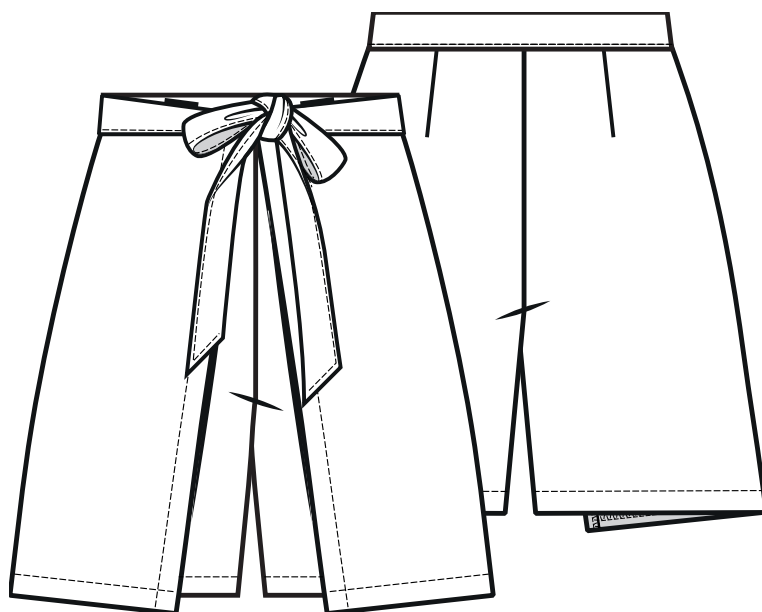




Belangrijk!

Voordat u verder gaat, eerst deze pagina goed lezen!

Перед распечаткой всей инструкции распечатайте сначала ТОЛЬКО ЭТУ СТРАНИЦУ.

На ней измерьте линейкой контрольный квадрат. Его стороны должны быть длиной строго 10 см.

Если это не так, распечатайте страницу повторно, убедившись, что установлен реальный размер страницы (100 %) и формат бумаги выбран правильно – А4 (210 x 297 мм).

Если на распечатанной странице длина сторон контрольного квадрата составляет точно 10 см, то можно печатать все остальные страницы – С ТЕМИ ЖЕ ПАРАМЕТРАМИ ПЕЧАТИ (реальный размер, формат бумаги А4).

На одной из страниц с выкройкой также помещен контрольный квадрат. Перед тем как вы начнете склеивать части выкройки, прокон-

тролируйте еще раз длину сторон контрольного квадрата. Если его размеры строго 10 x 10 см, значит, параметры распечатанной выкройки будут правильными. Можно склеивать листы и вырезать выкройки.

Если вы не проделаете все вышеописанные шаги, есть вероятность того, что параметры полученной выкройки будут некорректными.



КАК ОПРЕДЕЛИТЬ РАЗМЕР

ВНИМАНИЕ! Параметры изделий в журнале могут отличаться от размеров готовой одежды. Поэтому прежде чем приступать к раскрою материала и пошиву изделия, крайне важно сначала выполнить основные измерения фигуры и определить подходящий размер по представленной таблице.

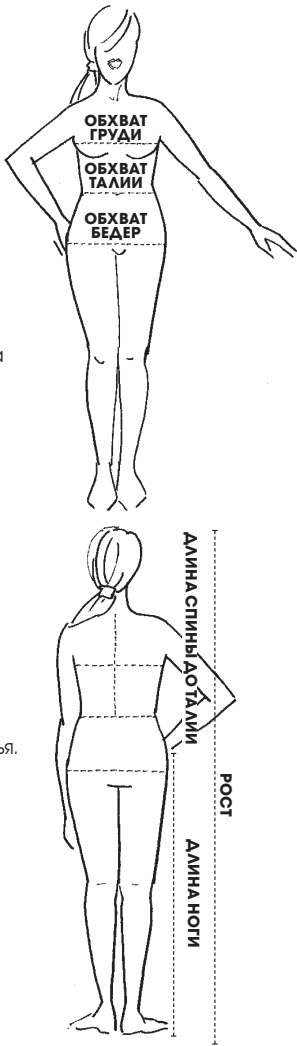
- Завяжите на талии узкую ленту или тесьму и оставьте ее на все время проведения измерений.
- Запишите все измерения, по ним вы сможете определить, какой размер вам наиболее подходит.
- Обведите в таблице размерных признаков значения, которые ближе всего к вашим измеренным величинам или совпадают с ними. Скорее всего, некоторые цифры будут находиться в разных колонках. Это означает, что при выборе размера следует ориентироваться на ключевые измерения для конкретного изделия. А в некоторых случаях выкройки деталей потребуют подгонки по фигуре.
- Для плечевых изделий (платья, блузки, жакеты и т. п.) ориентируйтесь на обхват груди, а для поясных изделий (юбки, брюки) — на обхват бедер. Сверяйте измерения фигуры только со значениями в таблице. Можно измерить и выкройки, но **важно знать:** в выкройки, как правило, уже включены различные прибавки на свободное облегание, в зависимости от модели.
- Если ваш рост значительно отличается от данного в таблице в большую или меньшую сторону, вам необходимо внести изменения в выкройки — удлинить или укоротить детали соответственно.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Проводить измерения фигуры следует в нижнем белье. Следите, чтобы сантиметровая лента при измерении не утягивала тело, она должна свободно облегать фигуру.

КАК ВЫПОЛНЯТЬ ИЗМЕРЕНИЯ

- Рост**
Измеряется от макушки до пола.
- Обхват талии**
Измеряется вокруг самого узкого участка в области талии, чуть выше пупка.
- Обхват груди**
Измеряется вокруг грудной клетки по самым выступающим точкам. Следите, чтобы сантиметровая лента располагалась горизонтально.
- Обхват бедер**
Измеряется по наиболее выступающим точкам бедер и ягодиц. Сантиметровая лента должна располагаться горизонтально.
- Длина спины до талии**
Измеряется от седьмого шейного позвонка до повязанной на талии ленты.
- Обхват руки (плеча)**
Сантиметровая лента проходит вокруг самой широкой части руки.
- Длина рукава от горловины**
Измеряется от горловины посередине плечевого ската, затем по согнутой в локте руке до точки на 1 см ниже запястья.
- Высота сидения**
Сядьте прямо на плоский стул. Измеряется вертикальное расстояние от линии талии сбоку до сидения.
- ВНИМАНИЕ!** Сантиметровая лента не должна огибать выпуклость бедра! Для данного измерения **лучше использовать линейку.**
- СЛЕДУЮЩИЕ ИЗМЕРЕНИЯ НЕ ВХОДЯТ В ТАБЛИЦУ, НО ОНИ ТАКЖЕ ВАЖНЫ.**
- Длина ноги (по внутренней поверхности)**
Измеряется от паховой области по внутренней стороне ноги до пола.
- Обхват бедра**
Измеряется вокруг ноги — в самой широкой области бедра.
- Длина плечевого изделия**
Измеряется от седьмого шейного позвонка посередине спины до предполагаемого низа изделия в готовом виде.
- Длина поясного изделия**
Измеряется от нижнего края ленты на талии до предполагаемого низа изделия в готовом виде.

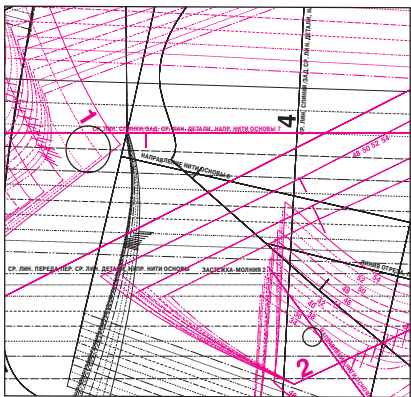


ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!
УЛУЧШЕННЫЕ ВЫКРОЙКИ!
Они оптимизированы для улучшения посадки изделий на фигуре и теперь больше соответствуют параметрам в таблице размеров. Сама таблица осталась без изменений.

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ ДЛЯ ЖЕНЩИН РОСТОМ 172 СМ, РАЗМЕР ЧАШКИ БЮСТГАЛЬТЕРА – С

Размер	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
	S	S	M	M	L	L	XL	XL	XXL	XXL	XXXL	XXXL
Обхват груди	83	87	91	95	99	103	107	113	119	125	131	137
Обхват талии	67	70	73	77	81	85	89	95	101	107	113	119
Обхват бедер	92	95	98	102	106	110	114	120	126	132	138	144
Длина спины до талии	41,6	41,8	42	42,2	42,4	42,6	42,8	43	43	43	43	43
Обхват руки (плеча)	28	29	30	31,5	33	34,5	36	38	40	42	44	46
Длина рукава от горловины	70,5	71,5	72,5	73,5	74,5	75,5	76,5	77,5	78,5	79,5	80,5	81,5
Высота сидения	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5

КАК ПЕРЕСНЯТЬ ВЫКРОЙКИ



52
50
48
46
44
42
40
38

В описании каждой модели указано, на каком листе находятся выкройки к ней. Все детали одной модели имеют один цвет.

Как различать выкройки на листе

Номера выкроек на листе соответствуют номерам на плане раскладки, представленном в описании. Контуры деталей разных размеров имеют разное начертание. Размеры обозначены у соответствующих линий.

Копирование деталей

Обведите детали нужного размера фломастером или маркером. Положите прозрачную бумагу для выкроек (кальку) поверх листа с выкройками и скопируйте выкройки по контуру. Перенесите все символы, метки, внутренние линии и надписи на выкройку. Красная линия между двумя метками означает, что в этом месте должен быть сгиб или складка. Некоторые детали, например обтачки, располагаются внутри основной детали, их нужно скопировать отдельно.

Зеркально скопировать (выполнить в разворот)

Иногда на листе выкроек дается половина детали, из которой нужно сделать цельную. Расположите скопированную половину детали повторно на бумаге и вырежьте еще раз. Так вы получаете две части детали, которые нужно склеить по средней линии (оси симметрии), чтобы получилась цельная деталь.



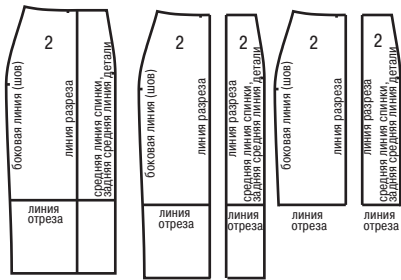
Линии соединения частей выкроек

Некоторые крупные детали на листе выкроек разделены на части. После копирования их нужно склеить по указанным линиям, совмещая одноименные контрольные метки.



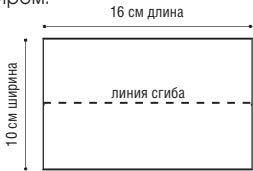
Линии разрезов

Некоторые детали нужно разрезать на части перед тем, как выкраивать из ткани (если в модели предусмотрены кокетки, рельефы, отделочные швы и т. п.). Если даются несколько вариантов длины моделей, следует определить длину выбранной модели и подрезать выкройки деталей по указанным линиям.



Начертить детали в виде прямоугольников

Простые прямоугольные детали, например листочка кармана или пояс, не даются на листе выкроек. Их необходимо начертить самостоятельно. Чертеж детали и все параметры без учета припусков на швы даются в описании. Линия сгиба обозначена пунктиром.



СКОЛЬКО НУЖНО МАТЕРИАЛА?

Расход материала указан на плане раскладки выкроек в описании к модели.

● В описаниях план раскладки дается для материалов шириной 140 см. Если ваш материал имеет другую ширину, следует продумать, сколько материала понадобится в вашем случае. Можно разложить выкройки на столе, обозначив ширину предполагаемого материала, чтобы примерно понять, как оптимально сделать раскладку и какое количество материала необходимо.

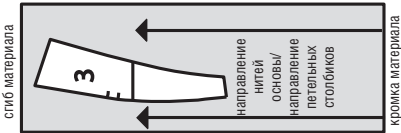
● Если материал имеет крупный рисунок, рисунок в клетку или полоску (требующий подгонки), ткани потребуется больше, поскольку детали раскладываются с учетом расположения швов, так чтобы рисунок красиво смотрелся в готовом изделии;

● **принт/монорэппорт** — это один крупный рисунок на материале;

● **важно:** хлопковые и льняные материалы дают усадку после стирки; необходимо выстирать, высушить и тщательно отутюжить ткань перед раскроем.

РАСПОЛОЖЕНИЕ ВЫКРОЕК НА МАТЕРИАЛЕ

Располагайте детали в одном направлении, учитывая направление ворса и/или рисунок ткани.



Детали следует выкраивать в направлении нитей основы (на трикотажных полотнах — в направлении петельных столбиков). Линия направления нитей основы всегда указана на выкройках. Следите, чтобы эта линия шла параллельно кромке материалов.

Важно! Смотрите план раскладки: некоторые детали нужно выкроить несколько раз.

РАСКРОЙ ДЕТАЛЕЙ ИЗ МАТЕРИАЛА

Сгиб материала

Сгиб, который образуется при складывании материала вдвое.

Раскладка материала в сгиб

Сложите материал пополам лицевой стороной внутрь, соединив кромки друг с другом.

Раскладка материала в разворот

Разложите материал лицевой стороной вверх. Выкраивать правую и левую детали изделия нужно в зеркальном отражении.

Раскладка материала в сгиб, кромками встык

Сложите материал в два слоя, располагая кромки встык или перегибая материал на необходимую ширину. Сгибы получаются с двух сторон.



Важно! Редакция журнала не может нести ответственность за возможные ошибки в расчете количества материала или его выбор. Чтобы избежать проблем, сначала следует выполнить макет модели из недорогого материала, напоминающего по свойствам материал изделия, затем выполнить примерку на фигуре, откорректировать посадку, размер и местоположение отделочных деталей и т. д., и после этого выкраивать изделие из основного материала.

ПРИПУСКИ НА ШВЫ И ПОДГИБ

Выкройки деталей изделия не содержат припуски на швы!

Поэтому при раскрое к срезам необходимо добавить припуски:

- 1 см — к фигурным (дугообразным) срезам деталей и срезам обтачек;
- 1 см — припуск на шов в нижней части проймы, который у плечевого среза увеличивается до 3 см.
- 2 см — по окату рукава;
- 2 см — для остальных швов;
- 3-6 см на подгиб низа;
- 1 см — по периметру прямоугольных деталей.

6 БРЮКИ

Линия талии занижена на 1,5 см.

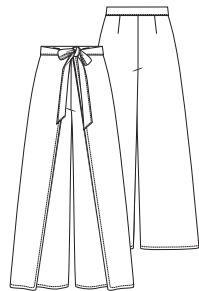
Длина по шаговому шву 78 см.

Ширина брюк внизу 68 см.

ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ

S	M	L	XL	XXL	XXXL
Основной материал, ширина 140 см					
2,20 м	2,25 м	2,25 м	2,95 м	3,40 м	3,45 м

Дополнительно: клеевой прокладочный материал (например, флизелин H 180).



РАСКРОЙ

1 передняя и задняя части брюк

Важно! Объединить три части выкройки 1 в цельную деталь, соединяя знаки ○ ● и +■.

ОСТАЛЬНЫЕ ДЕТАЛИ ВЫЧЕРТИТЬ ПРЯМО НА ТКАНИ

2 – передняя и задняя части пояса (2 детали): длиной 68–75–83–93–105,5–111,5 см, шириной 6 см;

3 – завязка (4 детали): длиной 65 см, шириной 6 см.

ПЛАН РАСКЛАДКИ

- Разложить детали на материале в соответствии с планом раскладки. Добавить припуски на швы по всем срезам. Проконтролировать наличие левых и правых деталей. Выкроить припуск на подгиб низа изделия 3 см.
- Подрезать концы завязок 3 на угол.
- Продублировать прокладкой половину ширины поясов 2 (участок отмечен серым цветом на плане раскладки).

ПОШИВ

Основные детали

1. Обработать вытачки на передних и задних частях брюк 1.
2. Сложить передние и задние части брюк лицевыми сторонами друг к другу и стачать шаговые срезы половин брюк.
3. Обработать внешние боковые срезы частей брюк швом вподгибку.
4. Сложить половины брюк лицевыми сторонами друг к другу и стачать средние срезы брюк от и до верхнего среза деталей.

Пояс и завязки

5. Притачать прямые концы завязок к концам задней части пояса.
6. Перегнуть завязки вдоль посередине лицевой стороной внутрь и обтачать продольные срезы завязок и фигурные концы деталей. Подрезать излишки швов обтачивания и пока отложить.
7. Притачать внутреннюю сторону пояса к верхнему срезу брюк, шов заутюжить на пояс.
8. Вывернуть завязки на лицевую сторону и выправить обтаченные края. Нижний срез внешней стороны пояса заутюжить на изнаночную сторону, наметать и настрочить сгиб в край по шву притачивания пояса. Аналогично обработать переднюю часть пояса с завязками.

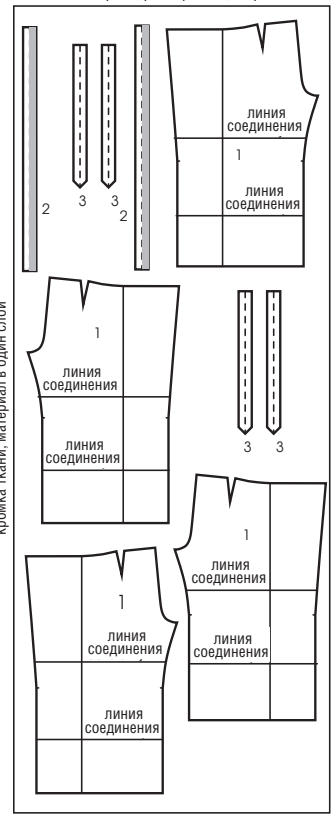
Завершение обработки

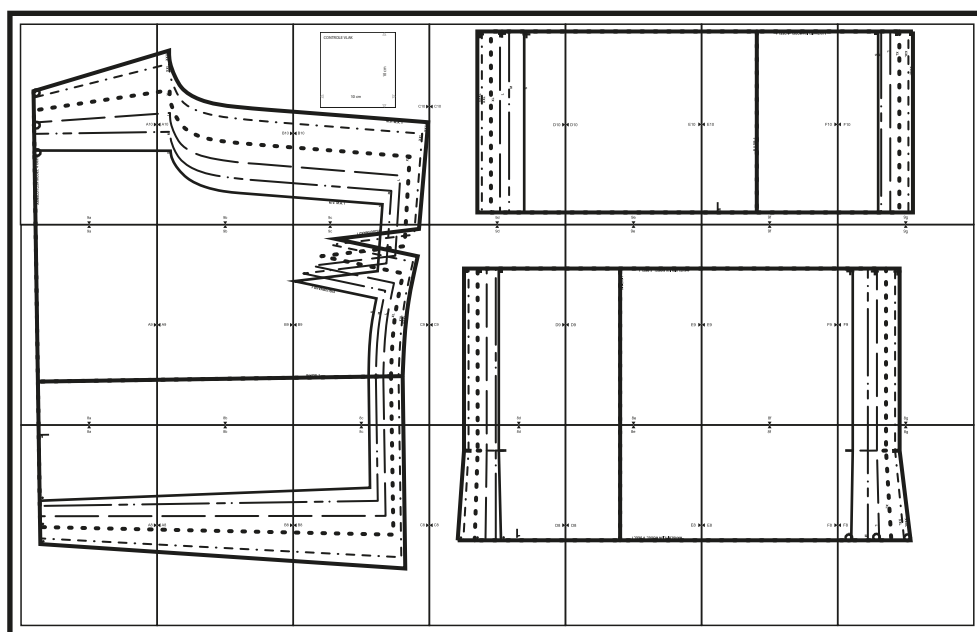
9. Обработать низ брюк швом вподгибку.

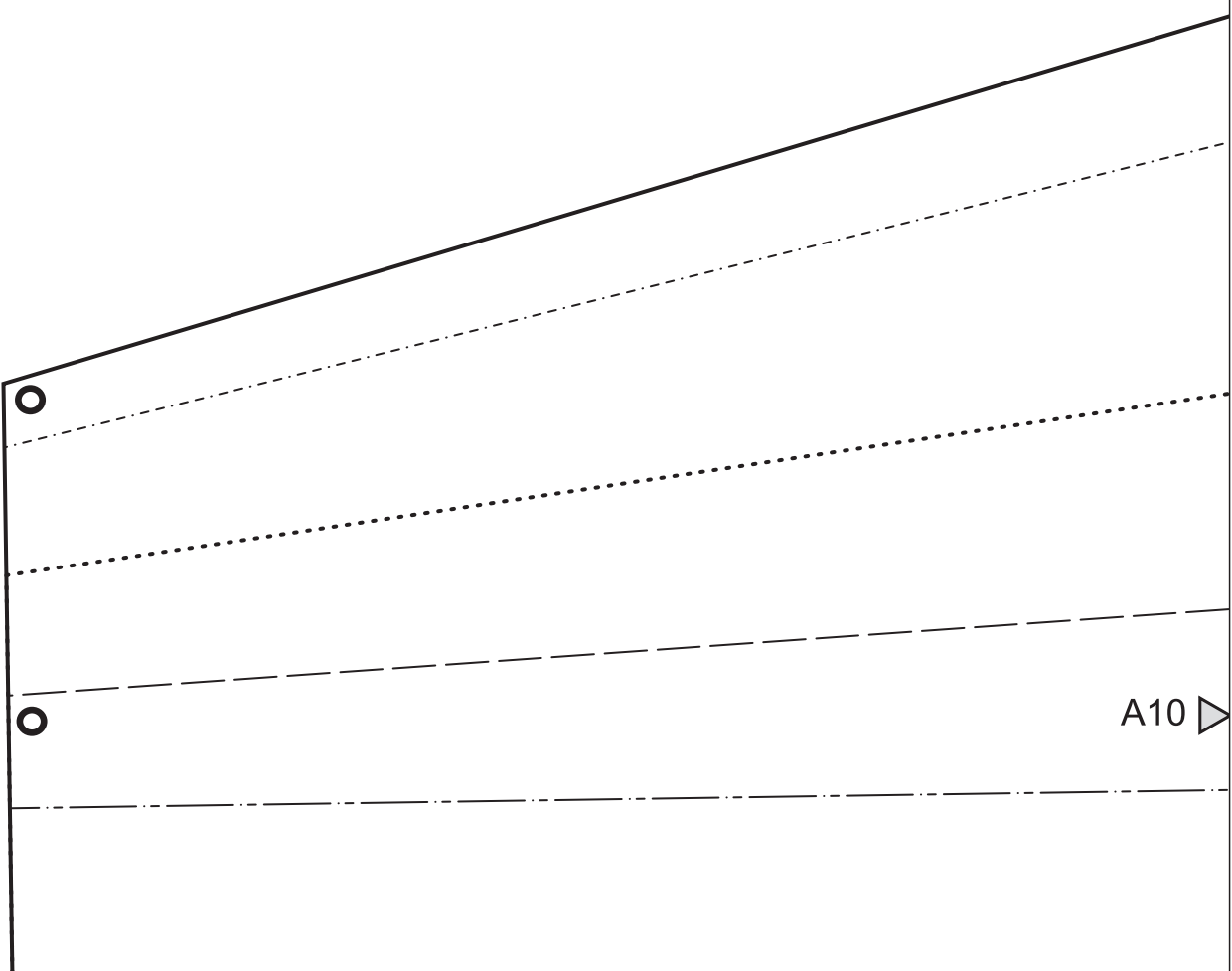
Основной материал, размеры S–XXL
1/2 ширины ткани = 70 см



Основной материал, размер XXXL, ширина 140 см







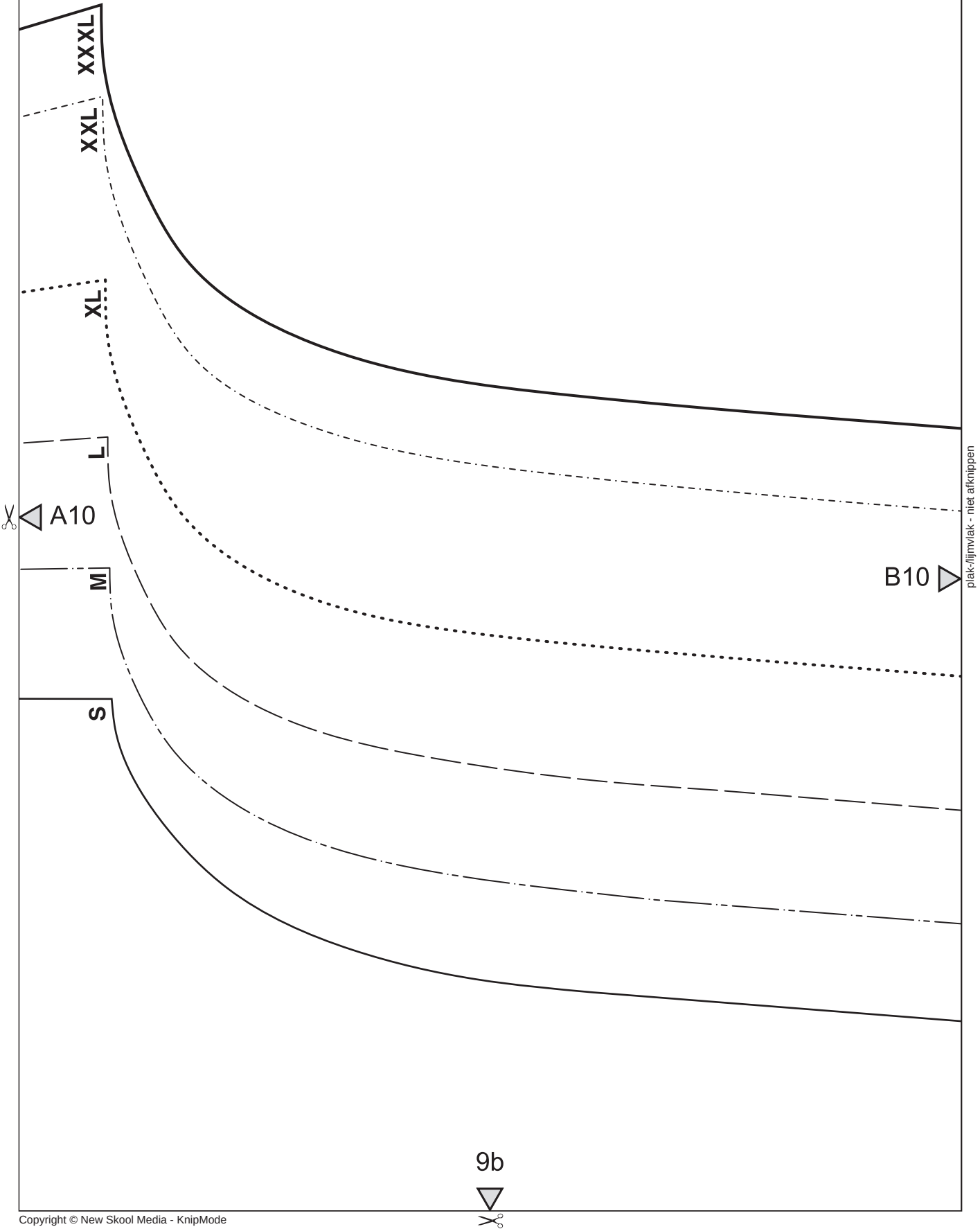
plak-/lijmvlak - niet afknippen

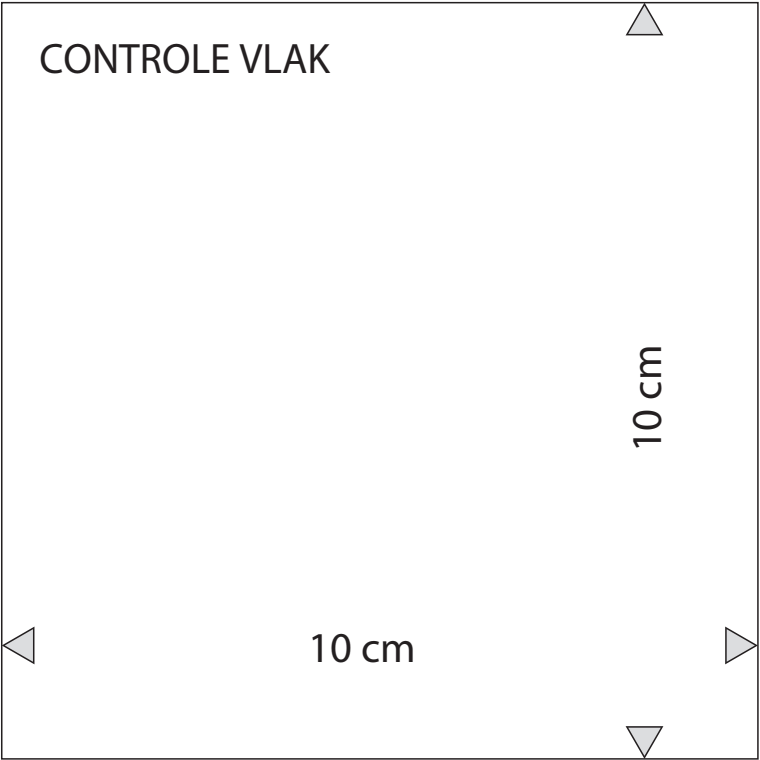
A10

AANSLUITLIJN MODEL 6 DEEL 10

9a







C10



B10

M.V. M.A. 1

XXXL

XXL

XL

L

M

S

M.V. M.A. 1

9c





C10

+	+	+
XXXL	XL	S
XXL	L	
		M

9d



D10

  D10

E10 

plak-/lijmvlak - niet afknippen

9e



AANSLUITLIJN MODEL 6 DEEL 1

E10

R.V.DR. 1

F10

plak-/lijmvlak - niet afknippen



9f



  F10

S

M

L

TX

TXX

TXXX

9g



plak-/lijmvlak - niet afknippen



9a



A9



plak-/lijmvlak - niet afknippen

8a



plak-/lijmvlak - niet afknippen



9b



A9

B9



plak-/lijmvlak - niet afknippen

8b



9c

FIGUURNAAD 1

FIGUURNAAD 1

S

M

L

XL

XXL

XXXL

B9

C9

plak-/lijmvlak - niet afknippen

R.V.DR. 1

8c



plak-/lijmvlak - niet afknippen



9d



C9

D9



plak-/lijmvlak - niet afknippen

8d



plak-/lijmvlak - niet afknippen



9e

AANSluitLIJN MODEL 6 DEEL 1

R.V.DR. 1



D9

E9



plak-/lijmvlak - niet afknippen

8e



plak-/lijmvlak - niet afknippen



9f



E9

F9



plak-/lijmvlak - niet afknippen

8f



plak-/lijmvlak - niet afknippen



9g



F9

8g



plak-/lijmvlak - niet afknippen

plak-/lijmvlak - niet afknippen



8a

1



A8



plak-/lijmvlak - niet afknippen



plak-/lijmvlak - niet afknippen



8b



A8

B8



plak-/lijmvlak - niet afknippen



plak-/lijmvlak - niet afknippen



8c



B8

C8



plak-/lijmvlak - niet afknippen



plak-/lijmvlak - niet afknippen



8d



C8

D8



plak-/lijmvlak - niet afknippen



plak-/lijmvlak - niet afknippen



8e



D8

E8



plak-/lijmvlak - niet afknippen

AANSLUITLIJN MODEL 6 DEEL 1



plak-/lijmvlak - niet afknippen



8f



E8

F8



plak-/lijmvlak - niet afknippen



