

Freebook „Shirt for me“ von Nähpuls

Ein Damenoberteil, das die Hüften umschmeichelt und schön am Bauch fällt, eng am Busen anliegt und trotzdem Figur zeigt!!!

Es gibt ein Schnittmuster für die Größen **32 – 44**

und ein zweites für die Größen **46 – 54!**

Die Kurzarmversion besteht aus einem Vorderteil mit integrierten Ärmeln, einer Schulterteilung und einem geteilten Rückteil.

Wenn du es enger an der Taille magst, dann nimm das taillierte Schnittteil!

Genäht werden kann eine Kurzarm- oder Langarmversion.

Die Langarmversion erscheint aus organisatorischen Gründen kurz nach der Veröffentlichung der Kurzarmversion! Dafür gibt es dann ein Extra-Schnittteil für unterschiedliche Langarmversionen!

Lies dir bitte zu Beginn das komplette Tutorial durch, um Fehler zu vermeiden und um dich für eine Variante zu entscheiden.



Welchen Stoff wähle ich?

Der Grundschnitt wird aus allen dehnbaren Materialien genäht, wie Jersey, Viskose oder Sweat.

Der Schultereinsatz kann sowohl aus dehnbaren, sowie aus nicht-dehnbaren Stoffen (Spitze, Webware, Cord etc.) genäht werden.

Stoffverbrauch für die Größen 32 – 44

Vorderteil plus Rückenteil obere Teilung: 100 cm hoch und 70 cm Breit

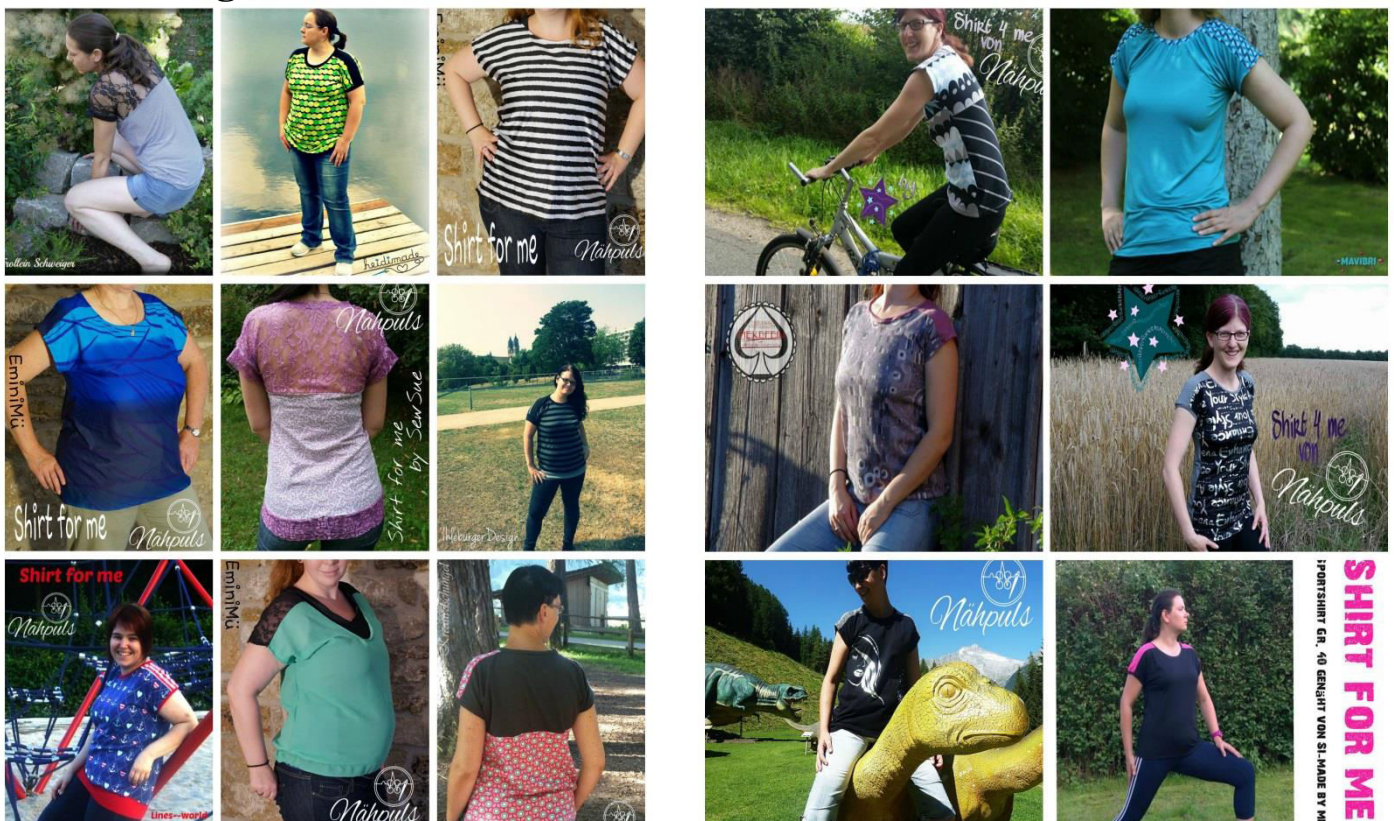
plus Rückenteil untere Teilung: 50 cm hoch und 70 cm breit

plus 2 kleine Schulterteile

Bündchen

Nahtzugabe von 0,7 cm ist im Grundschnitt enthalten!

Denke daran, dass du bei den Teilungen die Nahtzugabe selber hinzufügen musst.



Welche Größe wähle ich?

1. Messe deinen Bauchumfang (liegt ungefähr auf Höhe des Bauchnabels +/- 2 cm und ist die dickste Stelle am Bauch!)
2. Teile deinen Bauchumfang durch 4!
3. Nimm nun dein Maßband und lege es an die im Schnittmuster eingezeichnete Bauchlinie!
4. Für das Schnittmuster von 32 – 44 nimmst du die **übernächste** Größe, um ein hüftumschmeichelndes Shirt zu bekommen! (Und wenn du dir immer noch unsicher bist, dann nimm dir ein gut passendes Shirt zur Hand und lege es mittig gefaltet auf das Schnittmuster.)

Ab Gr. 46 lege dir am besten gleich ein gut passendes Shirt darauf.

Extra:

Wenn du normalerweise eher taillierte Schnitte trägst, habe ich für die, die es eher eng an der Taille mögen ein Extra-Schnittteil gradiert. Dafür kannst du einfach die beiden Blätter austauschen (Blatt D und Blatt D tailliert)! Bei den Größen 46 – 54 muss du 4 Seiten austauschen (Blätter 5, 6, 8, 9 tailliert)

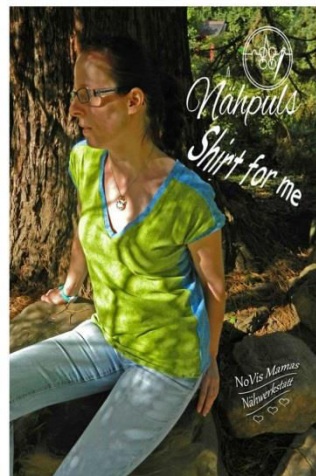
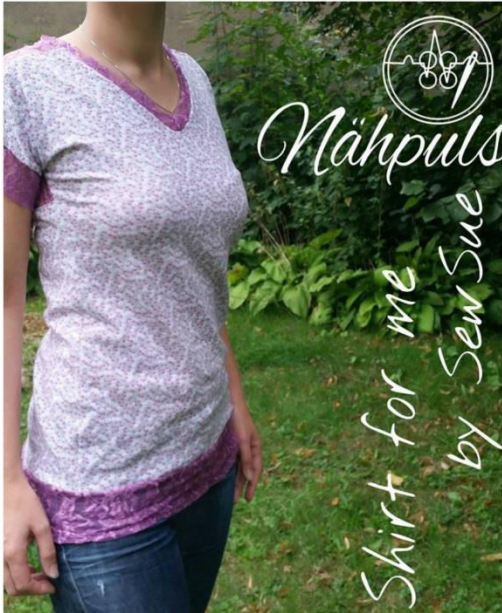
Welchen Ausschnitt wähle ich?

- a. Hochgeschlossener Rundausschnitt
- b. Rundausschnitt groß
- c. eleganter V-Ausschnitt (einfache Tutorials zum Annähen findest du über die Suchmaschinen im Internet bei großen bekannten Nähblogs)
- d. V-Ausschnitt groß

Bei den Größen 46 – 54 gibt es nur einen V-Ausschnitt.

Tipp für eine luftige Sommervariante:

Wenn du dir hinten einen größeren Ausschnitt für eine eher luftige Variante wünschst, dann nimm für hinten den vorderen hochgeschlossenen Ausschnitt und markiere ihn dir am Rückenteil.



Saum oder Bündchen?

Der Halsausschnitt ist für Bündchen ausgelegt!

An den Ärmel der Kurzarmversion wird grundsätzlich auch Bündchen genäht! Es ist auf alle Fälle auch möglich das Shirt zu säumen. Wenn du kürzere Ärmel als Sommeredition magst, dann brauchst du keine Saumlänge dazugeben, ansonsten denke daran, dass du für den Ärmelsaum noch Stoff am Grundschnitt und am Schulterteil (nicht vergessen!!!) hinzugibst.

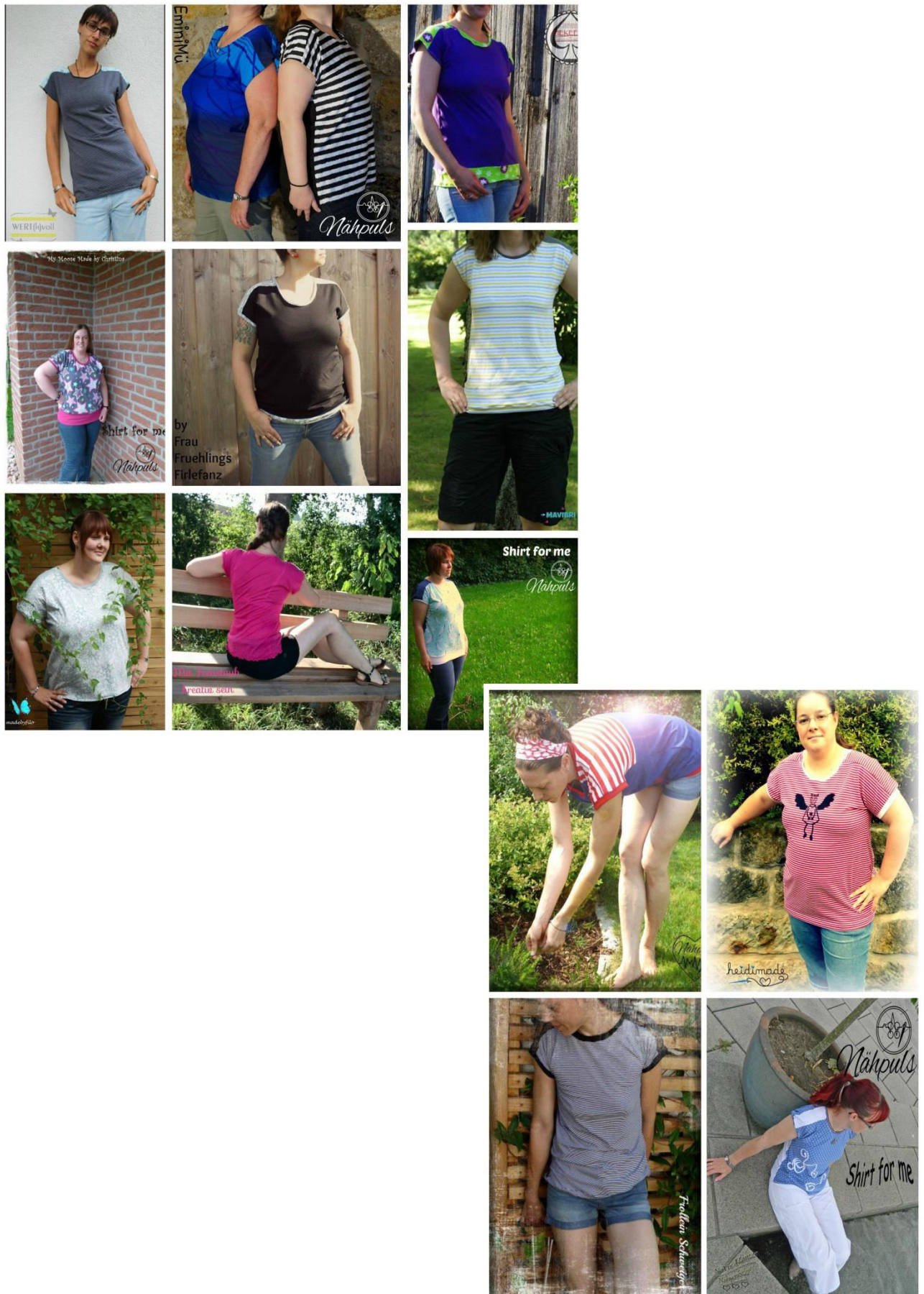
Der untere Shirt Abschluss wird grundsätzlich gesäumt! Bitte schneide hier mit Saumzugabe zu! Wenn du Bündchen annähen willst, kannst du die vorgegebene Länge verwenden.

Es ist auch möglich das ganze Shirt als Sommerhighlight mit einem Rollsaum zu nähen.

Solltest du größer als 175 cm groß sein, solltest du den Schnitt um ca. 5 cm verlängern.

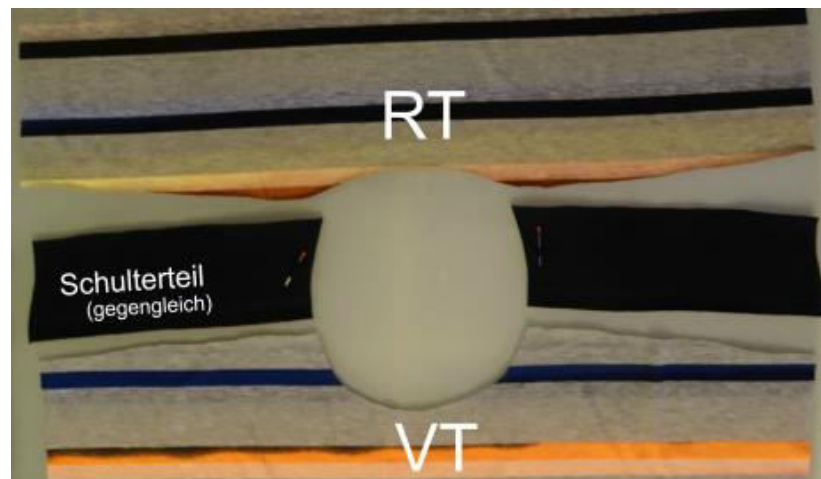
Tipp: Mit einer Zwillingesnadel kann man ganz schnell und sauber versäumen. Ich verwende sogar bewusst zwei farblich unterschiedliche Garne, um einen farblichen Akzent zu setzen. Probiere es aus! Mit der Zwillingesnadel brauchst du 2 Garnrollenhalter. Deine beiden Garne fädelst du zusammen ein und trennst sie unten wieder an der Nadel und fädelst sie jeweils in ein Nadelöhr ein. Nähe mit einem einfachen Geradstich

Beispielfotos für den unteren Abschluss.

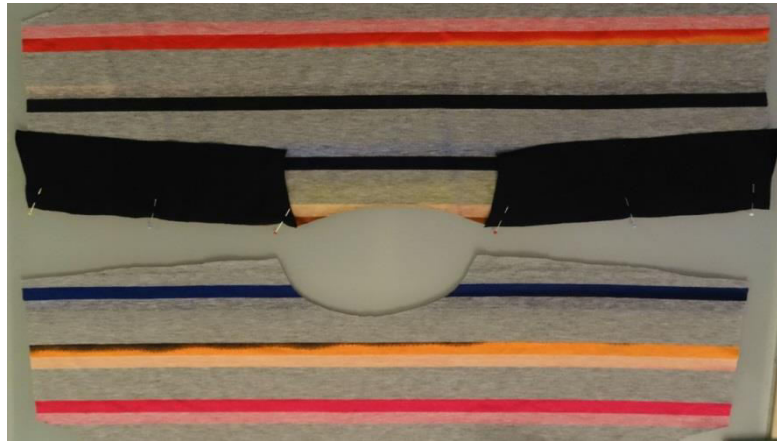


Tutorial

- 1 Klebe dir das Schnittmuster an den Klebelinien zusammen und schneide dir die passende Größe aus.
 2. Schneide dir die 5 Schnittteile (Kurzarmversion) zu. Vergiss bei der Teilung des Rückenteils nicht die Nahtzugabe hinzuzufügen.
 3. Markiere dir beim Schulterteil die Seite, an der der Kopf rausschaut. Achte auch drauf welche Seite an das Vorderteil und welche Seite an das Rückenteil genäht werden muss.
- Tipp:** Ich markiere mir das immer bei jedem Schnittmuster mit bunten Stecknadeln. Schwarze Stecknadel ist bei mir immer hinten und rote immer vorne.



4. Stecke dir die Schulterteile an das Rückenteil rechts auf rechts fest, (das heißt die schönen Seiten liegen aufeinander) und nähe es mit einem elastischen Stich bzw. mit der Overlock zusammen.



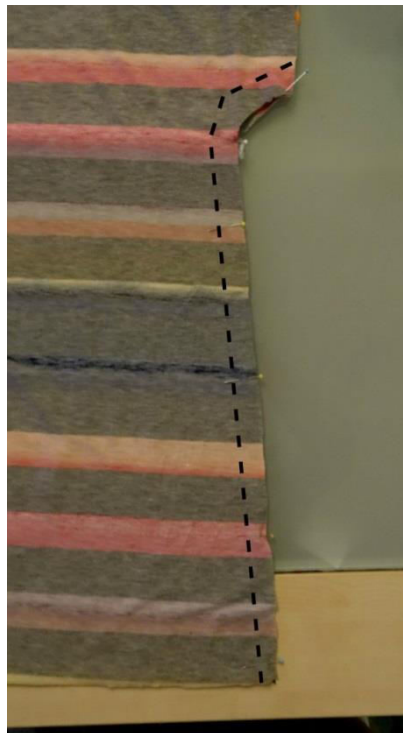
5. Stecke nun das Schulterteil am Vorderteil rechts auf rechts fest und nähe die Schnittteile zusammen! Somit ist jetzt der Halsausschnitt entstanden.



6. Jetzt kannst du die Stoffteilung vom Rückenteil rechts auf rechts zusammennähen.



7. Nun lege das ganze Oberteil rechts auf rechts so aufeinander, dass die Seitennähte von Vorder- und Rückteil genau aufeinander passen. Jetzt kannst du jeweilige Seiten in einem Rutsch fest nähen.



Anprobe:

Probiere jetzt bitte das halb fertige Shirt an, um dich für eine Variante des unteren Saumabschlusses zu entscheiden.

(Der Halsausschnitt wird generell mit Bündchen genäht! Die runden Ausschnitte können auch gesäumt werden, dann wird dieser automatisch größer.)

8. Nun wird das Shirt am unteren Abschluss und an den Ärmeln gesäumt, bzw. mit Bündchen oder dem Rollsaum versehen.

Am Halsausschnitt nähst du ein Bündchen mit der Breite von 4 cm (gefaltet sind das dann 2 cm) an. Die Länge musst du dir messen. Nimm dein Maßband und messe die Größe des Halsausschnittes. Je nachdem, ob du Jersey oder Bündchen als Abschluss wählst, gibt es eine Formel zum Errechnen der Länge.

Jerseystoff: Umfang mal 0,8 ergibt die Länge des Halsbündchens

Bündchenstoff: Umfang mal 0,7 ergibt die Länge des Halsbündchens

9. Nun nähe die kurzen Seiten des Bündchens zusammen und probiere, ob es dir über den Kopf passt. Nun halbiert du das Bündchen in der Höhe und viertelst jeweils die entstandenen Kreise des Shirts und des Bündchens und markiere dir die Stellen mit Stecknadeln. Lege das Bündchen rechts auf rechts auf Loch des Shirts und stecke es dir erst mit den Stecknadeln gut fest. Das Bündchen muss beim Zusammennähen gedehnt werden. Steppe alle Bündchen nochmal zum Schluss ab.

(Tutorials für Bündchen annähen findest du ganz viele über die Suchmaschinen im Internet)

Dein Shirt for me ist fertig!

Ich würde mich freuen, wenn du mir ein Bild von deinem Shirt for me an meine Fanpage Nähpuls auf Facebook schickst, damit ich es auf meiner Seite veröffentlichen kann

Ein großer Dank geht an meine Probenäher, die erst mit mir die Kurzarmversion getestet haben und die mich noch weiter bei der Langarmversion begleiten werden. Vielen lieben Dank für eure tollen Ideen, schönen Anregungen und ganz herzlicher Austausch in der Gruppe!

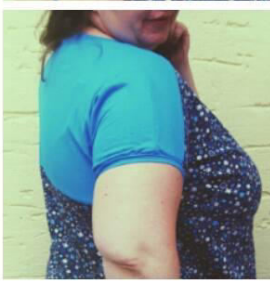
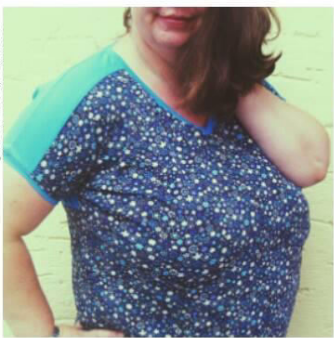
- Stephanie Lenz <https://www.facebook.com/frau.fruehlings.firlefanzen>
<http://fruehlings-firlefanzen.blogspot.de/>
- Melanie Manuel Kleider
<https://www.facebook.com/KleidersKleider2014>
- Charlotte Schubert - <https://www.facebook.com/mavibriandfamily>
- Anika Möllinghoff <https://www.facebook.com/LeoLaChat1>
- Christina Schlotmann - <https://www.facebook.com/madebychristina>
- Linn Bublitz <https://www.facebook.com/handmadebyberlinni>
- Andrea Küpper <https://www.facebook.com/Ninin%C3%A4h-261663064025588>
- Christina Lützler <https://www.facebook.com/tinalottchen>
- Martina Schweiger <https://www.facebook.com/frolleinschweiger>
- Steffi Isenberg <https://www.facebook.com/simadebyme>
- Steffi Lauer <https://www.facebook.com/AmelieundLuise>
- Michaela Hartmann <https://www.facebook.com/Mimalu2013>
- Stefanie Kannenberg <https://www.facebook.com/madebyfilo>
- Britta Ostheeren <https://www.facebook.com/lhleburgerDesign>
- Martina Wasserer <https://www.facebook.com/kreativdschungel>

- Anika Golisch
<https://www.facebook.com/Glitzerflitzerfunkelsternchen>
- Jac Kuhline <https://www.facebook.com/Fremja-588472267888486>
- Heidi Thomas <https://www.facebook.com/heidinaeht>
- Christina Schlotmann <https://www.facebook.com/madebychristina>
- Christin Henschel
<https://www.facebook.com/handmadebyzwergechaos>
- Anna Werth <https://www.facebook.com/Werthvoll-312978975426406>
- Birgit Wiltfang <https://www.facebook.com/Madebyrasantenadel>
- Clara Km <https://www.facebook.com/Piekefein>
- Ivonne Polenwka <https://www.facebook.com/NoVis-Mamas-N%C3%A4hwerkstatt-679644418825356>
- Line BI <http://lines--world.blogspot.com>
- San Dra <https://www.facebook.com/kindernadel>
- Ellen Schulz <https://www.facebook.com/FeeLini1803>
- Nicole Müller <https://www.facebook.com/eminimue>
- Nadine Janick <https://www.facebook.com/Bellas-Design-869350483109318>
- Su Sanne <https://www.facebook.com/bySewSue>
- Melanie Jansen <https://www.facebook.com/lockenpracht79>
- Sabine Brüne <https://www.facebook.com/Mit-Feenstaub-kreativ-sein-391152287728799>
- Gina Bonath <https://www.facebook.com/Marmaloud>
- Linda Rückl <https://www.facebook.com/lejolis>
- Nicole Koch www.facebook.com/meemade
- Marina Müller-Alberring <https://www.facebook.com/SewingBySunny>
- Larissa Bork
- Susann Popp
- Sarah Füller



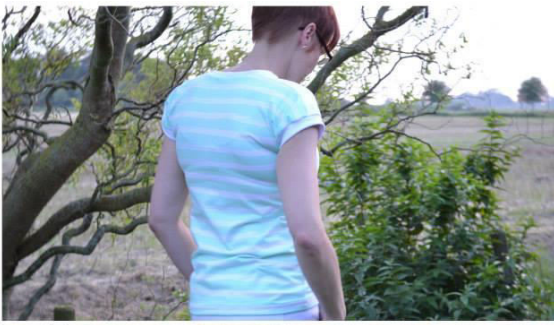


Nähen

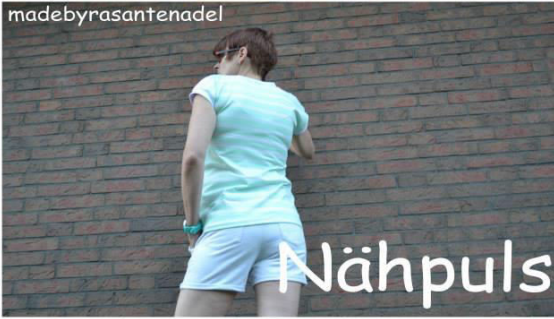


"Shirt for me"
by
NähpulS

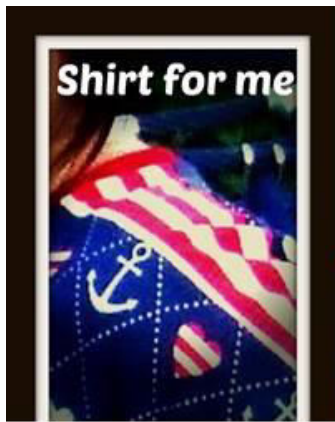
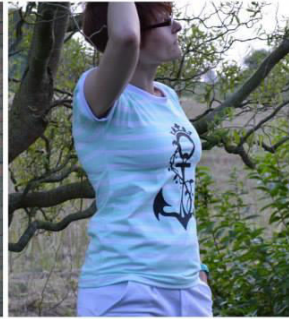




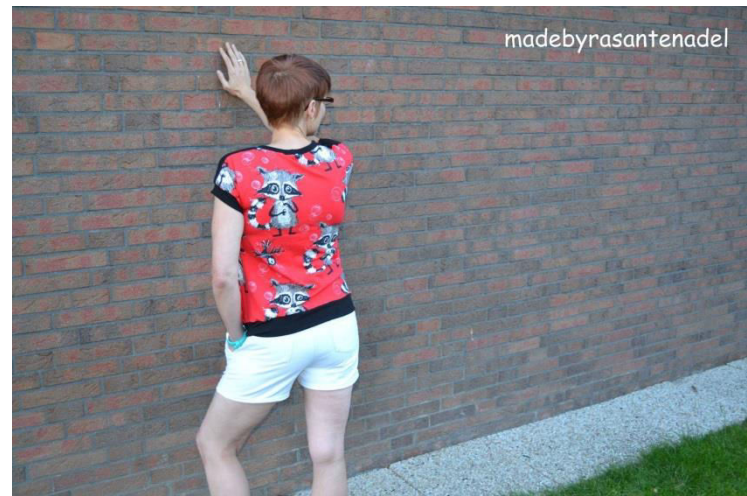
madebyrasantenadel



Nähpuls



genäht von
Lines--world



madebyrasantenadel



madebyrasantenadel



Nähpuls







Rechtliches:

Das Schnittmuster und das Tutorial darf nur für den privaten Zweck verwendet werden. Die gewerbliche Nutzung ist untersagt.

Alle Rechte liegen bei Nähpuls (Iris Ahlborn).

Das Schnittmuster und die Anleitung dürfen nicht vervielfältigt oder weitergegeben werden.

Alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keinerlei Haftung für Fehler in der Anleitung oder im Schnittmuster übernommen.