

My Insider+

Nähanleitung



Bralette Variante 1

Arbeitsmaterialien

- Drucker & Papier um das Schnittmuster auszudrucken
- Nähmaschine mit Steppstich, Zick- Zack Stich und 3-fach Zick Zack Stich
- Stoffschere oder Rollschneider mit Schneidematte
- passendes Polyester Nähgarn
- Stecknadeln oder Nähklammern
- und etwas Fingerspitzengefühl ;-)

Stoff- und Materialverbrauch

Stoffe

- 200 cm Spitze elastisch mit einer Bogenkante. Bei Spitzen mit 2 Bogenkanten ist der Materialverbrauch geringer. Abhängig der Bandbreite.
- 20 cm Baumwoll Jersey als Futter
- 20 x 20 cm Einzugware oder 20 cm Charmeuse Bändchen

Gummis

- 70 cm Unterbrustgummi (mindestens 12 mm breit)
- 70 cm Gummispitze schmal (5 - 8 mm breit)
- 90 cm Trärgummi (10 - 12 mm breit)

Sonstiges

- BH Verschluss 32 mm breit
- Schleifen zum verzieren
- 2x Ringe (Durchmesser passend zum Träger)
- 2x Schieber (Breite passend zum Träger)
- passendes Polyester Nähgarn

Passende Materialien findest du bei uns im Onlineshop auf: meinespitzen.com

Maßnehmen

Nimm deine Maße am Besten mit BH.

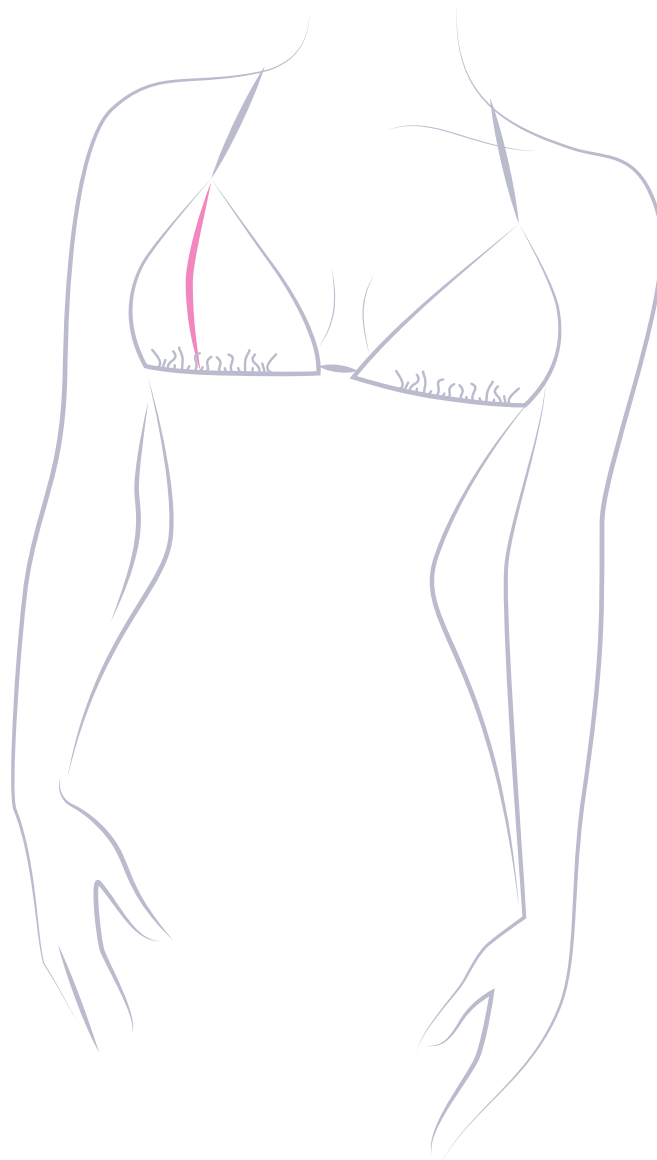
Damit du dich orientieren kannst welche Größe für dich geeignet ist, nimm folgende Maße.

Brusthöhe messen:

Die Brusthöhe misst du vom unterem Brustansatz, über die Brustmitte und soweit nach oben, dass deine Brust später gut mit Stoff abgedeckt ist.

Maße in cm

	Cup	65	70	75	80
	B	14,5	15,5	17,0	18,0

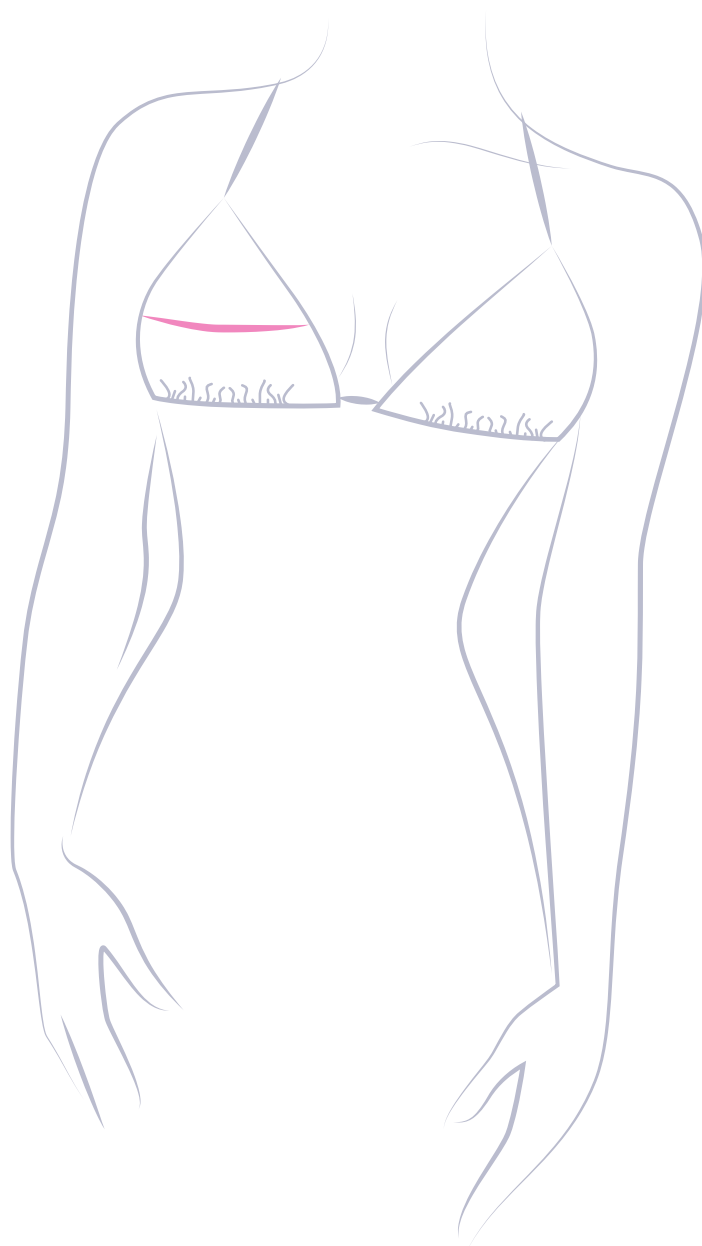


Brustbreite messen:

Die Brustbreite wird horizontal über die Brustmitte gemessen. Dieses Maß dient als Orientierung, damit du weißt mit wieviel Stoff deine Brust bedeckt ist.

Maße in cm

	Cup	65	70	75	80
	B	11,0	12,0	13,0	14,0

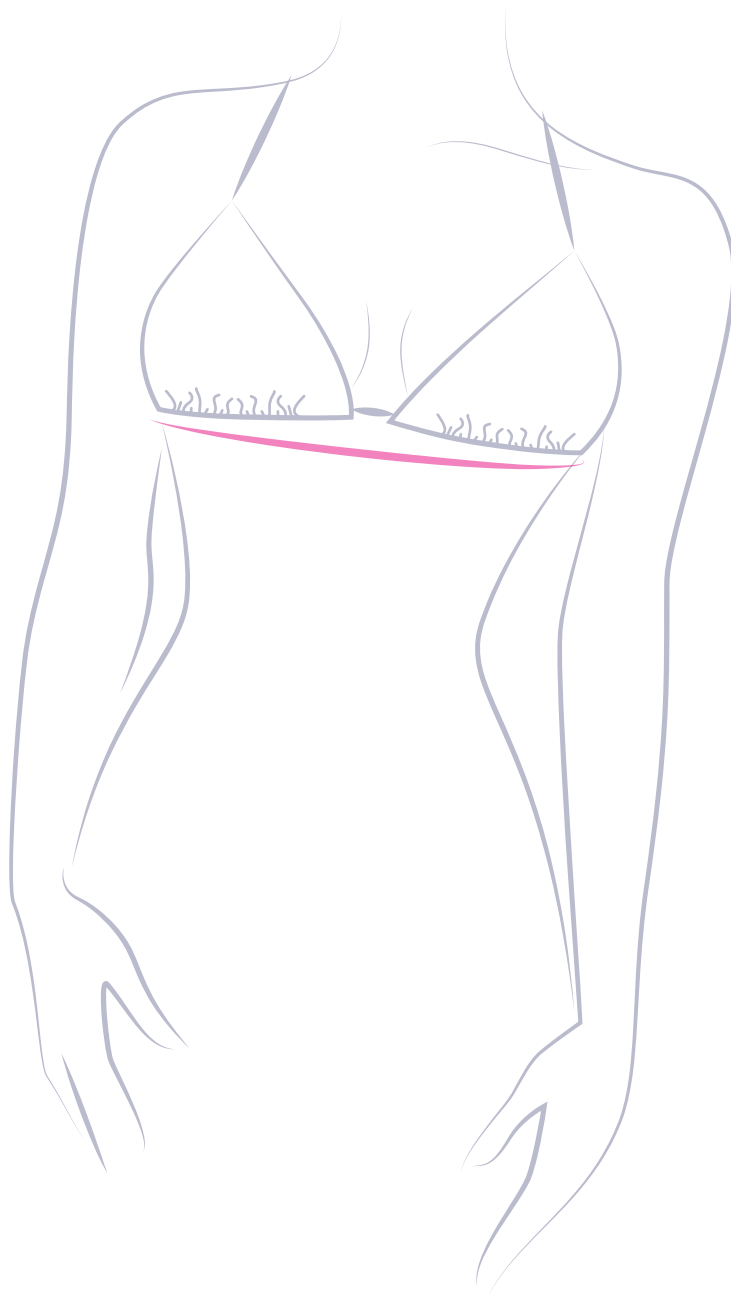


Unterbrustweite messen:

Die Unterbrustweite wird am unteren Brustansatz um den Körper gemessen.

Maße in cm

	Cup	65	70	75	80
	B	63 - 67	68 - 72	73 - 77	78 - 82



Hinweis:

Wie bei jedem Schnittmuster ist es empfehlenswert, ein Probeteil aus ähnlichem Stoff zu nähen. So kannst du noch gegebenenfalls Änderungen machen, bevor du deinen Wunschstoff anschneidest.

Schnittmuster drucken

Achte beim ausdrucken des Schnittmusters, dass die tatsächliche Größe bzw. 100% ausgewählt ist.

Das Kontrollkästchen soll auf dem Ausdruck 2 x 2 cm groß sein.

Für diese Variante findest du die Größen auf folgenden Seiten:

B-Cup

65B Seite 1+2

70B Seite 3+4

75B Seite 5+6

80B Seite 7+8

Tipps zum Nähen dehnbarer Stoffe

- Verwende eine Stretchnadel (Stärke 80 oder 90) damit der Stoff nicht beschädigt wird.
- Den Stoff beim Nähen nicht dehnen. Ausser es wird ausdrücklich darauf hingewiesen.
- Wenn es bei deiner Nähmaschine möglich ist, verringere den Nähfussdruck.
- Verwende einen elastischen Stich wie einen Zick-Zack-Stich oder 3-fach Zick-Zack-Stich. Steppstiche werden in der Regel nur als Heftnaht verwendet oder an Strecken wo nur wenig bis keine Dehnung ausgeübt wird.
- Nimm gerne die Bedienungsanleitung zur Hand und schau welche elastischen Stichprogramme deine Nähmaschine zu bieten hat.

Nahtzugabe

Die Nahtzugaben sind im Schnitt enthalten!

- Unterbrust 7 mm
- Teilungsnaht 6 mm
- Rückenteil seitlich 5 mm

Teile deine Werke mit dem Hashtag:

#myinsiderplus

Stiche Empfehlung

Reduzierter Nähfußdruck - hat den Vorteil, dass das elastische Material während des Nähens weniger ausgedehnt wird und du ein schöneres Nähergebnis erhältst.

Jede Nähmaschine ist anders. Diese Sticheinstellungen sollen dir als Orientierung dienen.

Zick Zack Stich: 2,0 Länge 3,0 Breite (mittelgroße Sticheinstellung)



3-fach Zick Zack Stich: 1,1 Länge 6,0 Breite (mittelgroße Sticheinstellung)



Steppstich: 3,5 Länge (mittelgroße Sticheinstellung)



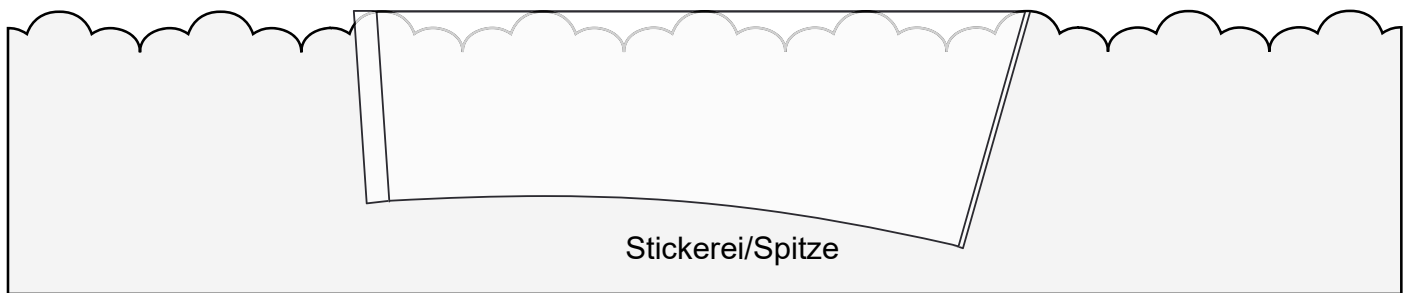
Heften (Steppstich): mit gelockerter Fadenspannung: 6,0 Länge (größt mögliche Sticheinstellung)



Zuschnitt Stickerei/Spitze Tipps

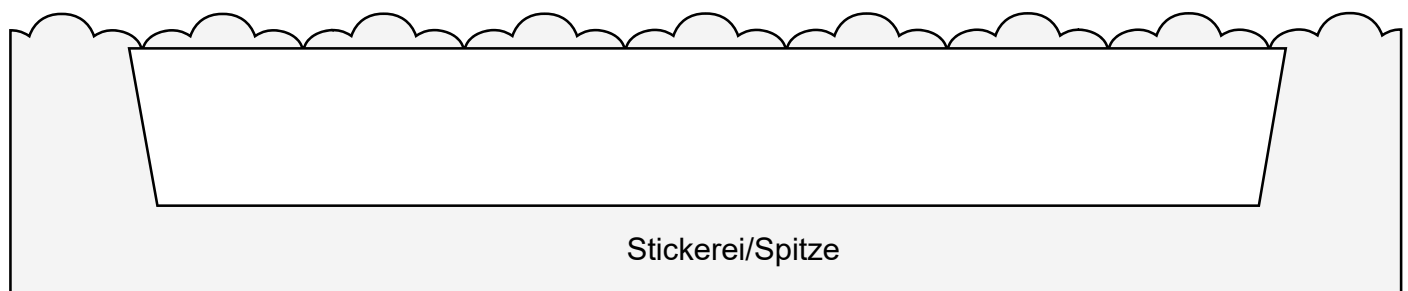
Was bedeutet „Bogen genau anlegen“?

Das Schnittteil ist an einer Seite mit dem Text „Bogen genau anlegen“ gekennzeichnet. Das bedeutet, dass beim Zuschnitt das Schnittteil genau an der Bogenkante der Stickerei bzw. der Spitze liegen soll (siehe Beispiel Skizze).



Was bedeutet „Bogen steht vor“?

Das Schnittteil ist an einer Seite mit dem Text „Bogen steht vor“ gekennzeichnet. Das bedeutet, dass beim Zuschnitt der Bogen der Stickerei bzw. der Spitze über das Schnittteil ragen soll. Das Schnittteil wird an der tiefsten Stelle des Bogens angelegt (siehe Beispiel Skizze).



Zuerst denken dann schneiden ;-)

Überlege auch schon beim anlegen des Schnittes wie es später genäht aussehen wird. So kannst du schon im Vorfeld die Wirkung deines fertigen Werkes bestimmen. Musst du auf ein Muster achten?

Gummimaße

Die Nahtzugabe von je 1 cm muss noch dazu berechnet werden. Bei den Trägern muss keine Nahtzugabe berechnet werden.

Maße in cm

	Cup	65	70	75	80
Rückenteil	B	12,5	14,5	16,5	17,5
Cup vorne	B	11,0	12,5	13,5	14,5
Cup Seite	B	12,5	13,5	14,0	14,5
Unterbrust	B	50,0	54,5	59,0	63,5
Träger	B	Alle Größen 45,0			

Lizenz

Dieser Schnitt darf zu privaten Zwecken und zur Fertigung von Einzelstücken/Kleinserien unter Angabe der Herkunft (Schnitt von „My Insider+“) verwendet werden. Daraus entstandene Werke dürfen auch zum gewerblichen Wiederverkauf (unbegrenzt) verwendet werden.

Massenproduktion, Kopie, Weitergabe, Abdruck oder Veröffentlichung (auch teilweise) des Ebooks, ist ausdrücklich untersagt.

Materialangaben und Arbeitshinweise in diesem Ebook wurden sorgfältig geprüft. Eine Garantie wird jedoch nicht übernommen. Für evtl. auftretende Fehler oder Schäden können diese nicht haftbar gemacht werden.

Ein Produkt von My Insider+

Vertreten durch Josefine Kaltenbrunner

myinsiderplus.com

info@myinsiderplus.com

Copyright © My Insider+

Die verwendeten Bilder und Grafiken dienen lediglich Illustrationszwecken. Sie stehen nicht zur Publikation frei.

Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte dieses Dokumentes sind geistiges Eigentum von Josefine Kaltenbrunner und unterliegen den geltenden Urhebergesetzen.