

„Warm-Up“

*Er wärmt Hals-, Schulter-, Brust- und oberen
Rückenbereich*



Alle Rechte dieses Schnittmusters und der Anleitung liegen bei Sabrina Obst / LieLie's Pumpbar.
Dieser Schnitt ist für den privaten Gebrauch und zur Fertigung von Unikaten / Kleinserien gedacht - Wiederverkauf bis 20
Stück ist erlaubt.

Massenproduktion, Weitergabe dieses E-Books an Dritte oder sonstige Vervielfältigung ist untersagt.



Allgemeines

TIPP: Bitte lies dir die Anleitung im Vorfeld einmal komplett bis zum Ende durch!

Benötigt wird:

Arbeitswerkzeuge:

- Drucker
- Papierschere & Stoffschere
- Maßband
- Stecknadeln oder Wonderclips
- Nähmaschine oder Overlock

Stoff:

- Außenstoff
- Innenstoff

*TIPP: Achte beim Nähen darauf, dass du einen elastischen Stich verwendest!
(Wenn du dir unsicher bist, welcher Stich an deiner Maschine geeignet ist,
schau bitte in deinem Handbuch nach.)*

Die Nahtzugabe von 0,7cm ist im Schnitt bereits enthalten!



Was Du über den Schnitt wissen musst:

Stoffwahl:

Der Schnitt ist ausgelegt für gut dehbare Stoffe wie z.B. Jersey-, Strickjersey, Nicki-, Fleece- und Teddstoffe.

Dementsprechend ist das Kragenschnittmuster für diese Stoffe angepasst. Natürlich gibt es noch andere tolle Stoffe, die sich bei diesem Schnitt ebenso anbieten würden, wie z.B. Sweat, Interlock etc.

Diese Stoffe sind meistens fester und nicht so elastisch. Du kannst diese Stoffe ebenso verwenden, jedoch musst du dir den Kragen passend zuschneiden.

Bei wenig elastischen Stoffen empfehle ich die Kragenbreite passend zu deinem benötigten Kopfumfang zu zuschneiden.

Beispiel: Du möchtest wenig dehnbaren Interlock für den Außenstoff verwenden und dein Kind hat einen Kopfumfang von 50cm.

Schneide deinen Kragen in einer Breite von 50cm incl. Nahtzugabe zu.

ACHTUNG: Baumwollstoffe sind eher ungeeignet, der Stoff muss eine Elastizität aufweisen!

Nahtzugabe:

Eine Nahtzugabe von 0,7cm ist bereits im Schnitt enthalten!

Sollte dein Kind Brillenträger sein und die Brille beim Anziehen nicht absetzen, hat sich im Probenähen eine zusätzliche Nahtzugabe von ca. 2cm bewährt.



Halsausschnitt und Schnittlänge:

Die Maße am Halsausschnitt ist in den Maßen des Kopfumfanges angegeben und du kannst hier einfach den benötigten Kopfumfang deines Kindes wählen.

Die Maße des Latzes sind in zwei Größen eingeteilt.

-> kleiner Latz bis Kleidergröße 104

-> großer Latz ab Kleidergröße 110

Da nicht alle Kinder gleich sind, kann es aber durchaus sein, dass dein Kind mit einer Kleidergröße von 116 mit dem kleineren Latz besser zurecht kommt.

Hier kannst du die Größen natürlich frei variieren.

Kragenweite:

Das Schnittmuster des Kragens schneidest du in der Selben Größe zurecht, die du für den Halsausschnitt gewählt hast.

Bei weniger dehnbaren Stoffen schneide bitte entsprechend des Kopfumfanges zu.

Kragenhöhe:

Bei der Höhe deines Kragens kannst du variieren und frei wählen.

Das Kragenschnittmuster ist kein Muss und eher als Empfehlung zusehen.

Wer es gerne Kuschelig und Maxi haben mag, der kann seinen Kragen ebenso gut in einer Höhe von 20cm zuschneiden.

ACHTUNG: Bei der kleinsten Größe 39-43cm ist die Empfehlung für die Kragenhöhe 5cm und diese sollte nach Möglichkeit beibehalten werden, da Kinder mit diesem Kopfumfang meist noch relativ klein sind und oftmals optisch „keinen Hals“ haben. Wenn der Kragen zu hoch gewählt wird, liegt der Stoff vierfach am Hals, das ist viel zu warm.

Desweiteren besteht die Möglichkeit, dass der Stoff sich nach oben an den Mund oder Nase schieben könnte.



Variationsmöglichkeiten:

Diese sind beim „Warm-Up“ vielfältig, deine Ideen und deine Kreativität kannst du ganz nach Belieben ausleben!

Du kannst den Kragen zum Beispiel entsprechend deines Kopfumfanges nähen und nachträglich die Weite deines Kragens über einen Kordelzug oder einen Druckknopf regulieren.

Du entscheidest bei jedem Warm-UP individuell, welche Form er haben soll.
Im Schnittmuster hast du dafür drei Möglichkeiten zur Auswahl

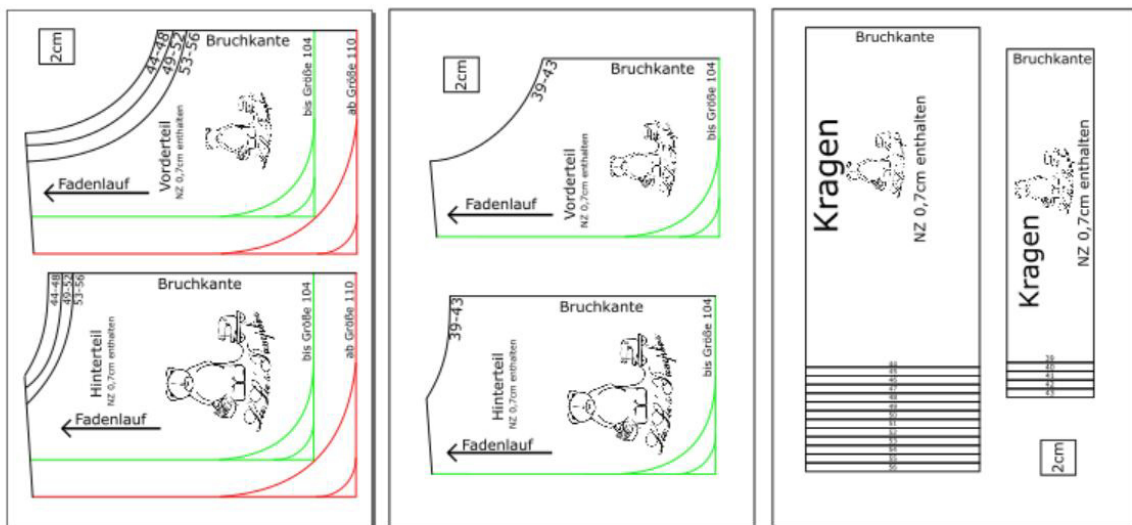
- > eckige Variante
- > kleine Rundung
- > große Rundung

Diese Varianten kannst du unabhängig von deiner zu nähernden Größe wählen.
Die große Rundung klappt ebenso bei einem Kopfumfang von z.B 49cm mit kleinem Latz wie bei einem Kopfumfang von 56 und großem Latz.



Los geht's Zerschneide

Drucke dir das Schnittmuster aus und überprüfe es anhand der Kontrollkästchen auf jeder Seite.



Schneide deine gewünschte / benötigte Größe heraus, und übertrage den Schnitt von deinem Schnittmusterbogen auf deinen Stoff.





Folgende Zuschnitte solltest du haben:

- Außenstoff:
Vorder- und Hinterteil
- Innenstoff:
Vorder- und Hinterteil
- 1x Kragenaußenstoff
- 1x Krageninnenstoff

Ich habe mich in der Anleitung für eine eckige Version meines Warm-Up's entschieden!

Das Zusammennähen funktioniert mit den Rundungen jedoch genauso.



Zusammennähen

1. Schulternähte schließen



Stecke das Vorder- und das Hinterteil des Außen- sowie des Innenstoffes rechts auf rechts an den Schulternähten zusammen!



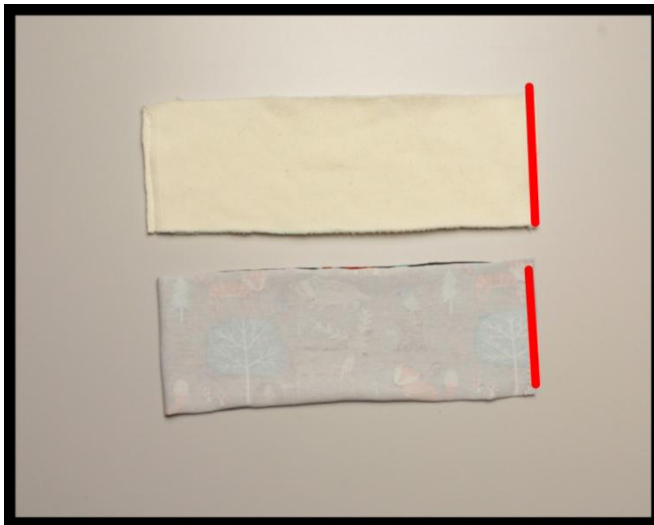
Nähe die Schulternähte mit einem elastischen Stich zusammen, sowohl den Außen- wie den Innenstoff.



2. Kragen nähen



Schließe den Kragen
deines Außen- sowie
Innenstoffes zu einem
Ring.
(der Stoff liegt rechts auf
rechts)
Stecke dazu die kurze
Seite mit Stecknadeln
oder Wonder Clips
zusammen.



Vernähe die kurze Seite
mit einem elastischen
Stich.





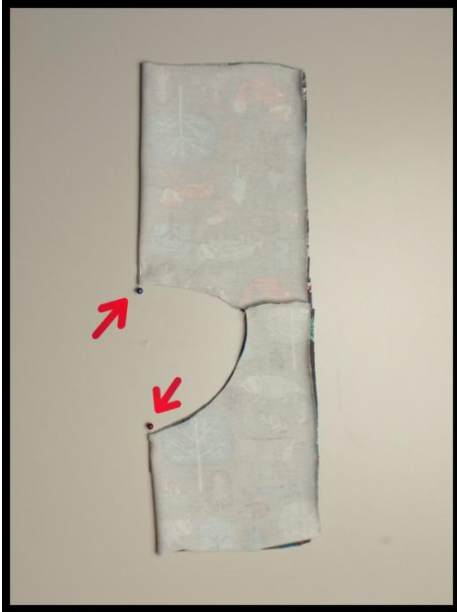
***TIPP:** Markiere dir, wie auf dem Bild, die gegenüberliegende Seite deiner gerade geschlossenen Naht bei dem Außen- sowie den Innenkragen. Dies teilt deinen Kragen und erleichtert dir nachfolgend das Annähen.*

3. Kragen mit dem Schnitt verbinden



Lege das Außenteil vor dich und klappe es einmal längs zusammen um am Halsausschnitt die Mitte zu markieren.





Markiere beide Mitten (Vorder- und Hinterteil) mit einer Stecknadel, einem Knips oder farbig.



Stecke den Kragen nun rechts auf rechts an deinen Schnitt.
(In meinem Fall den Außenschnitt)

TIPP: Setze die Markierung des Kragens genau auf die Markierung des Halsausschnittes.

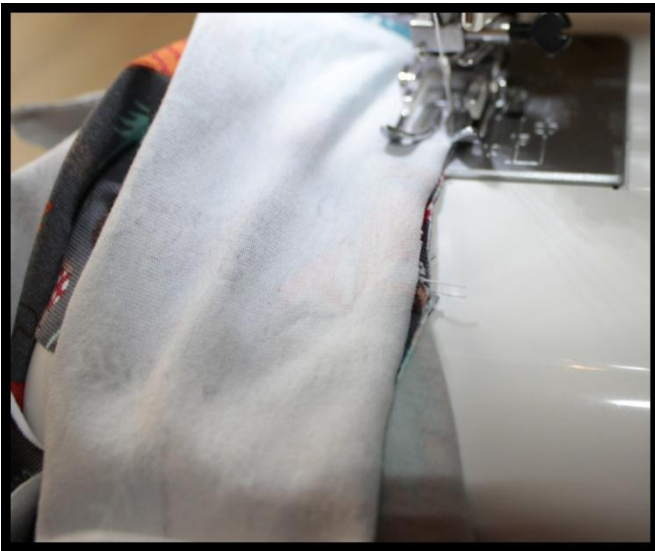
Setze die Naht des Kragens an der Mitte des Hinterteils an, diese macht optisch verständlich welches das Vorder- und welches das Hinterteil ist.



TIPP: Für mich ist es am Einfachsten den Kragen von innen in den Halsausschnitt zustecken.



Nähe den Kragen rechts auf rechts an.





Perfekt 😊

Wiederhole das Selbe mit deinem Innenstoff.



4. Zusammensetzen



Lege deine beiden
Schnittteile rechts auf
rechts zusammen und
stecke alles gut ab.

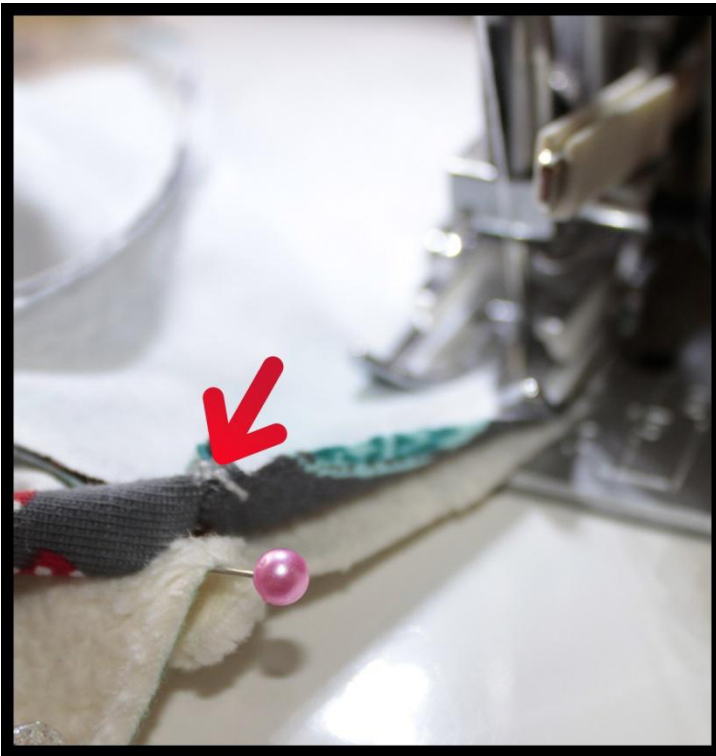
*TIPP: Die Schulternähte lassen sich
am besten mit Stecknadeln genau
aufeinander stecken.*



Vernähe beide Schnittteile
miteinander.

ACHTUNG: Lass beim
Zusammennähen eine ca. 15cm
große Wendeöffnung **am**
Hinterteil offen.





TIPP:

Achte beim Zusammennähen des Außen- und Innenstoffes darauf, dass du die Schulternähte genau aufeinander steckst. Das macht später ein schönes, genaues Ergebnis.



Nachdem Zusammennähen kannst du die Nahtzugabe zurück schneiden.

ACHTUNG: An der Wendeöffnung die NZ nicht zurückschneiden!

Die Ecken kannst du abschrägen, so lassen diese sich nachdem Wenden besser ausformen.





Der obere Ring deines Kragens ist noch offen.

5. Kragen zusammen nähen

Bitte wende deinen Schnitt auf rechts!



Fasse durch die Wendeöffnung hoch zum Kragen und halte diesen am oberen Rand fest.





Klappe beide
Kragenteile leicht
rechts auf rechts
aufeinander.

TIPP:

*Tue dies am Besten an den Kragennähten, wie oben auf dem Bild zu sehen.
Diese liegen beim Vernähen so optimal aufeinander und der Kragen verdreht
sich später nicht falsch.*

Ziehe den Kragen so durch die Wendeöffnung nach
außen, so dass du gut hantieren kannst.

ACHTUNG: Versuche den Kragen bitte nicht vorher zusammen
zustecken, das wird nicht funktionieren.
Ebenso ziehe bitte nicht den kompletten Kragen durch die
Wendeöffnung, sondern nur einen ersten kleinen Teil.



Wenn du den Kragen durch die Wendeöffnung gezogen hast, muss dieser rechts auf rechts aufeinander liegen, das vorherige Einschlagen hat dir dabei geholfen.



Nähe den Außen- und Innenkragen rechts auf rechts aneinander.



Schließe die Runde einmal komplett rum!



ACHTUNG: Beim Zusammennähen wird sich dein Kragen und dein „Warm-Up“ ganz wild ineinander drehen, dies ist aber ganz normal!



So sah mein Exemplar nach dem Zusammennähen des Kragens aus.



Wende alles zurück auf rechts und du bist fast fertig. 😊

Die beiden Kragen sind nun perfekt miteinander verbunden!

Bügel deinen „Warm-Up“ gut aus.





Stecke die Nahtzugabe an der Wendeöffnung nach innen und fixiere diese.

Schließe die Wendeöffnung per Hand mit der Zaubernaht / Matratzenstich oder steppe die äußeren Kanten einmal ringsherum ab!

TIPP: Gute Tutorials über das Schließen der Wendeöffnung mit dem Matratzenstich findest du im Netz und bei YouTube.



Herzlichen Glückwunsch - dein „Warm-Up“ ist fertig!



DANKESCHÖÖÖÖNNNNNNNNNNNN

*Ein **H**erzliches **D**anke geht an meine bezauberten Damen des Designnähteams und des Probennähteams, welche den Schnitt auf Herz und Nieren getestet haben – immer und immer wieder jede Änderung hingenommen haben, bis der Schnitt perfekt war!*

Alle Designbeispiele findet Ihr hier in dem entsprechenden Album:

https://www.facebook.com/LieLies.Pumpbaer/photos_stream?tab=photos_albums

Die Probenähmädeln findet ihr hier:

Jenny Werner

Christina Hofmann

Kirsten Siebert

Julia Haller

Kati Subklew

Michaela Twil

<https://www.facebook.com/MiaMo-1435659453389338/timeline>

Nicole Schle

<https://www.facebook.com/fetzundfaden/>

Daniela Schnaller

<https://m.facebook.com/Die-N%C3%A4hwelt-der-Amelie.../>



Michaela Vogel

<https://m.facebook.com/Elas-Fadenspielereien.../>

Juliane Reuscher

www.facebook.com/oberschaetzchen

Fileen Fries

<https://www.facebook.com/LineDo-753079418152161/>

Sabrina Goesmann

<https://www.facebook.com/ostfriesenkind/?fref=ts>

Kati Lohse

<https://www.facebook.com/pages/Kati-Lohse-N%C3%A4hloves/1652242551676156?fref=ts>

Anke Junker

<https://m.facebook.com/Goldstück-1452787598322564/>

Franziska Dürl

<https://www.facebook.com/Naehschildkroete14/?fref=ts>

Gasmin Sobczak

<https://m.facebook.com/NinuNadelZauber/>

Miri Tommi Hahn

<https://m.facebook.com/Schnittfang/>

Christina Hofmann

<https://www.facebook.com/chriniei/?fref=ts>

Susanne Barrabas

<https://www.facebook.com/Sturmella/?fref=ts>

Steffi Fischer

www.facebook.com/bylouloufio

Katja Dobric

<https://www.facebook.com/FeLi-CityKids-727018097425804/?fref=ts>



Katja Weckerle

<https://www.facebook.com/katjahatjetzteinenblog/timeline>

Claudia Altenburg

www.lales-gluexkeks.blogspot.com

Nadine Jeumer

<https://www.facebook.com/Le-Kimi-229315653791492/>

Juliane Brüheim

www.facebook.com/jaluma.juliane

Melanie Breuer

<https://m.facebook.com/Li-Lou-Ni-1494602657439336/>

Christin Jämmerhirt

https://www.facebook.com/Handmade-by-%C3%84ffchens-Mama-600686916712113/?hc_location=ufi

Michaela Kämpf

www.facebook.com/MiKaeNaehgedoens

Jina Bauer

<https://www.facebook.com/HappyPearlShops/?fref=ts>

Ann-Christin Reich

<https://www.facebook.com/Reich-Ann-Phantasie-346245605402700/?fref=ts>

Franziska Hemmerling

<https://www.facebook.com/SternenglanzUndStubenzauber/>

Janet Mabe

<https://www.facebook.com/JaMasWelt/timeline>



2cm

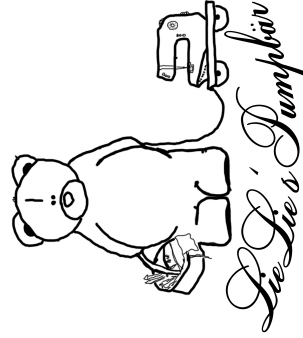
39-43

Bruchkante

bis Größe 104

Fadenlauf

Vorderteil
NZ 0,7cm enthalten



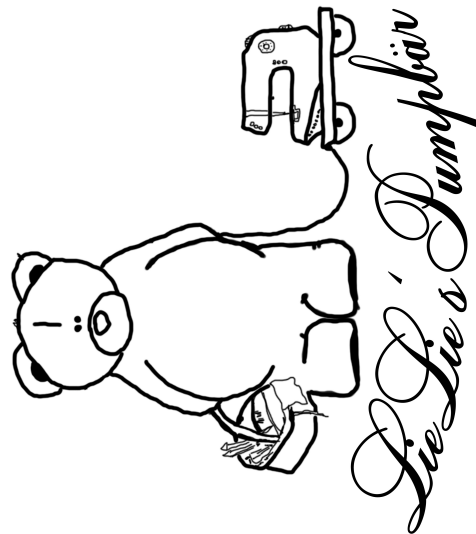
39-43

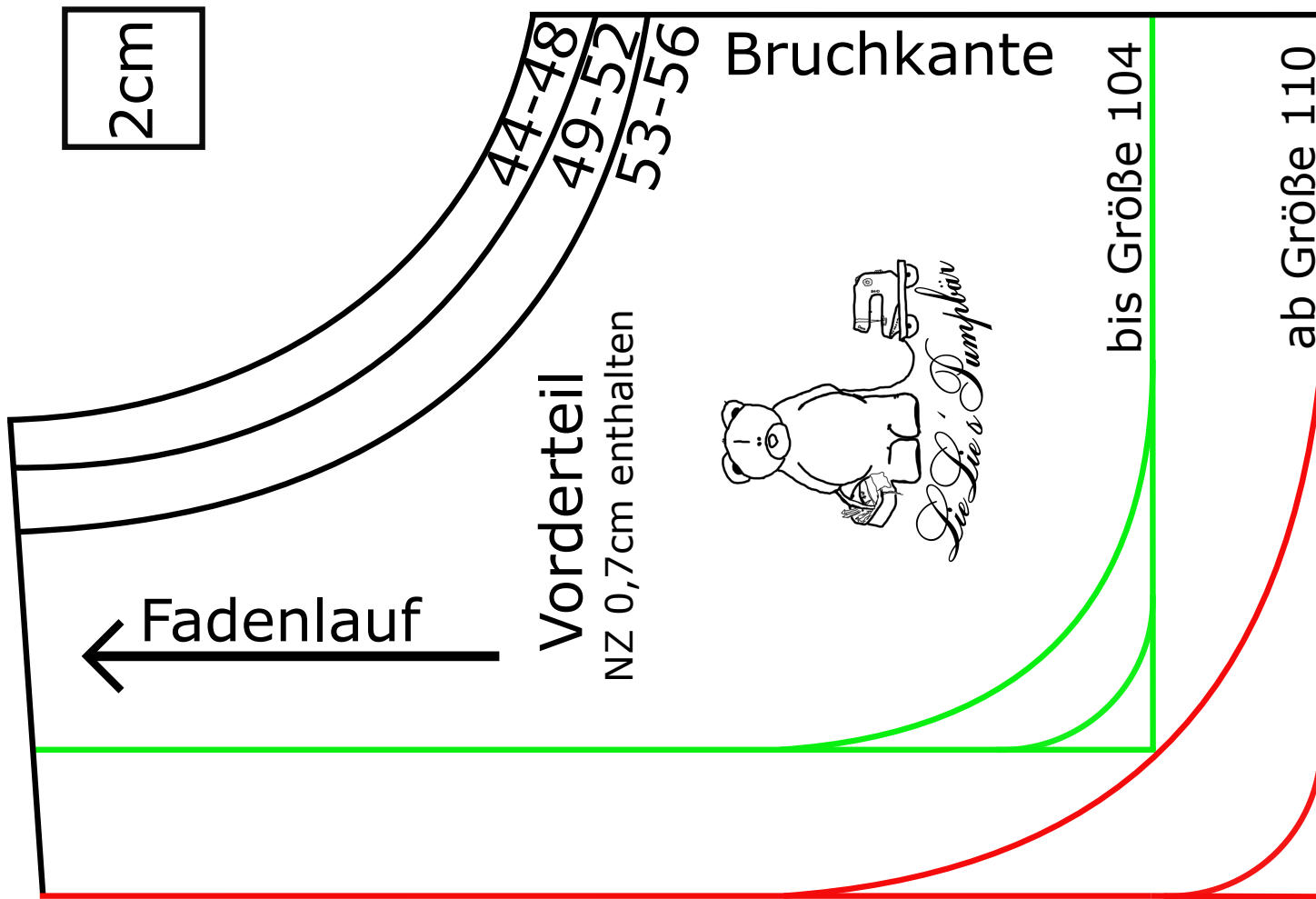
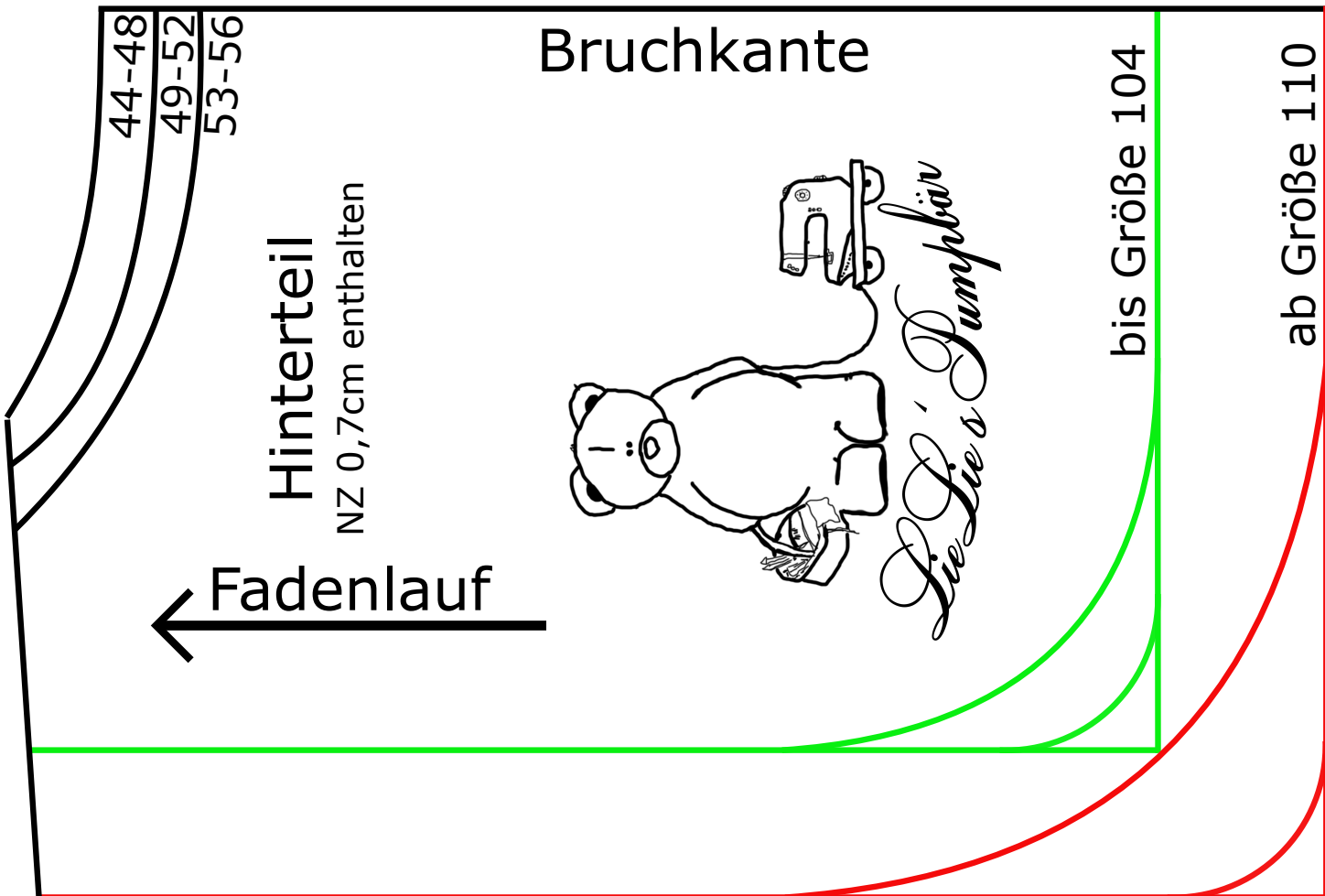
Bruchkante

bis Größe 104

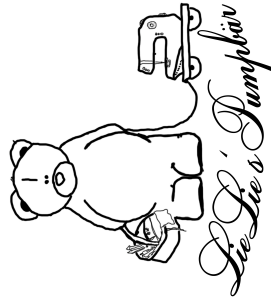
Fadenlauf

Hinterteil
NZ 0,7cm enthalten





Kragen

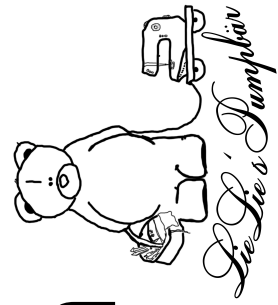


Bruchkante

NZ 0,7cm enthalten

44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56

Bruchkante



Kragen

NZ 0,7cm enthalten

39
40
41
42
43

2cm