

LEGGINGS MEDUSA

by



62/68 – 170/176



Alle Rechte dieser Anleitung liegen bei heidimade, Heidi Thomas. Weitergabe und Verkauf dieser Anleitung sind verboten. Dieses Ebook ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Gewerbliche Nutzung bedarf einer Genehmigung. Für eventuelle Fehler in der Anleitung wird keine Haftung übernommen. Bei Fragen stehe ich unter dr.heidi@quantentunnel.de zur Verfügung.

Inhalt

<i>Bevor du loslegst</i>	Seite 3
<i>Anleitung</i>	Seite 5
<i>Tutorial Biesen</i>	Seite 8
<i>Probenäher</i>	Seite 11
<i>Designbeispiele</i>	Seite 13
<i>Schnittmuster</i>	Seite 25

Danke, dass du dich dafür entschieden hast, meine Leggings zu nähen! Am besten liest du dir erstmal die gesamte Anleitung durch.

Der Schnitt ist für dehnbare Jersey-Stoffe ausgelegt und prinzipiell auch für dehnbaren Sweat oder Alpenfleece geeignet. Die Leggings hat vorn eine Naht, da diese weniger beansprucht wird als eine Ponaht. Es kann mit der **Overlock** genäht oder der **dreifache Geradstich** verwendet werden.

Material:

- Stoff (Jersey, Sweat, Alpenfleece...)
- Garn
- Bündchenware oder Gummi
- Stecknadeln

Schnittmuster:

Drucke dir das Schnittmuster aus. Einige Seiten sind Quer – andere Hochformat. Bitte beachte dies. Das Kontrollquadrat ist 3 cm. Schneide die Klebekanten so, dass beim Kleben eine schwarze Linie komplett erhalten bleibt.

Lege das/die Schnittteil(e) auf deinen Stoff und schneide zu. Beachte dabei jedoch den Fadenlauf, Muster und ggf. Stoffbruch. Das Schnittmuster ist **OHNE Nahtzugabe**. Diese musst du selbst überall hinzufügen. Es empfiehlt sich eine Nahtzugabe zwischen 0.5 und 1 cm, abhängig von der verwendeten Nähmaschine. Der Schnitt ist so konzipiert, dass die Beine gesäumt werden. Dazu ist eine Saumzugabe von 2 cm bereits im Schnitt enthalten. Die Beinlänge ist großzügig bemessen. Am Bund ist Bündchen vorgesehen. Ich nehme dafür eine Bündchenhöhe zwischen 10 und 12 cm (plus NZ), so dass am Ende das Bündchen etwa 5-6 cm hoch ist. Du kannst alternativ auch einen Tunnel nähen und ein Gummi einziehen. Dazu musst du das SM um die doppelte Tunnelhöhe plus einfache NZ verlängern. Die Leibhöhe kannst du ggf. durch Auflegen einer passenden Kaufhose prüfen. Einige mögen es höher, andere eher niedrig.

Die Jungsversion hat einen Einsatz, welcher einfach vernäht wird. Ein Verstärzen (doppellagiges Nähen) empfiehlt sich nicht, das wird zuviel Fummelei.

Der Schnitt ist für normal gebaute Kinder gemacht. Ist dein Kind recht dünn oder ein bisschen knuffiger, empfehle ich, eine Größe schmäler/weiter zu nähen.

Stoffverbrauch auf 160 cm Breite, ohne Muster

Größe Kinder	Stoffverbrauch	Größe	Stoffverbrauch
62/68	50 cm	122/128	100 cm
74/80	50 cm	134/140	100 cm
86/92	75 cm	146/152	100 cm
98/104	75 cm	158/164	110 cm
110/116	75 cm	170/176	120 cm

Anleitung

	Du brauchst: Leggingsteil 1x im Bruch, ggf. Einsatz 1x im Bruch
	Für die Version ohne Einsatz legst du dein Schnittteil rechts auf rechts und schließt die vordere Naht.
	Lege nun das Schnittteil so, dass die Naht in der Mitte ist und genau auf die hintere Mitte trifft. Schließe nun die Schritt-naht.



Für die Version mit Einsatz, nähe zunächst den Abnäher. Lege dazu das Schnittteil im Bruch **rechts auf rechts** und nähe ab.



Der Einsatz wird nun aufgeklappt und auf beiden Seiten der vorderen Naht **rechts auf rechts** angenäht. Verfahre nun mit der Schrittnaht wie bei der Version ohne Einsatz.

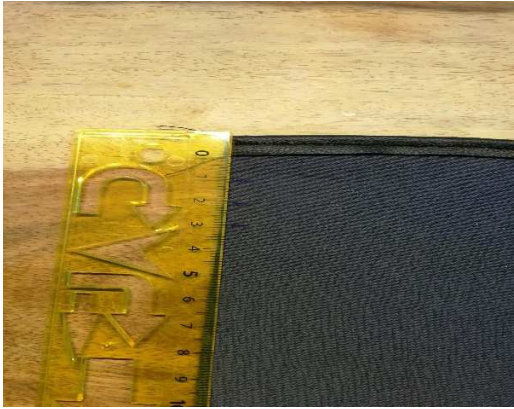


Nähst du ein Bündchen aus Bündchenware, so multipliziere den Bauchumfang mit 0.7, bei Jersey mit 0.8, da dieser etwas fester ist. Bei labberigen Bündchen kannst du auch mit 0.6 multiplizieren. Die Breite kannst du individuell wählen, achte jedoch darauf, dass die Breite doppelt so groß sein muss, wie das spätere Bündchen. Lege das Bündchen jetzt doppelt (**rechts auf rechts**) und schließe die Seitennaht, so dass du einen Ring bekommst.

	Falte den Ring nun der Länge nach, die Naht liegt innen. Die obere Kante ist offen. Markiere dir mit einer Stecknadel die Hälfte des Bündchenrings.
	Drehe dein Kleidungsstück auf links. Markiere dir am Bund nun auch mit Stecknadeln die Hälften. Stecke den Bündchenring mit der offenen Kante nach oben in den Bund. Die Kante des Bundes schließt bündig mit der des Bündchens ab. Nähe nun das Bündchen ringsum an. Achte darauf, dass du nur das Bündchen dehnst und nicht den Stoff.
	Nun werden die Beine noch gesäumt. Dazu die Saumzugabe von 2 cm nach innen umschlagen und mit einem elastischen Stich absteppen.
	Wenden. Fertig!

Tutorial Biesen

Vielen Dank an Ca Re (nemiscreativblog) für das Tutorial!

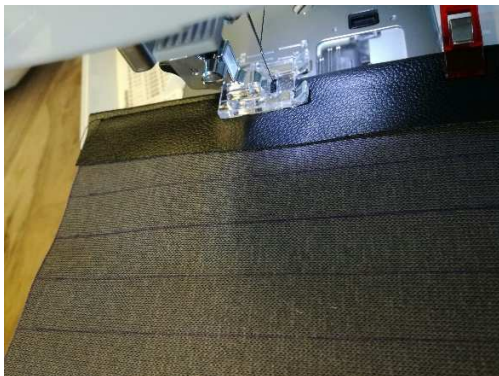


Zunächst überlege dir, wie groß dein Ledereinsatz am Knie der Leggings werden soll. Lege dazu die Leggings so auf, wie sie nachher zusammengeñäht wird und messe die Breite des Hosenbeines an der Stelle, wo der Einsatz dann sein soll, ab. Die Breite des Einsatzes kannst du dadurch schon richtig bestimmen. Für die Länge habe ich zunächst einfach die doppelte Länge genommen und nachdem alle Biesen fertig geñäht waren, meine genaue Wunschbreite zugeschnitten. Zeichne nun auf dem ausgemessenen Lederstück parallele Linien im Abstand von 1 cm ein.



Anschließend falte das Kunstleder so zusammen, indem du jeweils zwei der eingezeichneten Markierungen aufeinander legst. Stecke dabei das Leder an der Rückseite mit Wonderclips ab (damit keine Löcher im Leder entstehen verwende bitte Wonderclips).





Nähe nun die Biesen knappkantig mit einem Geradstich ab.



Sieht an der Vorderseite dann so aus.



Nähe nun ca. 7-10 Biesen (bei mir waren es 9 Biesen bei einer Größe von 146cm).



Nähe dann den Bieseneinsatz an das offene Bein der Leggings an gewünschter Stelle (rechte Seite) mit einem elastischen Stich fest.



Achte während des Annähens darauf, dass die Biesen alle in dieselbe Richtung gelegt werden.



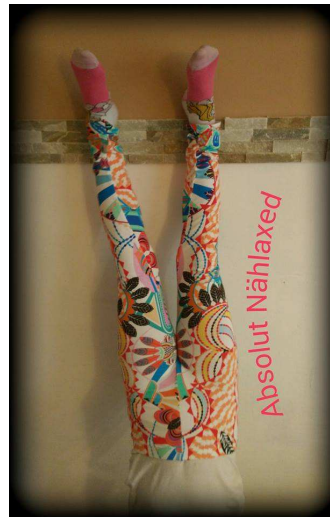
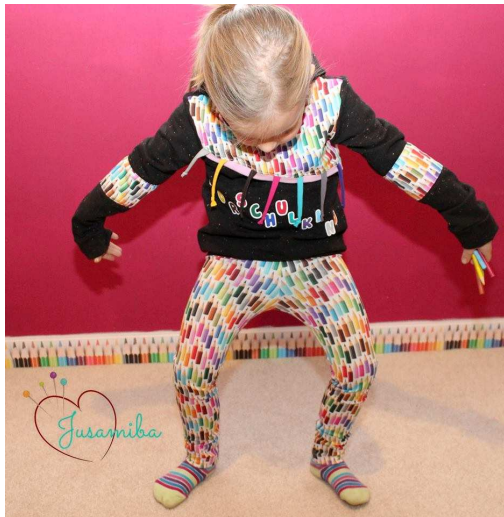
Anschließend kannst du die Leggings auch schon laut Anleitung fertignähen.

Probenäher

- **Alexandra Noack** - www.facebook.com/Rasacalev
- **Aleksandra Nissel** - www.facebook.com/SamJoLino-1013907228675815
- **Andrea Bredemus** - www.facebook.com/sonnenscheinhase74
- **Andrea Nienstedt** - www.facebook.com/Feen-und-Rabaukenzauber-1515038145463023
- **Anja Hoffmann** - www.facebook.com/kreativweltevonnella
- **Annika Zimmermann**
- **Ann-kathrin Weide** - www.facebook.com/PueppisNaehzimmer
- **Antje Mende**
- **Barbara Kuntner** - www.facebook.com/3K%C3%A4sehoch-302852663406057
- **Beatrice Bohren-Lüthi**
- **Bonny Eichkamp** - www.facebook.com/glueckseule
- **CaRe** - www.facebook.com/nemiscreativeblog
- **Carmen Brockhammer** - www.c-brockhammer.de
- **Carmen Hrabovszki** - www.facebook.com/Toerpedesign
- **Charlotte Schubert** - www.facebook.com/mavibriandfamily
- **Christina Paderbornemann**
- **Claudia Ortloff**
- **Dani Arkenzweg** – www.facebook.com/Billezauber
- **Daniela Radtke**
- **Dlina Theu** - www.facebook.com/bravtelline
- **Evi Hill** - www.facebook.com/SokaDesignByEvi
- **Fabienne Schmidhalter** - www.facebook.com/BIBAF-631355457034320
- **Franziska Alber** - www.facebook.com/Ginchens-Nähzauber-1559554757686610
- **Franziska Schuller** - www.facebook.com/Franzi.ist.Kreativ
- **Ines Franke**
- **Isabella Drack** - www.facebook.com/bellabuee
- **Jenny Franz** - www.facebook.com/StoffengelLebelle
- **Jana Stegemann** - www.facebook.com/mausemama.blog
- **Janet Mabe** - www.facebook.com/JaMasWelt
- **Jasmin Palme** - madebymine
- **Jessica Laube** - www.facebook.com/Ostseelaube
- **KaDi Line** - www.kadiline.de und www.facebook.com/KaDiLine1
- **Käthe (Kathrin) Baumgarten**
- **Katharina Naujoks** - www.facebook.com/Kleiner-Kater-616102865183673
- **Katharina Wendt** - www.facebook.com/hinterwalddesign
- **Kathrin Novak**
- **Katja Manzelmann** - www.facebook.com/naehstufuerfamilieundfreunde
- **Katrin Stichnothe** - www.facebook.com/katrinsnaehzimmer
- **Lena Schulz**
- **Maja Zimmermann** - www.facebook.com/toughcookiez.de
- **Manda Li**
- **Manuela Krohn-Jannaschk**
- **Manuela Vollprecht** - www.facebook.com/KreativMaTaLi
- **Marcus Anika Flöther** - www.facebook.com/Floethillie
- **Martina Isabelle Löhndorf** - www.facebook.com/marisas-Schatztruhe
- **Mareike Ising** - www.facebook.com/MariseW-1445309089114129
- **Maria Jordan**

- **Martina Schwager** - www.facebook.com/naehenfuersaeljobytina
- **Martina Schweiger** - www.facebook.com/frolleinschweiger
- **Melanie Kurz** - www.facebook.com/Absolutnaehlaxed
- **Moni Kat** - www.facebook.com/Zauberhafte
- **Nadine Bliedtner** - www.facebook.com/FreuleinManatai
- **Nadine Schmieg** - www.facebook.com/anschmiegsam
- **Nadine Schö** - www.facebook.com/wolkenrosa
- **Natascha Neu** - www.facebook.com/maedchenmacht
- **Nicole Vossen**
- **Nicole Rützel** - www.facebook.com/diekleineNaehfee
- **Nina Wroblewski** - www.facebook.com/fraubunterkunt
- **Njuscha Sillus** - www.facebook.com/NjuschasStoffwerkstatt
- **Nynke Sander** - www.facebook.com/DutchHandmade13
- **Petra Wecker**
- **Sabrina Kneiphof** - www.facebook.com/bina.bambinaaa
- **Sabrina Meyer** - www.facebook.com/NadelundMeer
- **Sandra Schmidt**
- **Sandra Urban** - www.facebook.com/jusamiba
- **Silvia Hunziker** - www.facebook.com/GigiDadaz
- **Silvia Knieps** - www.facebook.com/Naetraum1a1
- **Simone Strasser** - www.facebook.com/grosseschwesterkleinebrueder
- **Sonja Uxyz** – www.facebook.com/EmMakunterbuntbenaehrt
- **Stefanie Neumann** - www.facebook.com/Tiffimade
- **Susanne Schmuki** - www.facebook.com/SewSaNe
- **Susann Bluhm** - Perlennaht
- **Susanne Klein**
- **Susi Rieger** - www.facebook.com/SusisNaht24
- **Svenja Karl** - www.facebook.com/svenja.karl.mit.herz.genaehrt
- **Svenja Renz** - www.facebook.com/tomatenland
- **Tanja Weigl** - minimidimami.blogspot.co.at
- **Tina Sauer** - www.facebook.com/happypearldesign
- **Wie Be** - www.facebook.com/filouandme
- **Yvonne Groh** - www.facebook.com/jaludofashion

Designbeispiele



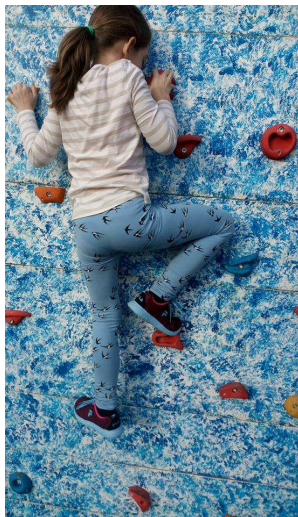


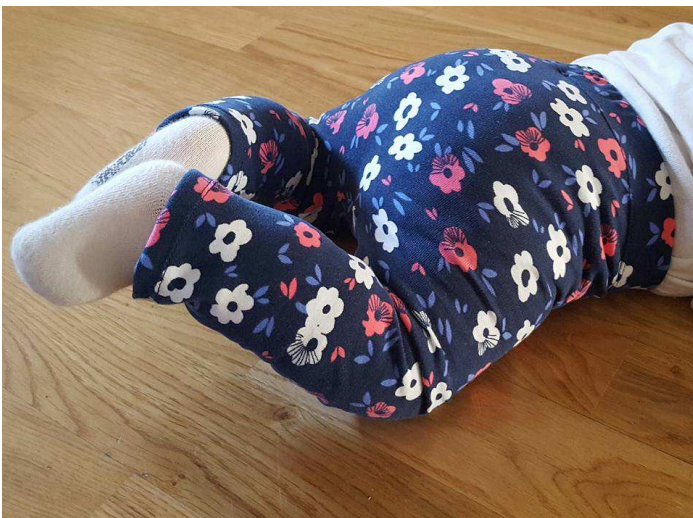


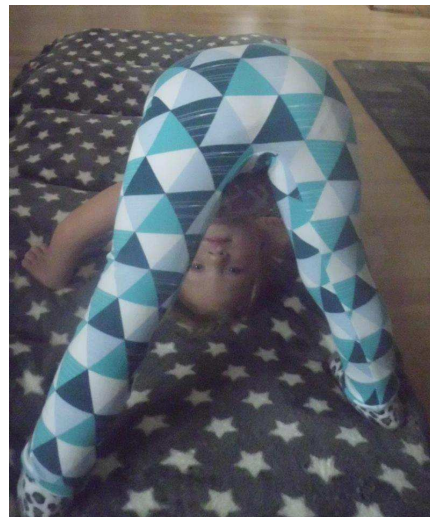








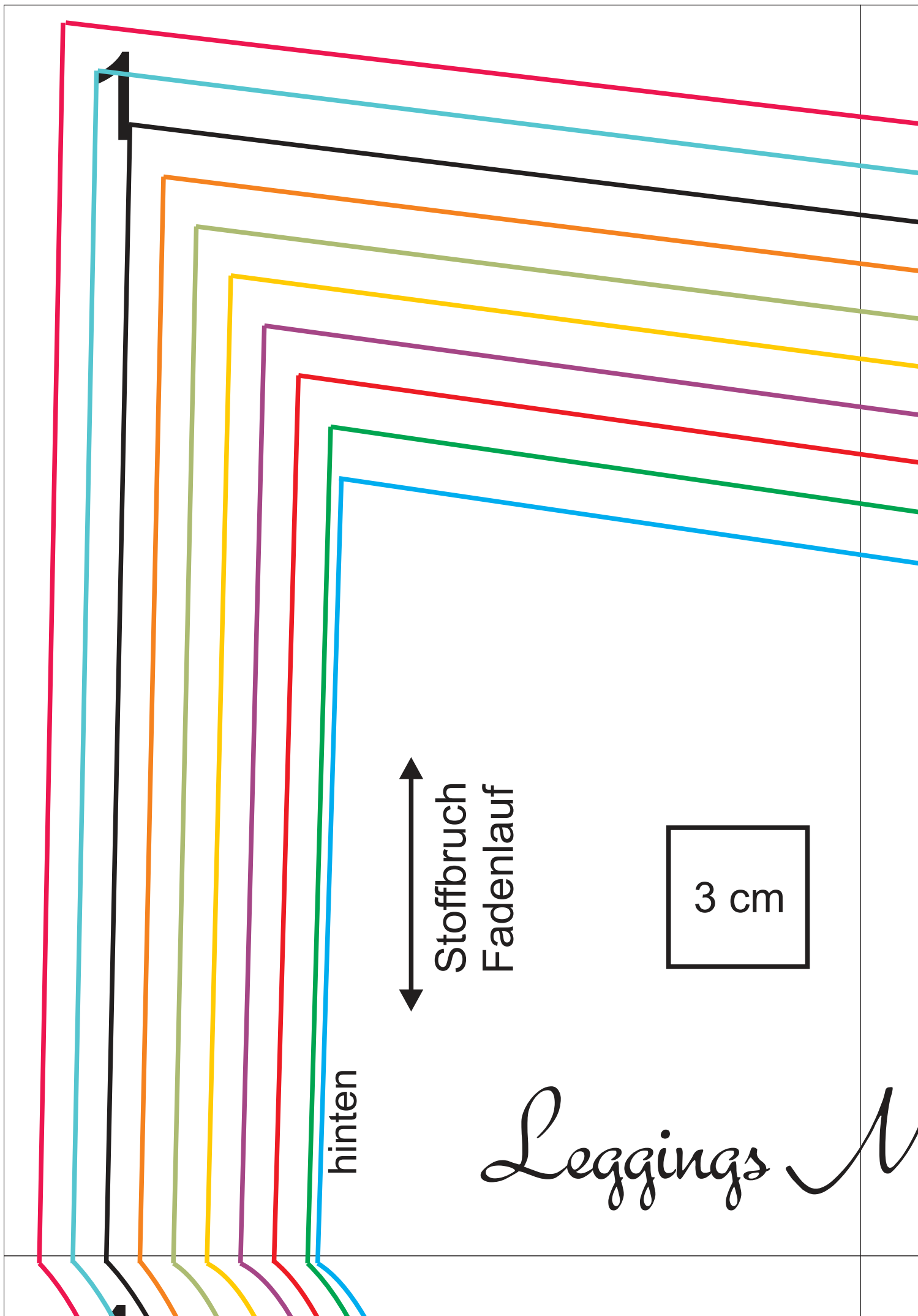












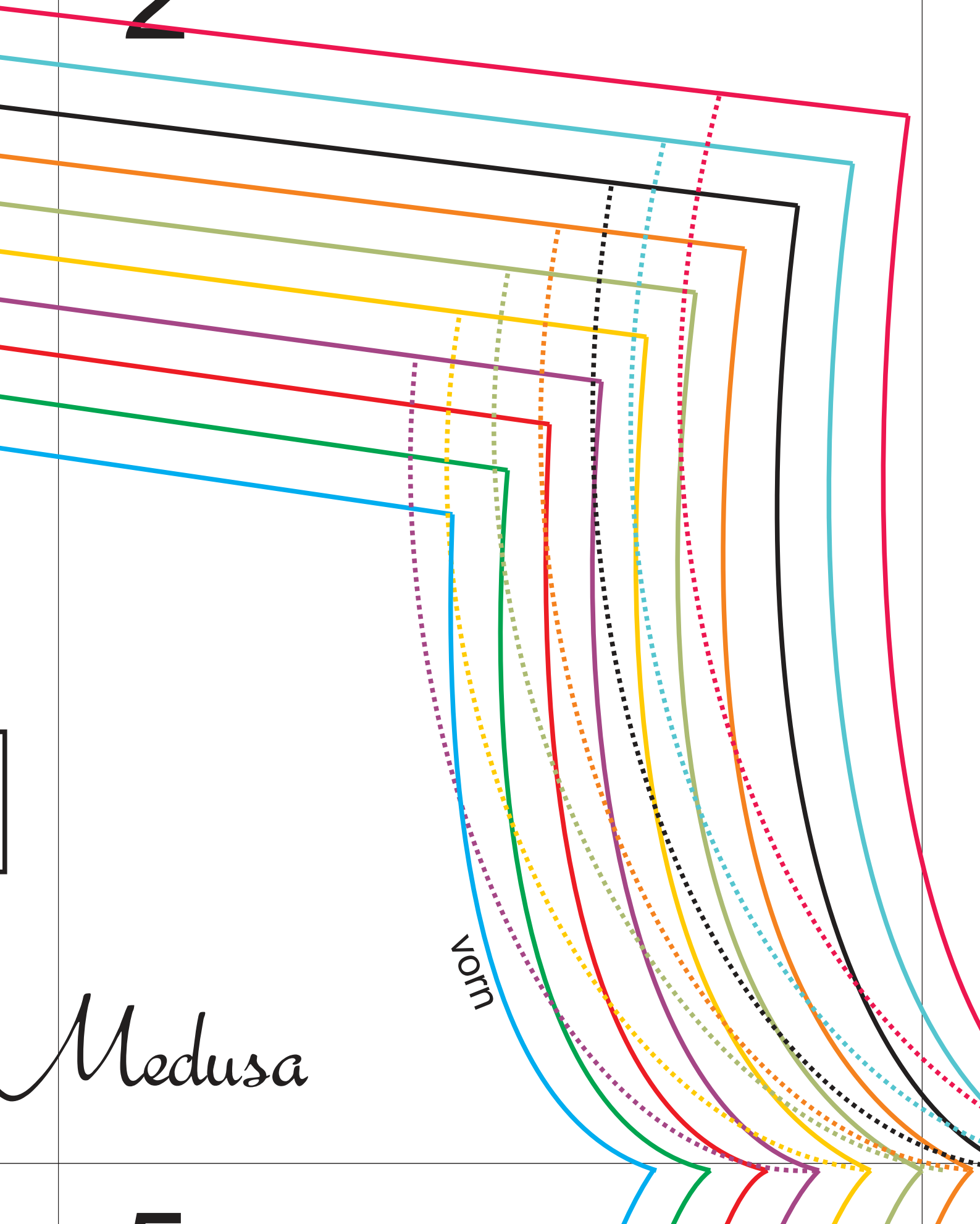
Stoffbruch
Fadenlauf

3 cm

hinten

Leggings

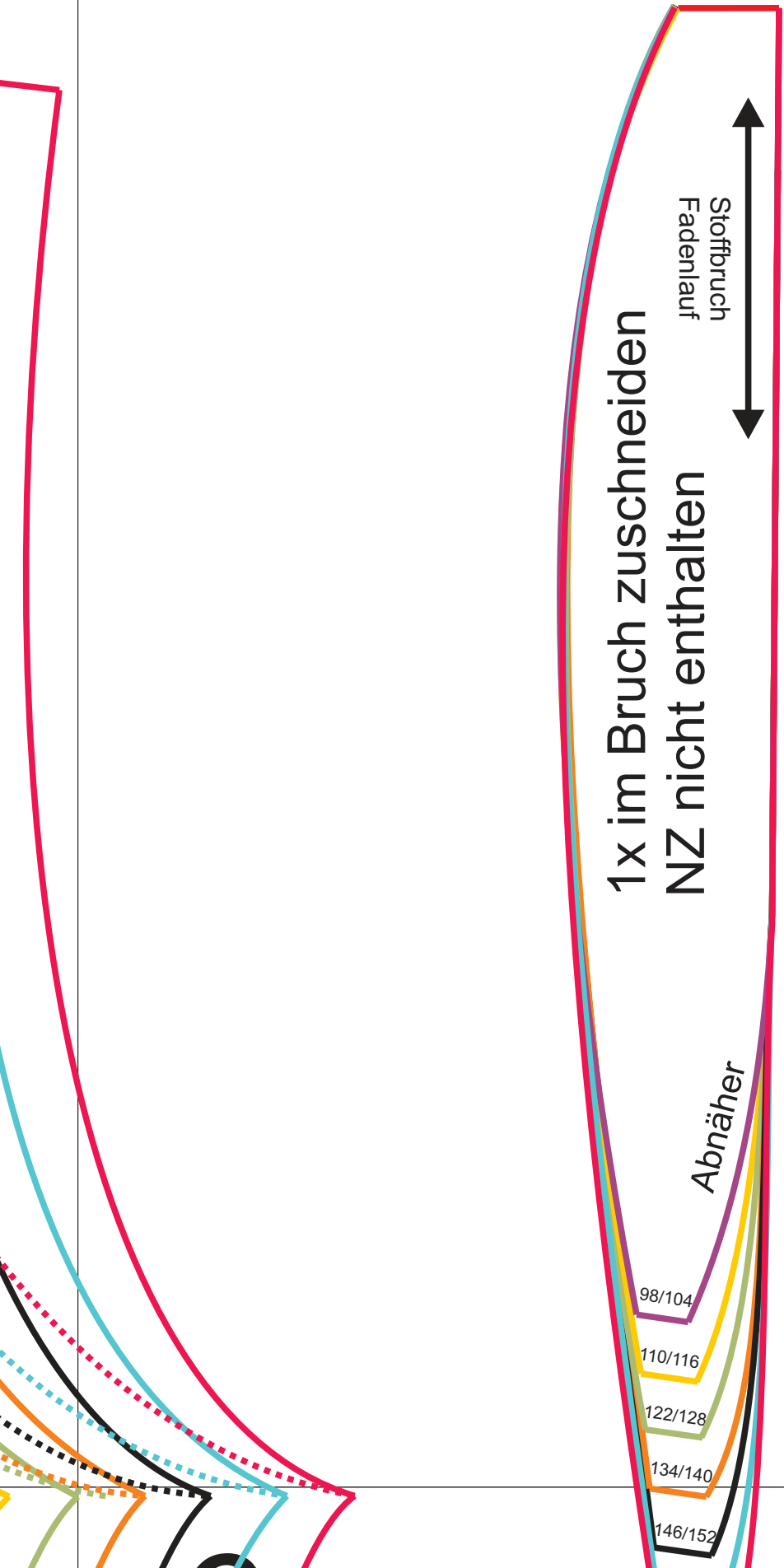
2



Medusa

Vorn

3



0 0 0

4

.....

Schnittlinie für Ju

1x im Bruch zusch
NZ nicht enthalte
Beinsaum von 20

62

68

74

8

5

e für Jungs

ch zuschneiden
nthalten
von 2cm enthalten

heidimade

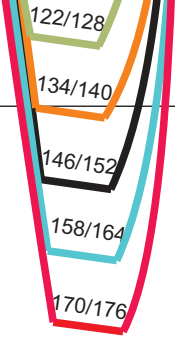
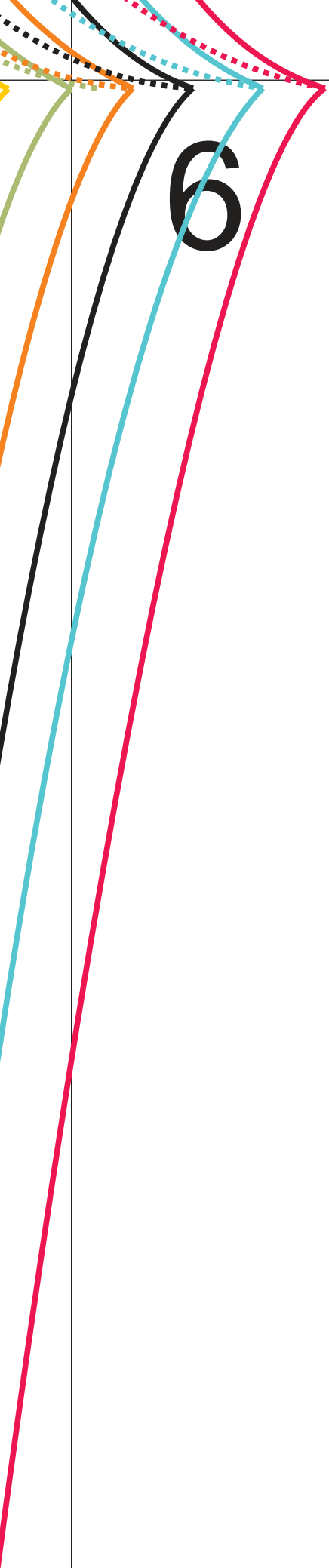
62

68

74

80





7

80

80

92

98

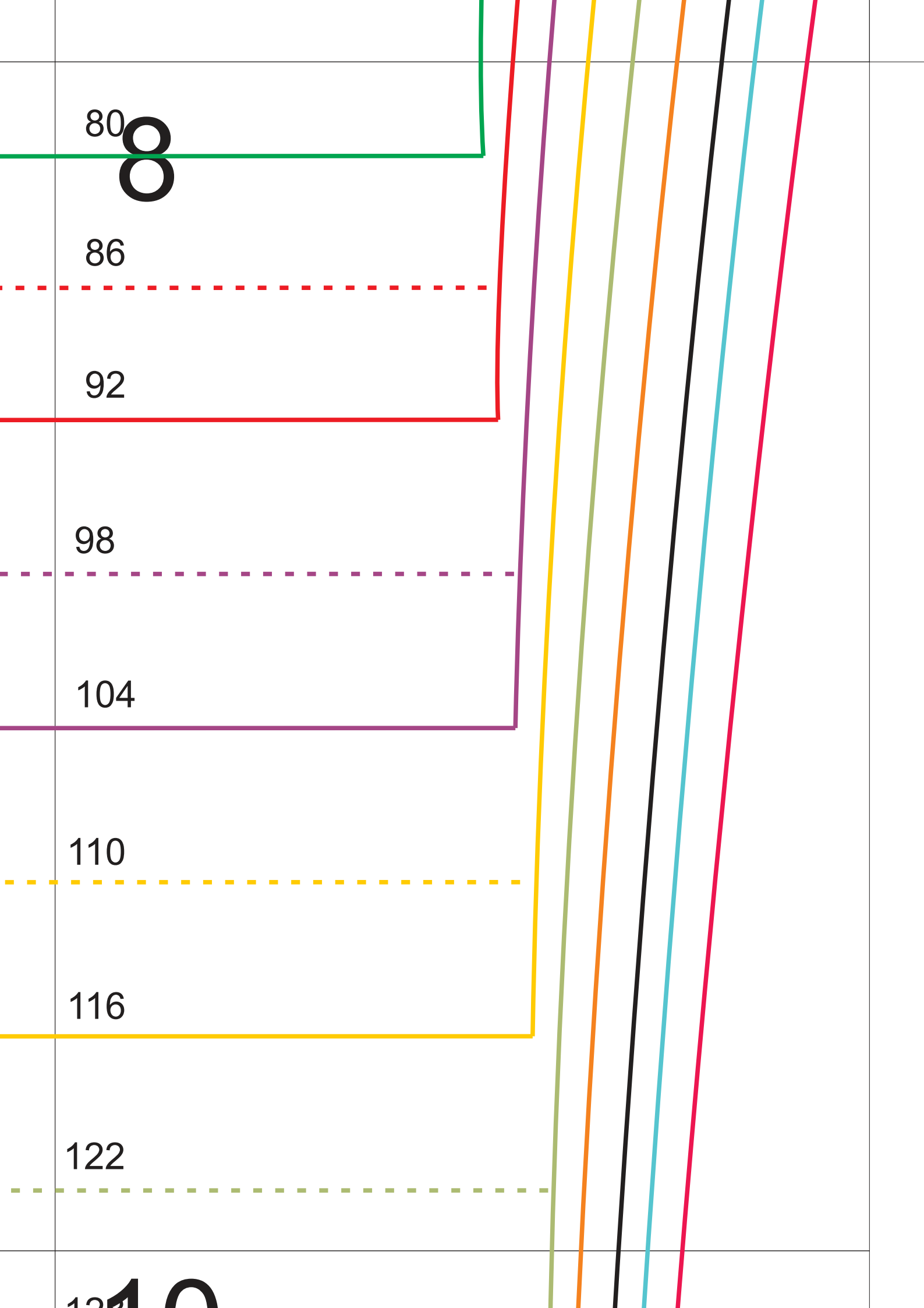
100

110

110

122

122



9

125

134

140

140

152

158

164

170

128
10

134

140

146

152

158

164

170

170

11

176