



# Måleskema

## Klargøring af snitmønster

Det er vigtigt, at du får lavet et testprint af kontrolarket, så dit snitmønster udskrives i korrekte mål. Du finder guiden til, hvordan du udskriver dit mønster i mailen, du har modtaget sammen med din pdf. Når snitmønsterarket er sat sammen, pil mod pil, er du klar til at tegne eller klippe dine mønsterdele ud.

## Hvilken størrelse passer på dig

Det er vigtigt, at du måler dig selv og finder din størrelse, inden du starter.

- Når du har dine mål, kan du finde ud af hvilken størrelse, du passer i.
- Marker de mål, der bedst matcher dine mål i målskemaet. Oftest vil markeringerne være i forskellige kolonner. Det betyder, at du skal vælge forskellige størrelser alt efter, hvilken model du skal sy, og at mønsteret måske skal rettes til.
- Til overdele (f.eks. kjole, bluse eller jakke) skal du vælge størrelse efter overvidden og til bukser eller nederdele skal du vælge størrelse efter hoftevidden. Sammenlign altid dine kropsmål med målskemaet. Mål også mønsteret for at være sikker på størrelsen. **Bemærk:** Mønstrene er inkl. rørlig vidde. Dette kan variere fra model til model.
- Hvis du har en anden højde end angivet, kan du justere mønsteret ved at gøre det kortere eller længere.

Målene tages tæt på kroppen. Bind evt. et elastikbånd rundt om livet, det smalleste sted til markering af taljen. Ved måltagning må du ikke stramme målebåndet for stramt, det skal kunne dreje/glide omkring kroppen.

## MÅLSKEMA KVINDE HØJDE 172 CM

| Størrelse          | 34   | 36   | 38   | 40   | 42   | 44   | 46   | 48   | 50   | 52   | 54   | 56   |
|--------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                    | S    | S    | M    | M    | L    | L    | XL   | XL   | XXL  | XXL  | XXXL |      |
| Overvidde          | 83   | 87   | 91   | 95   | 99   | 103  | 107  | 113  | 119  | 125  | 131  | 137  |
| Taljevidde         | 67   | 70   | 73   | 77   | 81   | 85   | 89   | 95   | 101  | 107  | 113  | 119  |
| Hoftevidde         | 92   | 95   | 98   | 102  | 106  | 110  | 114  | 120  | 126  | 132  | 138  | 144  |
| Ryglængde          | 41,6 | 41,8 | 42   | 42,2 | 42,4 | 42,6 | 42,8 | 43   | 43   | 43   | 43   | 43   |
| Overarmsvidde      | 28   | 29   | 30   | 31,5 | 33   | 34,5 | 36   | 38   | 40   | 42   | 44   | 46   |
| Skulder-ærmelængde | 70,5 | 71,5 | 72,5 | 73,5 | 74,5 | 75,5 | 76,5 | 77,5 | 78,5 | 79,5 | 80,5 | 81,5 |
| Sædehøjde          | 26   | 26,5 | 27   | 27,5 | 28   | 28,5 | 29   | 29,5 | 30   | 30,5 | 31   | 31,5 |

## BØRN

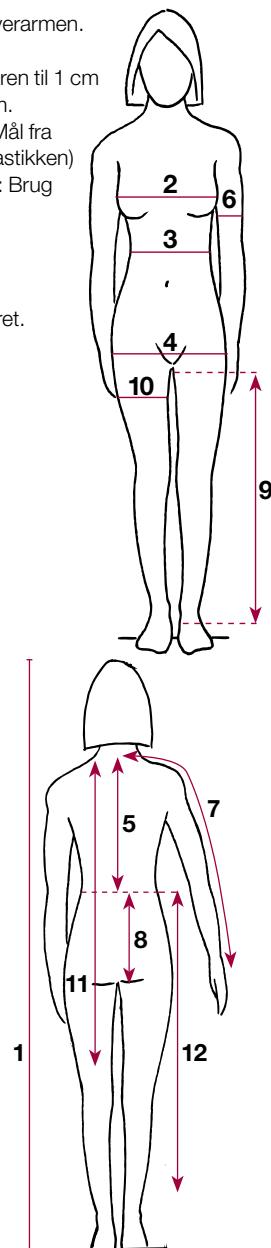
| Højde cm   | 44 | 50   | 56 | 62   | 68 | 74   | 80   | 86   | 92   | 98 | 104  | 110  | 116  | 122  | 128 | 134  |
|------------|----|------|----|------|----|------|------|------|------|----|------|------|------|------|-----|------|
| Overvidde  | 41 | 42   | 43 | 44   | 46 | 48   | 50   | 51,5 | 53   | 55 | 57   | 59   | 61   | 63   | 65  | 67   |
| Taljevidde | 41 | 42   | 43 | 44   | 46 | 47   | 49   | 50   | 51   | 52 | 53   | 54   | 55   | 56   | 57  | 58   |
| Hoftevidde | 41 | 42   | 44 | 46   | 48 | 50   | 52   | 54   | 56   | 58 | 60   | 62   | 64   | 66   | 68  | 70   |
| Ryglængde  | 13 | 14,5 | 16 | 17,5 | 19 | 20,2 | 21,4 | 22,6 | 23,8 | 25 | 26,2 | 27,4 | 28,6 | 29,8 | 31  | 32,2 |

## TEENAGER

| Højde cm   | 140       | 146       | 152     | 158       | 164     | 170       | 176     |
|------------|-----------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|
| Overvidde  | 69/70     | 71/73     | 74/76   | 77/79     | 80/82   | 82/85     | 84/88   |
| Taljevidde | 60/60     | 61/62     | 62/64   | 63/66     | 64/68   | 65/71     | 66/74   |
| Hoftevidde | 74/74     | 78/77     | 82/80   | 86/83     | 90/86   | 91/89     | 92/92   |
| Ryglængde  | 34,8/33,8 | 34,8/35,4 | 36,2/37 | 37,6/38,6 | 39/40,2 | 41,5/41,8 | 43/44,5 |

## Sådan tager du dine mål

- Højde**  
Mål fra toppen af dit hoved til gulvet.
- Overvidde**  
Mål det bredeste sted omkring brystet. Kontroller, at målebåndet er vandret.
- Taljevidde**  
Mål omkring det smalleste sted på din talje over navlen (der hvor elastikken sidder). Tillæg  $\pm 2$  cm ekstra, hvis du ikke kan lide en stram talje.
- Hoftevidde**  
Mål omkring hoften, det bredeste sted. Kontroller, at målebåndet er placeret vandret.
- Ryglængde**  
Mål fra nakkehvirvlen til taljen.
- Overarmsvidde**  
Mål omkring det bredeste sted på overarmen.
- Skulder-ærmelængde**  
Mål fra nakkehvirvlen ud-over skulderen til 1 cm under hånd-leddet med let bøjet arm.
- Sædehøjde**  
Sid ret på en flad stol. Mål fra højden på siden af din talje (under elastikken) i en lige linje til sædet på din stol. Tip: Brug en lineal istedet for et målebånd.
- Indvendig benlængde**  
Mål lodret fra skridtet til anklen.
- Lårvidde**  
Mål omkring det bredeste sted på låret.
- Længde midtbag**  
Mål fra nakkehvirvlen mod gulvet.
- Nederdelslængde**  
Mål fra taljen mod gulvet. Linningen er ikke inkluderet.



## HERRE HØJDE 184 CM

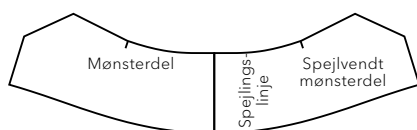
| Størrelse  | 46 | 48  | 50  | 52  | 54  | 56  | 58  |
|------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Overvidde  | 92 | 96  | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 |
| Taljevidde | 78 | 83  | 88  | 93  | 98  | 103 | 108 |
| Hoftevidde | 98 | 102 | 106 | 110 | 114 | 118 | 122 |
| Ryglængde  | 47 | 47  | 47  | 47  | 47  | 47  | 47  |

# Mønster- og syinformation

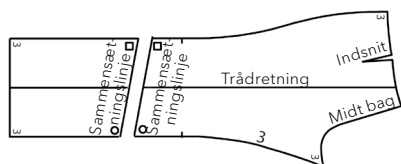
## Tegn mønsterdelene af

Tegn mønsterdelene over på silkepapir efter din valgte størrelses signaturlinje, størrelserne vises også ved linjerne på mønsterdelene. Tegn alle afmærkninger, linjer og tekster med over på silkepapiret. Tjek med mønsterdelsoversigten, at du får alle delene tegnet af. Nogle mønsterdele, f.eks. belægningsdele, kopieres ud som en selvstændig mønsterdel.

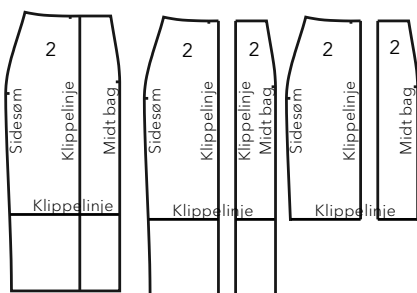
**Spejling** Nogle gange skal en mønsterdel laves af en halv mønsterdel. Læg det kopierede mønster på papiret igen, og klip mønsterdelen ud. Du har nu to dele, som du sætter sammen på spejllinjen. Dette giver en hel mønsterdel.



**Sammensætningslinjer** Nogle mønsterdele findes i to eller flere dele på mønsterarket. Efter aftegning klæber du delene sammen i henhold til de angivne tegn.

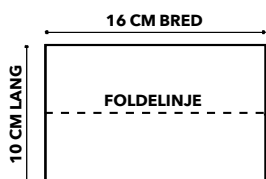


**Del/afkort mønsterdele** Nogle mønsterdele skal deles eller afkortes, inden de klippes - eksempelvis fordi der skal være en søm. Eller fordi du laver tøjet i en kortere udgave



## Tegn selv følgende mønsterdele

Enkle rektangulære dele, f.eks. en lommeklap eller linning, findes ikke på mønsterarket. Du skal selv tegne disse mønsterdele. Målene er anført under punktet "Tegn selv følgende mønsterdele" og er angivet uden sømrum. Delens foldelinje er angivet med en stiplede linje.



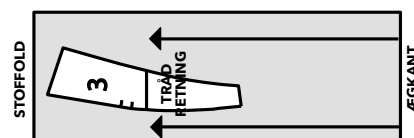
## Stofforbrug

Se forbrugsskemaet, der er vist i syvejledningen.

- Vores eksempler på en oplægning er altid baseret på en standard stofbredde på 1,40 m. Har dit stof en anden stofbredde, kan forbruget beregnes ved for eksempel at tage et stykke stof, folde det til denne bredde eller markere bredden på din bordplade, eventuelt med malertape. Læg mønsterdelene på for at beregne, hvor meget stof du har brug for.
- Bruger du **mønstreret stof**, såsom tern, striber eller andet mønster, kan der være behov for mere stof: Placer mønsterdelene på stoffet, så mønsteret fortsætter eller passer pænt sammen også efter syning.
- En **rapport**/et **panel** er et stort billede/mønster som gentager sig på langs eller tværs.

## Placer mønsterdelene

Læg mønsterdelene på stoffet så der tages hensyn til stoffets trådretning, luv og mønster.



## Klipning af stoffet

Mønsterdelene skal klippes med lige trådretning. Den lige trådretning er angivet på mønsterdelen. Sørg for, at denne linje løber parallelt med stoffets ene side, ægkanten.

**Stoffold** Den fold som opstår, når stoffet foldes.

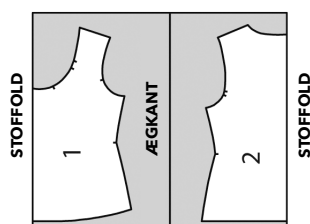
**Ægkant** er kanten på stoffet.

**Stof i dobbelt lag** Fold stoffet dobbelt, med retsiden indad og ægkanterne ovenpå hinanden.

**Enkelt lag stof** Læg stoffet med retsiden opad. Sørg for at klippe venstre og højre dele.

**To stoffolder** Fold stoffet ind mod midten, så ægkanterne mødes på midten eller i den ønskede bredde. Dette skaber to stoffolder.

STOFFBREDE 70 CM



**Bemærk:** Alt om håndarbejde er ikke ansvarlig for konsekvenserne af fejl i stofberegningen

eller valg af stof. For at få en god pasform i modellen kan du først lave en prøvemodell af et billigt stykke stof, inden du klipper ud i det valgte stof.

## Sømrum og opsøm

Der er ikke tillagt sømrum og opsøm på mønsterdelene.

- Klip med følgende sømrum: 1 cm i buede sømme og belægningskanter, øvrige sømme samt ærmekuplen 2 cm. I ærmegabsbunden 1 cm til 3 cm ved skulderpunktet. 3 til 6 cm fornedet til opsøm.

## Sværhedsgrader

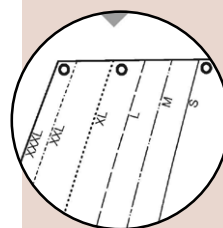
- Nybegynder
- Lidt erfaring
- Mere erfaring
- Middel erfaring
- God erfaring
- Meget erfaring
- Ekspert

**BRUG STRÆKBART STOF**

## Figurtyper

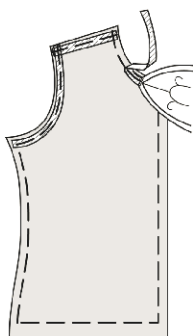
Symbolerne repræsenterer de mest almindelige kvindelige figurtyper: søjle, pære, æble, kræmmerhus og timeglas. Find den figurtype der ligner dig mest. Symbolerne finder du ved modellerne i magasinet.

- En lige figur; normalt en høj kvinde, med lige brede skuldre og hofter, normalt bryst og smal talje.
- Smal øverst med brede hofter og kraftige ben. Ofte et lille bryst, en lang talje og en flad mave.
- En rund figurtype ofte med et normalt brystparti, maven er større end brystet, ret flad numse og normale ben.
- Meget brede skuldre, små bryster, ingen talje, smalle hofter og slanke ben.
- En velproportioneret figurtype, harmoniske skuldre og hofter, en markeret talje og runde kropslinjer.



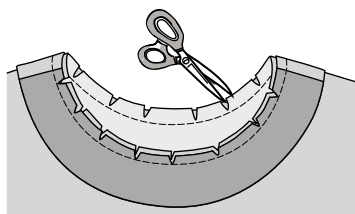
**Størrelsesangivelserne står på de forskellige mønsterdele. Du skal tegne efter signaturlinjen til den valgte størrelse.**

## SØMBÅND



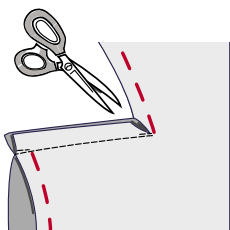
Sømme i elastiske materialer i hals, skulder og ærmegab kan strække sig. For at dette ikke sker, kan du forstærke sømmene med sømbånd. Pres midten af sømbåndet hen over sømlinjen på vrangsiden af den angivne linje.

## KLIP HAK I SØMRUMMET



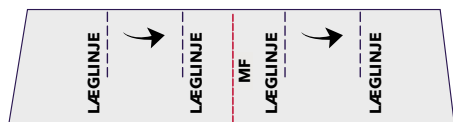
Klip hakker i den angivne søm til 2 mm før stikningen.

## KLIP HAK I HJØRNER

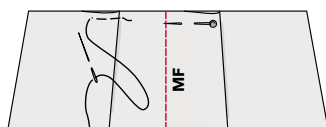


Klip hak skråt ind i de angivne hjørner til stikningen.

## FOLD LÆG

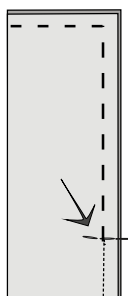


Marker læglinjerne med en ritråd. Læg stoffet med retsiden opad, når du folder lægget. Fold læggets foldelinje i pilens retning. Hæft lægget fast.

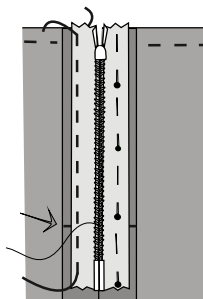


Ri evt. læggets folder fast på mønsterdelen. Fold de andre læg på samme måde.

## SKJULT LYNLÅS

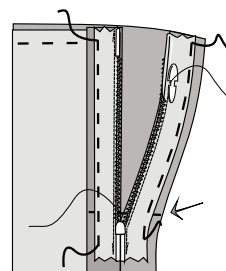


Sy sømmen sammen fra lynlåsaftmærkningen.

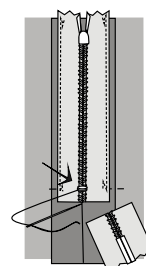


Åbn lynlåsen. Placer lynlåsens ene side med retsiden ned langs den angivne søm. Lad lynlåsens spiraler følge sømlinjen. Ri lynlåsen fast langs sømlinjen.

Luk lynlåsen for at bestemme placeringen af lynlåsens anden del, så den kan hæftes fast i samme højde. Placer og ri lynlåsen fast på samme måde i den modsatte side.

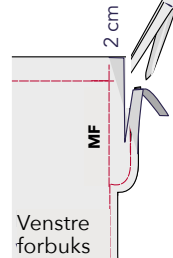


Sy den venstre side af lynlåsen fast fra toppen til bunden. Sy den højre side af lynlåsen fast fra bund til top.

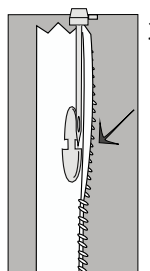


Luk lynlåsen. Sy et par sting over lynlåsens spiraler i bunden. Klip eventuelt den ekstra længde af lynlåsen. Stik lynlåsbåndene smalt fast i siderne på sømrummet.

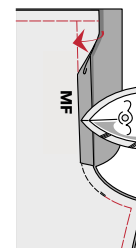
## GYLP



Klip venstre gylpstykket ned til 2 cm før midtfor på venstre forbuks, dette bliver senere det nederste stykke.

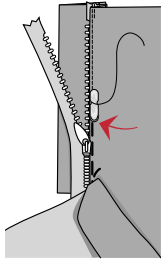


Åbn lynlåsen og skub skyderen helt i bund. Vend lynlåsens spiraler til side så spiralerne kan glide ind i hakket på trykfoden.

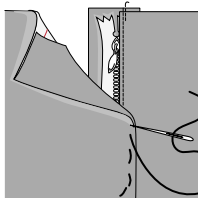


Sy skridtsømmen fra gylpstykket til 3 cm før den indvendige bensøm. Fold lynlåssømrummet på venstre forbuks til vrangen.

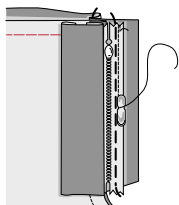
## ÆRMER



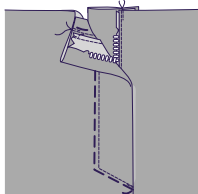
Læg lynlåsen ind under forkanten på venstre forbuks og hæft fast. Fold gylpunderfaldet på langs med vrangsiden indad. Læg gylpunderfaldet under lynlåsen og hæft fast. Brug en lynlåstrykfod. Stik lynlåsen og gylpunderfaldet smalt fast på venstre forbuks.



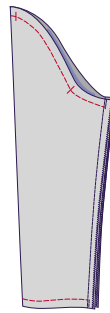
Fold gylpstykket på højre forbuks til vangen i midtfor. Placer forkanten af højre gylpstykke ned på midtfor linjen på venstre forbuks. Hæft forkanten fast.



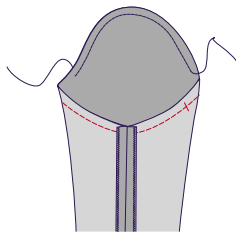
Vend buksen med vrangsiden op. Fold højre gylpstykke ud og sy lynlåsen fast 2 cm fra midtforlinjen.



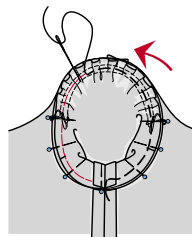
Stik gylpbuen på højre forbuks 3 cm fra midtfor linjen, i bunden lad stikningen løbe rundt ud til skridtsømmen.



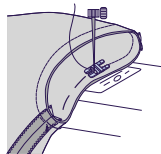
Fold ærmet på langs med retsiden indad. Sy ærmet sammen fra top til bund. Vend ærmet.



Sy en rynketråd langs sømlinjen på ærme-forløbet mellem afmærkningerne.

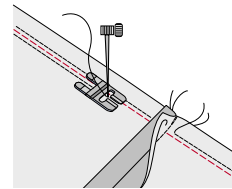


Træk rynketråden let sammen. Sæt ærmet i ærmegabet og hæft bunden af ærmet og ærmegabet sammen, fra og op til afmærkningerne. Træk rynketråden sammen, indtil det øverste af ærmet passer i ærmegabet. Bind knuder på rynketrådets ender og fordel rynkerne jævnt på sømmen. Hæft ærmets skulderpunkt fast udfor ærmegabets skuldersøm. Hold modellen i hånden med vrangsiden af ærmet op mod dig selv. Hæft den øvrige del af ærmet fast i ærmegabet. Ri ærmet fast i ærmegabet, sørg for, at der ikke er nogen rynker/folder i sømlinjen på ærmet.

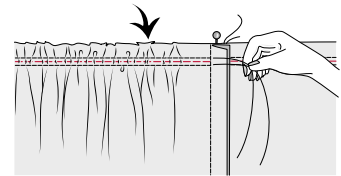


Sy ærmet i ærmegabet, sy fra ærmesiden. Sy ærmet nede fra bunden i ærmegabet. Klip sømrummet ned til 1 cm. Pres sømmene fra afmærkningerne på ærmet (stryg kun på sømrummet). Brug eventuelt en pressepudd. Stryg derefter sømmene i bunden af ærmegabet.

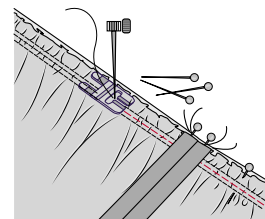
## RYNK



Til rynk skal du løsne trådspændingen på symaskinen og gøre stinglængden lidt længere. Sy en rynketråd 3 mm på hver side af sømlinjen langs den angivne kant. Stop sømmen ved tværgående sømme, så de ikke rynker. Lad et stykke tråd på  $\pm 10$  cm hænge i begyndelsen og slutningen.

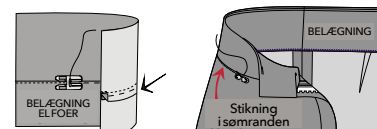


Sæt en nål i den ene ende af de to rynketråde. Sno tråden i ottetal rundt om nålen, så trådenderne hæftes. Hold de løse trådender i den anden hånd. Træk rynketråden sammen, indtil den ønskede længde. Fordel rynkerne jævnt på sømmen.



Sæt knappenåle på tværs i stoffet. Hæft de to lag stof sammen med knappenåle. Sæt symaskinens trådspænding og stinglængde tilbage til udgangspunktet. Sy delene sammen mellem rynketrådene, fjern knappenålene, mens du syer. Fjern rynketråden fra stoffet og pres sømmen.

## SMAL KANTSTIKNING OG SY I SØMRADEN



**Smal kantstikning** Klip sømrummet ned i forskellige bredder. Vend sømmen ind under belægningen eller foeret. Kantstik smalt på belægningen eller foeret. Foeret eller belægningen ligger nu glat uden af rulle op.  
**Sømranden** Læg beklædningen med retsiden op. Stik den angivne søm fra retsiden direkte ned i sømranden.



# 04 SKJORTE

Modellen kan syes i størrelserne 68 - 98.

## MATERIALEFORBRUG:

Stof på 140 cm bredde: Til størrelse **68/74**: 0,45 m; **80/86**: 0,50 m; **92**: 0,55 m; **98**: 0,65 m

**Tilbehør:** Vlieseline (H 180) • 8 knapper.

Tegn følgende mønsterdele:

- |                    |                                      |
|--------------------|--------------------------------------|
| <b>1</b> Forstykke | <b>4</b> Bagstykke                   |
| <b>3</b> Ærme      | <b>5</b> Krave udvendig og indvendig |

**Bemærk:** Klip mønsterdel **1** efter den angivne forreste linje. Klip mønsterdel **3** efter den angivne længdelinje. Klip mønsterdelene **1** og **4** efter de angivne linjer. Klip mønsterdelene **1** og **4** igennem langs de angivne linjer, forstykke **1** består nu af to dele; forstykke og øverste forstykke. Bagstykke **4** består nu af to dele; bagstykke og øverste bagstykke. Spejl mønsterdel **5** ud til en hel mønsterdel.

## TEGN SELV FØLGENDE MØNSTERDELE:

- 6** Stolpe (klippes 2x): 32,25-34-35,75-37,5-39,5-41,25 cm lang og 4 cm bred.

## FØR DU STARTER:

- Placer mønsterdelene på stoffet ifølge oplægningsskitsen.
- Pres strygeindlæg på delene markeret med gråt i oplægningsskitsen, under markeringen til knaphullet på ærme **3** og den indvendige krave **5**.

## SYVEJLEDNING

### Sømme

1. Sy søm **A** på øverste forstykke **1** og forstykke **1**, klip hak i søm **A** på forstykket ved spidsen. Sy søm **B** på øverste bagstykke **4** og bagstykke **4**.
2. Kantstik sømmene **A** og **B** med en enkel stikning.
3. Sy skuldersømmene på for- og bagstykkerne sammen.

### Ærmer

4. Stik opsømmen fast 1 cm bredt forneden i ærme **3**.
5. Sy ærmerne i ærmegabene **C** på skjorten. Kantstik søm **C** langs ærmegabene. Fold ærmerne sammen og læg skjorten med retsiden mod hinanden. Sy ærme- og sidesømmene sammen til opsømmen.
6. Søm skjorten op forneden, stik opsømmen fast 1 cm bredt.

### Stolpe

7. Læg retsiden af den forstærkede side af stolpe **6** på vrangsiden af skjortens forkant. Sy søm **D** på stolpen og forstykket.
8. Fold søm **D** på stolpens anden side til vrangsiden og hæft fast. Fold stolpen sammen og sy sammen i de korte ender forneden. Vend stolpen.
9. Stik den anden kant **D** på stolpen smalt sammen langs søm **D** på forstykket.

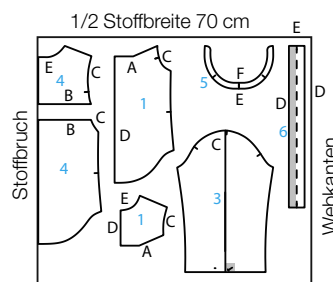


### Krave

10. Fold halssøm **E** på den udvendige krave **5** til vrangsiden og hæft fast. Sy den øverste kant **F** og enderne på kraverne **5** sammen. Klip hak i søm **F** til 2 mm før stikningen.
11. Sy halssøm **E** på den indvendige krave og skjorten, læg retsiden af den indvendige krave på vrangsiden af skjorten. Klip hak i halssøm **E** til 2 mm før stikningen.
12. Læg den udvendige krave ned på skjortens halssøm **E**. Stik kraverne smalt sammen i halssøm **E** og fortsæt stikningen i enderne og øverste kant.

### Afslutning

13. Sy knaphuller på stolpen. Lav en fold på ærmet til højre for trådretningslinjen og sy et knaphul. Isy knapper.





## Dansk/Norsk ordliste

|                           |   |                                           |                          |   |                       |
|---------------------------|---|-------------------------------------------|--------------------------|---|-----------------------|
| anoraksnor                | = | anorakksnor                               | midtfor                  | = | midt foran            |
| bagfra                    | = | bakfra                                    | modsat side              | = | motsatt side          |
| baglomme                  | = | baklomme                                  | nederdel                 | = | skjørt                |
| bagpå/bagved              | = | bak på/bak                                | nederdelslængde          | = | skjørtelængde         |
| bagstykke                 | = | bakstykke                                 | OBS                      | = | NB                    |
| belægning                 | = | belegg                                    | ombukningslinje          | = | brettelinje           |
| bindebånd/bælte           | = | belte/ knytebånd/ knyting                 | one size                 | = | en størrelse          |
| bluse-/jakke-/kjolelængde | = | genser-/topp-/skjorte-/jakke-/kjolelængde | opsøm                    | = | opplegg               |
| bomuld                    | = | bomull                                    | over hinanden            | = | over hverandre        |
| bælte/bæltetrop           | = | belte/beltehemper                         | paspel                   | = | passepøil             |
| dobbelradet               | = | dobbelknappet                             | placere                  | = | plassere              |
| elastik                   | = | elastikk                                  | pladevat                 | = | platevatt             |
| farve                     | = | farge                                     | pressefold               | = | pressebrett           |
| flæse/skød                | = | volang                                    | på samme måde, magen til | = | på samme måte/lik som |
| fløjl                     | = | fløyel/cord                               | retside                  | = | rettside              |
| fold                      | = | brett                                     | rib                      | = | ribb                  |
| for                       | = | fram                                      | rullekrave               | = | rullekrage            |
| forkant                   | = | forkant/stolpe                            | ryg                      | = | bakstykke             |
| forside                   | = | framside                                  | sidste                   | = | siste                 |
| fyldes hertil             | = | fylles til                                | sildeben                 | = | fiskeben              |
| fyldevat                  | = | fyllvatt                                  | skråne                   | = | skrå                  |
| garn                      | = | garn/tråd                                 | slids                    | = | splitt                |
| gentag                    | = | gjenta                                    | snoning                  | = | flette                |
| lynlås                    | = | glidelås                                  | snyd(e)                  | = | juks(-e)              |
| længde                    | = | lengde                                    | spejlvendt               | = | speilvendt            |
| halstørklæde              | = | skjerf                                    | stikke sting             | = | attersting            |
| halsudskæring             | = | halsringning/-åpning                      | stof                     | = | stoff                 |
| hel længde                | = | hel lengde                                | striber                  | = | striper               |
| hertil                    | = | hit                                       | strygeindlæg             | = | strykeinnlegg         |
| hue                       | = | lue                                       | strygemærke              | = | strykemerke           |
| hæft                      | = | fest                                      | strække                  | = | strekke               |
| hægte og malle            | = | hekte og øye                              | syet                     | = | sydd                  |
| højre                     | = | høyre                                     | syvejledning             | = | syveiledning          |
| højre side hertil         | = | høyre side hit                            | sæt                      | = | sett                  |
| igennem                   | = | gjennom                                   | sæt sammen               | = | sett sammen           |
| i længden                 | = | i lengden                                 | sømrum                   | = | sømmonn               |
| indad                     | = | innover                                   | således                  | = | slik                  |
| indvendig benlængde       | = | innvendig benlengde                       | taljevidde               | = | midjevidde            |
| jakke/trøje               | = | jakke                                     | taske                    | = | veske                 |
| jævnt                     | = | jevnt                                     | taskeindlæg              | = | veskeinnlegg          |
| klap                      | = | klaff                                     | trense                   | = | løkke                 |
| knaphul                   | = | knapphull                                 | udfor hinanden           | = | ved hverandre         |
| krave                     | = | krage                                     | uld                      | = | ull                   |
| kropslængde               | = | kroppslengde                              | undtagen                 | = | unntatt               |
| langs med                 | = | langs med                                 | velcro                   | = | borrelås              |
| lille                     | = | liten                                     | vend                     | = | snu                   |
| lommeklap                 | = | lommeklaff                                | vendehul                 | = | vrengehull            |
| lynlås                    | = | glidelås                                  | venstre side hertil      | = | venstre side hit      |
| læg                       | = | legg                                      | zigzag                   | = | sikksakk              |
| lægge, sætte              | = | legge, sett                               | zigzagbånd               | = | sikksakkbånd          |
| længde                    | = | lengde                                    | ærme                     | = | erme                  |
| løbegang                  | = | løpegang                                  | ærmegab                  | = | ermhull               |
| manchet                   | = | mansjett                                  | ærmekuppel               | = | ermkuppel             |
| midtbag                   | = | midt bak                                  | ærmestrop                | = | ermestropp            |
| midterstykke              | = | midtstykke                                | åbning                   | = | åpning                |
|                           |   |                                           | åben                     | = | åpen                  |

# Målschema

## Digitalt snittmönster

Det är viktigt att du skriver ut arket med kontrollmallen för att testa om måtten på denna är som angivet. Detta är förutsättningen för att också snittmönstret kommer att ha korrekta mått. Du hittar guiden till hur du skriver ut snittmönstret i e-postmeddelandet med ditt pdf-dokument. När du sammanfogat arken i nummerföljd pil mot pil är snittmönstret klart att klippas ut, eller att kopieras.

## Hitta rätt storlek

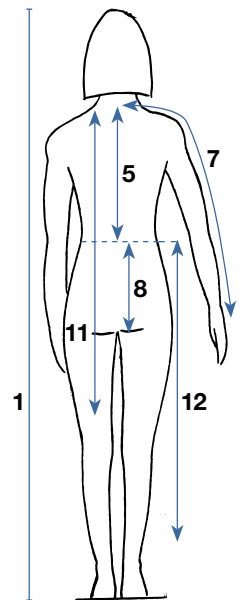
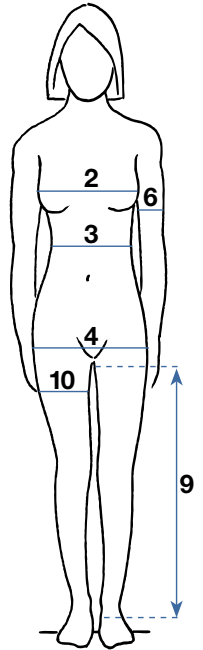
Det är viktigt att du finner dina kroppsmaått och rätt storlek innan du börjar.

- Jämför dina kroppsmaått med måtten i storlekstabellen.
- Markera de mått i tabellen som bäst matchar dina egna. Ofta hittar du dessa under olika storlekar. Därför ska du också se efter olika storlekar beroende på vilken typ av plagg det gäller. Kanske du även måste anpassa ett mönster för att få bästa passformen på plagget.
- Till överdelar (blus, jacka, klänning m.m) väljer du storlek enligt din övervidd, till byxor och kjolar väljer du storlek enligt stussvidden. Jämför alltid dina kroppsmaått med måtttabellen. Kontrollmät även mönstret för val av helt rätt storlek. **Observera:** Mönstret är alltid inklusive rörelsevidd - denna varierar på de olika modellerna.
- Är du längre eller kortare än det tabellen utgår ifrån, ska du anpassa mönstret efter detta.

Mät din kropp som teckningarna visar. Dra ej åt måttbandet för hårt när du mäter omkrets, det ska kunna glida runt kroppsdelen. Markera midjan, där kroppen är smalast, med ett resårband innan du mäter.

## Ta mått på rätt sätt

- Höjd**  
Mät från toppen av huvudet till golvet.
- Övervidd**  
Mät runt bystens fylligaste parti med måttbandet vågrätt.
- Midjevidd**  
Mät runt där midjan är smalast ovanför naveln (där du placerat resårbandet). Justera med  $\pm 2$  cm om inte plagget ska strama här.
- Stussvidd**  
Mät runt det kraftigaste partiet vid höfterna med måttbandet vågrätt.
- Rygglängd**  
Mät från övre halskotan till midjan.
- Överarmsvidd**  
Mät runt det kraftigaste partiet på överarmen.
- Axel-ärlängd**  
Mät från övre halskotan utåt längs axeln till 1 cm nedanför handleden på lätt böjd arm.
- Stusshöjd**  
Sitt rakt på en plan stol. Mät höjden från din midja (nedanför resårbandet) raktneråt till stolsätet. Tips: Mät här med linjal.
- Innerbenlängd**  
Mät lodrätt från grenen till ankeln
- Lårvidd**  
Mät runt lårets kraftigaste del.
- Längd mitt bak**  
(Hel längd). Mät från övre halskotan till golvet.
- Kjollängd**  
Mäts mitt bak från midjan till golvet, linning ej inkluderad i måttet.



## MÅTTSCHEMA DAM LÄNGDE 172 C

| Storlek        | 34   | 36   | 38   | 40   | 42   | 44   | 46   | 48   | 50   | 52   | 54   | 56   |
|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                | S    | S    | M    | M    | L    | L    | XL   | XL   | XXL  | XXL  | XXXL |      |
| Övervidd       | 83   | 87   | 91   | 95   | 99   | 103  | 107  | 113  | 119  | 125  | 131  | 137  |
| Midjevidd      | 67   | 70   | 73   | 77   | 81   | 85   | 89   | 95   | 101  | 107  | 113  | 119  |
| Stussvidd      | 92   | 95   | 98   | 102  | 106  | 110  | 114  | 120  | 126  | 132  | 138  | 144  |
| Rygglängde     | 41,6 | 41,8 | 42   | 42,2 | 42,4 | 42,6 | 42,8 | 43   | 43   | 43   | 43   | 43   |
| Överarmsvidd   | 28   | 29   | 30   | 31,5 | 33   | 34,5 | 36   | 38   | 40   | 42   | 44   | 46   |
| Axel- armlängd | 70,5 | 71,5 | 72,5 | 73,5 | 74,5 | 75,5 | 76,5 | 77,5 | 78,5 | 79,5 | 80,5 | 81,5 |
| Stusshöjd      | 26   | 26,5 | 27   | 27,5 | 28   | 28,5 | 29   | 29,5 | 30   | 30,5 | 31   | 31,5 |

## BARN

| Höjd cm   | 44 | 50   | 56 | 62   | 68 | 74   | 80   | 86   | 92   | 98 | 104  | 110  | 116  | 122  | 128 | 134  |
|-----------|----|------|----|------|----|------|------|------|------|----|------|------|------|------|-----|------|
| Övervidd  | 41 | 42   | 43 | 44   | 46 | 48   | 50   | 51,5 | 53   | 55 | 57   | 59   | 61   | 63   | 65  | 67   |
| Midjevidd | 41 | 42   | 43 | 44   | 46 | 47   | 49   | 50   | 51   | 52 | 53   | 54   | 55   | 56   | 57  | 58   |
| Höftvidd  | 41 | 42   | 44 | 46   | 48 | 50   | 52   | 54   | 56   | 58 | 60   | 62   | 64   | 66   | 68  | 70   |
| Rygglängd | 13 | 14.5 | 16 | 17.5 | 19 | 20.2 | 21.4 | 22.6 | 23.8 | 25 | 26.2 | 27.4 | 28.6 | 29.8 | 31  | 32.2 |

## TONÅRING

| Höjd cm   | 140       | 146       | 152     | 158       | 164     | 170       | 176     |
|-----------|-----------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|
| Övervidd  | 69/70     | 71/73     | 74/76   | 77/79     | 80/82   | 82/85     | 84/88   |
| Midjevidd | 60/60     | 61/62     | 62/64   | 63/66     | 64/68   | 65/71     | 66/74   |
| Höftvidd  | 74/74     | 78/77     | 82/80   | 86/83     | 90/86   | 91/89     | 92/92   |
| Rygglängd | 34.8/33.8 | 34.8/35.4 | 36.2/37 | 37.6/38.6 | 39/40.2 | 41.5/41.8 | 43/44.5 |

## MÄNN LÄNGDE 184 CM

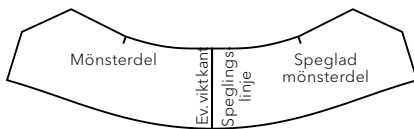
| Storlekar | 46 | 48  | 50  | 52  | 54  | 56  | 58  |
|-----------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Övervidd  | 92 | 96  | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 |
| Midjevidd | 78 | 83  | 88  | 93  | 98  | 103 | 108 |
| Höftvidd  | 98 | 102 | 106 | 110 | 114 | 118 | 122 |
| Rygglängd | 47 | 47  | 47  | 47  | 47  | 47  | 47  |

# Mönster- och sömnadsinformation

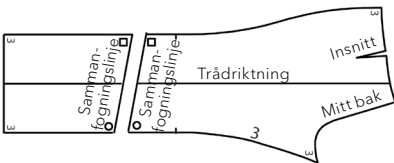
## Rita av mönsterdelarna

Rita av mönsterdelarna på tunt papper, följ signaturlinjerna för den valda storleken. Överför även alla markeringar, passmärken, tråddiktningsslinjer m.v. samt benämningar och övrig text. Kontrollera att du ritat av alla mönsterdelar genom att jämföra med översikten i sömnadsbeskrivningen. Vissa mönster är sammansatta av delar så att de bildar ett komplett mönster, men delarna ska ritas av var för sig. Detta anges i beskrivningen.

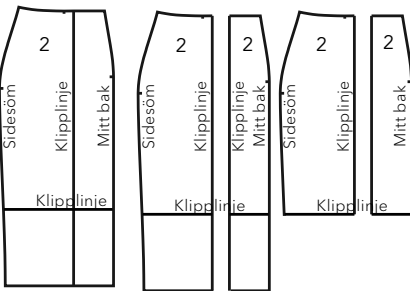
**Spiegling** Till vissa mönsterdelar finns endast ena halvan. Spegla denna till en hel mönsterdel och klipp ut, sammanfoga delarna längs spegellinjen.



**Sammanfogningslinjer** En del mönster har delats i två eller flera stycken som finns utplacerade på arket. Rita av alla mönsterdelar och sammanfoga dem till ett helt mönster som passmärkena anger.

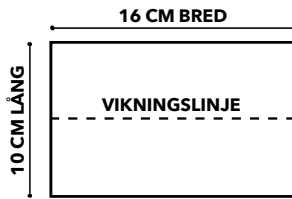


**Dela/avkorta mönsterdelar** Vissa mönsterdelar ska delas eller avkortas. Kanske för att det här ska vara en söm, eller samma mönster kan användas i en kort och lång variant av plagget. Rita av mönsterdelen i den version som du behöver och klipp ut.



## Skapa själv mönsterdelar

Enkla, rektangulära mönsterdelar, t.ex. ficklock eller linning finns inte med på mönsterarket. Dessa ska du själv rita och klippa ut. Under sömnadsbeskrivningens rubrik "Skapa själv nedanstående mönsterdelar" finns angivet mått och antal. Här ska du även själv lägga till sömsmåner. Har delen en vikningslinje finns denna angiven som streckad på delen på placeringsskissen.



## Tygåtgång

Se tabellen med materialåtgång i sömnadsbeskrivningen.

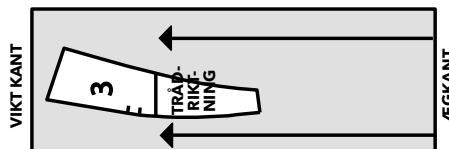
• Våra förslag till tygutlägg utgår alltid från standard tygbredd 1,40 m. Materialåtgång till tyg med annan bredd kan du själv beräkna genom att vika ett tyg i vald bredd eller markera bredden på ett bord med t.ex. tejp. Lägg ut mönsterdelarna och mät åtgången.

• Tänker du sy i **mönstrat tyg** som rutigt, randigt eller annat, kan detta kräva större åtgång: Placera mönsterdelarna på tyget så att tygmönstret blir lika på alla plaggdelar och/eller stämmer mot alla sömmar.

• Ett tygs **rapport/panel** är en stor mönster-/bildsekvens som upprepas på längden eller bredden.

## Placera mönsterdelarna

Lägg mönsterdelarna på tyget enligt skisen, ta hänsyn till tygets tråddiktning, lugg och mönster.



## Klipp ut

Klipp ut mönsterdelarna enligt tråddiktningen. Tråddiktningen finns angiven med långa pilar på mönsterdelarna. Vid rak tråddiktning ska linjen följa vikt kant eller stadkanten parallellt.

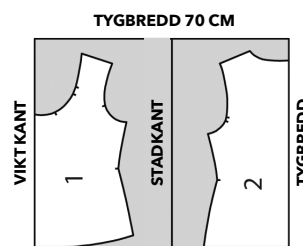
**Vikt kant** Den kant som bildas när tyget viks.

**Stadkant** Tygets ytterkant i var sida.

**Dubbelt tyg** Vik tyget dubbelt med rätsidan inåt och stadkanterna mot varandra.

**Enkelt tyg** Lägg tyget plant med rätsidan utåt. Kontrollera att du klipper höger och vänster del.

**Två vikta kanter** Vik tyget från var sida mot mitten, eller i den bredd som krävs, så att stadkanterna möts. Nu har du vikt kant både i höger och vänster sida.



**Observera:** Allt om Handarbete ansvarar ej för konsekvenserna av fel tygberäkning eller val av annat tyg. För att kontrollera passformen kan du provsy modellen och ev. anpassa mönstret innan du klipper i det rekommenderade tyget.

## Sömsmåner och fällor

Mönsterdelarna är utan sömsmåner och fällor.

• Lägg till följande sömsmåner: 1 cm längs svängda sömmar och infodringskanter, 2 cm längs övriga sömmar och ärmkupor. Lägg till 1 cm sömsmån längs ärmhålets nedre kant och uppåt till 3 cm nedanför axelpunkten. Lägg till 3-6 cm längs fällor i nederkanter och ärmslut.

## Svårighetsgrad

- Nybörjare
- Lite erfarenhet
- Någon erfarenhet
- Medel erfarenhet
- God erfarenhet
- Mycket erfarenhet
- Expert



**MODELL FÖR ELASTISKT TYG**

## Figurtyper

Symbolerna representerar de vanligaste kvinnliga figurtyperna: rak, påron, äpple, triangel och timglas. Hitta den figurtyp som liknar dig mest. Vid presentationen av varje modell finns den symbol angiven som passar bäst till figurtypen.



Rak figur; oftast en lång kvinna med raka, breda axlar och höfter, normal bystvidd och smal midja.



Smal upptill med breda höfter och kraftiga ben. Ofta liten bystvidd, lång midja och platt mage.



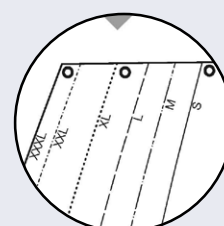
En rund figurtyp, ofta med normal bystvidd, magen större än bysten, rätt rak stuss och normala ben.



Mycket breda axlar, liten byst, ingen midja, smala höfter och slanka ben.

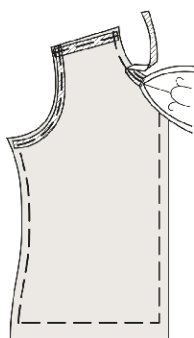


Välproportionerad figurtyp, harmoniska axlar och höfter, markerad midja och runda kroppslinjer.



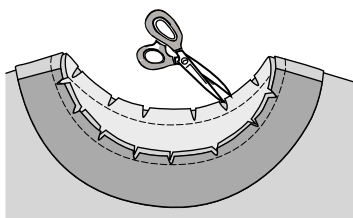
**Storleken står på de olika mönsterdelarna. Du ska rita/överföra efter den strecklinje som motsvarar den valda storleken.**

## SÖMBAND



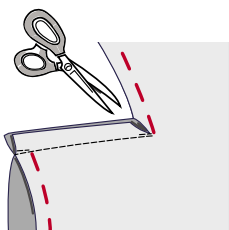
Sömmar i elastiska material i hals, på axlar och ärmhål kan sträcka sig. För att detta inte ska hända kan du förstärka sömmarna med ett sömband. Pressa mitten av sömbandet rakt över sömlinjen på avigsidan av den angivna linjen.

## KLIPP HACK I SÖMSMÅNEN



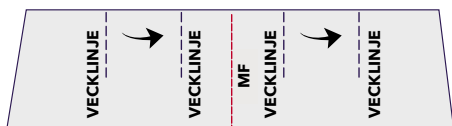
Klipp hack i den angivna sömsmånen, stoppa 2 mm nedanför sömmen.

## KLIPP HACK I HÖRNEN

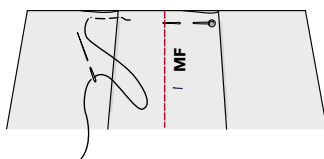


Klipp hack på snedden in i de angivna hörnen strax under sömmen.

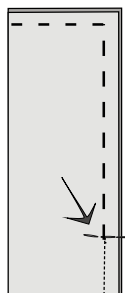
## VIK VECKEN



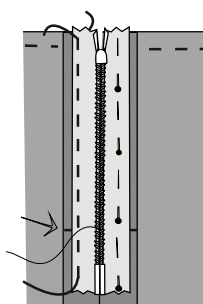
Markera vecklinjerna med en tråckeltråd. Lägg tyget med rätsidan uppåt, när du viker tyget. Vik veckets vikinje i pilens riktning. Nåla fast vecket.



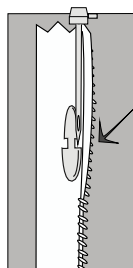
Träckla eventuellt fast vecket på mönsterdelen. Vik de andra vecket på samma sätt.



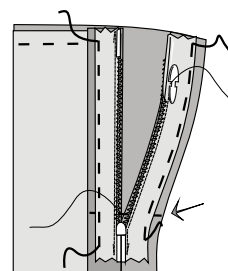
## DOLT BLIXTLÅS



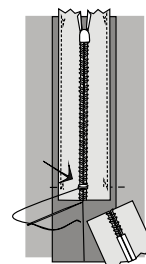
Sy ihop sömmen från blixtlåsmarkeringen. Öppna blixtlåset. Placera blixtlåsets ena sida med rätsidan nedåt längst den angivna sömmen. Låt blixtlåsets spiraler följa sömlinjen. Träckla fast blixtlåset längst sömlinjen. Stäng blixtlåset för att bestämma placeringen av blixtlåsets andra del, så den kan nålas fast i samma höjd. Placera och träckla fast blixtlåset på samma sätt i den motsatta sidan.



Öppna blixtlåset och skjut löparen helt i botten. Vänd blixtlåsets spiraler åt sidan, så spiralererna kan glida in i hacket på pressarfoten.

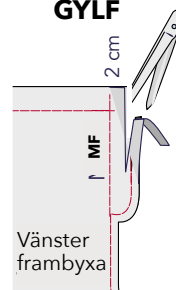


Sy fast den vänstra sidan av blixtlåset uppifrån och ned. Sy fast den högra sidan av blixtlåset

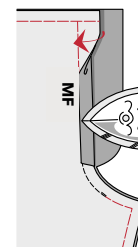


nedifrån och upp. Stäng blixtlåset. Sy ett par stygn över blixtlåsets spiraler i botten. Klipp eventuellt överbliven längd på blixtlåset. Sy fast blixtlåsbanden smalt i sidorna på sömsmånen.

## GYLF

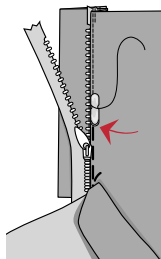


Klipp ned vänstra gylfstycket till 2 cm innan mittframlinjen på vänster frambyxa, detta blir senare det undre stycket.

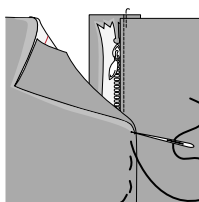


Sy grensömmen från gylfstycket till 3 cm innan den invändiga bensömmen. Vik sömmen (1 cm) på vänster gylfstycke mot avigsidan och pressa.

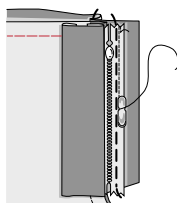
## ÄRMAR



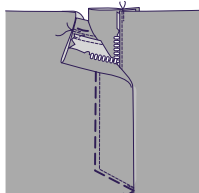
Lägg blyxtlåset in under vänster frambyxa och nåla fast. Vik gylfunderlägget längst med avigsidan inåt. Lägg gylfunderlägget under blyxtlåset och nåla fast. Använd en pressarfot för blyxtlås. Sy fast blyxtlåset och gylfunderlägget smalt på vänster frambyxa.



Vik gylfstycket på höger frambyxa mittfram till avigsidan. Kantsticka eventuellt smalt längst den högra kanten. Placera framkanten av höger gylfstycke ned på mittfram-linjen på vänster frambyxa och nåla fast.

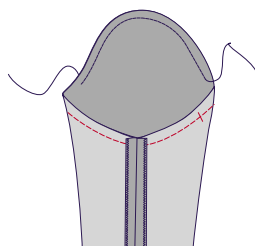


Vänd byxan med avigsidan ut. Vik ut höger gylfstycke och sy fast blyxtlåset 2 cm från mittfram linjen.

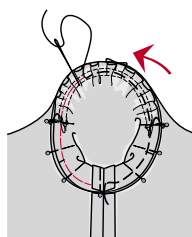


Sy gylfbågen på höger frambyxa 3 cm från mittfram linjen, låt stickningen löpa ut i en båge längst ned till grensömmen.

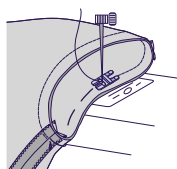
Vik ärmen på längden med rätsidan inåt. Sy ihop ärmen uppifrån och ned. Vänd ärmen.



Sy en rynkråd längst sömlinjen på ärmkullen mellan markeringarna.

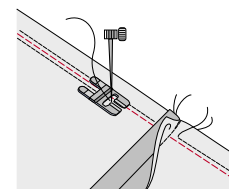


Dra ihop rynkråden lätt. Sätt ärmen i ärmhålet och nåla fast ärmen i ärmhålet, från botten och upp till markeringarna. Dra ihop rynkråden tills ärmen passar i ärmhålet. Knyt knutar på rynkrådens ändar och fördela rynkorna jämnt över sömmen. Nåla fast ärmens axelpunkt mot ärmhålets axelsöm. Håll delarna i handen med avigsidan av ärmen upp mot dig själv. Nåla fast de övriga delarna av ärmen i ärmhålet. Träckla fast ärmen i ärmhålet, se till att det inte är någon rynka/vikning i sömlinjen på ärmen.

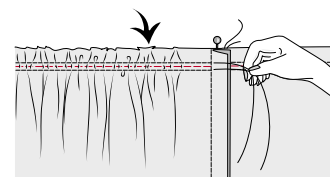


Sy ärmarna i ärmhålen, sy från ärmsidan. Sy i ärmen nedifrån botten i ärmhålet. Klipp ned sömsmånen till 1 cm. Pressa sömmarna från markeringen på ärmen (stryk bara på sömsmånen). Använd eventuellt en presskudde. Pressa därefter sömmarna i botten av ärmhålet.

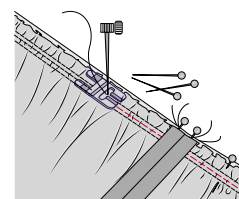
## RYNK



När du ska sy rynkråd, lösgör trådspänningen på symaskinen och gör stygnlängden lite längre. Sy en rynkråd 3 mm över sömlinjen längst den angivna kanten. Stanna sömmen vid den tvärgående sömmen, så den inte rynkas. Låt en bit tråd på  $\pm 10$  cm hänga i början och slutet.

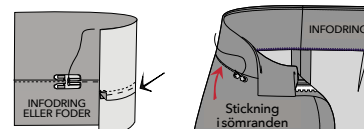


Sy på samma sätt en rynkråd 3 mm under sömlinjen längst den angivna kanten. Sätt en nål i den ena änden av de två rynkrådarna. Vira tråden i åttor runt nålen, så trådarna fästs. Håll de lösa trädändarna i den andra handen. Dra ihop rynkrådarna till önskad längd. Fördela rynkorna jämnt över sömmen.



Sätt knappnålar på tvären i tyget. Nåla ihop de två lagren tyg med knappnålar. Sätt tillbaka symaskinens trådspänning och stygnlängd till utgångspunkten. Sy ihop delarna mellan rynkrådarna, ta bort knappnålarna medan du syr. Ta bort rynkråden från tyget och pressa sömmen.

## SMAL KANTSTICKNING OCH SY I SÖMRANDEN



### Smal kantstickning

Klipp ned sömsmånen i två bredder. Vik in sömmen på infodringen eller fodret. Kantsticka smalt på infodringen eller fodret. Fodret eller infodringen ligger nu slät utan att rulla upp sig. **Söm i sömranden** Lägg plagget med rätsidan uppåt. Sy direkt ned i sömranden längst den angivna sömmen.

Modellen kan sys i storlekarna 68 - 98.

## MATERIALÅTGÅNG:

Tyg på 140 cm bredd: Till storlek **68/74**: 0,45 m; **80/86**: 0,50 m; **92**: 0,55 m; **98**: 0,65 m

**Tillbehör:** Vlieseline (H 180) • 8 knappar.

Överför följande mönsterdelar:

- |                     |                                      |
|---------------------|--------------------------------------|
| <b>1</b> Framstycke | <b>4</b> Bakstycke                   |
| <b>3</b> Ärm        | <b>5</b> Krage utvändig och invändig |

**Observera:** Klipp mönsterdel **1** efter den angivna främre linjen. Klipp mönsterdel **3** efter den angivna längdlinjen. Klipp mönsterdelarna **1** och **4** efter de angivna linjerna. Klipp itu mönsterdelarna **1** och **4** längst de angivna linjerna, framstycke **1** består nu av två delar; framstycke och övre framstycke. Bakstycke **4** består nu av två delar; bakstycke och övre bakstycke. Spegla mönsterdel **5** ut till en hel mönsterdel.

## GÖR SJÄLV FÖLJANDE MÖNSTERDELAR:

- 6** Knappslå (klipps 2x): 32,25-34-35,75-37,5-39,5-41,25 cm lång och 4 cm bred.

## INNAN DU BÖRJAR:

- Placera mönsterdelarna på tyget enligt tillklipningsplanen.
- Stryk på mellanlägg på delarna markerade med grått på tillklipningsplanen och under markeringen till knapphålen på ärmarna **3** och den invändiga kragen **5**.

## SÖMNADSBESKRIVNING

### Sömmar

- Sy söm **A** på övre framstycket **1** och framstycket **1**, klipp hack i sömsmån **A** på framstycket vid spetsen. Sy söm **B** på övre bakstycke **4** och bakstycke **4**.
- Kantsticka sömmarna **A** och **B** med en enkel stickning.
- Sy axelsömmarna på fram- och bakstycken.

### Ärmar

- Sy fast fällen 1 cm bred nedtill på ärmarna **3**.
- Sy i ärmarna i ärmhålen **C** på skjortan. Kantsticka söm **C** längst ärmhålen. Vik ihop ärmarna på längden och lägg skjortan med rätsidorna mot varandra. Sy ihop ärm- och sidosömmarna till fällen.
- Fälla upp skjortan nedtill, sy fast fällen 1 cm bred.

### Knappslå

- Lägg rätsidan av den förstärkta sidan av knappslå **6** på avigsidan av skjortans framkant. Sy söm **D** på knappslån och framstycket.
- Vik in sömsmån **D** på knappslåns andra sida till avigsidan och nåla fast. Vik ihop knappslån och sy ihop de korta ändarna nedtill. Vänd knappslån.
- Sy ihop den andra kanten **D** på knappslån smalt längst söm **D** på framstycket.



### Krage

- Vik halssöm **E** på den utvändiga kragen **5** till avigsidan och nåla fast. Sy ihop överkant **F** och ändarna på kragen **5**. Klipp hack i sömsmån **F**, 2 mm nedanför sömmen.
- Sy halssöm **E** på den invändiga kragen och skjortan, lägg rätsidan av den invändiga kragen på avigsidan av skjortan. Klipp hack i halssömsmån **E**, 2 mm nedanför sömmen.
- Lägg den utvändiga kragen ned på skjortans halssöm **E**. Sy ihop kragarna smalt i halssöm **E** och fortsätt med stickningen i ändarna och överkanten.

### Avslutning

- Sy knapphål på knappslån. Gör en vikning på ärmen till höger om trådriktninglinjen och sy ett knapphål. Sy i knappar.

