

ФУТБОЛКА
ЛИНА

Размер 74-140
Обхват груди 46-68

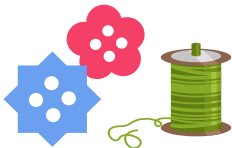
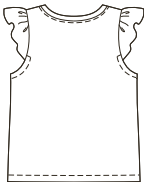
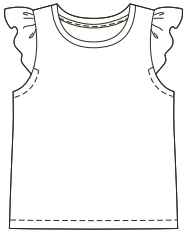




ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ (СМ)

РАЗМЕР/РОСТ	86	92	98	104	110	116	122	128	134	140	146	152
ОБХВАТ ГРУДИ	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72
ОБХВАТ ТАЛИИ	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61
ОБХВАТ БЕДЕР	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МАТЕРИАЛУ

Для пошива футболки лучше всего подойдет хлопковый трикотаж, такие как кулирная гладь или интерлок.

По составу трикотаж может быть 100% хлопок или с добавлением эластана.

ВАЖНО! При покупке ткани всегда учитывайте усадку и возможные перекосы и берите с запасом 5-10%.

РАСХОД (М)

РАЗМЕР	74 - 86	92 - 104	110 - 122	128 - 140
ТРИКОТАЖ ширина 150 или 180см	0,4	0,5	0,55	0,6
Трикотажный дублерин или клеевая кромка шириной 1см	0,45	0,5	0,55	0,6

Также потребуются нитки в тон 4 катушки.

ОБОРУДОВАНИЕ

Принтер, скотч или клей, калька, карандаш и линейка.

Сантиметровая лента.

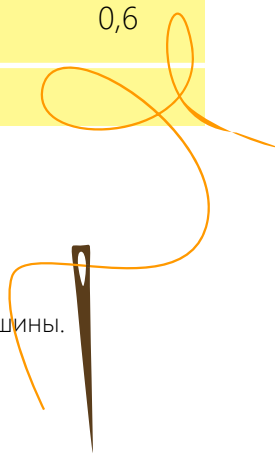
Портновские булавки.

Иглы для трикотажа, двойная игла (если нет распошивальной машины).

Швейная машинка.

Оверлок/коверлок

Распошивальная машина





КАК РАСПЕЧАТАТЬ ВЫКРОЙКУ

Отправленная выкройка представлена в двух вариантах - для печати на принтере на листах A4 и на плоттере.

ПЕЧАТЬ НА ПРИНТЕРЕ.

Для работы вам потребуется программа Adobe Reader.

При печати установите следующие настройки: масштаб 100% или реальный размер, книжная ориентация страниц, формат бумаги A4.

После этого печатаем ТОЛЬКО первую страницу, на которой изображен тестовый квадрат.

Страницы для печати

☐ Все

☐ Текущая страница

☒ Страницы

► Дополнительные параметры

Настройка размера и обработка страниц ⓘ

☐ Подогнать

☐ Реальный размер

☐ Уменьшить страницы с превышением макс. размера

☒ Пользовательский масштаб: %

☐ Выбрать источник бумаги по размеру страницы PDF

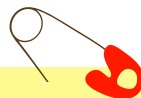
☐ Печать на обеих сторонах бумаги

Ориентация:

☐ Автопортрет/альбом

☒ Книжная

☐ Альбомная



Каждая сторона тестового квадрата должна быть ровно 5 см.
Если длина сторон отличается от заданных параметров, еще раз перепроверьте настройки принтера, скорее всего они выставлены неверно.
Если тестовый квадрат соответствует нужному размеру, распечатайте остальные страницы.

ПЕЧАТЬ НА ПЛОТТЕРЕ.

Для печати на широкоформатном принтере вам необходимо указать размеры листа и попросить установить реальный размер или масштаб 100%.

Размеры листа для печати (они также есть в названии выкройки):

841 x 380 для размеров 74-104;

841 x 450 для размеров 92-122;

841 x 500 для размеров 110-140.

На выкройке также находится тестовый квадрат 5x5см для контроля печати.



КАК СОБРАТЬ ВЫКРОЙКУ

После печати на принтере выкройку необходимо собрать. Ниже представлены схемы соединения для каждого диапазона размеров.

Разложите страницы согласно схеме, обращая внимание на буквенно-цифровое обозначение, где буквы-это ряды, а цифры -столбцы.

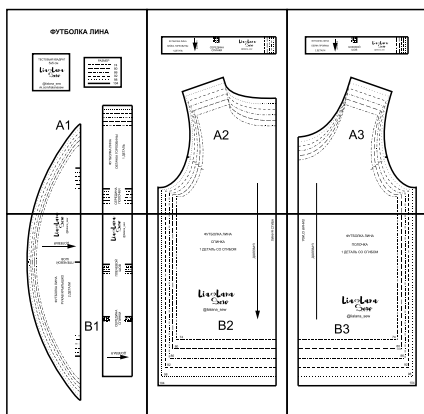


Схема сборки для размеров 74-104.

Для размеров 92-122 схема идентична.

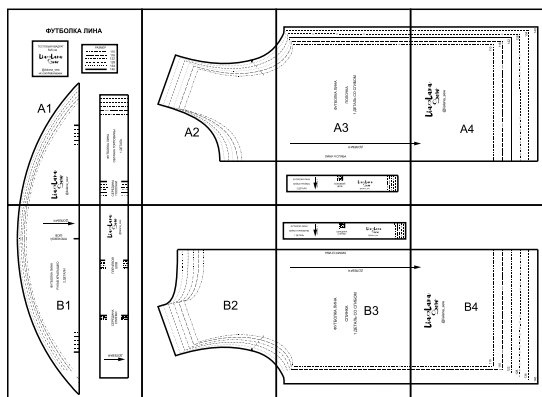


Схема сборки для размеров 110-140.

Обрежьте поля справа и сверху на каждой странице и склейте. Это можно сделать с помощью клея-карандаша или бумажного скотча.

Совет! Если выкройки представляют собой несколько размеров, и вы планируете по ним шить не один раз, то рекомендую переводить нужный размер с помощью кальки, а лист выкроек свернуть рулоном до ближайшего использования!



КАК ВЫБРАТЬ РАЗМЕР И СКОРРЕКТИРОВАТЬ ВЫКРОЙКУ

Для определения размера необходимо снять две мерки - рост и обхват груди. После этого снятые мерки необходимо сравнить с указанными в таблице размеров.

Если рост и обхват совпадают и соответствуют одному размеру, то берем его и переводим на кальку или вырезаем из листа выкройку. В этом случае изделие будет ребенку впору. Если необходимо изделие на вырост, возьмите на размер больше.

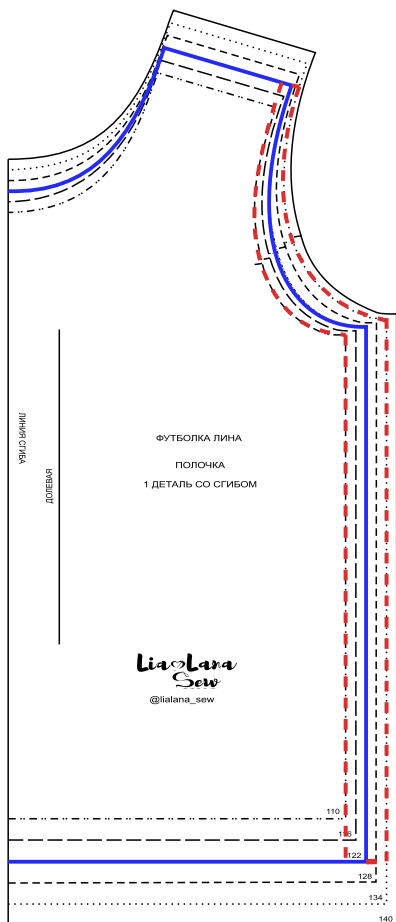


Если рост и обхват соответствуют разным размерам, то выкройку необходимо скорректировать. Для этого мы берем размер в соответствии с ростом и корректируем ее по ширине в соответствии с обхватом груди.

На рисунке синим цветом обведен 122 размер и красным покан корректировка по ширине до 110 и 134 размера.

При такой корректировке рукава, оттачку и бейку горловины берите в соответствии с ростом (в примере 122), а бейку проймы в соответствии с обхватом груди (в примере 110 или 134).

Здесь также можно взять выкройку впору или на вырост. Для второго берите на размер больше и по росту, и по обхвату.



Обратите внимание, что изделие уже включает в себя прибавки на свободу облегания, размер прибавки 4см к обхвату груди. Вы можете измерить свое любимое изделие, сравнить с выкройкой и скорректировать по ширине с учетом своих предпочтений.



РАСКРОЙ



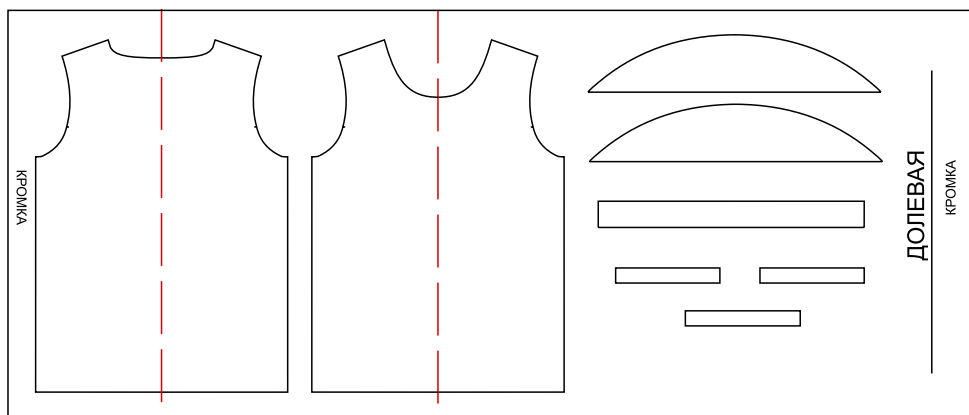
ВАЖНО! Обратите внимание, что детали кроя уже включают припуски на швы: по низу изделия 2см, по всем остальным срезам 1см.

Если вы привыкли к другим припускам, например 1,5см, то просто добавьте недостающие 0,5см по всем срезам.

Перед раскроем рекомендуется ткань постирать именно так, как вы планируете стирать изделие в будущем. В этом случае, после пошива вас не будут ждать сюрпризы в виде перекосов и усадки. Для хлопчатобумажных тканей как правило недостаточно обработки только водой и паром!

Поскольку детали переда и спинки имеют сгиб, для экономии ткани раскрой лучше всего делать в несколько этапов, выполняя сгиб сначала для спинки, затем для полочки и последними кроить рукава, обтачку и бейки.

Схема расположения на полотне шириной 1,5 м и 1,8м одинакова.



При раскрое обязательно учитывайте направление долевой нити! На выкройке она указана линией со стрелкой, а на трикотаже идет параллельно «косичкам» и кромке. Именно поэтому трикотаж удобно кроить с лицевой стороны.

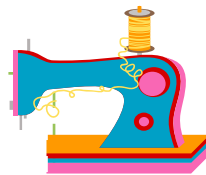
Не забудьте перенести все контрольные точки на ткань!

Если для укрепления вы будете использовать дублерин, то необходимо выкроить полоски шириной 1 см. Долевая линия в них идет вдоль короткой стороны.

2 полоски равны ширине плеча и 4 полоски расстоянию между плечом и контрольной точкой вдоль проймы

ПРИСТУПАЕМ К ПОШИВУ.

Не забудьте налить себе чашечку вкусного ароматного чая и получайте удовольствие от процесса!



Для стачивания деталей используется 4-хниточный оверлок. Если оверлока нет, то детали можно соединить с помощью эластичной строчки, зигзага, оверлочной или других декоративных строчек, которые есть на вашей швейной машине. Обязательно попробуйте их на ненужном кусочке ткани.



На спинке продублировать припуски на обработку плечевых швов, а также припуски пройм от плеча до контрольных точек.

Используем для этого дублирин или готовую клеевую кромку шириной 1см.

Клеевую сторону совмещаем с изнаночной стороной изделия по краю среза и аккуратно приутюживаем.



На полочке также дублируем припуски на обработку пройм от плеча до контрольных точек.



Складываем детали полочки и спинки лицом к лицу по плечевым срезам. Сметываем и стачиваем на оверлоке.



Сложить деталь обтачки пополам лицом к лицу, соединить короткий срез, сметать и стачать на машинке прямой строчкой.

Шов разутюжить и подрезать до 0,5см.



Обтачку сложить пополам по длинной стороне изнанкой внутрь и аккуратно приутюжить так, чтобы она не растянулась.



Соединить обтачку и горловину лицом к лицу по контрольным точкам, при этом шов обтачки должен совпасть с плечевым швом.

Равномерно распределить обтачку по горловине между точками, сколоть и вметать.

Соединить детали на оверлоке, прокладывая строчку со стороны обтачки. При этом начало и конец шва лучше всего расположить на середине спинке, он в последующем спрячется под бейкой.



Шов заутюжить на изделие.



Край рукавов вдоль выпуклого среза обметать на оверлоке, подогнуть на 1см, заметать и приутюжить. Проложить строчку на машинке на расстоянии примерно 2- 3мм от края среза и снова приутюжить.

Если у вас нет оверлока или вы хотите спрятать срез, то подверните край дважды на изнанку (шов в подгибку с закрытым срезом) , заметайте, приутюжьте и проложите строчку на машинке на расстоянии 1 мм от края.



Вдоль прямого среза проложите 2 параллельные строчки на машинке на расстоянии 0,3см и 1,5см от края от одной контрольной точки до второй.

Эти строчки необходимы для создания сборок, поэтому длину стежка установить на 4,5 мм, закрепки в начале и в конце строчки не делать.



Край торчащего припуска на кончиках рукавов лучше подрезать, так их будет проще совмещать с проймой.



Соединить контрольные точки на рукаве с плечевым швом и контрольными точками на пройме, сколоть булавками.



На изнанке рукава найти 2 хвостика от параллельных строчек в районе контрольной точки и потянуть за них, образуя складку.

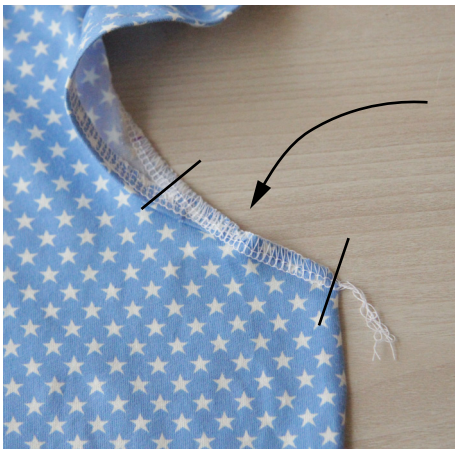
Равномерно распределить ее между плечом и контрольной точкой, сколоть булавками.

Прodelать тоже самое с другой стороны.

Рукав приметать и притачать на оверлоке, строчку прокладывать со стороны рукава.



Все сметочные и нитки для сборки снять, при этом отметить маркером по ткани расположение контрольных точек, они нам еще понадобятся. Шов заутюжить на изделие.



Особое внимание уделите месту между краем рукава и боковым швом.

В процессе обработки оно сильно растягивается и его нужно сутюжить, т.е. вернуть к изначальной длине.

Если этого не сделать, то после обработки оно будет выглядеть растянутым.

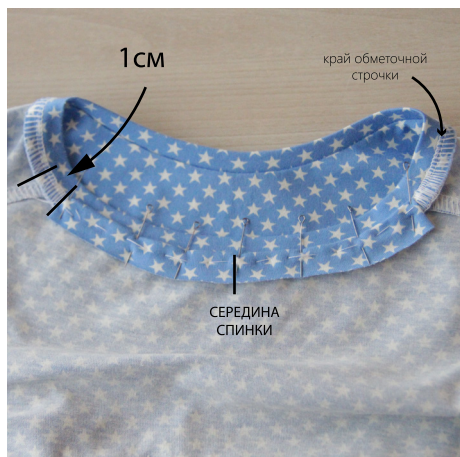


Соединить боковые швы лицом к лицу, сметать и стачать на оверлоке. Строчку лучше всего прокладывать со стороны полочки.

Швы заутюжить на спинку.



Бейки горловины и пройм заутюжить на 0,5см по трем сторонам.



Подогнутый край бейки приколоть к ПРИПУСКУ горловины. В первую очередь соединить середину спинки с серединой бейки, а ее края на расстоянии 1см от плечевого среза. Промежутки между ними аккуратно распределить по всей длине, сколоть и приметать. Обратите внимание, что край бейки должен перекрывать обметочную строчку горловины на 0,1-0,2см.

Проложить строчку на расстоянии 0,1см от края бейки. Обратите внимание, что бейку мы притачиваем к ПРИПУСКУ, а не к изделию! Т.е. эту строчку с лицевой стороны не видно!



Свободный край бейки подвернуть под припуск, приколоть к спинке и приметать. Настрочить край бейки на спинку на расстоянии 0,1см.



Пройма. Рукава отгибаем на сторону изделия лицом к лицу.

Подогнутый край бейки приколоть к припуску проймы, совместив боковой шов с серединой бейки, а ее края с контрольными точками на пройме. Бейку аккуратно распределить по всей длине, прикрывая обметочную строчку проймы на 0,1-0,2 см.

Бейку приметать, проложить строчку на швейной машинке на расстоянии 0,1 см.



Свободный край бейки подгибаем под припуск, прикалываем к изделию, приметываем и прокладываем строчку по краю на расстоянии 0,1см.



У вас должно получиться следующее, по внутренней части бейки строчка должна быть видна только с изнанки, а по внешней части с изнанки и лицевой стороны.

Бейки приутюжить.



Подогнуть низ изделия, заметать и приутюжить.

Обработать низ изделия с помощью распошивальной машины или двойной иглы.



Низ футболки отутюжить.



ГОТОВО!



vk.com/lialanasew



[@lialana_sew](https://www.instagram.com/@lialana_sew)



[Lia&LanaSEW](https://www.youtube.com/Lia&LanaSEW)

Отмечайте свои работы, делитесь вашим творчеством с нами и другими любителями шитья!

Так вы сможете найти интересные идеи, дружить и общаться!

#Шью_Лина

#LiaLana_Sew

ВАЖНО!

Все документы, тесты и мультимедиа, размещенные в данном документе и в приложении с выкройкой являются авторскими и принадлежат Хорьковой Лие Михайловне (Lia&Lana Sew). Выкройки и инструкции предназначены для личного использования. Запрещено полное или частичное копирование, передача третьим лицам, а также публичное размещение в сети Интернет, социальных сетей или масс-медиа. Несоблюдение указанных правил является нарушением и влечет за собой наказание в соответствии с действующим законодательством (ч.1 ст.1252, ст. 1301 ГК РФ)