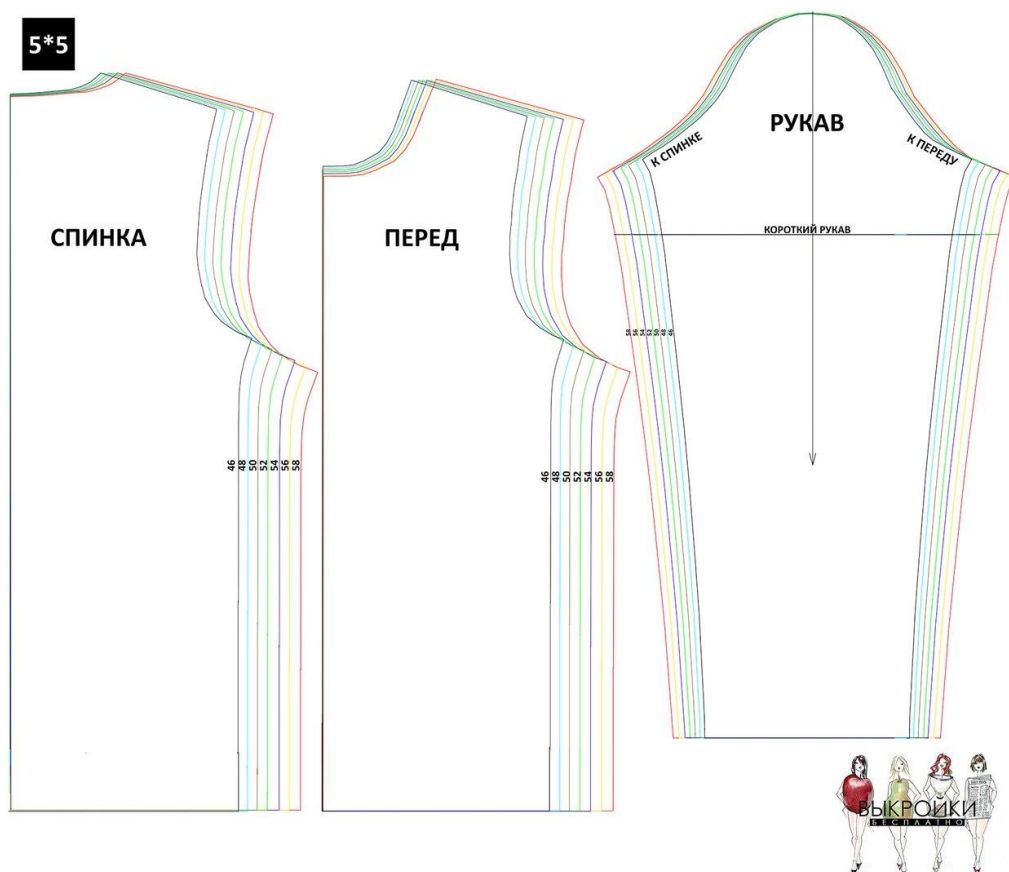


ВЫКРОЙКА МУЖСКОЙ ФУТБОЛКИ с коротким и длинным рукавом, размер 46-58.

Футболка рассчитана на трикотажные ткани. Выкройка построена на рост 184, при необходимости уменьшайте длину низа и рукавов.





МУЖСКАЯ ФУТБОЛКА

РАЗМЕР	ОБХВАТ ГРУДИ	ОБХВАТ ТАЛИИ	ОБХВАТ БЕДЕР
46	92	80	89
48	96	84	93
50	100	88	97
52	104	92	101
54	108	96	105
56	112	100	109
58	116	104	111

ПОДГОТОВКА ВЫКРОЙКИ.

Принтер настройте на 100% печать или по формату носителя, печать без полей. На первом листе проверочный квадрат 5*5 см. Сначала распечатайте этот лист и измеряйте квадрат если все совпадает, то печатайте весь файл.

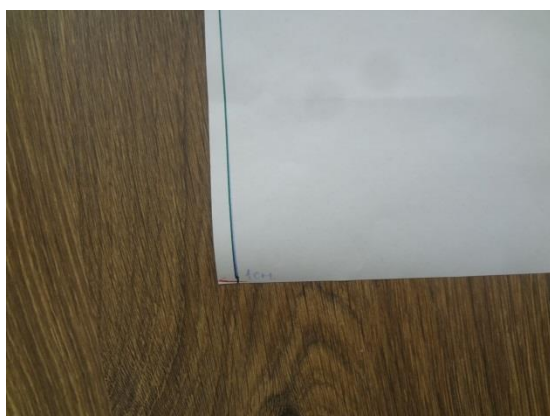
Выкройку выбирайте по объему груди.

Футболка это основная вещь в мужском гардеробе. Сидеть на хозяине она должна хорошо. Так выглядит выкройка.

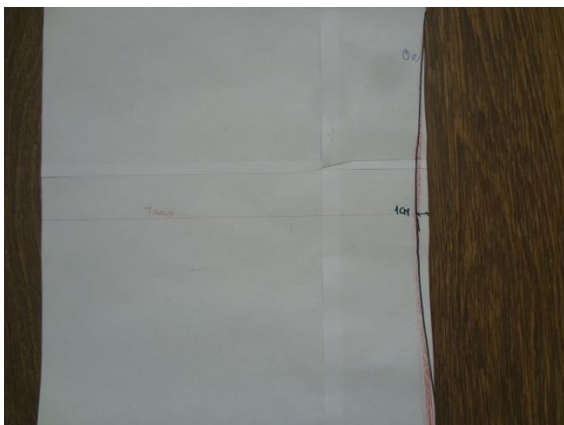


МОДЕЛИРОВАНИЕ ФУТБОЛКИ.

Если у Вашего мужчины фигура идеальна или близка к идеалу, то хорошо будет смотреться футболка приталенная. На спинке внизу на сгибе отмеряем 1-1,5 см и проводим прямую линию до крайней точки горловины.



Находим линию талии и рисуем ее на выкройке. По линии талии отмеряем 1-1,5 см и чертим плавные линии вверх и вниз.



Это выглядит так. Лишнее по линиям отрезаем.

Если у Вашего мужчины очень накачена грудь и по размеру груди он 54 а по талии и бедрам 50. То по спинке убираем примерно 2,5 см.

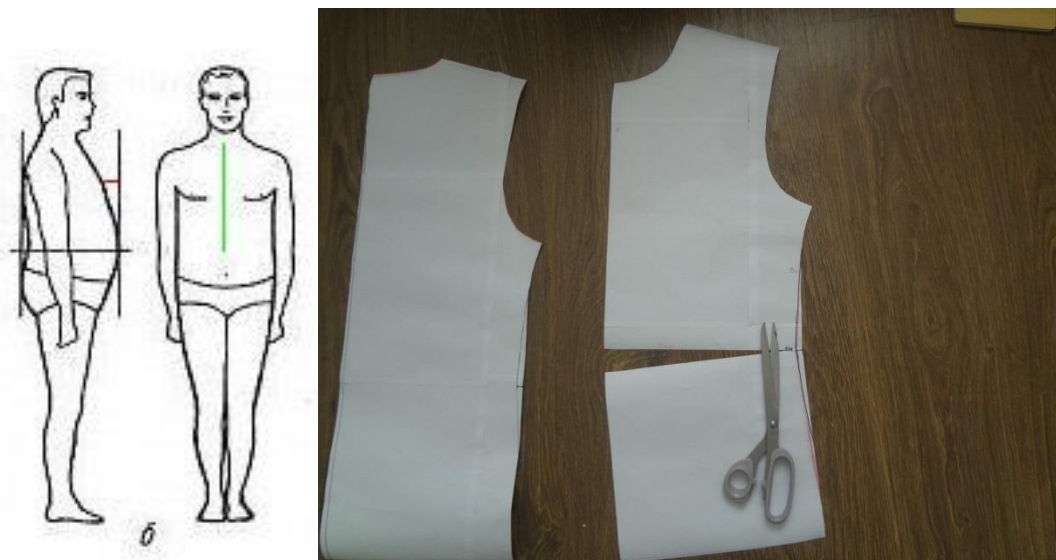


Теперь покажу как изменить выкройку **под выпуклый живот**.

Смотрим на мужчину сбоку и оцениваем разницу между грудью и животом. На фото1 отрезок красным.

Теперь находим талию, точнее расстояние до самого объемного места. На фото 1 зеленая линия.

Отмечаем линию талии на выкройке и режем не доходя до конца 1 мм.



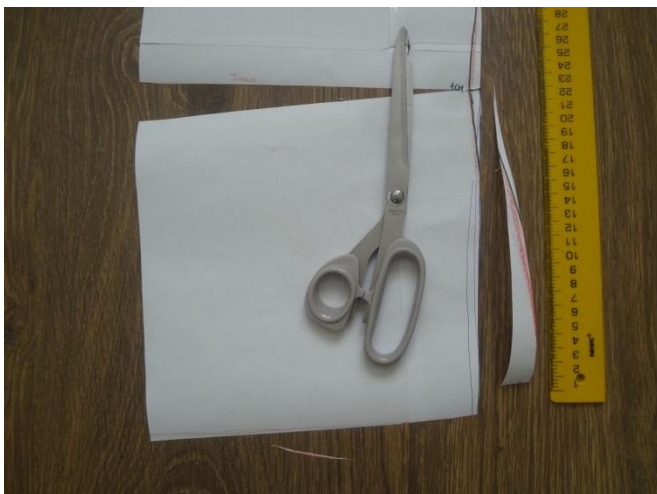
Я линию талии отметила произвольно и решила, что отрезок красный (для удобства назову его КР) 2 см. Исходя из этой цифры будут все построения.

Раздвигаю выкройку на 2 см(КР)

Прикладываю линейку по линии бока и провожу линию, как бы приводя бок в первоначальный вид.



Отстригаю лишнее по этой линии .



Отрезанный кусочек приклеиваем с другой стороны.



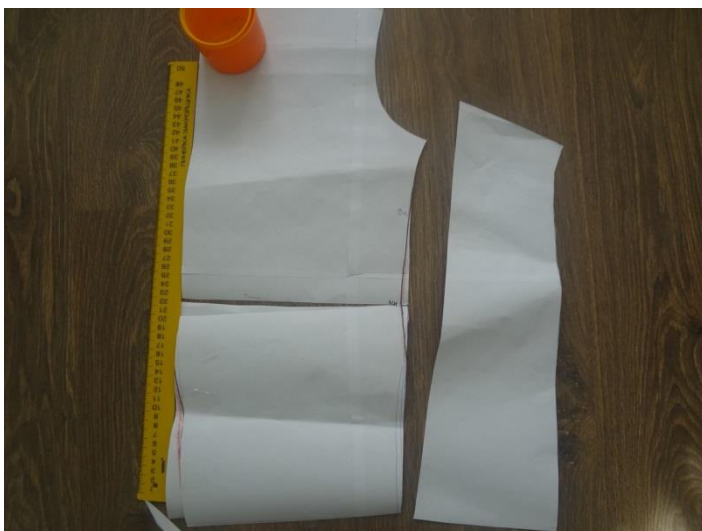
Если приложить линейку то край у нас выровнялся.



Подклеиваем уголок снизу и заклеиваем разрез на животе.



Берем кусок бумаги и рисуем на нем линию повторяющую линию бока.



Ровняем по нижней точки проймы и выдвигаем этот кусочек бумаги на 1 см (КР/2)



Все выкройка готова. Если выпуклый живот как на картинке (КР- 5см) то выкройка будет примерно такая.



Ткань перед раскроем постирать и погладить)))

Выкройка без припусков на швы поэтому при раскрое их добавляем, по низу футболки и рукавов добавляем 2 см для обработки двойной иглой.

1. Сначала сшиваем плечевые швы, потом вшиваем рукава.



2. Рукава и боковой шов сшиваем одной строчкой.



3. Выкраиваем полоску для обработки горловины, ширина 4 см длинна $0,75 \cdot \text{длину горловины по выкройке}$ плюс припуски.



4. Сшиваем в круг и складываем в двое.



5. Прикладываем к лицевой стороне футболки ровняем края и пришиваем по кругу. Отгибаем и утюжим.



6. Выкраиваем полоску длиной равной длине горловины спинки, шириной 1,5 см. Закрываем на спинке шов. изнаночная сторона смотрит на нас, края загибаем на верх и пришиваем за припуски.



7. Отгибаем на верх край загибаем и прошиваем по краю сначала по верхнему краю, затем по нижнему. Утюжим.

Рукава я обработала так же, но можно и двойной иглой. Только швы на рукавах я не закрывала. Все не закрытые срезы обрабатываем оверлоком или зигзагом.



8. Подгибаем низ, я его подшила в ручную, что бы померить.



9. Прошиваем двойной иглой. Шьем по лицевой стороне, что бы нижняя строчка проходила по краю подгиба. Утюжим. Футболка готова.



Если копируете в свои группы указывайте источник или делайте репост. Уважайте мой труд.