

В мире не существует ни универсальных стандартов красоты, ни четких антропометрических параметров. Все мы разные. Даже эталонная красотка Мерилин Монро, задавшая пресловутые 90-60-90, обладала ростом 166 см, что по современным меркам совсем немного. Для первой половины XX века рост девушки 162-165 см являлся нормой.

За последний век среднестатистический рост населения Земли увеличился на 10 см. Сейчас самые миниатюрные женщины живут в Конго, у них 125 см считается нормальным ростом. По сравнению с африканками голландки с их 171 см – настоящие великанши.

В России начала XXI века средний рост для женщин – 168 см. Исходя из этих параметров, разрабатываются готовые выкройки в формате PDF. Но это не означает, что дюймовочки, ростом 158 см или статные дамы с параметрами под 180 см не смогут ими воспользоваться.

Как скорректировать готовую выкройку по росту

Если понравившаяся выкройка подходит по всем параметрам: ОГ, ОТ и ОБ, а рост не соответствует стандартным 168 см, то скорректировать ее по длине не составит большого труда.

Изменение роста выкройки на примере выкройки платья: <https://shkatulka-sew.ru/pattern/vykroyka-teplogo-platya-wd190919/>

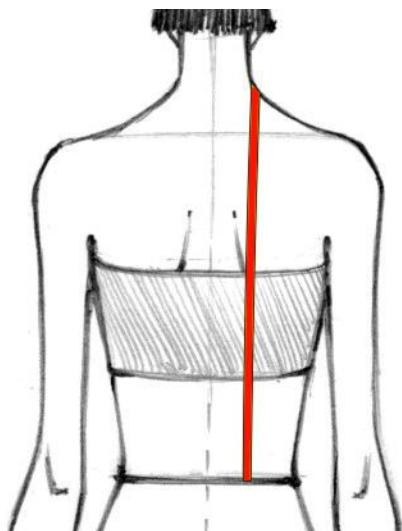


Распечатайте выкройку нужного размера, склейте листы согласно схеме и вырежьте все детали. Предварительно можно приложить выкройку и перед зеркалом будет наглядно видно, что выкройку необходимо корректировать.

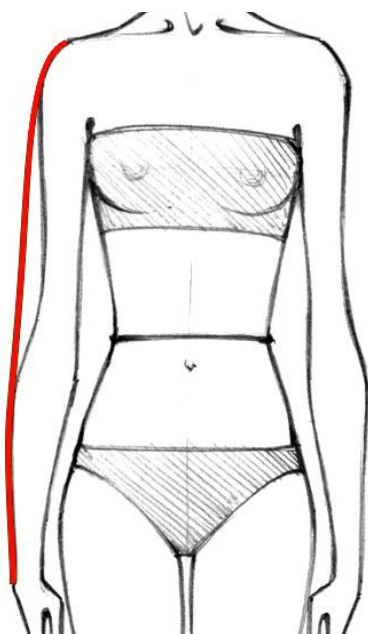
Снимите свои мерки: длину спинки до талии, длину рукава и общую желаемую длину платья.

Как снять мерки длины спинки до талии (ДТС), длины рукава (ДР) и длины изделия (ДИ)

Длина спинки до талии (ДТС) – расстояние от основания шеи через наиболее выпуклую часть лопатки до линии талии. Сантиметр проходит параллельно позвоночнику.



Длина рукава (ДР) – расстояние от плечевой точки при свободно опущенной руке до желаемой длины рукава.



Длина изделия (ДИ) – строго вертикальное расстояние вдоль спины от 7-го шейного позвонка до желаемой длины. Или от точки основания шеи через максимально выступающую точку груди до низа изделия. Учтите, что в данной модели платья длина полочки короче, чем длина спинки.

Ввиду того, что данная модель предполагает завышенную горловину, ориентироваться придется на стандартные типовые мерки длины спинки до талии (ДТС) для роста 168 см:

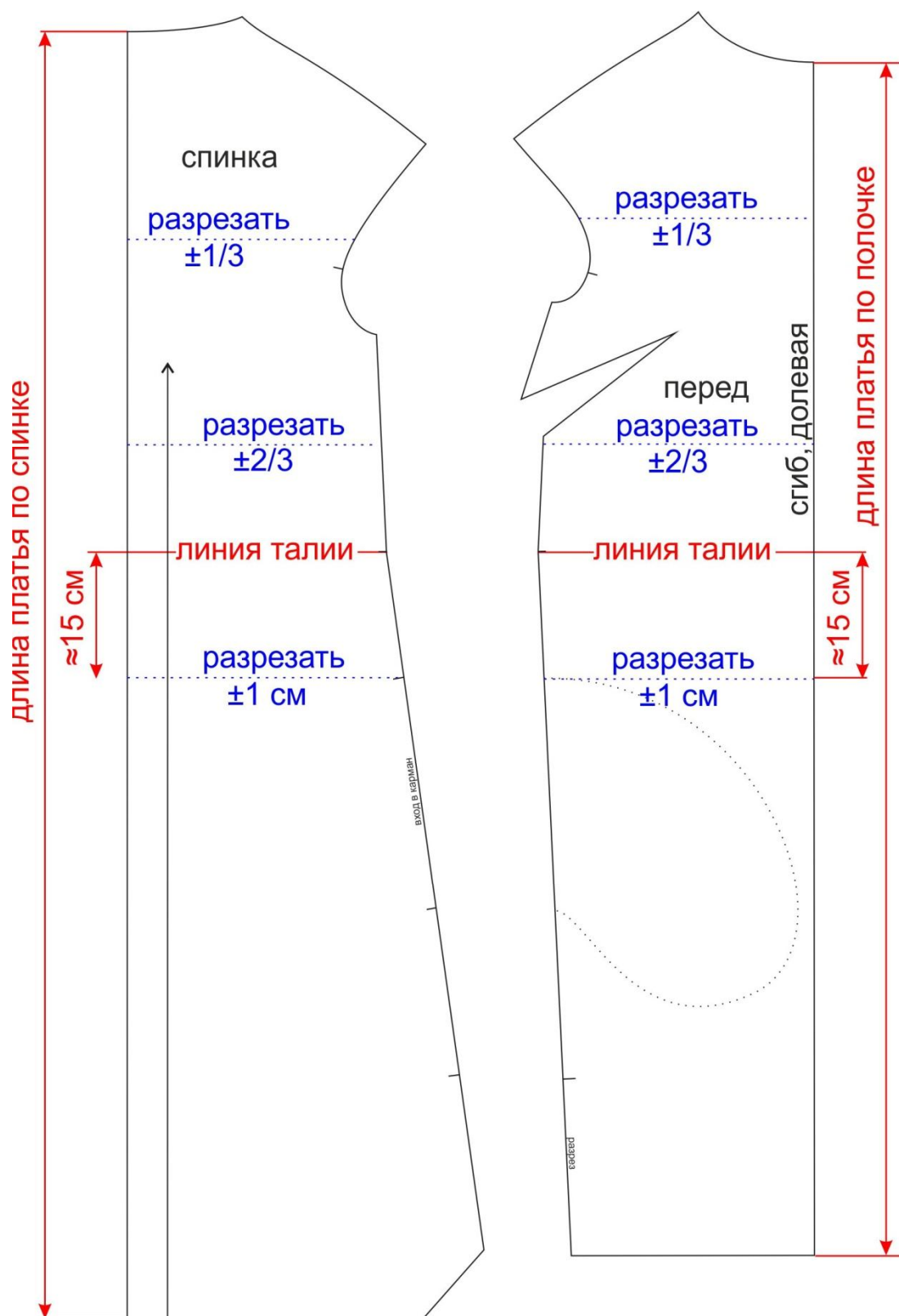
Рост 168 см	Стандартная мерка ДТС для типовых размеров:														
	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68
Показания	42	43	43	44	44	45	45	46	47	48	48	51	51	52	52

Разложите выкройку на столе и определите разницу между стандартными данными ДТС и своими мерками. Для плечевых изделий корректировку выкройки по длине осуществляют в 2-х уровнях.

Первый – половина высоты проймы, где выкройка раздвигается/сдвигается на $\pm 1/3$ разницы между своими замерами и размерами готовой выкройки.

Второй уровень – середина расстояния между проймой и линией талии, здесь выкройка также разрезается и смещается на $\pm 2/3$ разницы замеров.

Дополнительно, примерно на уровне бедер, на расстоянии ≈ 15 см ниже линии талии делается еще один разрез и добавляется/убирается еще ± 1 см.



Пример 1 – уменьшение роста выкройки

Предположим, что индивидуальная мерка ДТС для невысокой женщины составляет 38,5 см при 50-м размере одежды. Мерка ДТС для 50-го размера и стандартного роста в 168 см равна 45 см.

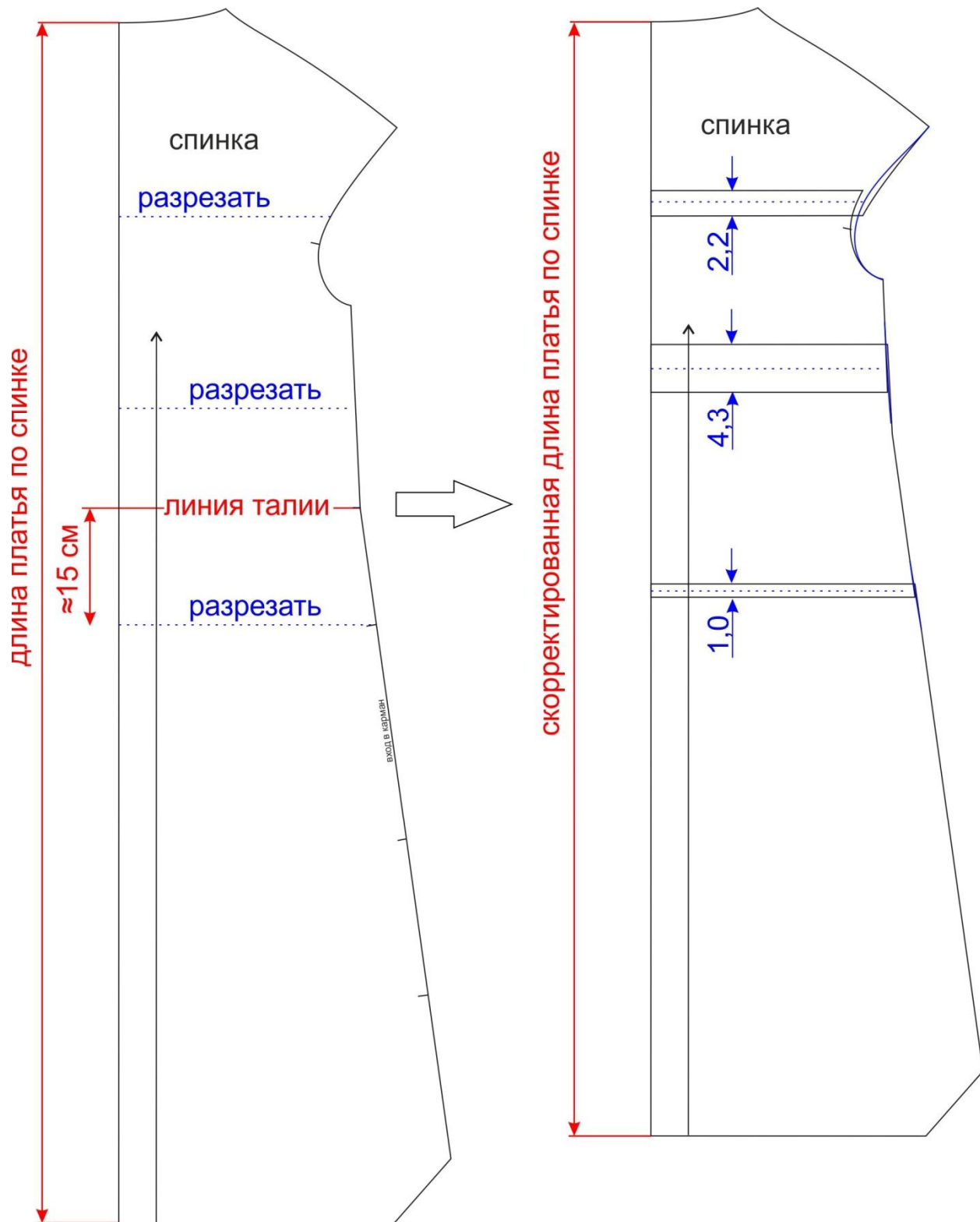
1. $45 - 38,5 = 6,5$ см.
2. $6,5 : 3 = 2,2$ см.
3. $6,5 : 3 \times 2 = 4,3$ см.

На первом уровне выкройка сдвигается на 2,2 см.

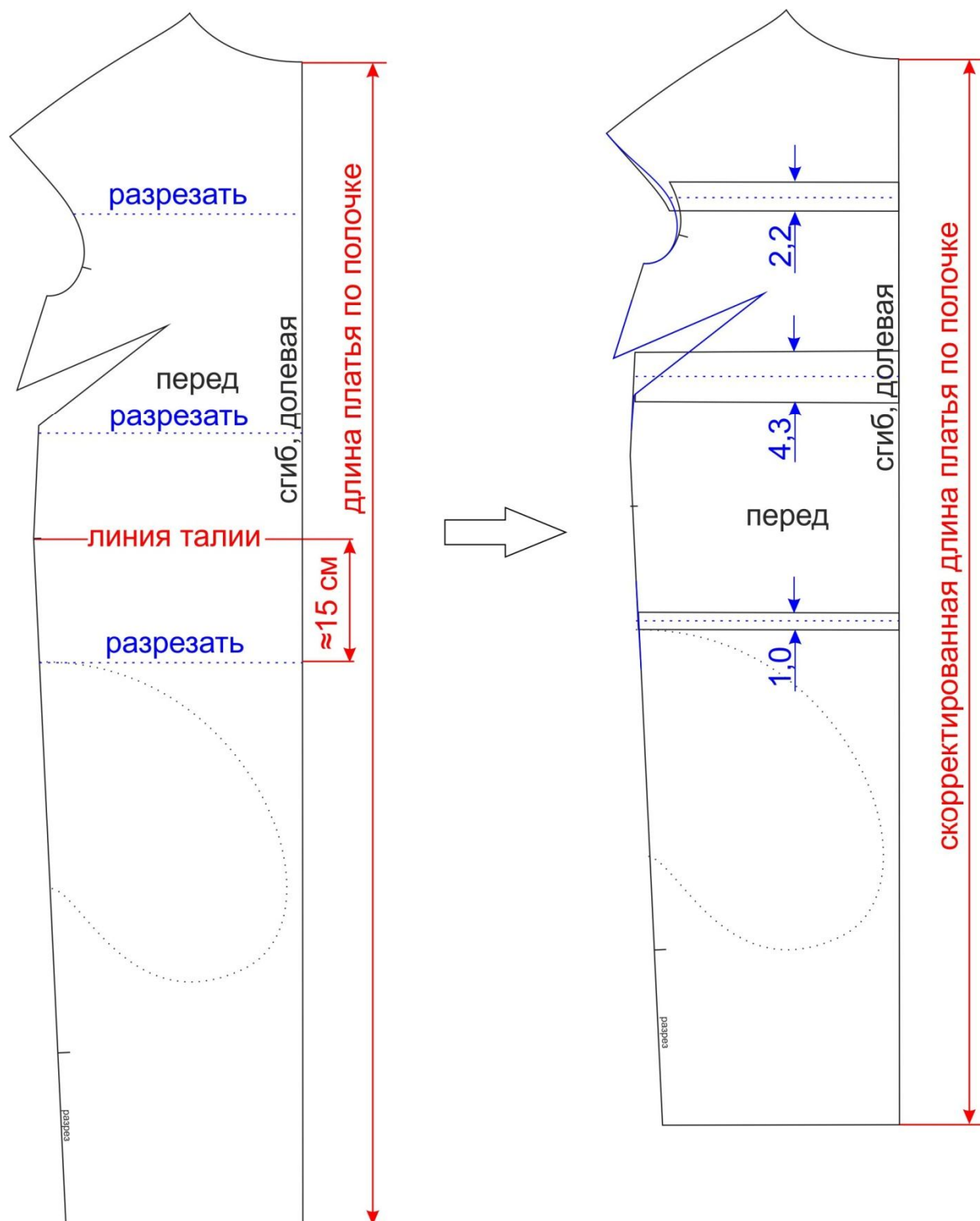
На втором – на 4,3 см.

На уровне линии бедер – еще на 1 см.

Пример уменьшения роста выкройки спинки платья



Пример уменьшения роста полочки платья



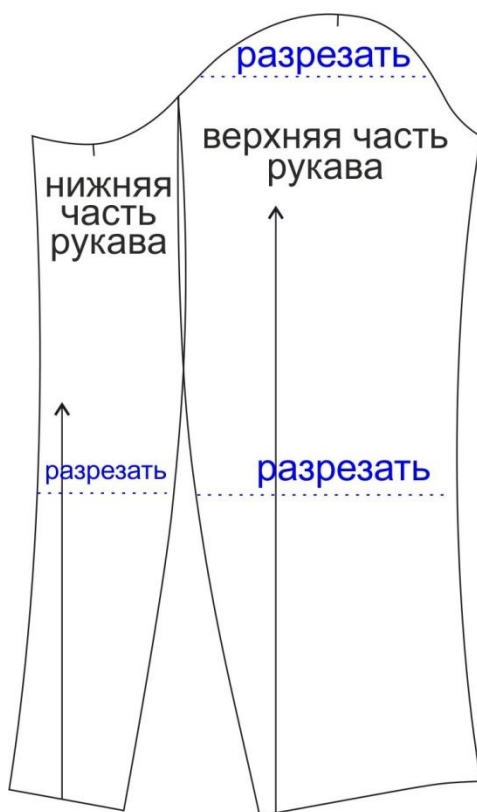
Контрольный замер – получившаяся длина платья по спинке и полочке.

Корректировка рукава

В данной модели заниженная линия плеча и ориентироваться придется на типовые замеры. Сравните свои мерки длины рукава и стандартную длину рукава для роста 168 см. Определите разницу.

Рост 168 см	Стандартная мерка ДР для типовых размеров:														
	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68
Показания	60	61	61	61	61	62	62	62	62	62	62	63	63	63	63

Для того чтобы окат рукава подошел к скорректированной пройме, его необходимо разрезать посередине оката и раздвинуть/сдвинуть на аналогичное с проймой расстояние, соединив место стыка плавной линией. Помимо этого необходимо сделать дополнительный разрез на уровне локтя и также сместить выкройку. В результате должен получиться рукав необходимой длины с правильной посадкой.



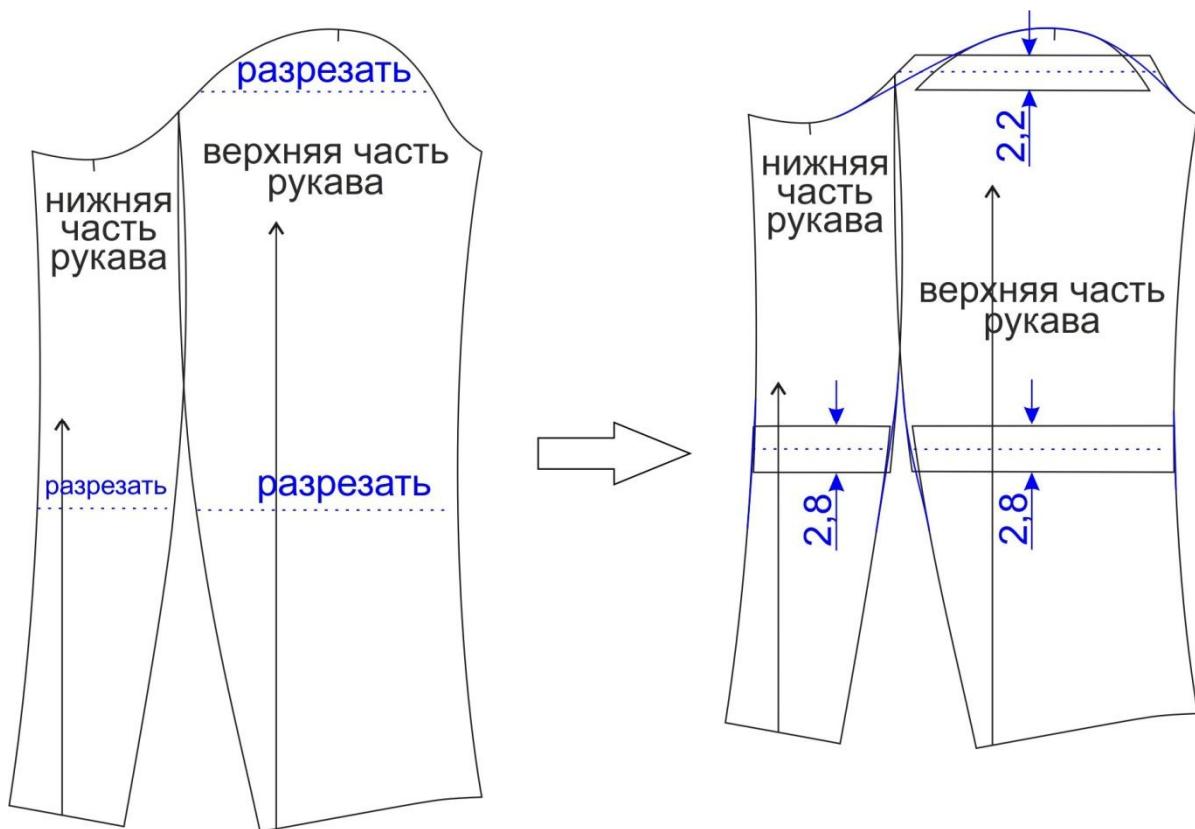
Пример – уменьшение длины рукава выкройки

Предположим, что индивидуальная мерка ДР для невысокой женщины составляет 57 см при 50-м размере одежды. Мерка ДР для типового 50-го размера и стандартного роста в 168 см равна 62 см.

$$62 - 57 = 5,0 \text{ см}$$

Для обеспечения правильной посадки на уровне середины оката выкройка сдвигается на 2,2 см, также как и на пройме основы платья.

На втором уровне – в районе локтя выкройка сдвигается на оставшиеся $5,0 - 2,2 = 2,8$ см.

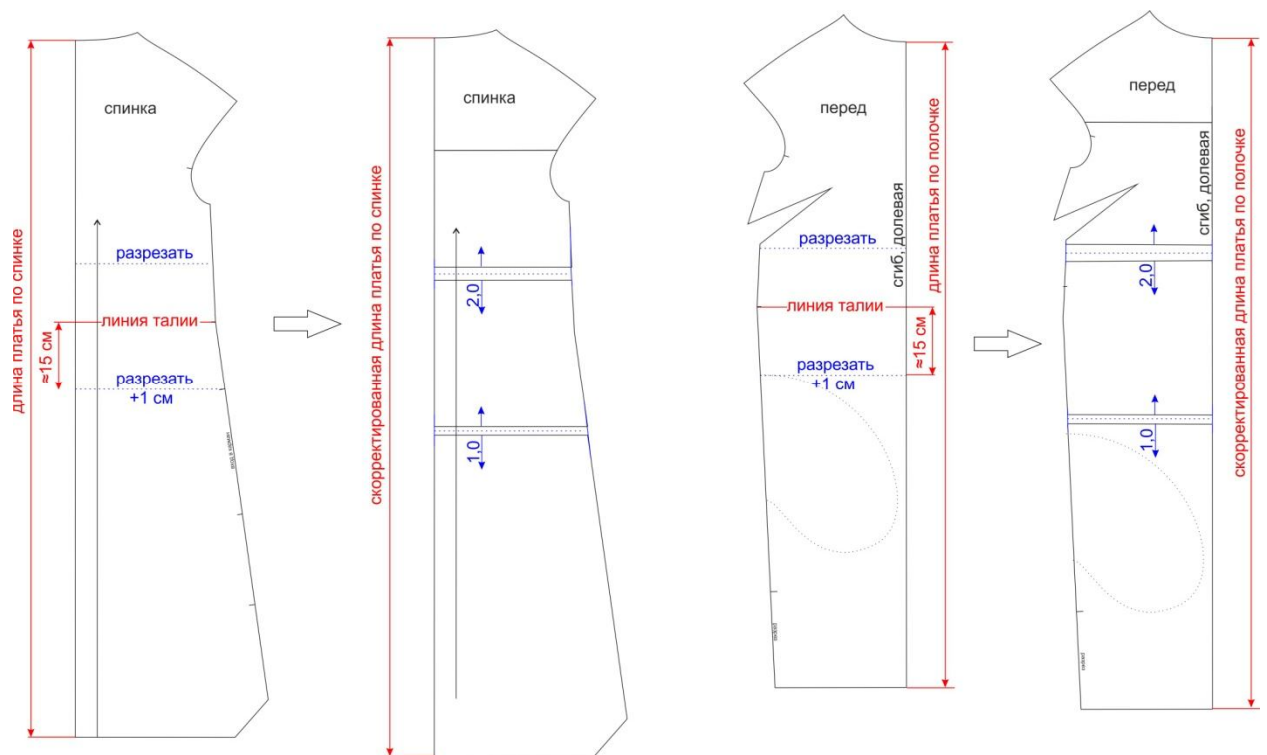


Пример 2 – упрощенный вариант увеличение роста выкройки

Предположим, что индивидуальная мерка ДТС для статной высокой женщины составляет 44 см при 40-м размере одежды. Мерка ДТС для 40-го размера и стандартного роста в 168 см равна 42 см.

$$44 - 42 = 2,0 \text{ см}$$

Расхождение в показателях незначительное, поэтому можно воспользоваться упрощенным вариантом корректировки выкройки по росту, не изменяя ни проймы, ни оката рукава.



Корректировка рукава при упрощенном варианте увеличения роста выкройки

В данном случае пройму на выкройке мы не изменяли, поэтому и в корректировке длины рукава ограничимся изменением размера только по линии локтя.

Разрез выкройки производится строго перпендикулярно долевой.

Предположим, что индивидуальная мерка длины рукава составляет 63 см при стандартной для 40-го размера при росте 168 см ДР – 60 см.

Соответственно необходимо скорректировать выкройку рукава на 3 см.



Корректировка выкройки по росту на примере брюк для девочки KB010819:



Размер детской одежды определяется по 2-м основным показателям:

- возраст ребенка;
- рост.

Если для совсем еще крохотных малышей этого бывает достаточно, то с 5-6 лет для правильной посадки брюк по фигуре необходимо знать обхват талии, обхват бедер и общую длину брюк. Чем точнее будут подобраны готовые выкройки, тем лучше будут сидеть брюки на девочке.

Типовая градация по росту с шаговой разбивкой в 6 см не всегда позволяет правильно подобрать необходимый ребенку размер. Если остальные параметры ОБ и ОТ подходят, то скорректировать выкройку брюк по росту достаточно просто.

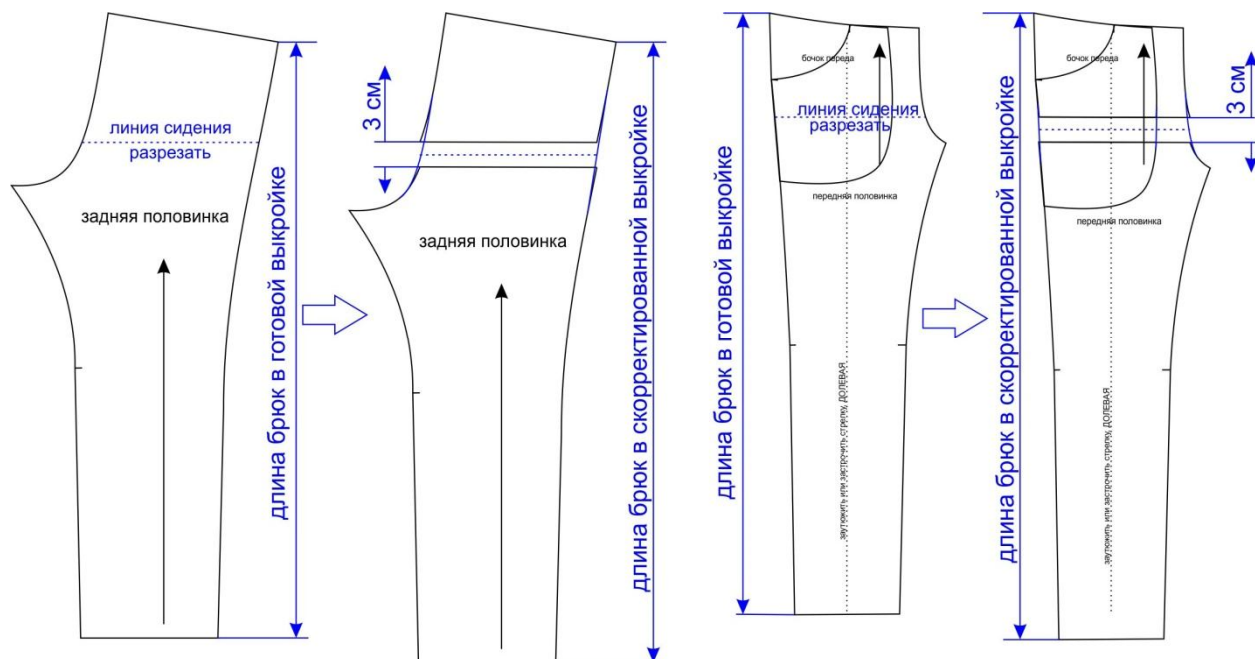
Пример увеличения выкройки брюк по росту

Для 5-летнего ребенка типовой стандартный рост соответствует 110 см. Если рост девочки значительно превышает этот показатель, то выкройку необходимо корректировать. Длина брюк в готовой выкройке для типовых параметров – 60 см. Необходимая длина брюк по боковому шву – 63 см. Определяем разницу:

$$63 - 60 = 3 \text{ см.}$$

Разрезаем готовую выкройку брюк перпендикулярно долевой на уровне линия сидения. Для определения местоположения этой линии посадите девочку на стул и снимите мерку вертикально от линии талии до стула.

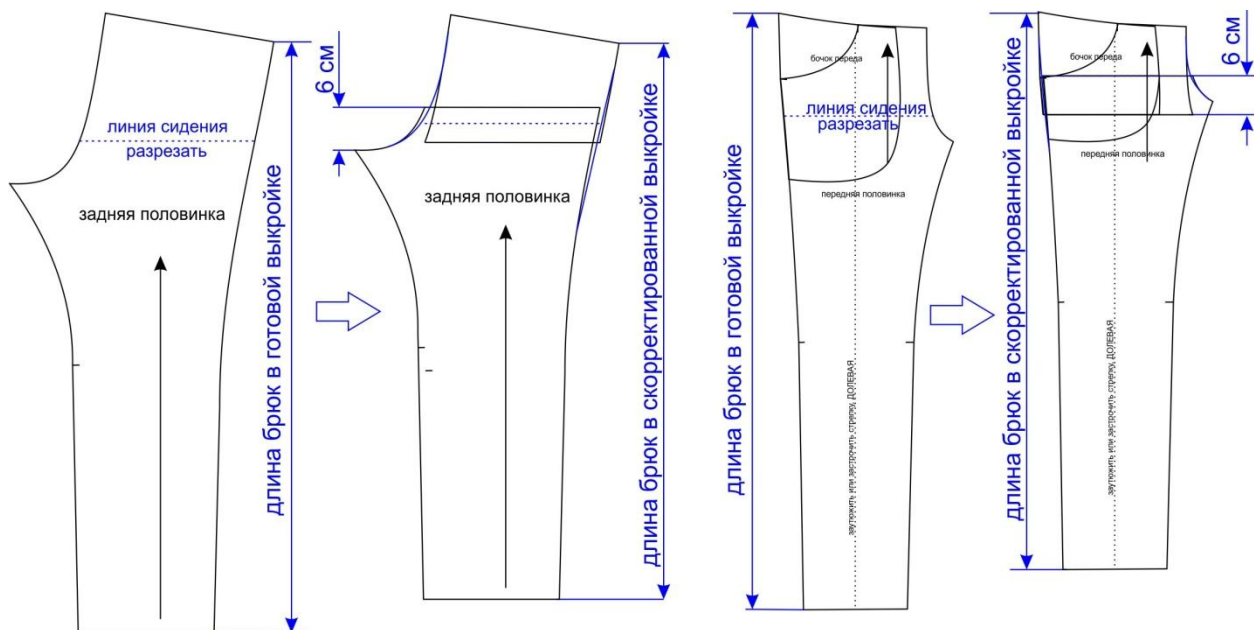
Раздвиньте выкройку на недостающие 3 см. На передней половинке брюк предусмотрен карман, и линия сидения его пересекает. Чтобы при пошиве брюк сошлись все контрольные метки, карман также необходимо удлинить. Приложите бочок переда к основной выкройке, совместив контрольные метки, и одновременно разрежьте бочок и основную выкройку. Соедините плавными кривыми линии разреза.



Пример уменьшения готовой выкройки по росту

Если рост девочки в 5 лет меньше типовых 110 см, аналогично уменьшаем размер выкройки. Определяем необходимую длину брюк и сравниваем полученную мерку с замером на готовой стандартной выкройке. Допустим, нам необходимы брюки длиной 54 см. Находим разницу:

$$60 - 54 = 6 \text{ см}$$



Выполняем контрольные измерения длины выкройки по боковому шву и сверяем их с необходимыми мерками.

Если линия сидения на выкройке и реальная мерка девочки совпадают, а длину брюк, тем не менее, необходимо корректировать, раздвинуть или сдвинуть детскую выкройку на нужную величину можно на уровне колен.

Все выкройки даны без припусков на швы, поэтому по нижнему краю при раскрое добавляйте 3 см – это дополнительно поможет более точно скорректировать выкройку по росту.

Корректировка выкройки свитшота



Свитшот – плечевой изделие, поэтому при корректировке роста ориентируемся на длину спинки до талии ДТС. Для стандартной женской фигуры 50-го размера при росте 168 см эта мерка равна 45 см.

Пример корректировки выкройки для более низкого роста, при ДТС - 38,5 см. Разрезаем готовую выкройку в 2-х уровнях:

- середина проймы;
- половина расстояния между проймой и талией.

Сдвигаем выкройку в пройме на $\frac{1}{3}$ разницы между стандартным ДТС=45 см и ДТС=38,5 см.

$$45 - 38,5 = 6,5 \text{ см.}$$

$$6,5 : 3 = 2,2 \text{ см.}$$

На втором уровне также сдвигаем выкройку на $\frac{2}{3}$ разницы:

$$2,2 \times 2 = 4,4 \text{ см.}$$



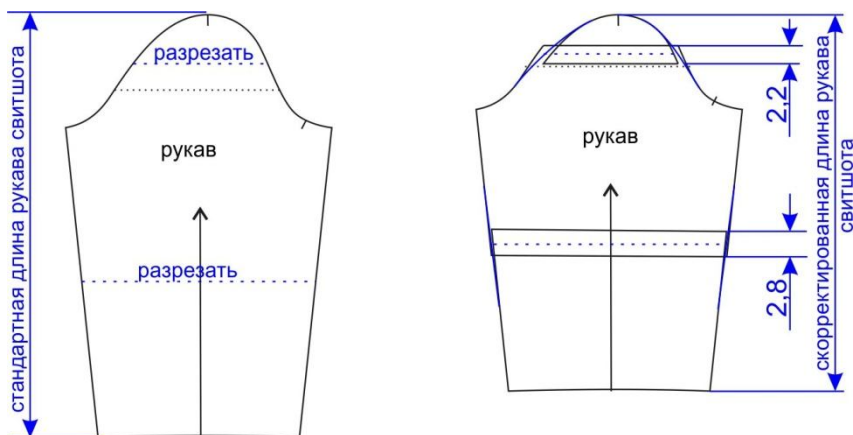
Уменьшение длины рукава

Стандартная длина рукава для 50-го размера при росте 168 см – 62 см. В нашем примере длина рукава – 57 см. Разница = 5 см.

Для правильной посадки рукава разрезаем выкройку перпендикулярно долевой линии в 2-х уровнях:

- середина высоты оката рукава;
- уровень локтя.

На первом уровне сдвигаем выкройку на 2,2 см, на уровне локтя на оставшиеся 2,8 см.



Плавной линией оформляем окат рукава.

Упрощенный вариант увеличения выкройки свитшота по росту

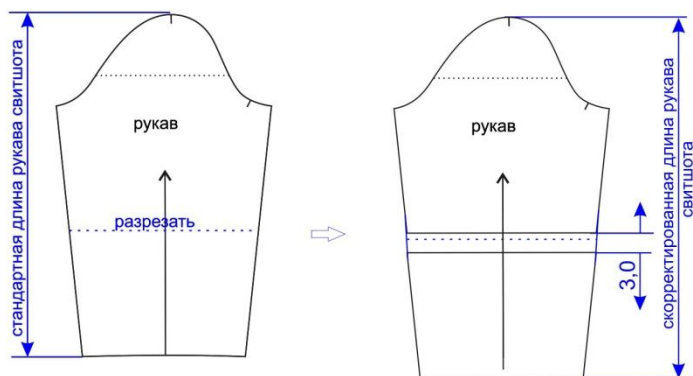
На примере 40-го размера и высокого роста разберем схему коррекции выкройки свитшота. Для стандартной фигуры при росте 168 см ДТС=42 см, индивидуальная мерка длины талии до спинки составляет 44 см. Разница – 2 см. Разрезаем выкройки полочки и спинки посередине между проймой и линией талии. Раздвигаем на 2 см.



Упрощенная схема увеличения длины рукава

Длина рукава типового 40-го размера при росте 168 см составляет 60 см. ДР высокой женщины – 63 см. Не затрагивая оката, ограничиваемся одним разрезом на уровне локтя и раздвигаем выкройку на 3 см.

Увеличение длины рукава свитшота по росту



Как скорректировать готовую выкройку комбинезона по росту

Если плечевые изделия по росту корректируют исходя из мерок длины спинки до талии, а в поясных изделиях ориентируются по длине изделия от талии до низа, то комбинезон – это вариант модели 2 в 1. Здесь необходимо корректировать и ДТС, и общую длину изделия.

Изменение роста выкройки на примере выкройки комбинезона:

<http://materials.tell4all.ru/vykrojka-zhenskogo-kombinezona-wo311019/>



Пример 1 – уменьшение роста выкройки

Допустим, наиболее близкий по всем параметрам ОГ, ОТ и ОБ – 50-й размер, но рост, не стандартный 168 см, а 160 см. При этом индивидуальная ДТС – 38,5 см, при замерах на готовой выкройке длина спинки – 40,5 см.

Длина брюк должна быть 98 см, при длине брюк готовой выкройки 50-го размера при росте 168 - 101 см.

Корректируем верхнюю часть выкройки. В данной модели целесообразно не вносить изменений в пройму и окат рукава, т.к. основные изменения в выкройке идут в зависимости от размера изделия, а не от роста. Ограничимся коррекцией выкройки на уровне середины линии талии и проймы.

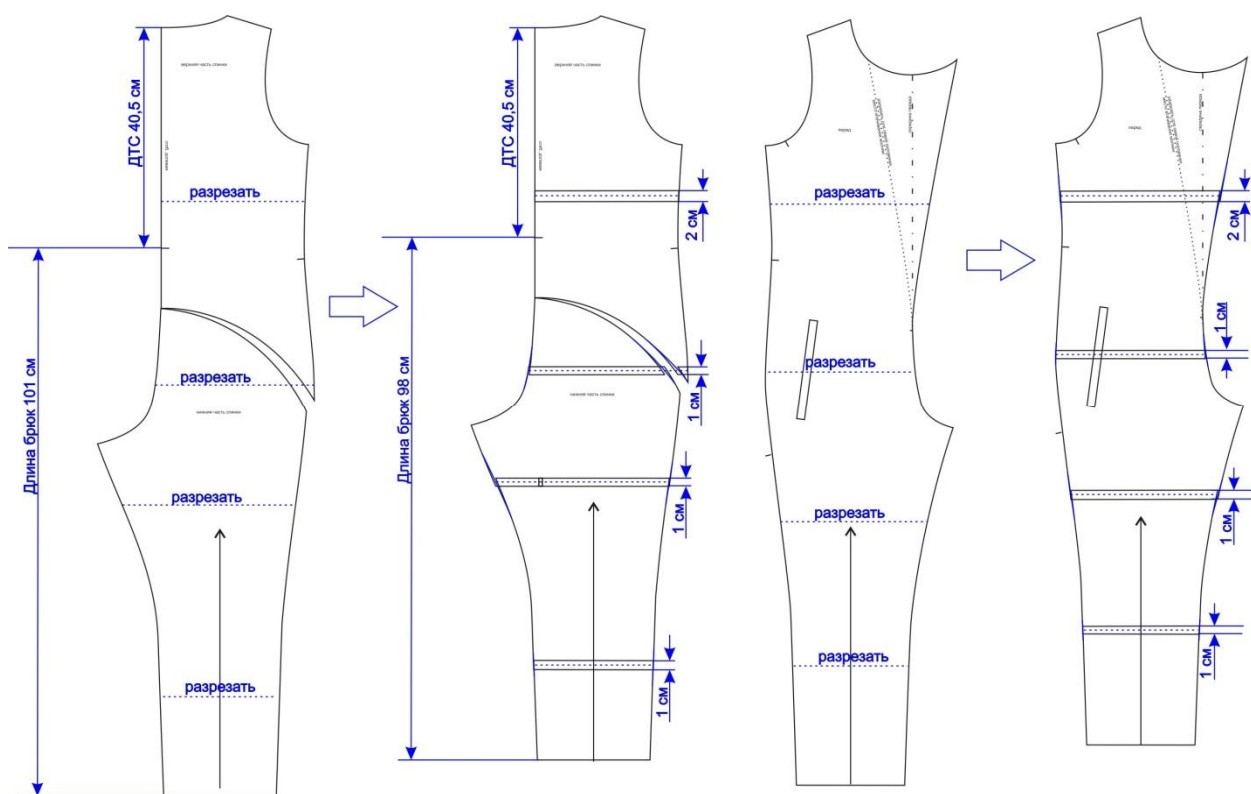
$$40,5 - 38,5 = 2 \text{ см.}$$

Корректируем брюки комбинезона по росту

Определяем разницу между необходимой длиной брюк и длиной брюк от талии до низа комбинезона на готовой выкройке:

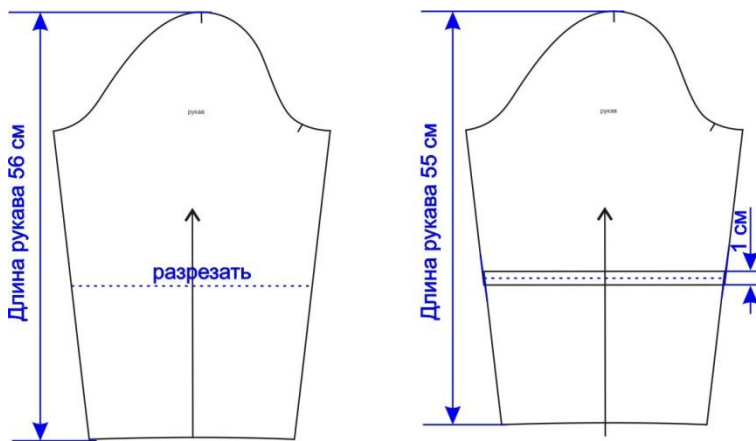
$$101 - 98 = 3 \text{ см.}$$

Разрезаем нижнюю часть выкройки по линии сидения и горизонтальным линиям выше и ниже линии колена, сдвигаем каждый уровень на 1 см.



Уменьшение длины рукава

Длина рукава на готовой выкройке для 50-го размера при стандартном росте 158 см без учета манжета – 56 см. Положим, нам необходимо уменьшить длину рукава на 1 см до 55 см. На уровне локтя делаем горизонтальный разрез и сдвигаем выкройку на 1 см.



Пример 2 – увеличение роста выкройки

Рассмотрим вариант, когда женщина с теми же параметрами ОГ, ОТ и ОБ для 50-го размера, но с высоким ростом. При этом индивидуальная ДТС – 44 см, при замерах на готовой выкройке длина спинки до талии – 40,5 см.

Длина брюк должна быть 109 см, при длине брюк готовой выкройки 50-го размера при росте 168 - 101 см.

Корректируем верхнюю часть. Разница между стандартной и реальной длиной спинки достаточная:

$$44 - 40,5 = 3,5 \text{ см}$$

Поэтому имеет смысл для более точной коррекции задействовать пройму и окат рукава. Делим высоту оката пополам и раздвигаем на $1/3$ разницы.

$$3,5 : 3 = 1,1666 \approx 1,2 \text{ см.}$$

На половине расстояния между линией талии и проймой раздвигаем выкройку на оставшиеся $2/3$ разницы:

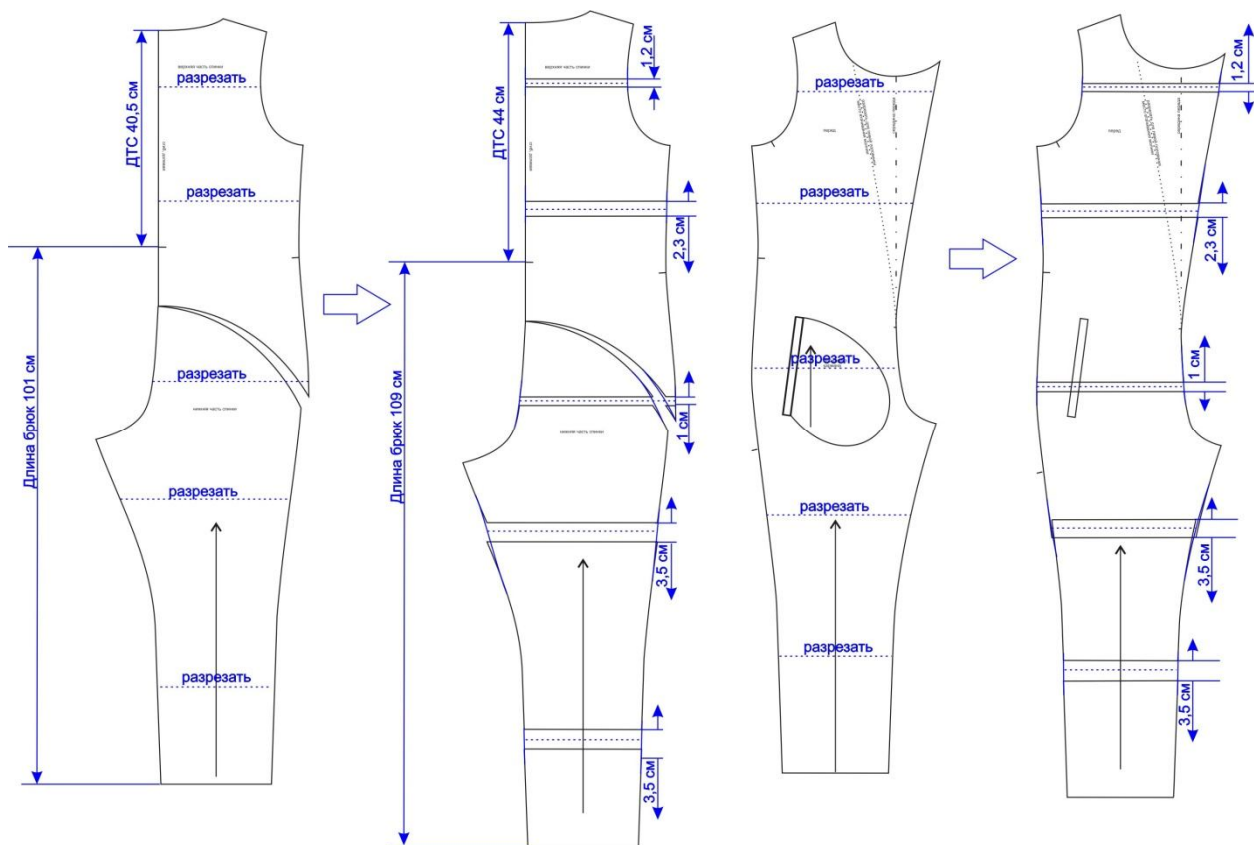
$$3,5 - 1,2 = 2,3 \text{ см.}$$

Длину брюк также корректируем в 3-х уровнях:

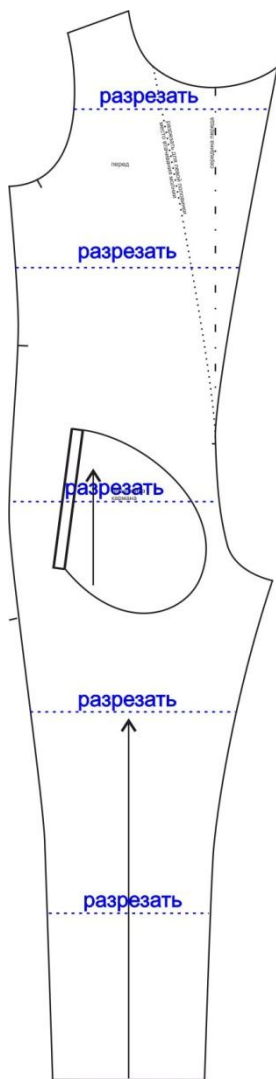
- высота сидения;
- середина линии шага и линии колена;
- середина линии колена и низа комбинезона.

$$109 - 101 = 8 \text{ см.}$$

На уровне высоты сидения раздвигаем выкройку на 1 см. Оставшиеся 7 см делим поровну между 2-мя нижними уровнями по 3,5 см.



При необходимости скорректировать карман, приложите мешковину к месту разреза на уровне линия сидения и разрежьте основную выкройку вместе с выкройкой мешковины кармана. Во время коррекции одновременно раздвигайте или сдвигайте основную выкройку вместе с выкройкой мешковины кармана.



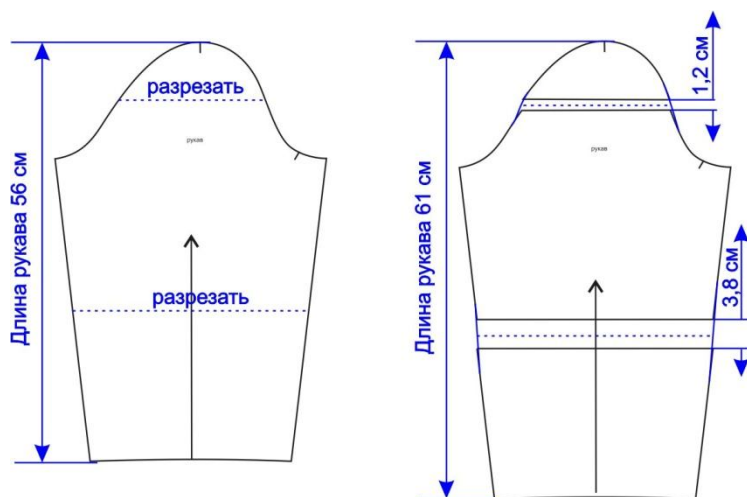
Проверяем длину рукава. По выкройке она 56 см без учета манжета. Допустим, необходимая длина рукава для высокой женщины – 61 см. Определяем разницу:

$$61 - 56 = 5 \text{ см}$$

Пройму мы увеличили на 1,2 см, поэтому на уровне середины высоты оката выкройку разрезаем и раздвигаем на 1, 2 см.

$$5 - 1,2 = 3,8 \text{ см}$$

Недостающие 3,8 см добавляем в разрез на уровне локтя.



Контрольный замер: общая длина комбинезона и рукава по скорректированным выкройкам.