

SCHLAFANZUG

Shorty emil(y)

by



Gr. 50/56 – 146/152



Alle Rechte dieser Anleitung liegen bei heidimade, Heidi Thomas. Weitergabe und Verkauf dieser Anleitung sind verboten. Darunter fällt auch die Weitergabe des Dropboxlinks. Dieses Ebook ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Gewerbliche Nutzung bedarf einer Genehmigung. Für eventuelle Fehler in der Anleitung wird keine Haftung übernommen. Bei Fragen stehe ich unter dr.heidi@quantentunnel.de zur Verfügung.

Inhalt

<i>Bevor du loslegst</i>	Seite 3
<i>Anleitung</i>	
<i>Einteiler</i>	Seite 5
<i>Zweiteiler</i>	Seite 9
<i>Tutorials</i>	
<i>Annähen von Bündchen</i>	Seite 11
<i>Einfassen mit Schrägband</i>	Seite 12
<i>Einnähen eines Reißverschlusses (am geteilten Vorderteil)</i>	Seite 14
<i>Einfassen mit Bündchen</i>	Seite 15
<i>Probenäher</i>	Seite 16
<i>Designbeispiele</i>	Seite 18
<i>Schnittmuster</i>	Seite 26

Danke, dass du dich dafür entschieden hast, meinen Schlafanzug zu nähen! Am besten liest du dir erstmal die gesamte Anleitung durch.

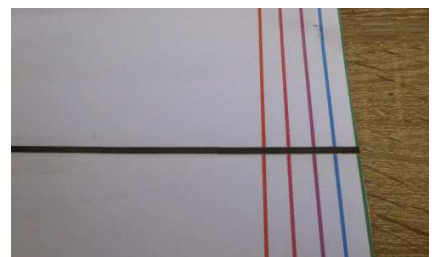
Der Schnitt ist für **dehnbare** Stoffe ausgelegt, kann aber auch aus Baumwolle, Frottee oder Nicky genäht werden. Dann sollte jedoch in der Breite eine Nummer größer zugeschnitten werden, die Länge bleibt gleich. Steckst dein Kind zwischen 2 Größen, so nähe die größere der beiden. Der Hosenteil ist extra lümmelig ausgelegt, so dass sogar eine Stoffwindel ganz bequem Platz hat. Bei Kindern die schon trocken sind und bei denen somit der Popo schmaler ist, sowie bei denen, die den Schritt nicht gern so tief haben, empfiehlt es sich, die alternative Schrittlinie (gestrichelt) zu wählen. Bei schmalen Kindern schneide eine Nummer schmaler zu, die Länge bleibt gleich. Bei dehnbaren Stoffen entweder mit der **Overlock** nähen, oder den **dreifachen Geradstich** verwenden. Der Schnitt des Einteilers ist für eine Knopfleiste am Vorderteil konzipiert, kann aber alternativ auch mit Reißverschluss oder nur mit Schulterverschluss genäht werden.

Material:

- Stoff
- Garn
- Bündchenware
- Stecknadeln
- nach Wahl Jerseydruckknöpfe, KamSnaps, Klett, Reißverschluss
- Tüddelkram
- Vlieseline, Kantenband... zum Verstärken der Druckknöpfe

Schnittmuster:

Drucke dir das gewünschte Schnittmuster aus. Drucke randlos und stell ein, dass Hoch-/Querformat automatisch eingestellt wird. Das Kontrollquadrat ist 3 cm. Schneide die Klebekanten so, dass beim Kleben eine schwarze Linie komplett erhalten bleibt. Du kannst den Schlafanzug als Einteiler oder als Zweiteiler nähen.



Lege die Schnittteile auf deinen Stoff und schneide zu. Beachte dabei jedoch den Fadenlauf, Muster und ggf. Stoffbruch. Das Schnittmuster ist **OHNE Nahtzugabe**. Diese musst du selbst überall hinzufügen, **außer am Hals**. Wird ein **Einteiler** mit Knopfleiste genäht, so muss an der **Stoffbruchkante jeweils 3 cm Nahtzugabe** gegeben werden. Die Knopfleiste kann auch aus Bündchen genäht werden, dann wird nur eine einfache Nahtzugabe benötigt. Alternativ kann auch ein Reißverschluss eingenäht werden, dann ebenfalls nur die einfache Nahtzugabe verwenden. Es empfiehlt sich eine Nahtzugabe zwischen 0.5 und 1 cm, abhängig von der verwendeten Nähmaschine. Werden gegengleiche/gespiegelte Schnittteile benötigt, wird der Stoff zunächst rechts auf rechts gelegt und beide Schnittteile so in einem Schritt ausgeschnitten. **Hose(nbund) und Ärmel sind für Saum ausgelegt und es muss daher Saumzugabe gegeben werden. Möchtest du Bündchen nehmen, mußt du entsprechend der Bündchenlänge kürzen.**

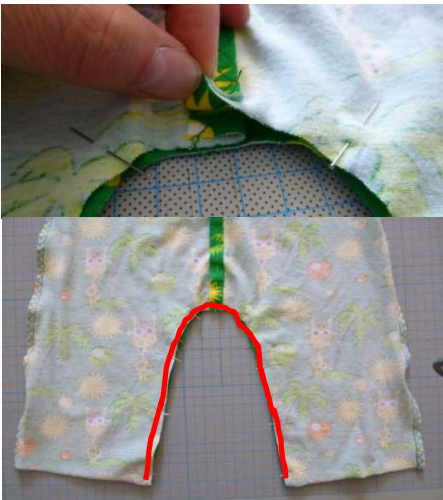
Verstärken für die Druckknöpfe:

Da es immer mal wieder vorkommt, dass Druckknöpfe ausreißen, empfiehlt es sich, dort vorher zu verstärken. Dazu wird an den entsprechenden Stellen vor dem Anbringen der Knöpfe Kantenband, Vlieseline o.ä. von links auf den Stoff gebügelt. Das Gleiche gilt auch für Bündchenware, an der Knöpfe angebracht werden.

Bitte stört euch nicht an den Bildern. Die Ärmel und Beine sind hier lang, die kurze Version funktioniert analog.

Einteiler

	Du brauchst: 2 Ärmel, 1 Rückenteil im Stoffbruch, 2 Vorderteile – gegengleich. Die beiden Vorderteile werden an der Längsseite, da wo beim Rückenteil der Stoffbruch ist, mit 3 cm Nahtzugabe geschnitten. Diese werden später für die Knopfleiste benötigt. Alternativ wird für Bündchen oder Reißverschluss nur die einfache NZ benötigt.
	Zunächst werden an beiden Vorderteilen ggf. die Laschen für die Knopfleiste auf der linken Stoffseite verstärkt. Dann werden sie 1.5 cm umgeklappt und längs knappkantig festgenäht. Nähst du lieber einen Reißverschluss ein oder nutzt Bündchenware, dann entfällt dieser Schritt.
	Lege die beiden Vorderteile nun rechts auf rechts (schöne Seite auf schöne Seite) auf das Rückenteil und schließe die Schulternähte.

	Nun werden die Ärmel rechts auf rechts am Armausschnitt festgesteckt und angenäht. Stecke von der Mitte aus nach links und rechts, damit es gleichmäßig wird.
	Jetzt werden in einem Rutsch die Seitennähte auf beiden Seiten geschlossen.
	Die Laschen für die Knopfleiste genau mittig aufeinanderlegen und fixieren. Dann die Schrittnaht schließen.
	Wer nicht möchte, dass die Knopfleiste bis zum Schritt aufgeht, kann die Knopfleiste auf einigen cm mit einem Zickzackstich o.ä. verschließen.



Jetzt fehlt noch das Halsbündchen. Dazu den Halsausschnitt ausmessen, mit 0.7 multiplizieren (0.8 bei Jersey) und einen entsprechend langen Streifen zuschneiden. Den Streifen längs klappen, so dass die rechte Seite innen liegt. Anschließend die beiden kurzen Seiten zunähen und den Streifen wenden.

Der Streifen wird außen ringsum von einer Lasche zur anderen leicht gedehnt angesteckt und ringsum festgenäht.



Das Bündchen kann nun alternativ noch von außen abgesteppt werden. Dazu die Nahtzugabe nach unten klappen.



Alternativ kannst du auch zuerst das Halsbündchen annähen. Dazu werden zunächst die Schulternähte geschlossen. Markiere dir mit einer Stecknadel nun an den Vorderteilen die Hälfte der 3cm Nahtzugabe für die Knopfleiste.



Stecke nun den Bündchenstreifen von einer Markierung zur anderen und nähe ihn an.



Jetzt kannst du die NZ der Knopfleiste nach innen schlagen und annähen. Somit erhältst du einen noch schöneren Abschluss.



Nun werden die Knöpfe angebracht. Dazu kannst du dir mit einem Trickmarker oder Stecknadeln zunächst markieren, wo die Knöpfe platziert werden sollen. Ich mache immer zuerst den Knopf auf der Außenseite. Wenn man die Knopfleisten dann genau übereinanderlegt, kann man dann durch Drücken auf den Knopf auf der unteren Leiste einen Abdruck erzeugen und weiß so genau, wo das Gegenstück angebracht werden muss. Wieviele, das muss jeder für sich entscheiden und hängt auch ein bisschen von der Größe ab.

Zum Schluss werden noch die Ärmel und Beine gesäumt.

Fertig!

Zweiteiler



Du brauchst:

2 Ärmel, 1 Rückenteil im Stoffbruch, 1 Vorderteil im Stoffbruch, 2 Hosenteile im Stoffbruch.



Zunächst werden die beiden Hosenteile **rechts auf rechts** gelegt und sowohl Seiten- als auch Schrittnaht geschlossen.

Miss den Bauchumfang deines Kindes. Ziehe 5 cm ab und schneide ein entsprechendes Gummiband zu. Klappe die Saumzugabe am Bund nach innen und nähe sie mit einem dreifachen Zickzackstich an. Lasse eine kleine Öffnung, durch die du den Gummi ziehst. Verknote oder vernähe die beiden Enden des Gummis und schließe die Öffnung.

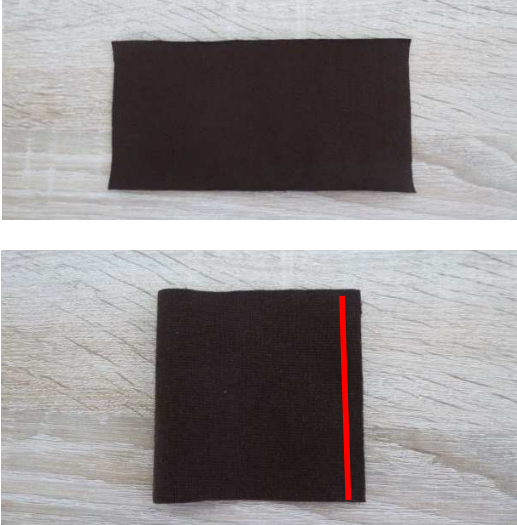
Klappe auch die Saumzugabe der Beine nach innen und säume sie.



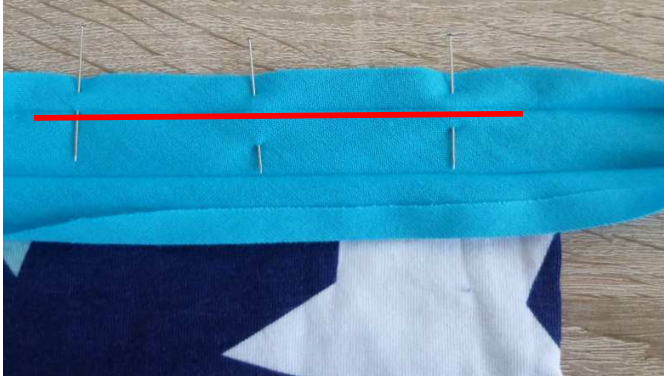
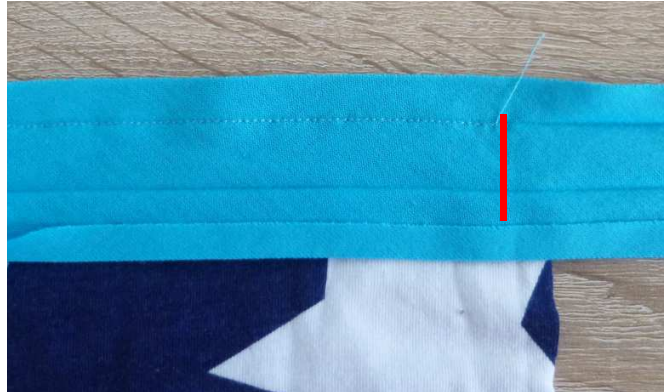
Lege das Vorderteil nun **rechts auf rechts** (schöne Seite auf schöne Seite) auf das Rückenteil und schließe die Schulternähte.

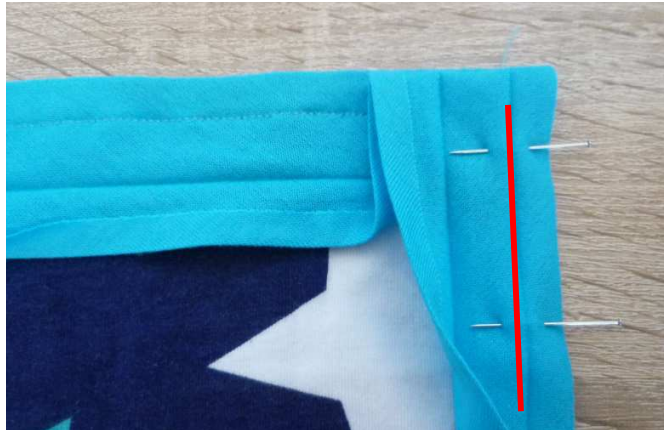
	Nun werden die Ärmel rechts auf rechts am Armausschnitt festgesteckt und angenäht. Stecke von der Mitte aus nach links und rechts, damit es gleichmäßig wird.
	Jetzt werden in einem Rutsch die Seitennähte auf beiden Seiten geschlossen.
	Halsausschnitt mit Bündchen versehen und Ärmel säumen. Fertig!

Tutorial Annähen von Bündchen

	Schneide dir einen Streifen Bündchen in der Länge des gemessenen Halsausschnitts, der Bein- oder Ärmelkante. Nähst du das Bündchen aus Bündchenware, so multipliziere mit 0.7, bei Jersey mit 0.8, da dieser etwas fester ist. Bei labberigen Bündchen kannst du auch mit 0.6 multiplizieren. Die Breite kannst du individuell wählen, achte jedoch darauf, dass die Breite doppelt so groß sein muss, wie das spätere Bündchen. Für Halsausschnitte empfehle ich nicht breiter als 5 cm (incl. NZ) zu schneiden. Lege das Bündchen jetzt doppelt (rechts auf rechts) und schließe die Seitennaht, so dass du einen Ring bekommst.
	Falte den Ring nun der Länge nach, die Naht liegt innen. Die obere Kante ist offen. Markiere dir mit einer Stecknadel die Hälfte des Bündchenrings. Je nach Länge des Bündchens/Ausschnitts markiere dir auch Viertel und Achtel.
	Drehe dein Kleidungsstück auf links. Markiere dir am Ausschnitt nun auch mit Stecknadeln Hälften, Viertel, Achtel... Stecke den Bündchenring mit der offenen Kante nach oben in den Ausschnitt. Die Naht des Ringes stecke ich bei Arm und Bein immer genau auf der Innennaht fest. Die Kante des Ärmels/Beins/Ausschnitts schließt bündig mit der des Bündchens ab. Nähe nun das Bündchen ringsum an. Achte darauf, dass du nur das Bündchen dehnt und nicht den Stoff.

Tutorial Einfassen mit Schrägband

	Das Schrägband wird aufgeklappt und auf die rechte Stoffseite gelegt. Stoff- und Schrägband liegen bündig übereinander. Die Linie zeigt, wo genäht werden muß. Genäht wird knapp neben dem Bruch. Am besten fängst du an einer Seitennaht an, lässt diese ein Stück auf und schließt sie, wenn du wieder dort angekommen bist.
	Beim Nähen um Ecken endet die Naht kurz vor der Ecke. Der Abstand zum rechten Rand ist gleich dem Abstand zum oberen.
	Klappe das Schrägband wie im Bild nach oben.



Jetzt wird das Band so nach unten geklappt, dass in der Ecke eine Falte entsteht. Nun wird entlang der roten Linie das Band festgenäht.



Beim Umklappen des Schrägbandes entsteht die Falte fast wie von selbst.



Die Falte wird in Form gelegt und festgesteckt.

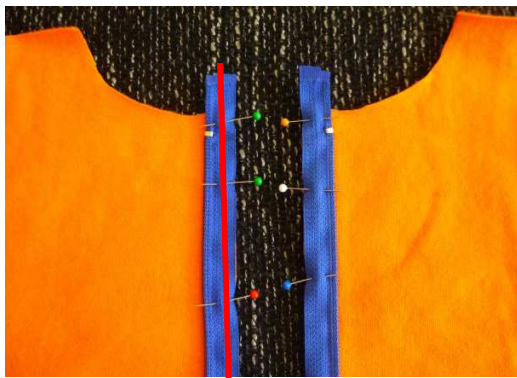


Nun muss das Schrägband noch knappkantig festgenäht werden. Bei Bedarf kann man zusätzlich auch die Ecke noch mit einem Zickzack- oder Geradstich fixieren.

Tutorial Einnähen eines Reißverschlusses (am geteilten Vorderteil)



Am besten funktioniert das Einnähen des Reißverschlusses, wenn du das Vorderteil des Spielers waagerecht teilst. Das ist zudem auch bequemer fürs Kind, da das Reißverschlussende so nicht im Schritt kneifen kann. Dazu nimmst du dir dein Schnittmuster und zerschneidest es in beliebiger Höhe (alternativ kannst du auch einfach nur das Papier knicken). Du schneidest das untere Teil im Bruch und die beiden oberen Teile gegengleich (NZ nicht vergessen!). Wenn du auf der kompletten Länge den Reißverschluss einnähen möchtest, kannst du wie gewohnt zuschneiden.



Nun wird der Reißverschluss angenäht. Dazu den Reißverschluss öffnen und bündig rechts auf rechts feststecken. Die Zähnnchen des Reißverschlusses liegen dabei auf der gegenüberliegenden Seite der Schnittkante. Die schöne Seite des Reißverschlusses schaut nach unten. Das obere Ende kannst du bei Nutzung eines Endlosreißverschlusses mit Endstückchen versehen, oder direkt einen passenden Reißverschluss nehmen. Mit dem Reißverschlussfüßchen wird nun angenäht.



Den Überschuss kannst du abschneiden. Die Nahtzugaben werden nun nach innen geklappt und der Reißverschluss von außen abgesteppt.

Tutorial Einfassen mit Bündchen

Vielen Dank an Mareike Siebertz für dieses Tutorial!

	Bein und Schritt ausmessen und je 2x Bündchen für das Bein (B) und für den Schritt (S) zuschneiden.
	Je einmal Bündchen fürs Bein und für den Schritt rechts auf rechts aufeinander legen. Die Mitte der Bündchenhöhe markieren und genau die gleiche Länge in der Bündchenbreite markieren - jeweils oben und unten. Auf dieser Linie werden die Bündchen zusammen genäht.
	Knapp neben der Naht den überschüssigen Stoff abschneiden.
	Bündchen auf rechts drehen...
	...und mittig falten. ...und das erste Bündchen übers Eck ist fertig. Das ganze muss nun mit den restlichen Teilen wiederholt werden. Zum Schluss entsteht ein Ring, den man dann unten an den Spieler näht, als wäre es ein "normales" Bündchen.
	So müsst ihr das stecken. Die Ecken des Rings an die Ecken der Beinchen. Die kurzen Seiten des Rings an den Schritt stecken.

Probenäher

Ann Hoock - www.facebook.com/Naht-f%C3%BCr-Naht-Ein-Unikat-525280260991754/
Anirbas Rezlömhcs - Villa Wunderbunt by Bibi Nähstrumpf
Aleks Kurschat - www.facebook.com/Alli-naeht-1503816159945228
Anika Theuerkauf - www.facebook.com/NikaLea-269300950082956/
Anja Endtmann - www.facebook.com/Al-An-Ti-Ka-430711157097862
Anja Harder - www.facebook.com/Tigerentchens-N%C3%A4hstube-835454233188013
Annette Krone-Ball - www.facebook.com/augensternhdzauberkrone, <https://augenstern-hdzauberkrone.blogspot.de/>
Birte Ruhe - elisew
Britta Ostheeren
Carmen Hrabovszki - www.facebook.com/Toerpedesign
Charlotte Schubert - www.facebook.com/mavibriandfamily
Christina Hofmann - www.facebook.com/chrniel
Claudia Meyer - www.facebook.com/nEgarn-653077224793216
Daniela Bank - www.facebook.com/mithstoff
Diana Döschner - www.nadelqueen.blogspot.de
Dorina Siegele - www.facebook.com/FINNIA.de/
Ina Herschel - www.facebook.com/profile.php?id=1089212794423532&ref=ts&fref=ts
Jana-Lisa Kater - www.facebook.com/Des-Katers-neue-Kleider-1681046632176701/
Julia Ti
Katharina Bergert - www.facebook.com/kleineW
Kristin Spitzer - www.facebook.com/MamaMaus0815/
Ksenia Krause - www.facebook.com/PuckediPuck
Line Bl - lines-naehtraum.blogspot.com
Ma Nadelöhr - www.mama-nadelöhr.de, www.facebook.com/dagmar.mamanadelohr
Madeleine Böhme - www.facebook.com/Nähidee-von-Kopf-bis-Zeh-by-Madeleine-1702666516683201/
Maja Zimmermann - www.facebook.com/toughcookiez.de
Marcia Weder-Gächter
Marina Müller-Alberring - www.facebook.com/SewingBySunny, www.sewingbysunny.blogspot.de
Martina Schweiger - www.facebook.com/frolleinschweiger
Martina Wasserer - www.facebook.com/kreativdschungel
Marthe Greeske – www.facebook.com/smillith
Michaela Vogel - www.facebook.com/Elas-Fadenspielereien-586981971443490/
Nadine Schmid-Stieber
Nadine Hoffmann
Natti Peltzer
Nadja Mayland - [Www.facebook.com/fuzzelinchen](https://www.facebook.com/fuzzelinchen)
Nicole Langheinrich - www.facebook.com/aterpapiliosbuntestreiben
Petra Bartke - [wwwfacebook.com/Voll.Vernaecht](https://www.facebook.com/Voll.Vernaecht)
Romana Zoller - www.facebook.com/rominchennaecht/

Sabrina Neff - www.facebook.com/SamAina2015/

Sandra Gebhardt - www.facebook.com/LaLaBaby.de

Sandra Naupold - www.facebook.com/DieLeago

Sandra Pitzler

Saskia Neumann - www.facebook.com/Letafis-N%C3%A4hzauber-1552777928314123/

Som Su - www.facebook.com/SunnyCookieRay

Stefanie Adam

Stefanie Rom - www.facebook.com/Anni-Emil-N%C3%A4rbeiten-903336209686063/

Steffi Be - www.facebook.com/BabypelleundWeiberkram/

Susi Rieger - www.facebook.com/SusisNaht24

Tanja Müller-Gruner

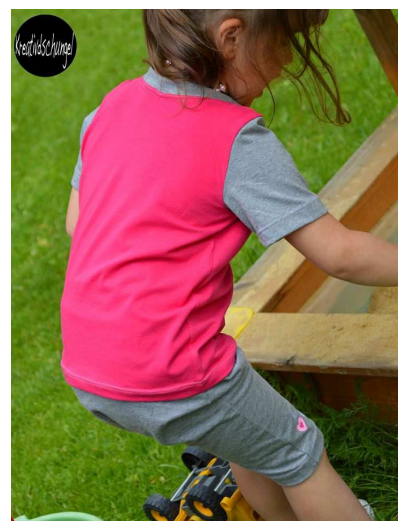
Tanja Hartinger - www.facebook.com/Kuenstle4kind

Tina Sauer - www.facebook.com/happypearldesign

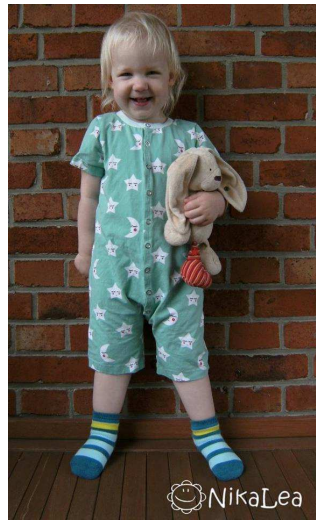
Tini Bachträgl - www.facebook.com/paulinanaeht

Designbeispiele

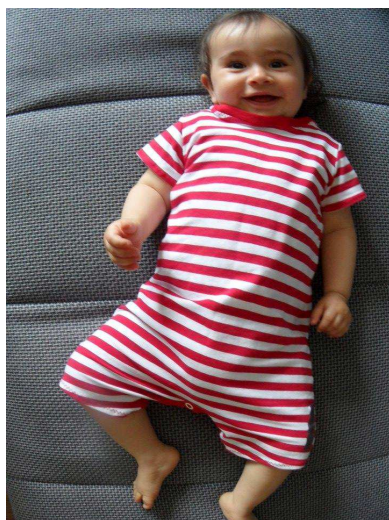


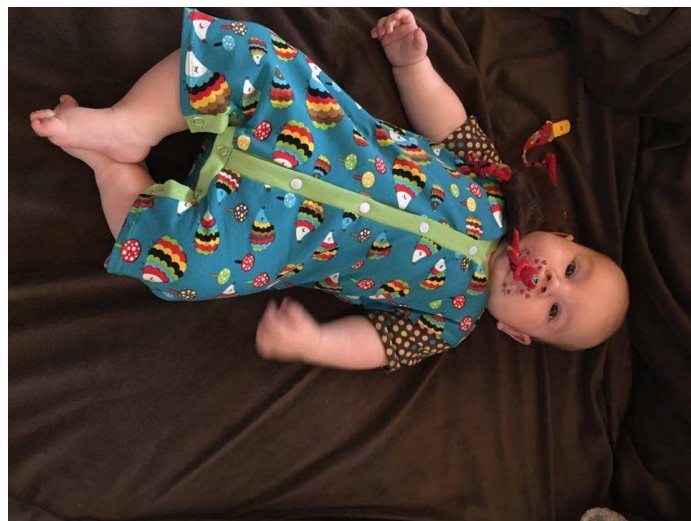
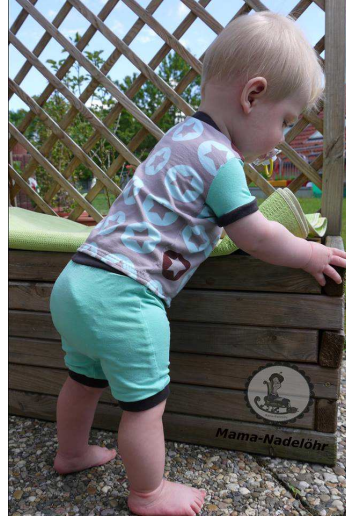




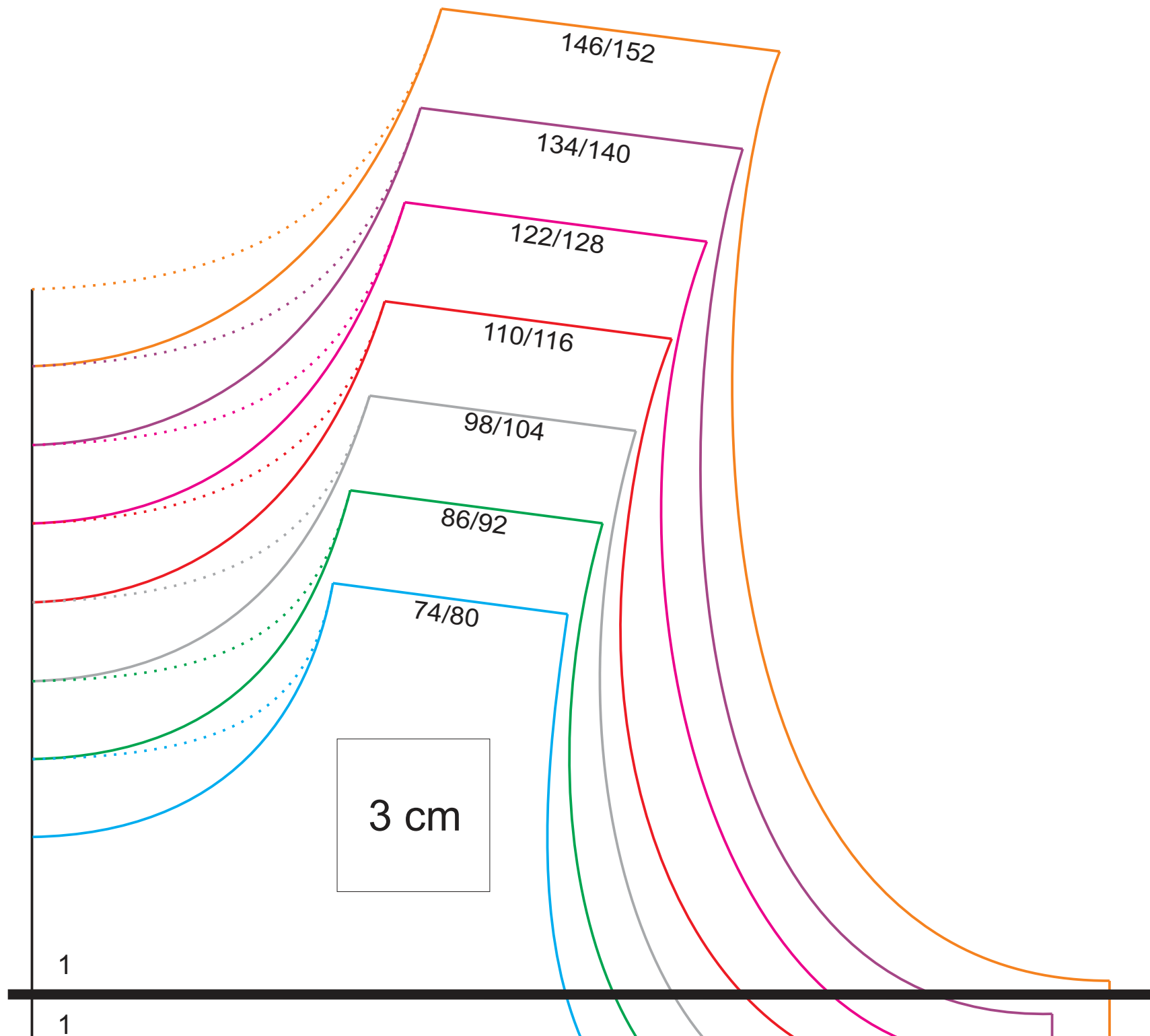












Stoffbruch / Fadenlauf

Vorderteil ———
1x im Stoffbruch

Rückenteil
1x im Stoffbruch

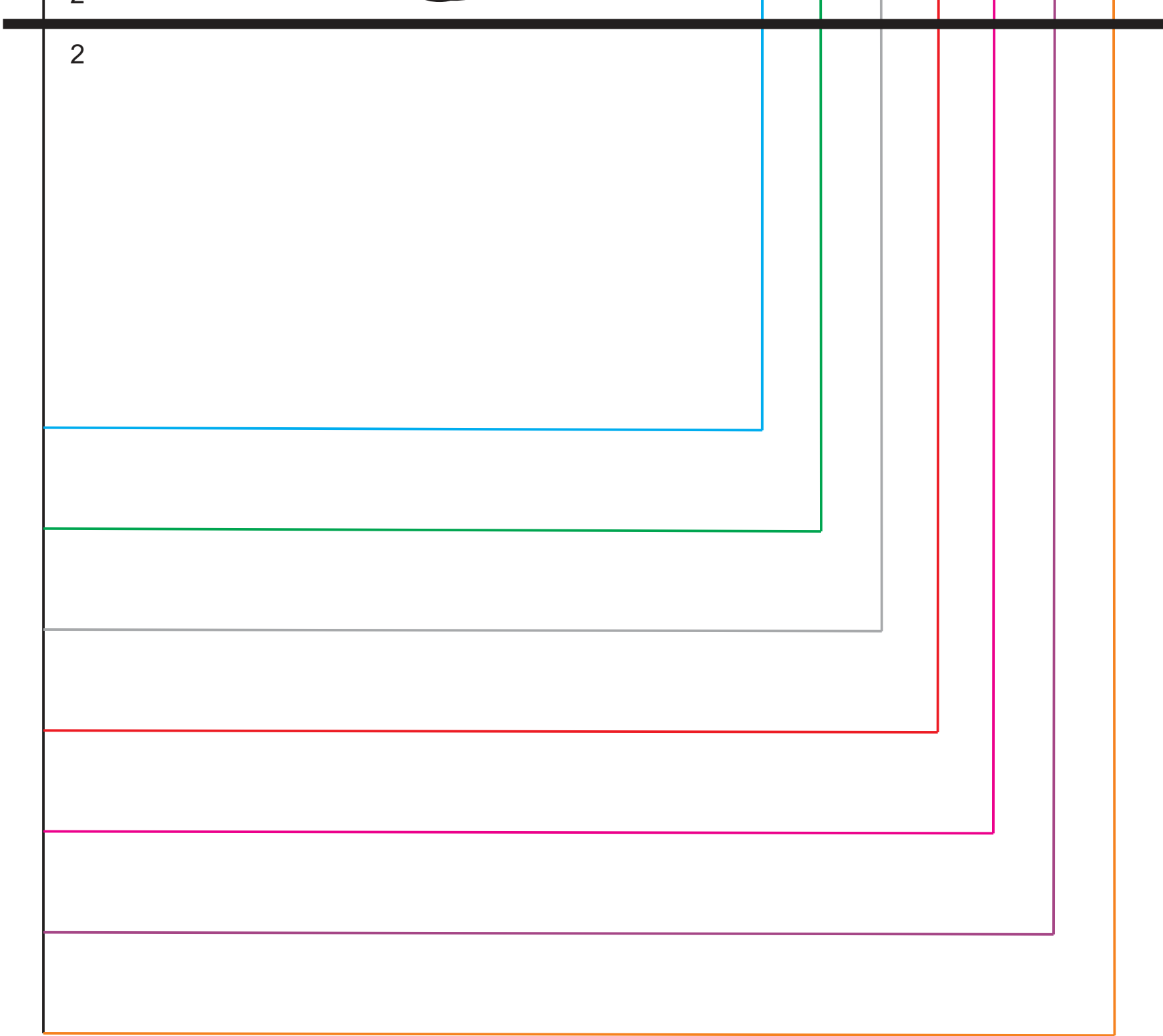
NZ nicht enthalten,
bitte überall zugeben,
außer am Hals

Schlafanzug shorty Emily)

heidimade


2

2



Stoffbruch / Fadenlauf

3 cm

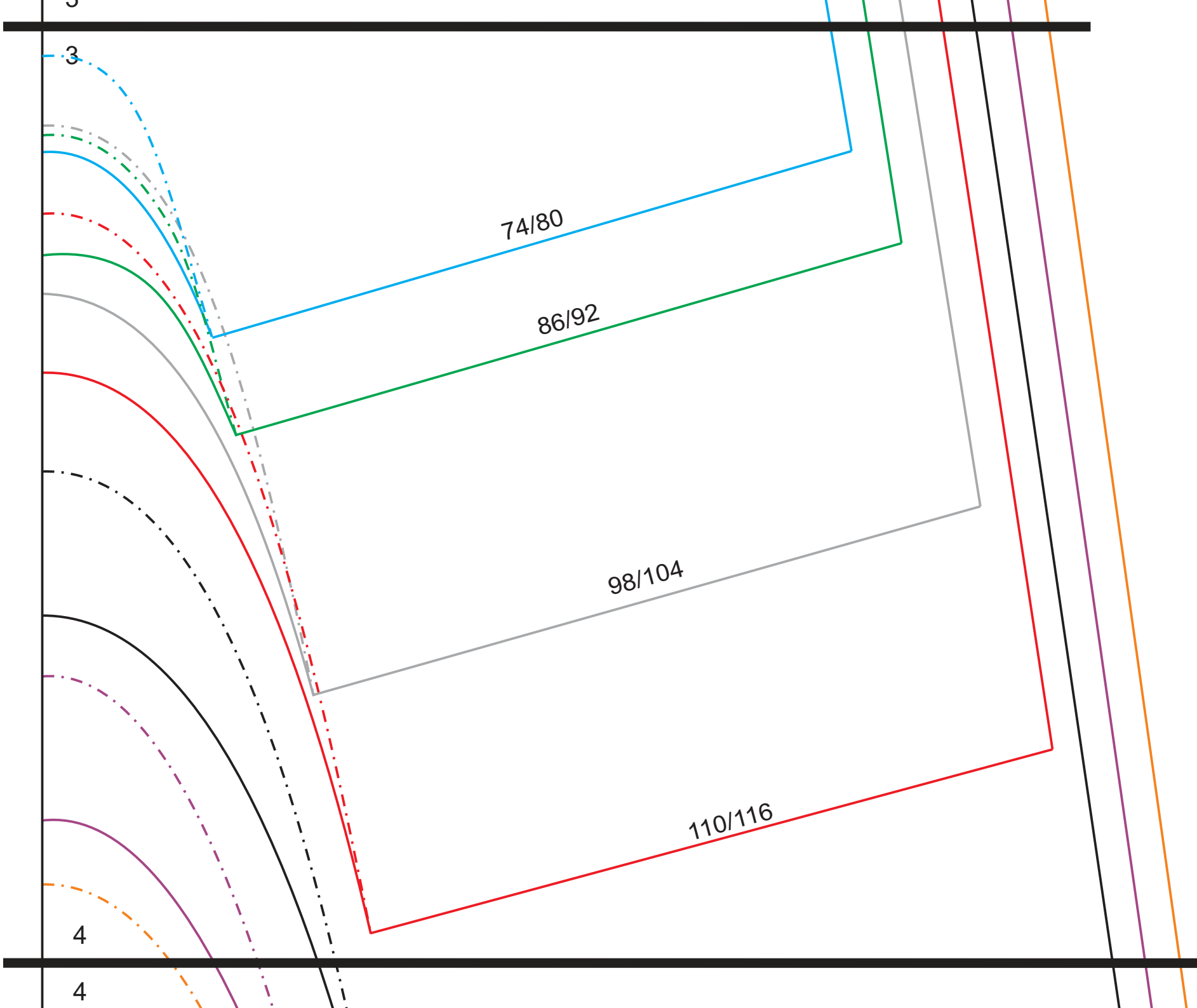
Hosenteil
2x im Stoffbruch

alternative Schrittlinie — · —

NZ nicht enthalten,
bitte überall zugeben

Schlafanzug shorty Emily)

heidimade
— — — — —
— — — — —



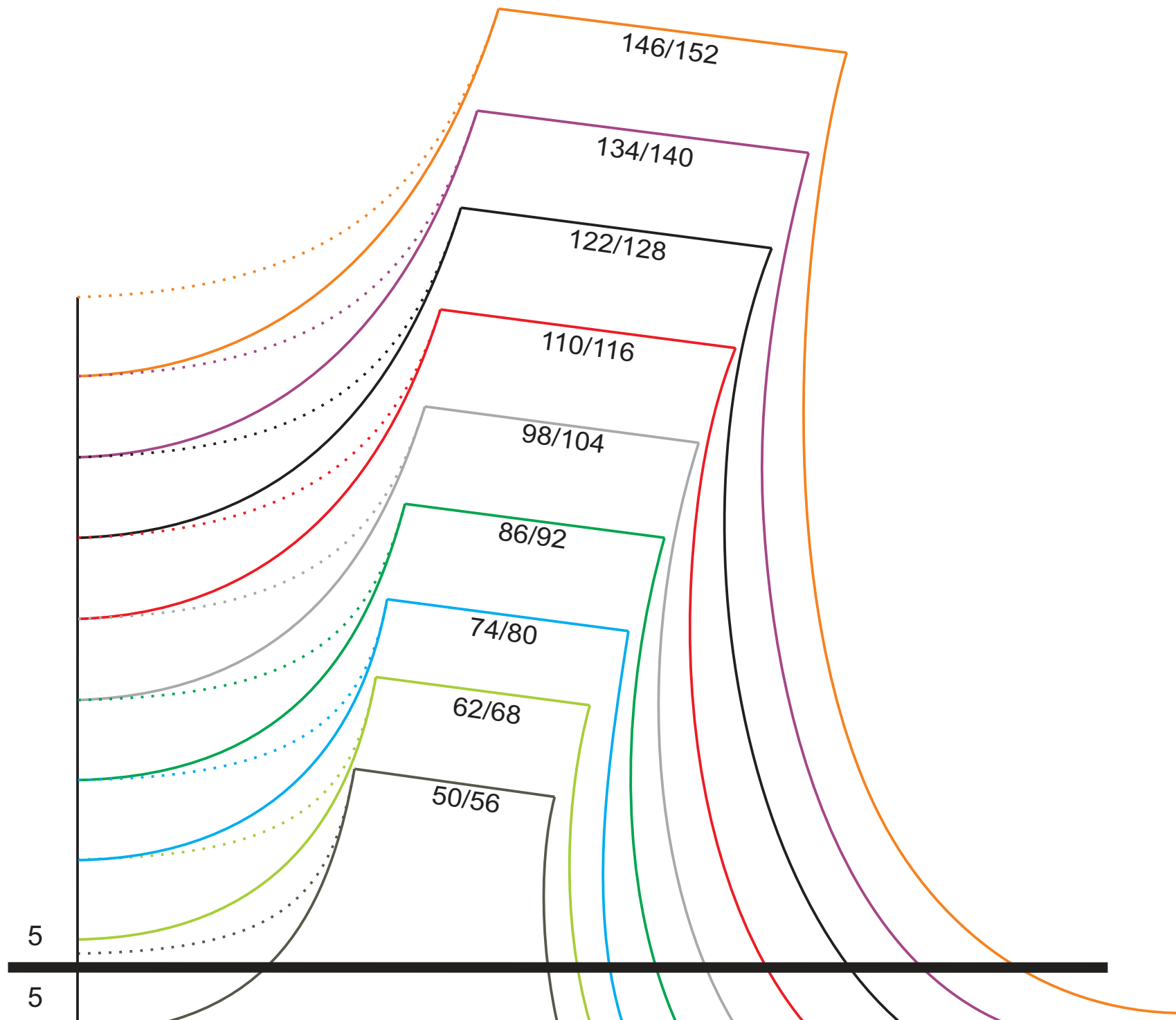
4

4

122/128

134/140

146/152



Stoffbruch (RT) / Fadenlauf (VT, RT)

Vorderteil ———
2x gegengleich + 3 cm NZ
an der Knopfleiste

Rückenteil
1x im Stoffbruch

NZ nicht enthalten,
bitte überall zugeben.
außer am Hals

3 cm

alternative Schrittlinie - . - . -

Schlafanzug shorty Emily)

heidimade
—❤—

