

HOSE PEGASUS

by



50/56 – 146/152 (Kinder)

42 – 62 (Herren)

34 – 54 (Damen)



Alle Rechte dieser Anleitung liegen bei heidimade, Heidi Thomas. Weitergabe und Verkauf dieser Anleitung sind verboten. Darunter fällt auch die Weitergabe des Drop- oder Google-Drive-Links. Dieses Ebook ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Gewerbliche Nutzung bedarf einer Genehmigung. Für eventuelle Fehler in der Anleitung wird keine Haftung übernommen. Bei Fragen stehe ich unter dr.heidi@quantentunnel.de zur Verfügung.

Inhalt

<i>Bevor du loslegst</i>	Seite 3
<i>Anleitung</i>	Seite 6
<i>Anleitung Schwangerenversion</i>	Seite 10
<i>Tutorial Annähen von Bündchen</i>	Seite 13
<i>Probenäher</i>	Seite 14
<i>Designbeispiele</i>	Seite 16
<i>Schnittmuster Kinder</i>	Seite 27
<i>Schnittmuster Damen</i>	Seite 39
<i>Schnittmuster Herren</i>	Seite 69

Danke, dass du dich dafür entschieden hast, meine Hose zu nähen! Am besten liest du dir erstmal die gesamte Anleitung durch.

Der Schnitt ist für dehnbare und nichtdehnbare Stoffe ausgelegt und prinzipiell für dehnbaren Sweat konzipiert. Der Schnitt ist körpernah, aber nicht zu eng. Für luftigen Sitz und bei nichtdehnbaren Stoffen schneide eine Nummer breiter. Es kann mit der **Overlock** genäht, oder der **dreifache Geradstich** verwendet werden. Bei nichtdehnbaren Stoffen einen **einfachen Geradstich** verwenden.

Material:

- Stoff (Sweat, Jersey, Baumwolle, Jeans...)
- Garn
- Bündchenware
- Stecknadeln
- Gummi (ca. 1 cm bzw. 3-5 cm breit)

Schnittmuster:

Drucke dir das Schnittmuster aus. Einige Seiten sind Quer – andere Hochformat. Bitte beachte dies. Das Kontrollquadrat ist 3 cm. Schneide die Klebekanten so, dass beim Kleben eine schwarze Linie komplett erhalten bleibt.

Lege die Schnittteile auf deinen Stoff und schneide zu. Beachte dabei jedoch den Fadenlauf, Muster und ggf. Stoffbruch. Das Schnittmuster ist **OHNE Nahtzugabe**. Diese musst du selbst überall hinzufügen. Es empfiehlt sich eine Nahtzugabe zwischen 0.5 und 1 cm, abhängig von der verwendeten Nähmaschine. Werden gegengleiche/gespiegelte Schnittteile benötigt, wird der Stoff zunächst rechts auf rechts gelegt und beide Schnittteile so in einem Schritt ausgeschnitten. Der Schnitt ist so konzipiert, dass die Beine mit Gummizug versehen oder gesäumt werden. Es ist am Bein nur eine einfache NZ nötig. Willst du Beinbündchen verwenden, so musst du entsprechend kürzen. Am Bund ist Bündchen vorgesehen. Du kannst diesen alternativ auch aus dem entsprechenden Hosenstoff nähen und ein breites Gummi einziehen. Bund aus nichtdehnbarem Material empfehle ich bei der anliegenden Form **nicht**.

Stoffverbrauch auf 160 cm Breite, ohne Muster

Größe Kinder	Stoffverbrauch	Größe	Stoffverbrauch
50/56	45 cm	110/116	75 cm
62/68	50 cm	122/128	100 cm
74/80	50 cm	134/140	100 cm
86/92	75 cm	146/152	100 cm
98/104	75 cm		

Größe Herren	Stoffverbrauch	Größe	Stoffverbrauch
42	130 cm	54	130 cm
44	130 cm	56	130 cm
46	130 cm	58	260 cm
48	130 cm	60	260 cm
50	130 cm	62	260 cm
52	130 cm		

Größe Damen	Stoffverbrauch	Größe	Stoffverbrauch
34	130 cm	46	130 cm
36	130 cm	48	130 cm
38	130 cm	50	260 cm
40	130 cm	52	260 cm
42	130 cm	54	260 cm
44	130 cm		

vorgeschlagene Bündchenbreiten für Bauchbund (doppelt gelegt, + Nahtzugabe):

Kinder: 5 cm

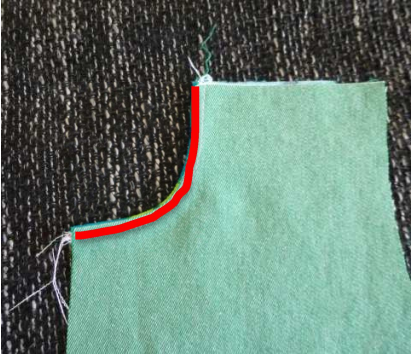
Damen und Herren: 6 cm

Tipps und Tricks:

Für die **Schwangerenversion** empfiehlt es sich als Anfänger aufgesetzte Taschen zu nutzen. Ein schönes Tutorial gibt es hier: <http://www.kiwikinder.de/2013/04/tutorial-aufgesetzte-taschen.html> (ab Punkt 2).

Profis können die im SM enthaltenen Taschen einfach versetzen. Wenn du das Schnittmuster der Vorderhose an der gestrichelten Linie für den Baucheinsatz ausschneidest, hebe dir den ausgeschnittenen Bogen auf, denn den brauchst du für den Bauchbund.

Anleitung

	Du brauchst: Vorder- und Hinterhose je 2x gegengleich, Taschenbeutel jeweils 2x gegengleich, Potasche 2x gegengleich.
	Taschenbeutel rechts auf rechts auf die Vorderhose legen und an der markierten Stelle zusammennähen.
	Den Taschenbeutel auf die linke Stoffseite klappen und knappkantig absteppen.



Den zweiten Taschenbeutelteil **rechts auf rechts** auf den bereits angenähten legen und zusammennähen. Achte darauf, dass nur die Taschenbeutel zusammengenäht werden.



Die beiden Vorderhosenteile **rechts auf rechts** legen und die Mittelnäht schließen.

Wer mag, kann nun die Taschen **innerhalb der Nahtzugabe** noch mit einem Geradstich an der Vorderhose sichern, damit sie nachher nicht verrutschen.

	Die beiden Hinterhosenteile rechts auf rechts legen und die Mittelnabt schließen.
	Die obere Kante der Potaschen mit der Ovi oder einem Zickzackstich versäubern. Das kann prinzipiell auch mit den anderen Seiten gemacht werden.
	Die obere Kante etwa 1.5 cm einschlagen und mit Geradstich absteppen.



Die Nahtzugaben nach innen klappen, bei Bedarf bügeln und mit Nadeln fixieren.



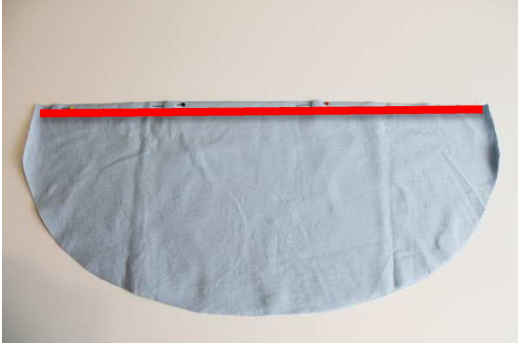
Die Tasche auf der Hose platzieren und knappkantig annähen. Am besten ist, wenn du am Anfang und Ende mehrfach vor- und zurücknähst, damit du am Eingriff einen Riegel bekommst und die Tasche nicht ausreißen kann, bei häufigem Gebrauch.



	Vorderhose und Rückenhose rechts auf rechts aufeinanderlegen und Seiten, sowie Schrittnaht schließen.
	Die Beine werden nun entweder nun gesäumt. In den Saum kann noch ein Gummi eingezogen werden. Dazu einen 0.5 bis 1 cm breiten Gummi locker ums Fußgelenk legen zum Abmessen. Den Saum bis auf eine kleine Öffnung schließen. Gummi einziehen und auch diese Öffnung schließen. Alternativ kann hier auch Bündchen angebracht werden.
	Zum Schluss noch ein Bündchen an den Bauch und fertig!

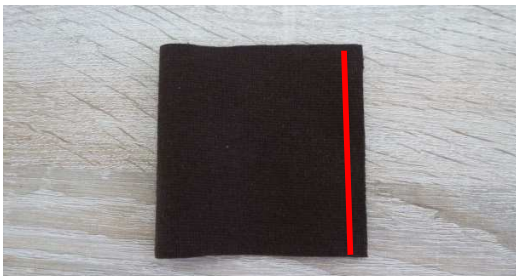
Anleitung Schwangerenversion

(vielen Dank an Natascha Neu für die Fotos)

	Du brauchst: Hinterhose 2x gegengleich, Vorderhose an der gestrichelten Linie geschnitten 2x gegengleich, Taschenbeutel jeweils 2x gegengleich, Potasche 2x gegengleich. Mithilfe des Papiergegenstücks vom Bauchausschnitt, das du dir aufgehoben hast, schneidest du dir aus Jersey 2 Stücke im Bruch zu. Bei der Höhe bist du recht flexibel. Je nachdem wie breit der Bund am Rücken sein soll (ich empfehle 5 cm), verlängerst du einfach das Vorderteil nach oben. Auf dem Bild kann man das schön sehen. Den Bund am Rücken schneidest du in der Breite so breit wie die Hinterhose und doppelt so hoch wie er am Ende sein soll.
	Eventuelle Taschen sowie die Hinterhose werden analog der oberen Anleitung genäht.
	Für den Bauchbund die beiden Teile rechts auf rechts legen und die Naht schließen.

	Falte das Vorderteil auf. Lege das hintere Teil rechts auf rechts darauf und schließe die Nähte. Du hast nun einen Kreis.
	Falte den Ring längs rechts auf rechts und nähe ihn wie ein Bündchen an die Hose.
	Wenn du magst, kannst du oben noch einen Tunnel einnähen und einen Gummi einziehen.

Tutorial Annähen von Bündchen



Nähst du ein Bündchen aus Bündchenware, so multipliziere die gemessene Bund (oder nimm den Bauchumfang) – bzw. Beinweite mit 0.7, bei Jersey mit 0.8, da dieser etwas fester ist. Bei labberigen Bündchen kannst du auch mit 0.6 multiplizieren. Die Breite kannst du individuell wählen, achte jedoch darauf, dass die Breite doppelt so groß sein muss, wie das spätere Bündchen. Lege das Bündchen jetzt doppelt (rechts auf rechts) und schließe die Seitennaht, so dass du einen Ring bekommst.



Falte den Ring nun der Länge nach, die Naht liegt innen. Die obere Kante ist offen. Markiere dir mit einer Stecknadel die Hälfte des Bündchenrings. Je nach Länge des Bündchens/Ausschnitts markiere dir auch Viertel und Achtel.



Drehe dein Kleidungsstück auf links. Markiere dir am Bund/Bein nun auch mit Stecknadeln Hälften, Viertel, Achtel... Stecke den Bündchenring mit der offenen Kante nach oben in den Bund/ das Bein. Die Naht des Ringes stecke ich beim Bein immer genau auf der Innennaht fest. Die Kante des Bundes/Beins schließt bündig mit der des Bündchens ab. Nähe nun das Bündchen ringsum an. Achte darauf, dass du nur das Bündchen dehnt und nicht den Stoff.

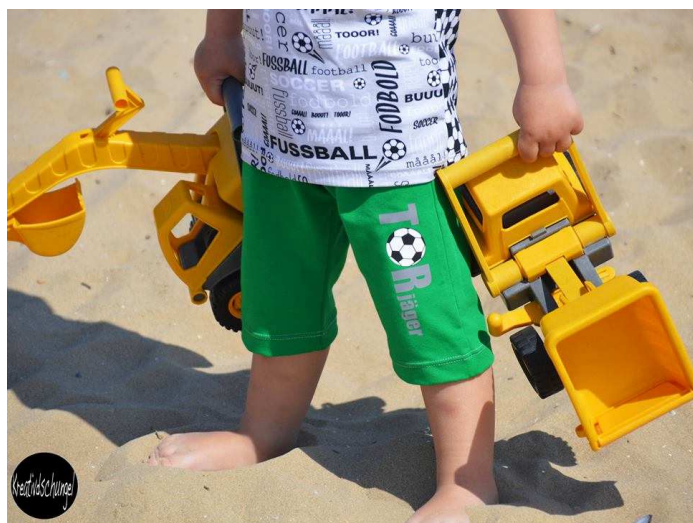
Probenäher

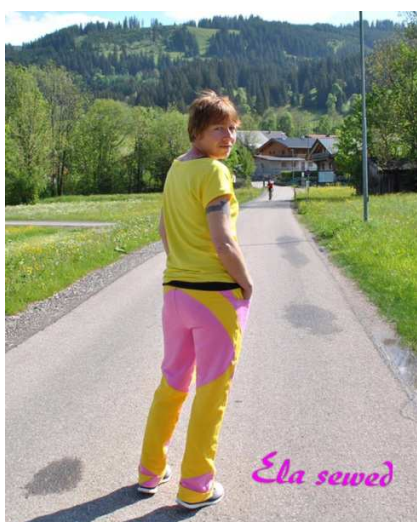
- Aleks Kurschat - www.facebook.com/Alli-näht-1503816159945228
- Anja Lux-Dusold - www.facebook.com/Stachel-und-Faden-1967177023508086
- Anja Endtmann - www.facebook.com/Al-An-Ti-Ka-430711157097862
- Anke Berger - www.facebook.com/Peppalotti/
- Anna K - www.facebook.com/fadenentspannung
- Birgit Hensel - IchNähWas
- Barbara Wessels - www.facebook.com/Friesenmuddi
- Britta Ostheeren
- Brigitta Schnepf - www.facebook.com/Brigitta-Schnepf-1558611807692897
- Britta Adam - www.facebook.com/Brittas-kunterbunte-Welt-1710300375878505
- Carmen Hrabovszki - www.facebook.com/Toerpedesign
- Carö Hegener - www.facebook.com/eMskleineSachen
- Chantal Drinkmann - www.facebook.com/chantalsknopfloch
- Charlotte Schubert - www.facebook.com/mavibriandfamily
- Christin Smolinski
- ChrisTine Willärd
- Daniela Maiwald - www.facebook.com/kleinenaehereien
- Diana Rudolph - www.facebook.com/il.cucito2016.de & www.il-cucito.de
- Dorina Siegele - www.facebook.com/FINNIA.de
- Elisabeth Lamplmayr - www.facebook.com/lisimade
- Ina Baumann - www.facebook.com/Verglueckt-und-zugenäht-1733750186891471
- Iva Ganster - www.facebook.com/Ivis.Second.Love
- Isabertha - www.facebook.com/Isabertha2016
- Jane Smith - www.facebook.com/HandgemachtbeiLuMil
- Jane Liu
- Jennifer Kuhoff - www.facebook.com/Humpti-Dumpti-1018399418205645
- Jessica Schnellbach
- Julia Hilgart - www.facebook.com/julemitderspule16
- Katinka Sarikalfa
- Katrin Weinberger - www.facebook.com/Kanimas-Stoffpuzzle-251280708405527
- Kerstin Steinborn
- Line Bl - <http://lines-naehtraum.blogspot.de/>
- Lisa Maria Ruf
- Madeleine Böhme - www.facebook.com/Nahidee-von-Kopf-bis-Zeh-by-Madeleine-1702666516683201
- Maja Zimmermann - www.facebook.com/toughcookiez.de
- Mandy Cee
- Manuela Schubert - www.facebook.com/MaRodie-491688134321303
- Mareike Ising - www.facebook.com/MariseW-Muckelinchen-näht-1445309089114129
- Martina Grau - www.facebook.com/mmmgrau
- Martina Schweiger - www.facebook.com/frolleinschweiger
- Martina Wasserer - www.facebook.com/kreativdschungel
- Michaela Goldbach - www.facebook.com/Ela-sewed-2018463761712814
- Michaela Vogel - www.facebook.com/Elas-Fadenspielereien-586981971443490
- Natascha Neu - www.facebook.com/Maedchen-macht-826473160751775
- Nicole Meier - www.facebook.com/nnaehwelt
- Nicole Wissel - www.facebook.com/kreativeChaosqueen
- Petra Bartke - www.facebook.com/Voll.VernaehT
- Petra Wecker
- Sandra Kröger - www.facebook.com/TuulikkiRakkaudella

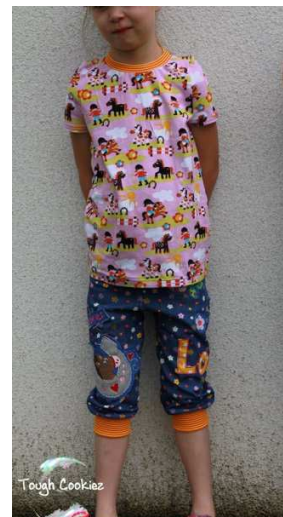
- Sandra Mehlhose
- Stefanie Brückner - www.facebook.com/stellalou2015
- Steffi Be - www.facebook.com/BabypelleundWeiberkram
- Steffi Pires - www.facebook.com/Einfach-Pellotta-569521639871180
- Sonja Gatterdam - www.facebook.com/AliceT2013
- Svenja Oßenbrügge - www.facebook.de/Waldesfrieden
- Tanja Hartinger – www.facebook.com/kuenstle4kind, <https://kuenstle4kind.wordpress.com>
- Verena Krieger - www.facebook.com/profile.php?id=294280487414454
- Yvonne Weber - www.facebook.com/yvis.foto.mit.herz

Designbeispiele



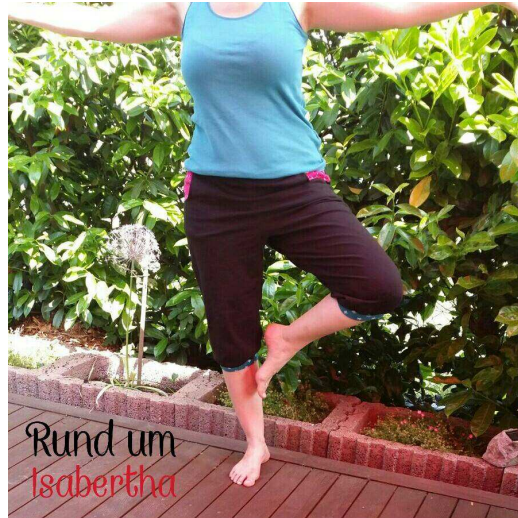


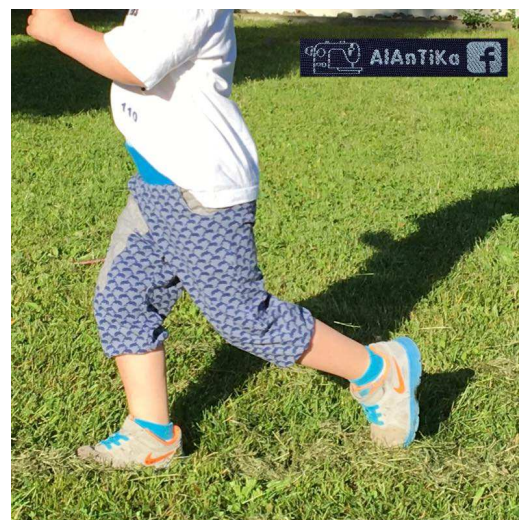






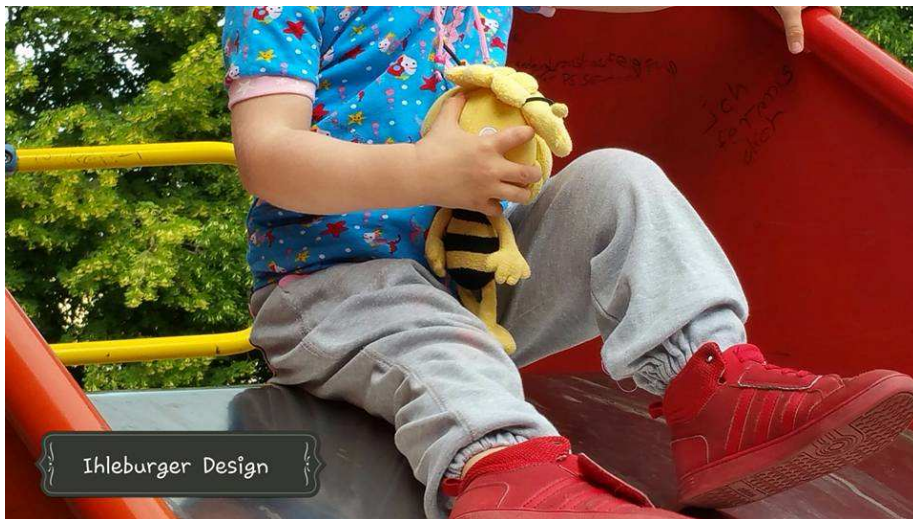


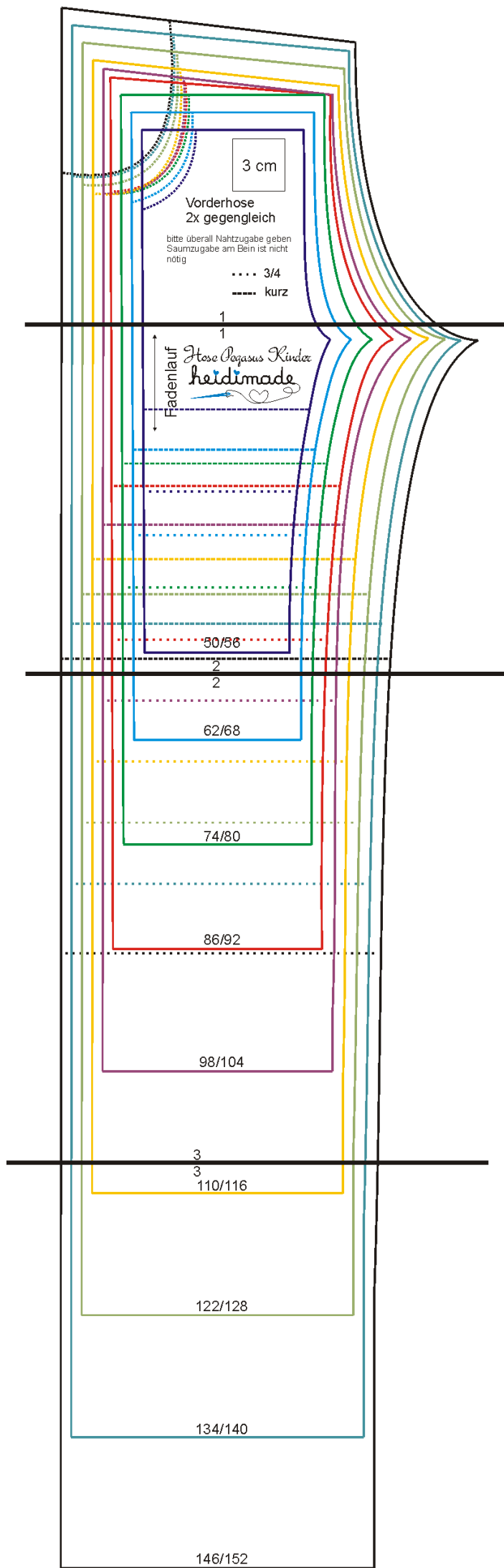
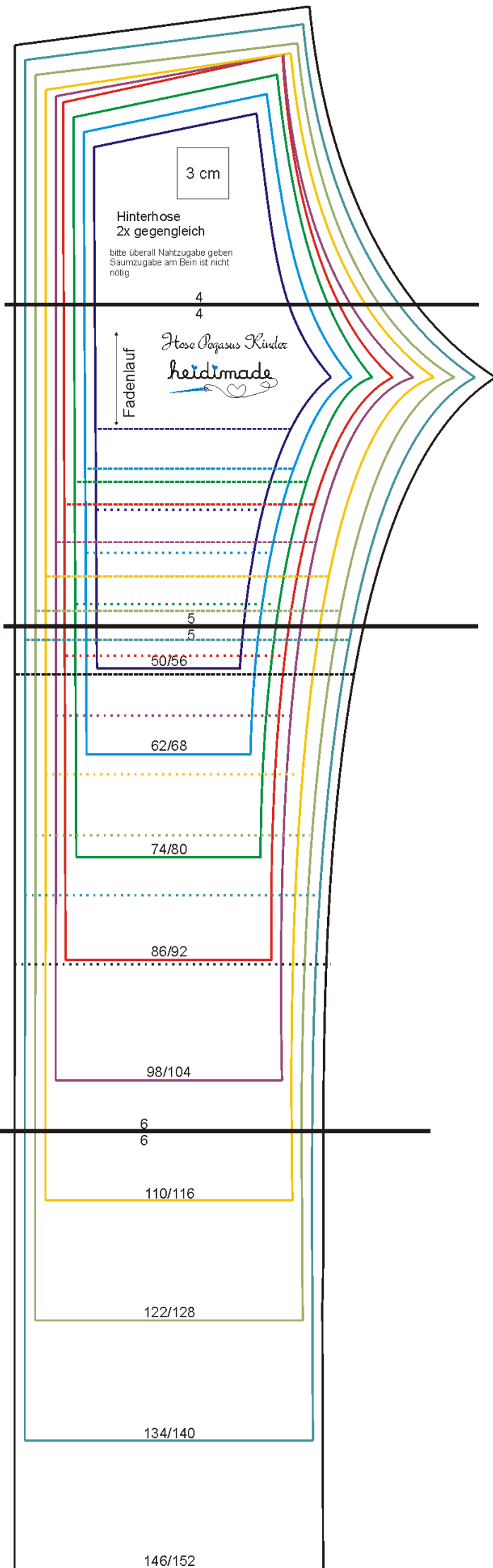












3 cm

Vorderhose
2x gegengleich

bitte überall Nahtzugabe geben
Saumzugabe am Bein ist nicht
nötig

..... 3/4

----- kurz

1

1

auf Hand Passen Kinder

1

Fadenlauf

Hose Pegasus Kinder
heidimade

50/56

2

2

50/50

2

2

62/68

74/80

86/92

98/104

3

3

3

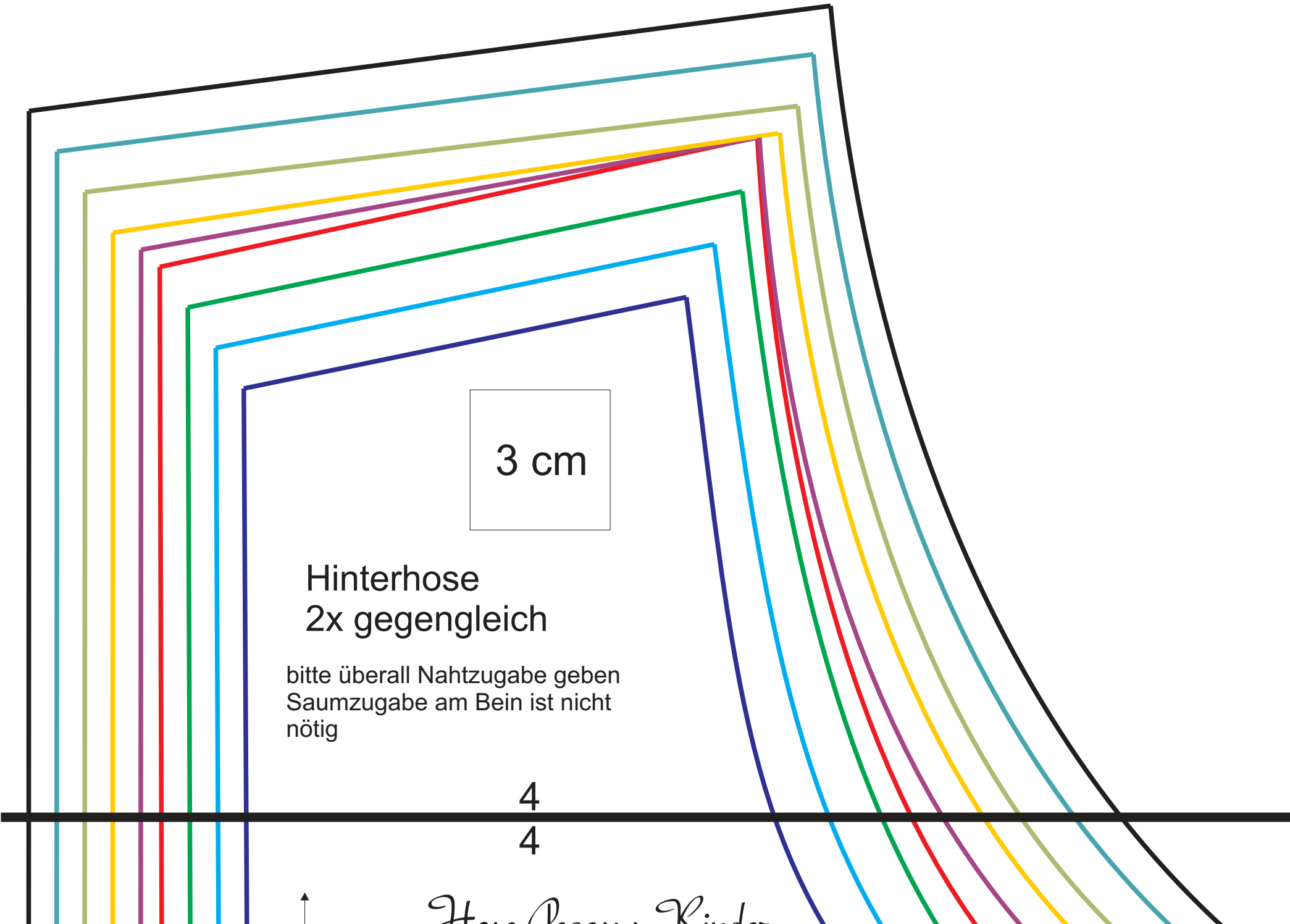
3

110/116

122/128

134/140

146/152



3 cm

Hinterhose
2x gegengleich

bitte überall Nahtzugabe geben
Saumzugabe am Bein ist nicht
nötig

4

4

Hans Bauer Kinder

4
4

Hose Pegasus Kinder

heidimade


Fadenlauf




5
5



5

5

50/56

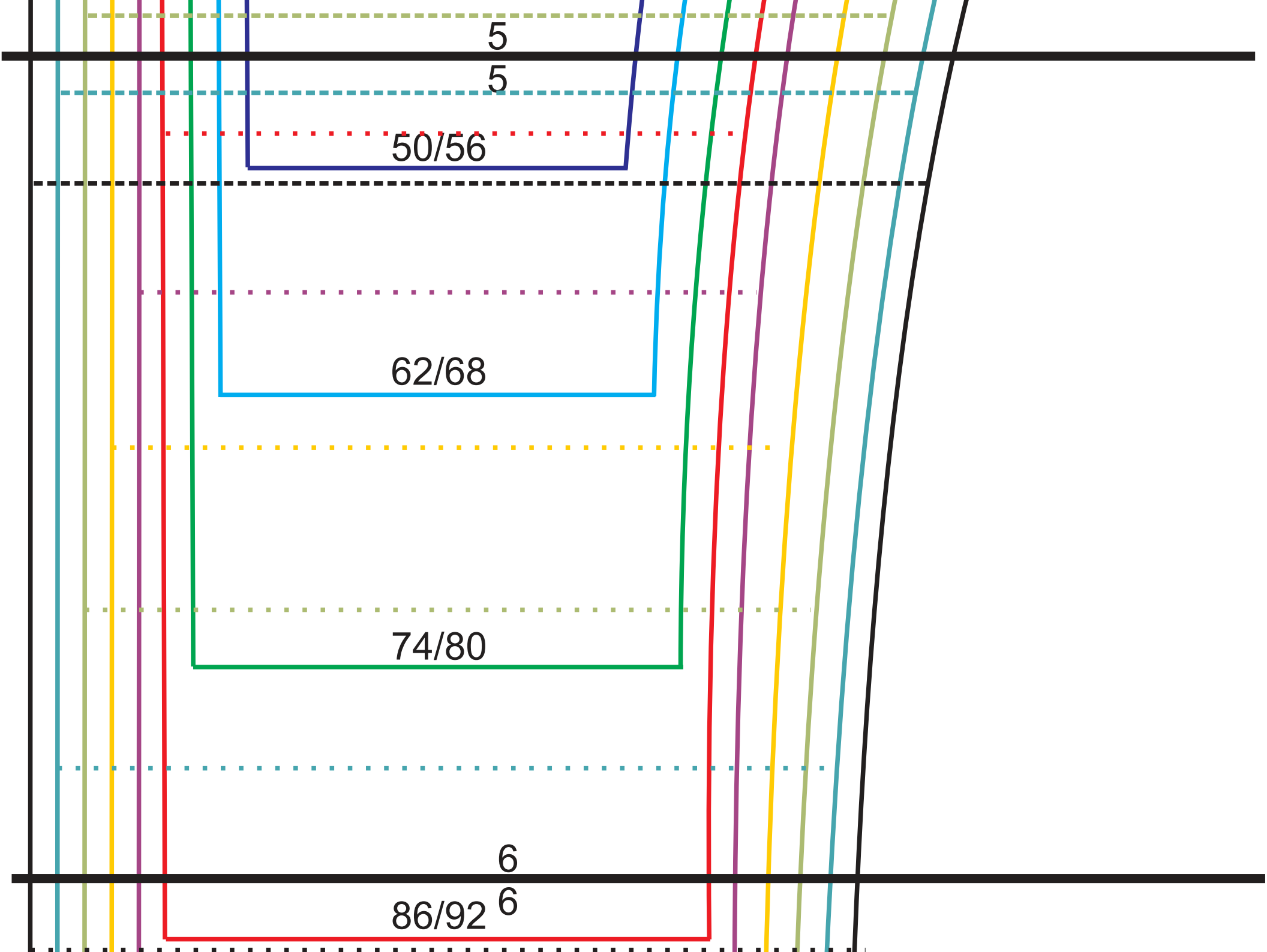
62/68

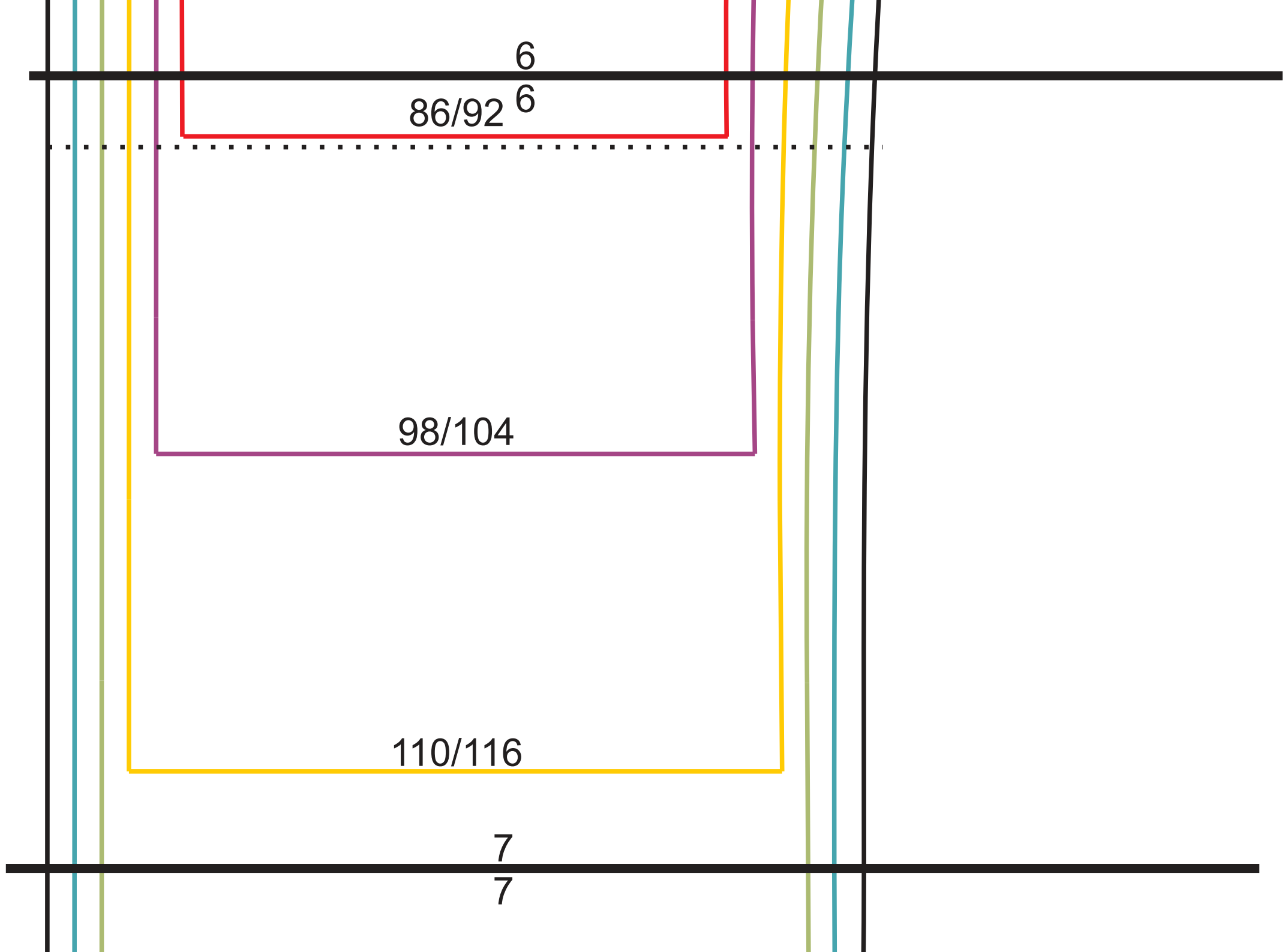
74/80

6

86/92

6





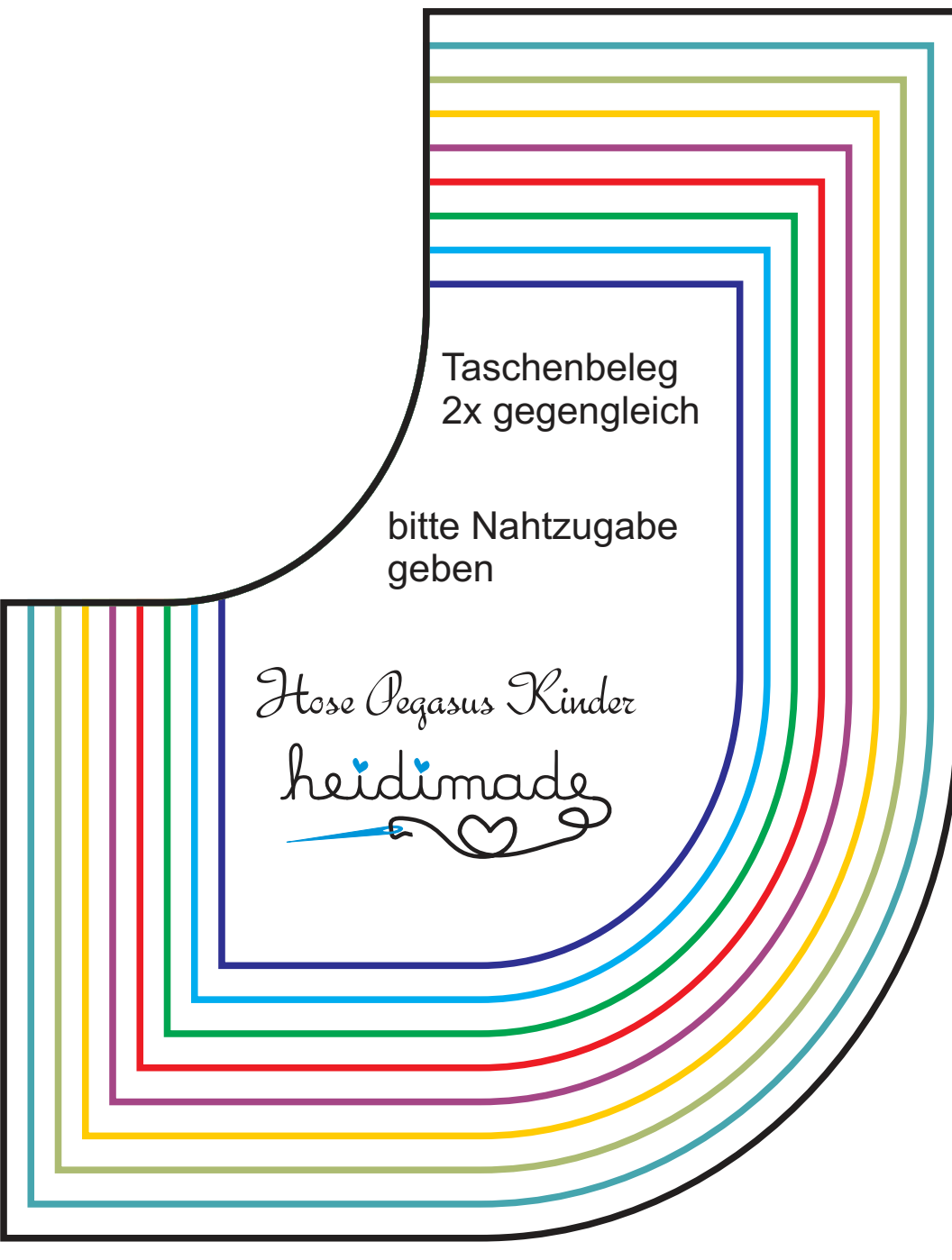
110/116

$\frac{7}{7}$

122/128

134/140

146/152



Taschenbeleg
2x gegengleich

bitte Nahtzugabe
geben

Hose Pegasus Kinder
heidimade




Taschenbeleg
2x gegengleich

bitte Nahtzugabe
geben

Hose Pegasus Kinder
heidimade


Hose Pegasus Kinder
heidimade

Potache
mittel
2x gegengleich

bitte Nahtzugabe
geben

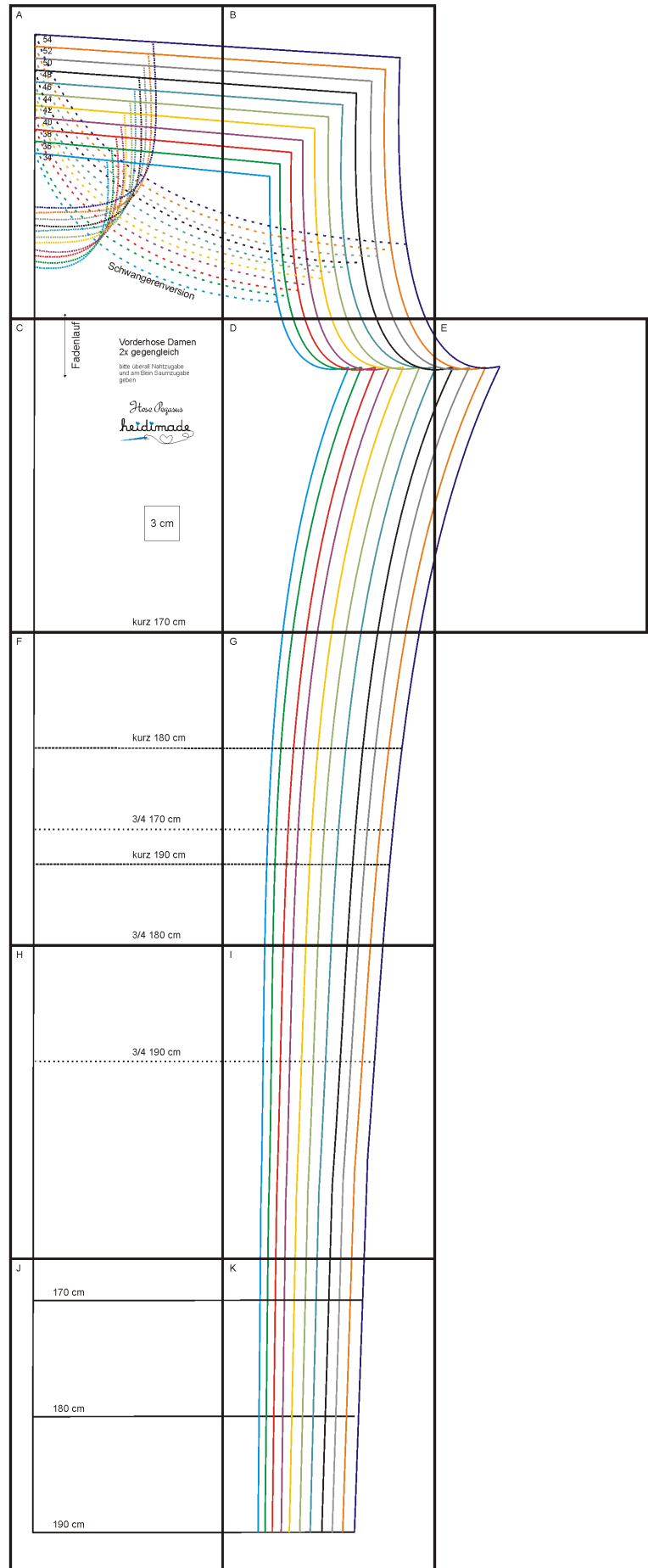
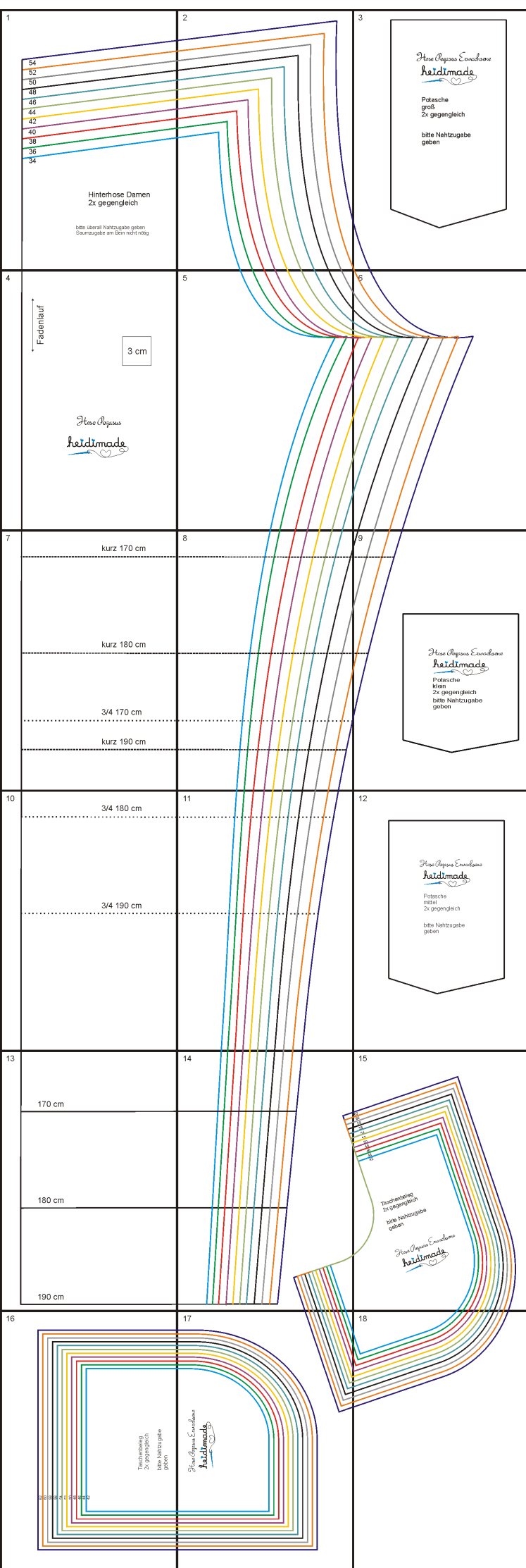
Hose Pegasus Kinder
heidimade

Potache
klein
2x gegengleich
bitte Nahtzugabe
geben

Hose Pegasus Kinder
heidimade

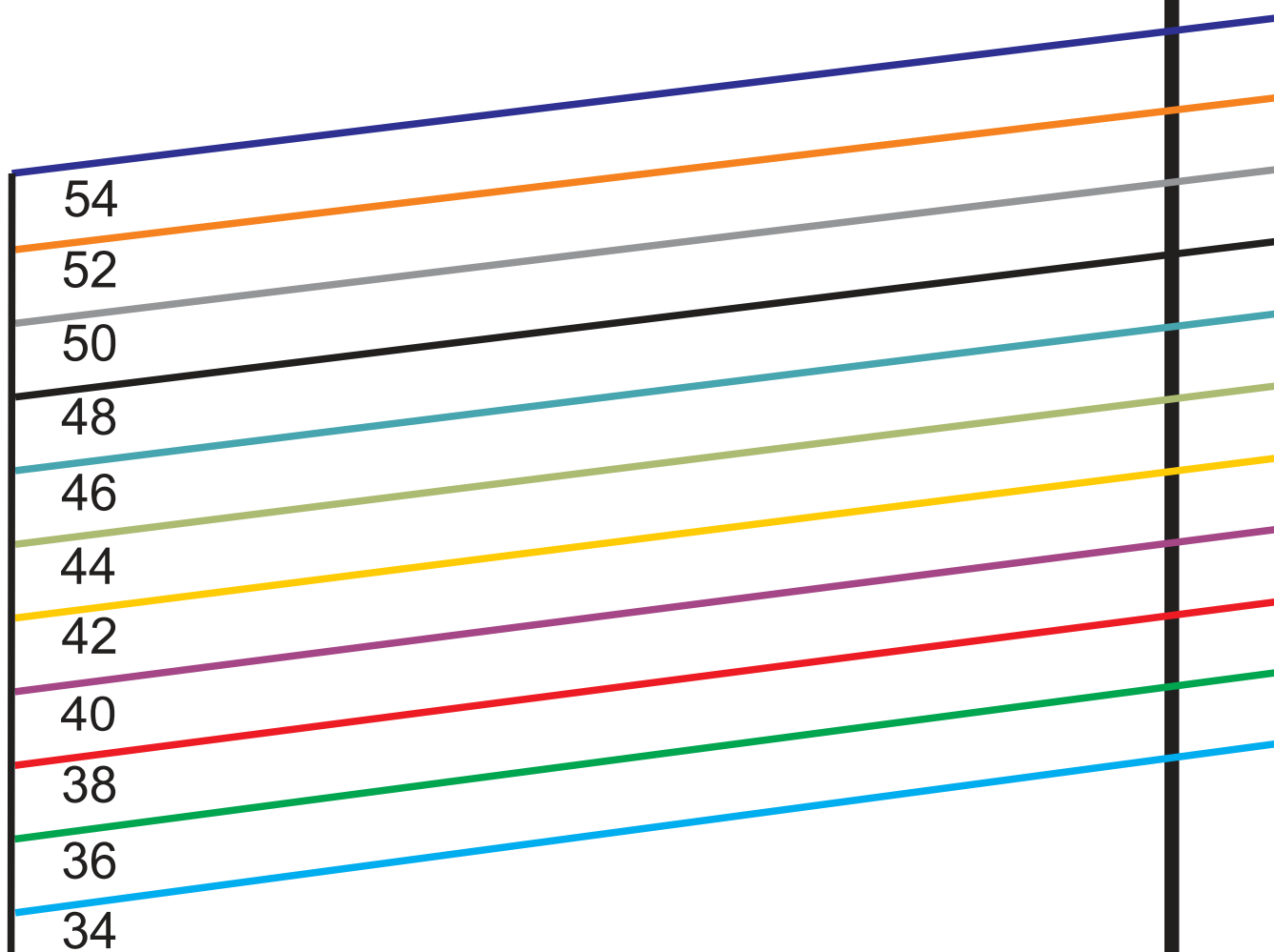
Potache
groß
2x gegengleich

bitte Nahtzugabe
geben



1

2

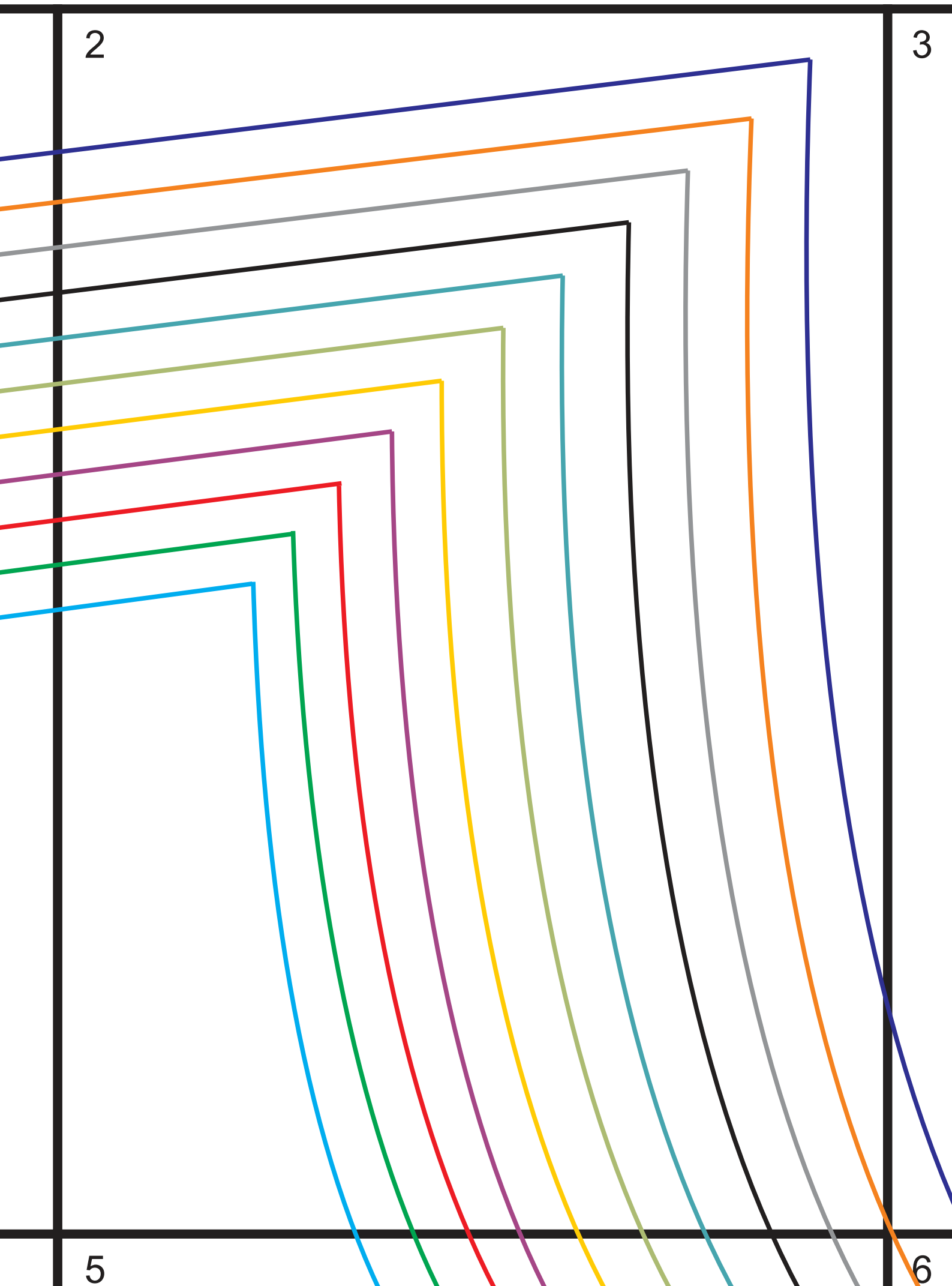


Hinterhose Damen
2x gegengleich

bitte überall Nahtzugabe geben
Saumzugabe am Bein nicht nötig

4

5



3

Hose Pegasus Erwachsene

heidimade


Potasje
groß
2x gegengleich

bitte Nahtzugabe
geben

6

4

5

Fadenlauf

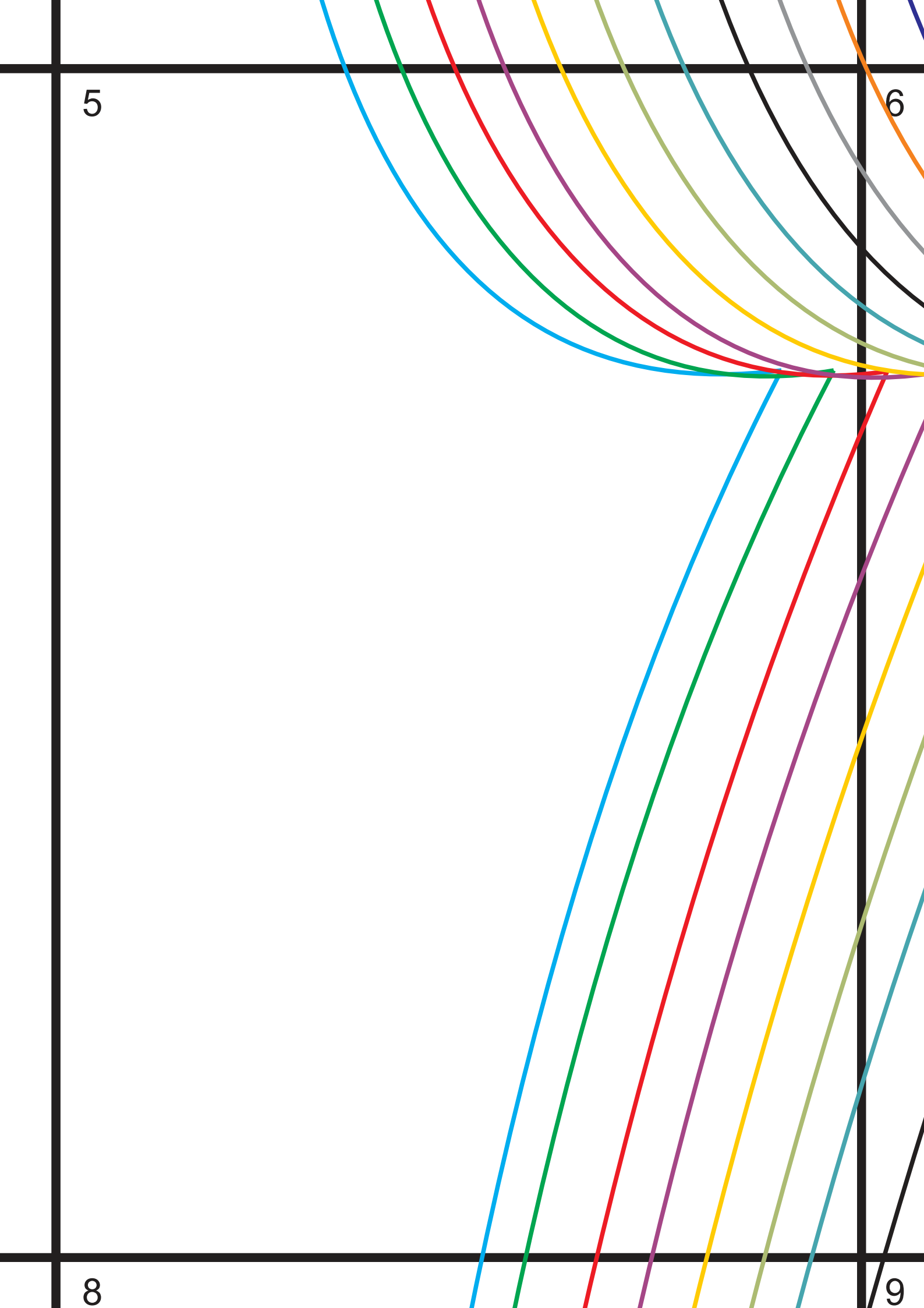
3 cm

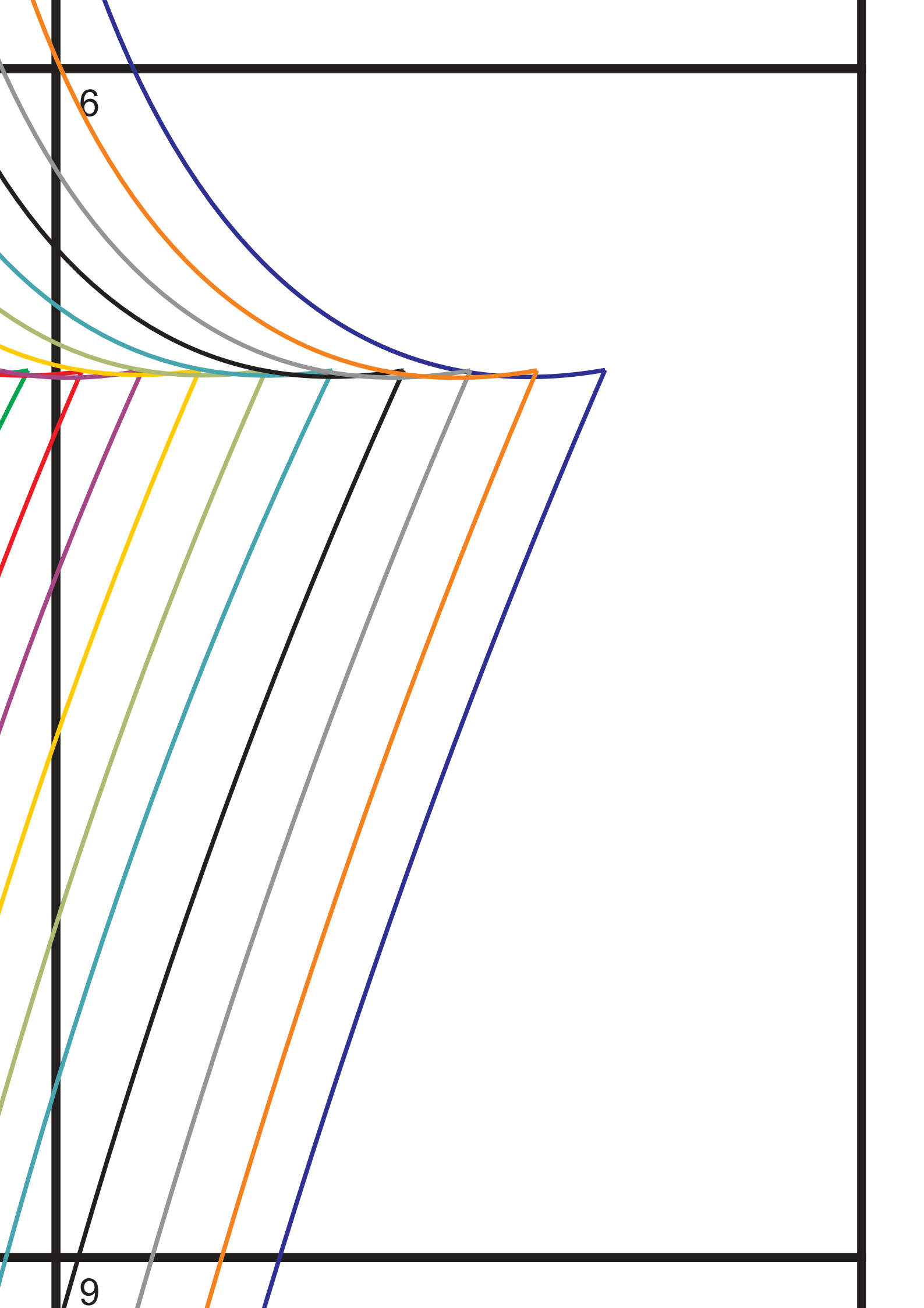
Hose Pegasus

heidimade

7

8





7

8

kurz 170 cm

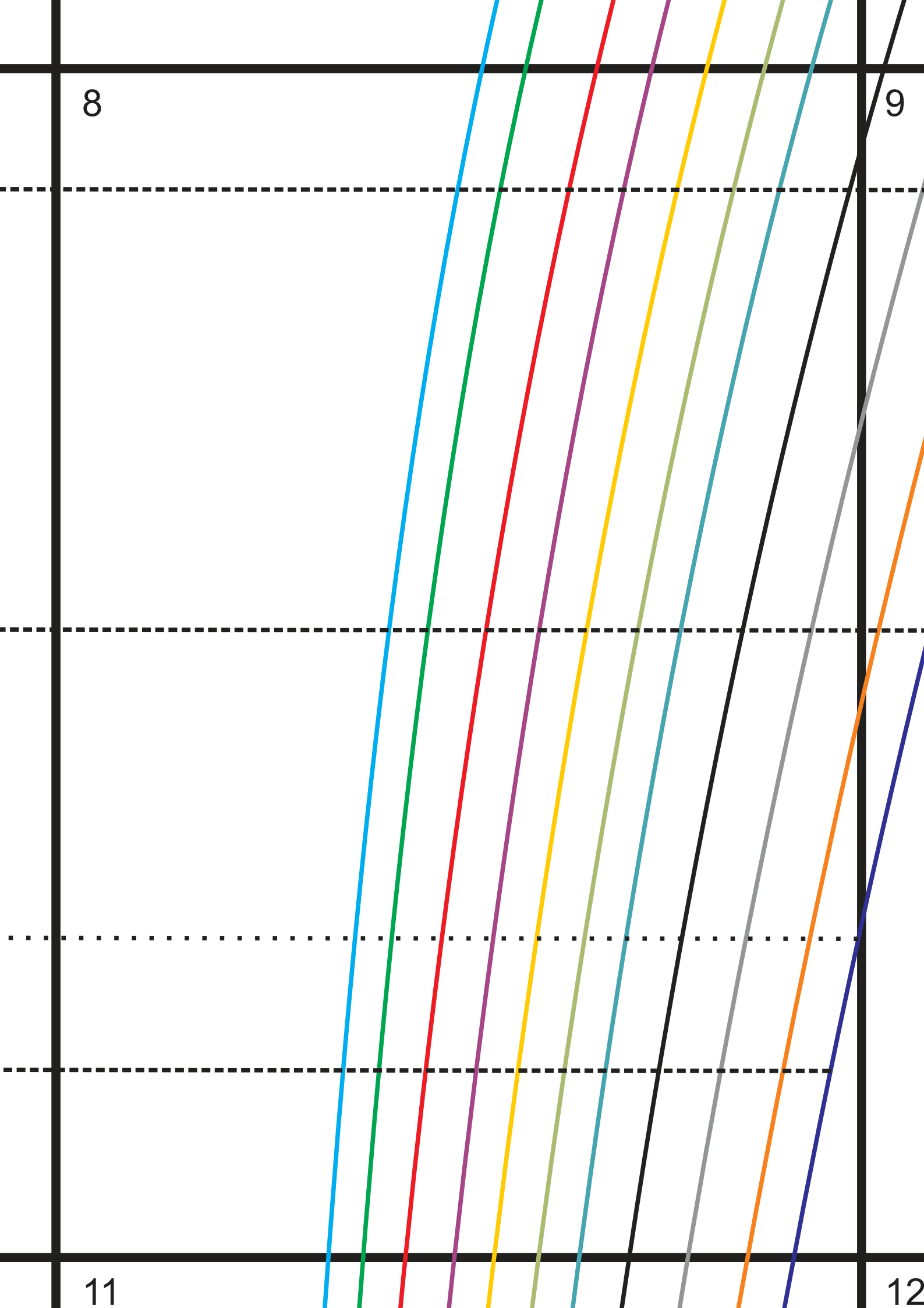
kurz 180 cm

3/4 170 cm

kurz 190 cm

10

11



Hose Pegasus Erwachsene

heidimade

Potasje

klein

2x gegengleich

bitte Nahtzugabe

geben

10

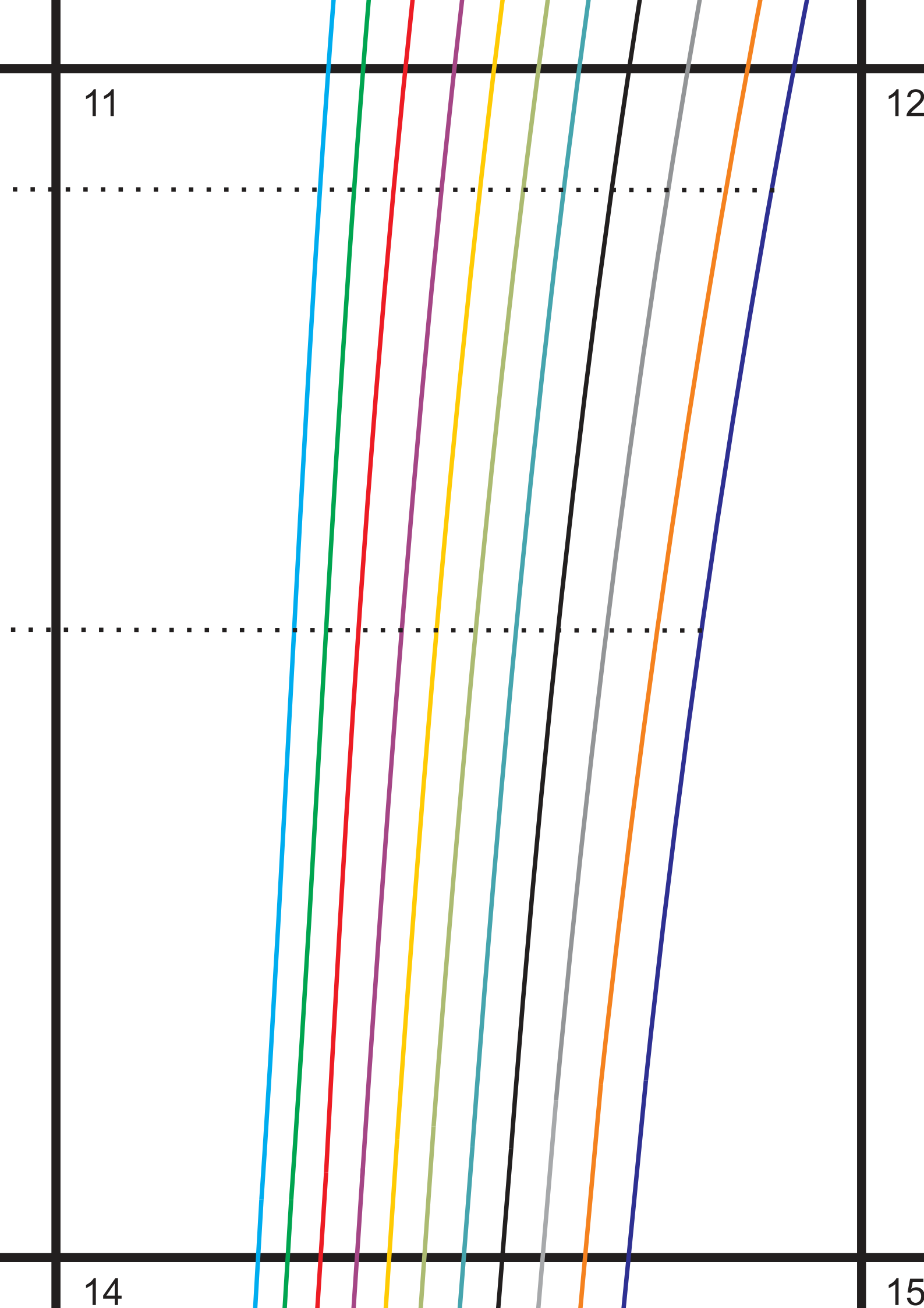
11

$\frac{3}{4}$ 180 cm

$\frac{3}{4}$ 190 cm

13

14



Hose Pegasus Erwachsene



Potache
mittel
2x gegengleich

bitte Nahtzugabe
geben

13

170 cm

180 cm

190 cm

14

16

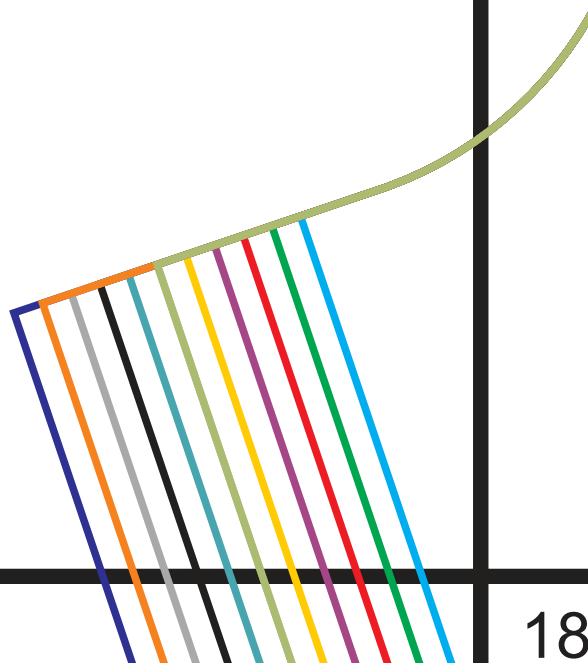
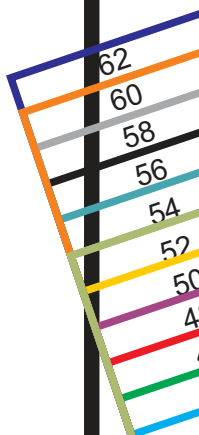
17

14

15

17

18



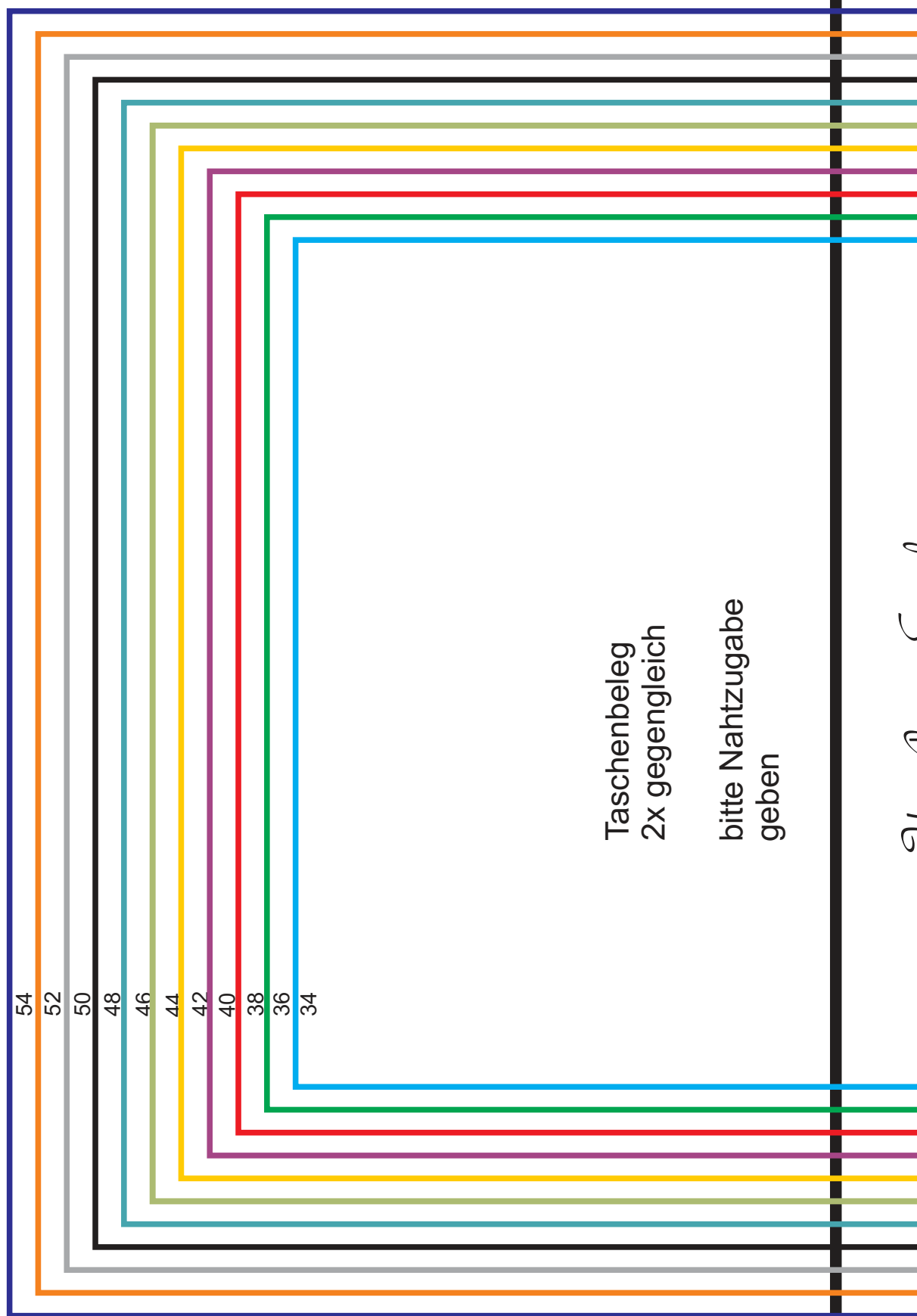
15

54
52
50
48
46
44
42
40
38
36
34

Taschenbeleg
2x gegengleich
bitte Nahtzugabe
geben

Hose Pegasus Erwachsene
heidimade

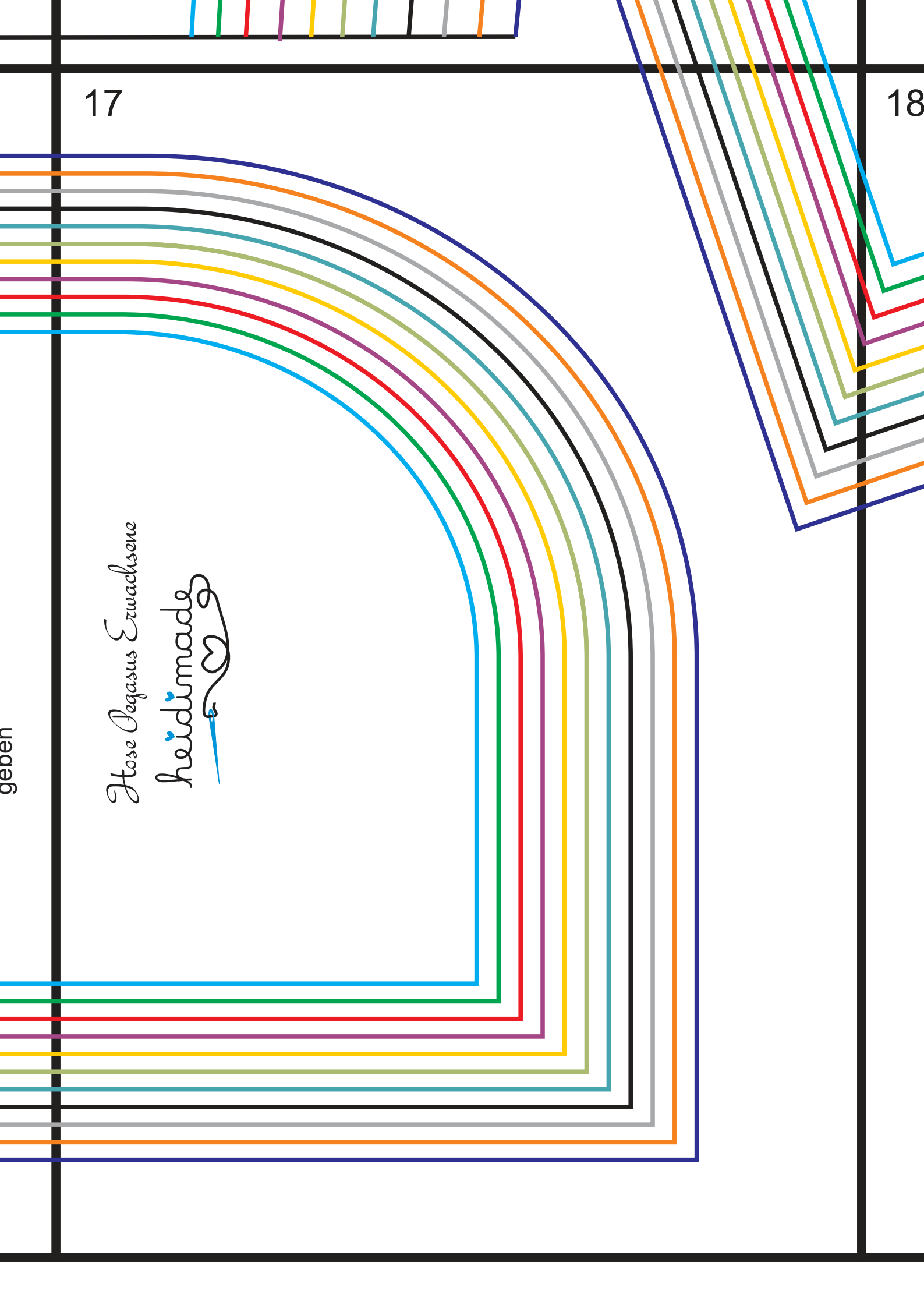
18



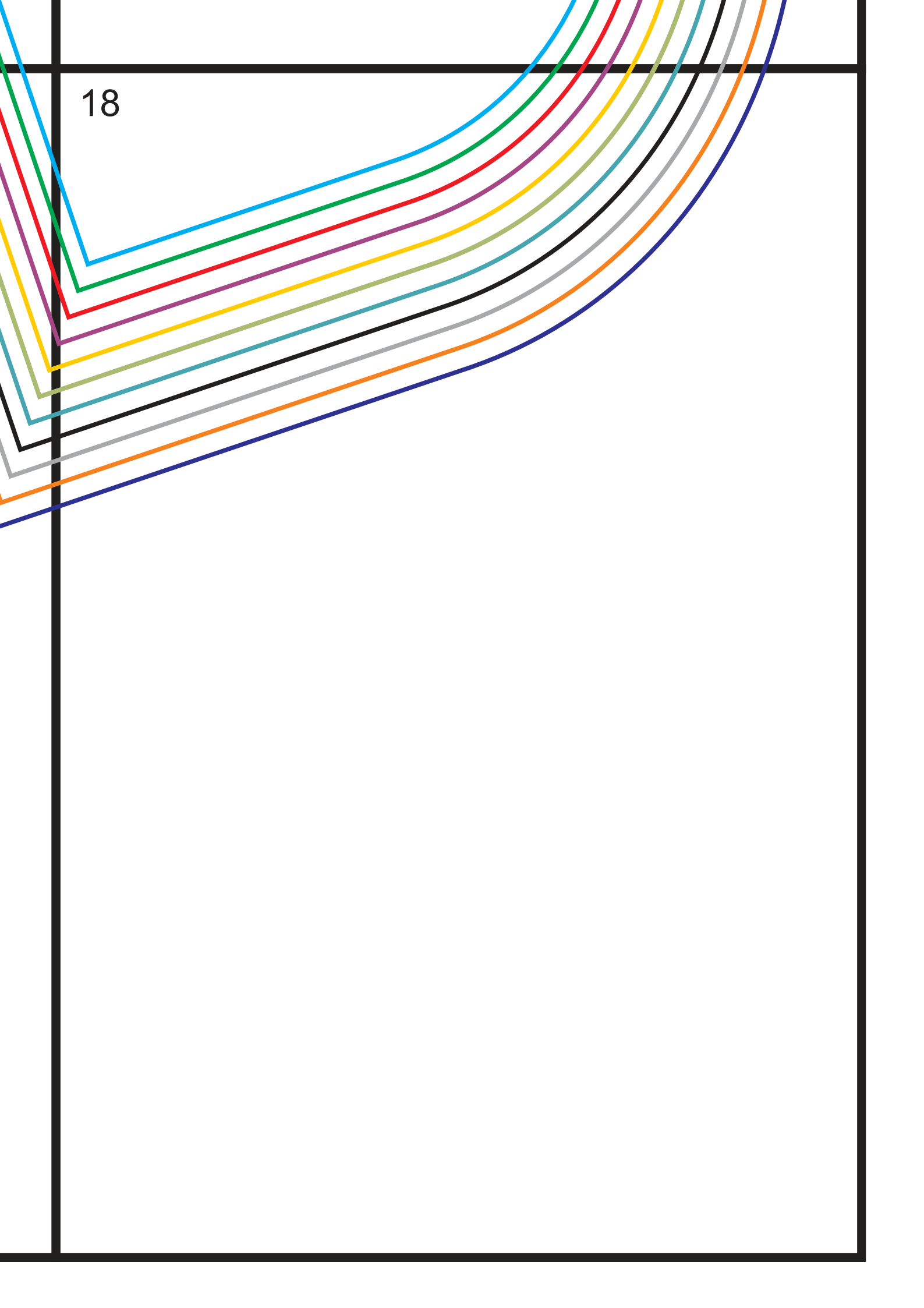
Taschenbeleg
2x gegengleich
bitte Nahtzugabe
geben

91 2 0

Hose Pegasus Erwachsene
heidimade

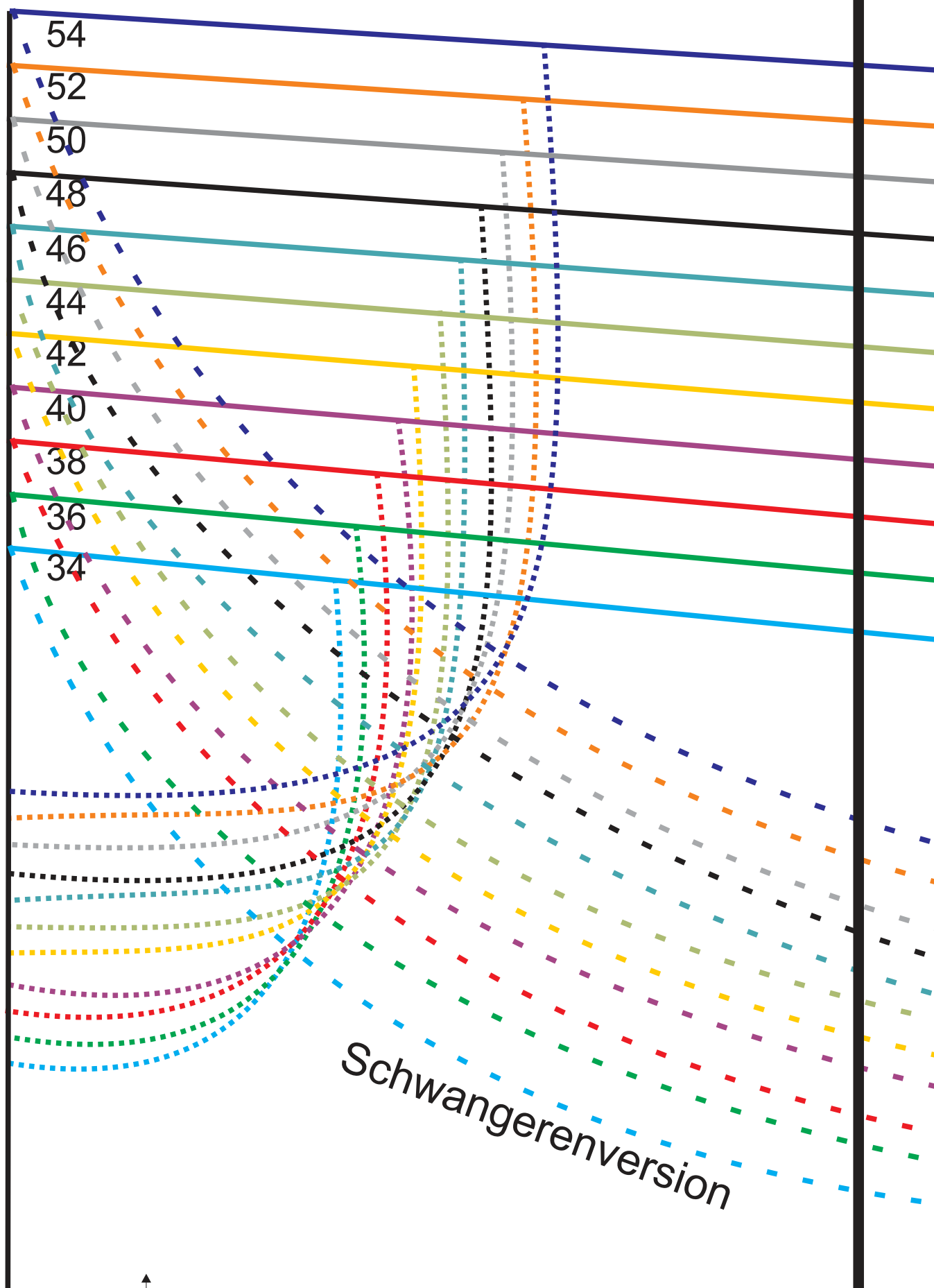


18



A

B

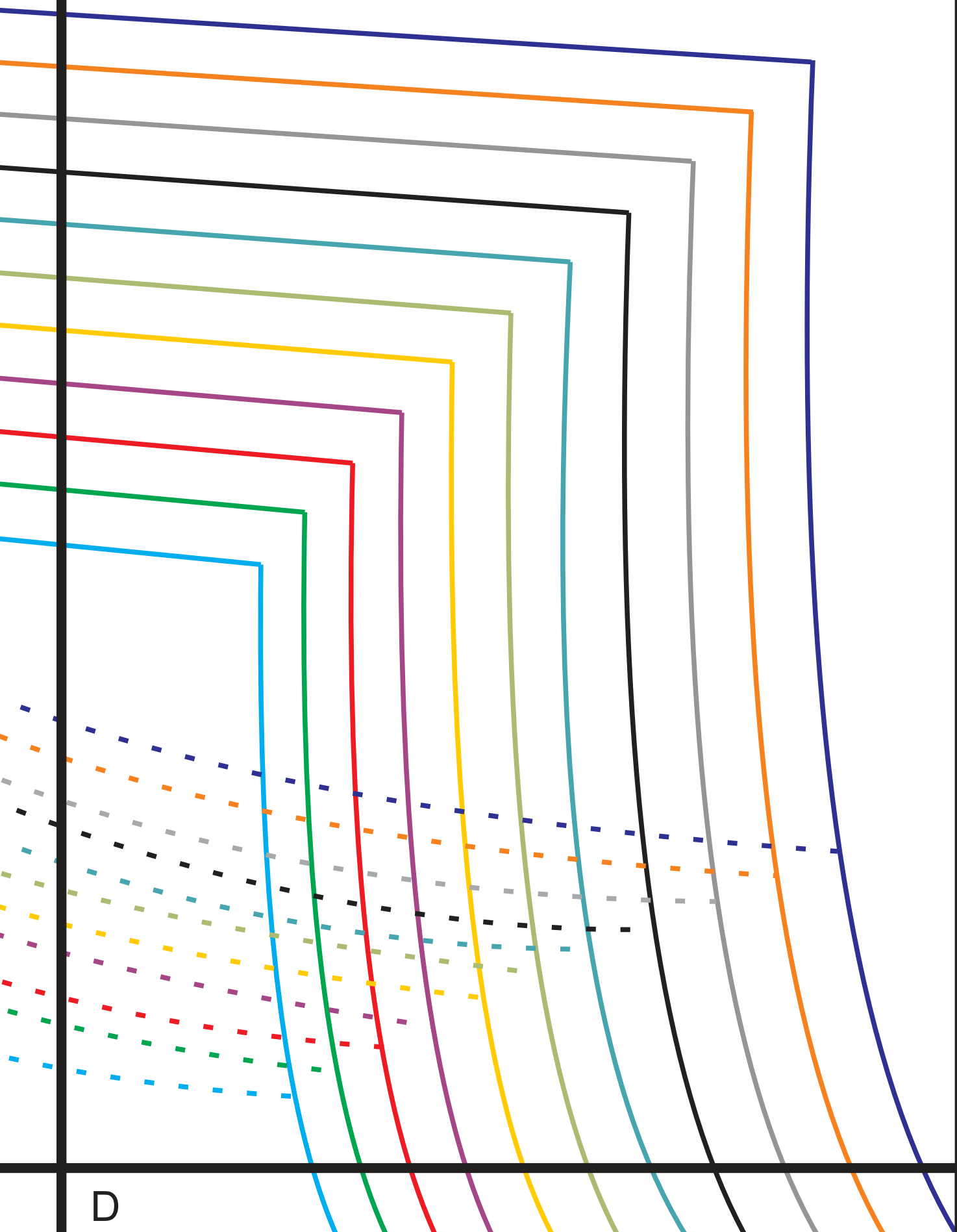


C

D

auf

B



D

E

C



Fadenlauf

D

Vorderhose Damen 2x gegengleich

bitte überall Nahtzugabe
und am Bein Saumzugabe
geben

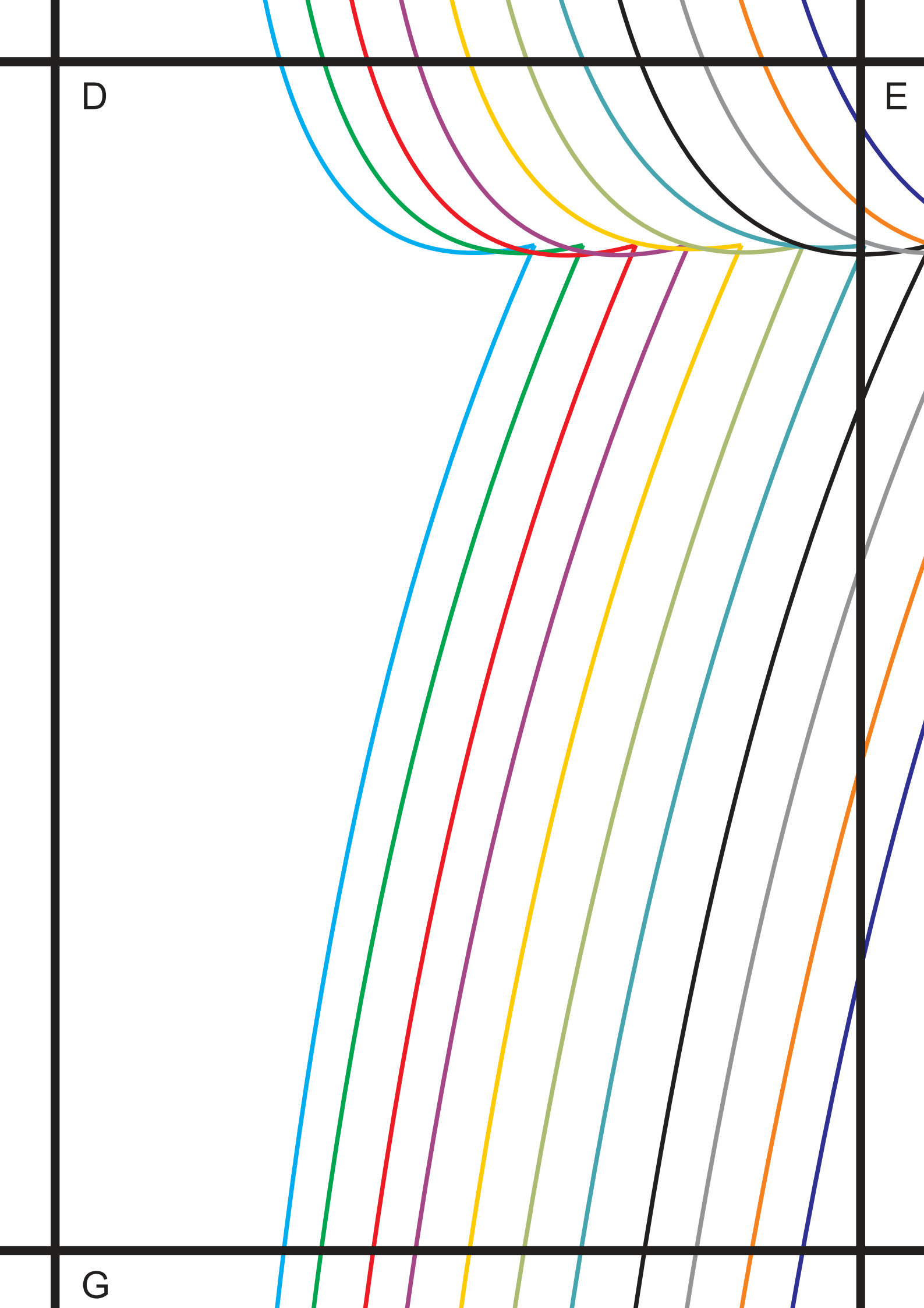


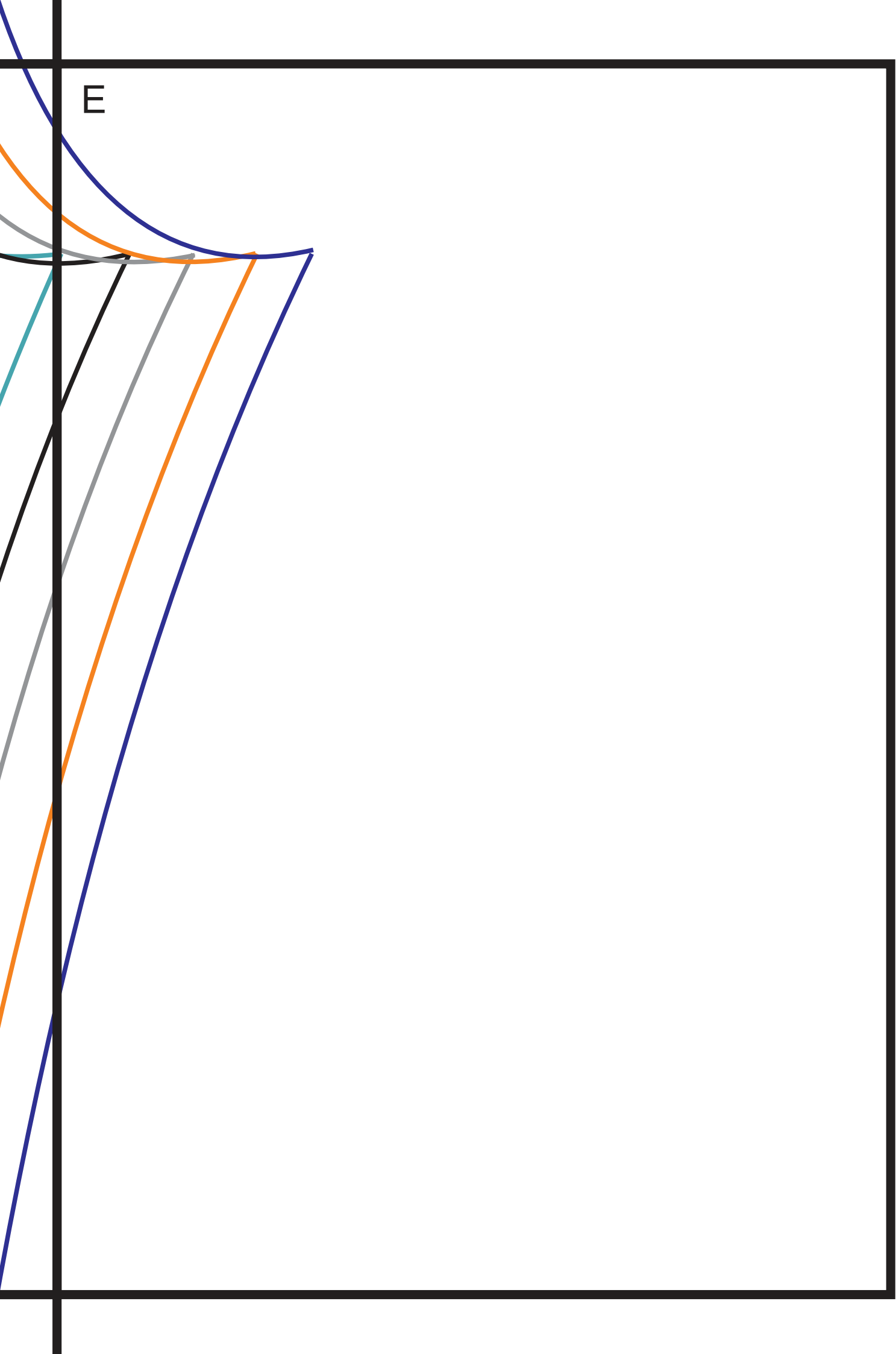
3 cm

kurz 170 cm

F

G





F

G

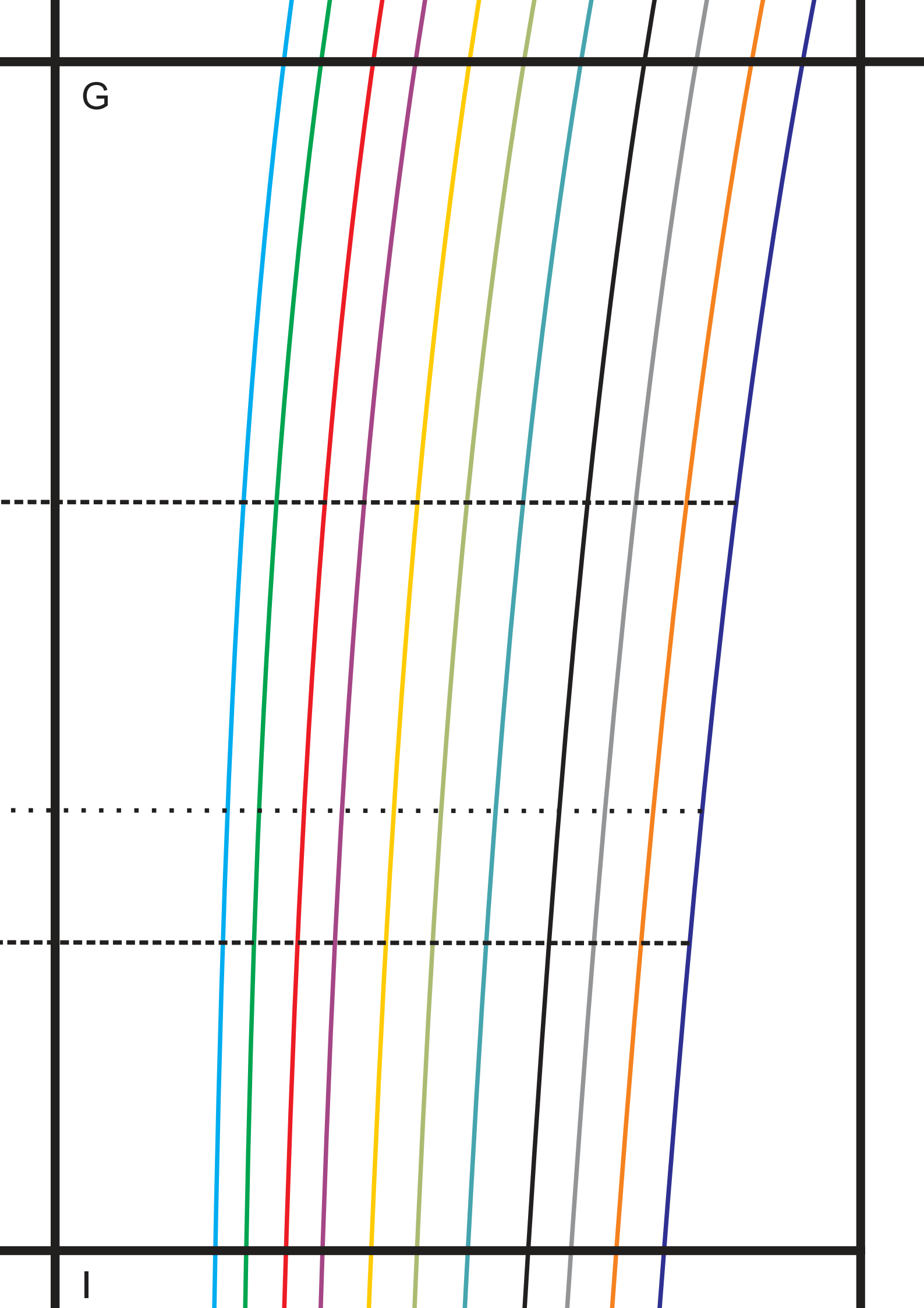
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

H

1

G

I



3/4 180 cm

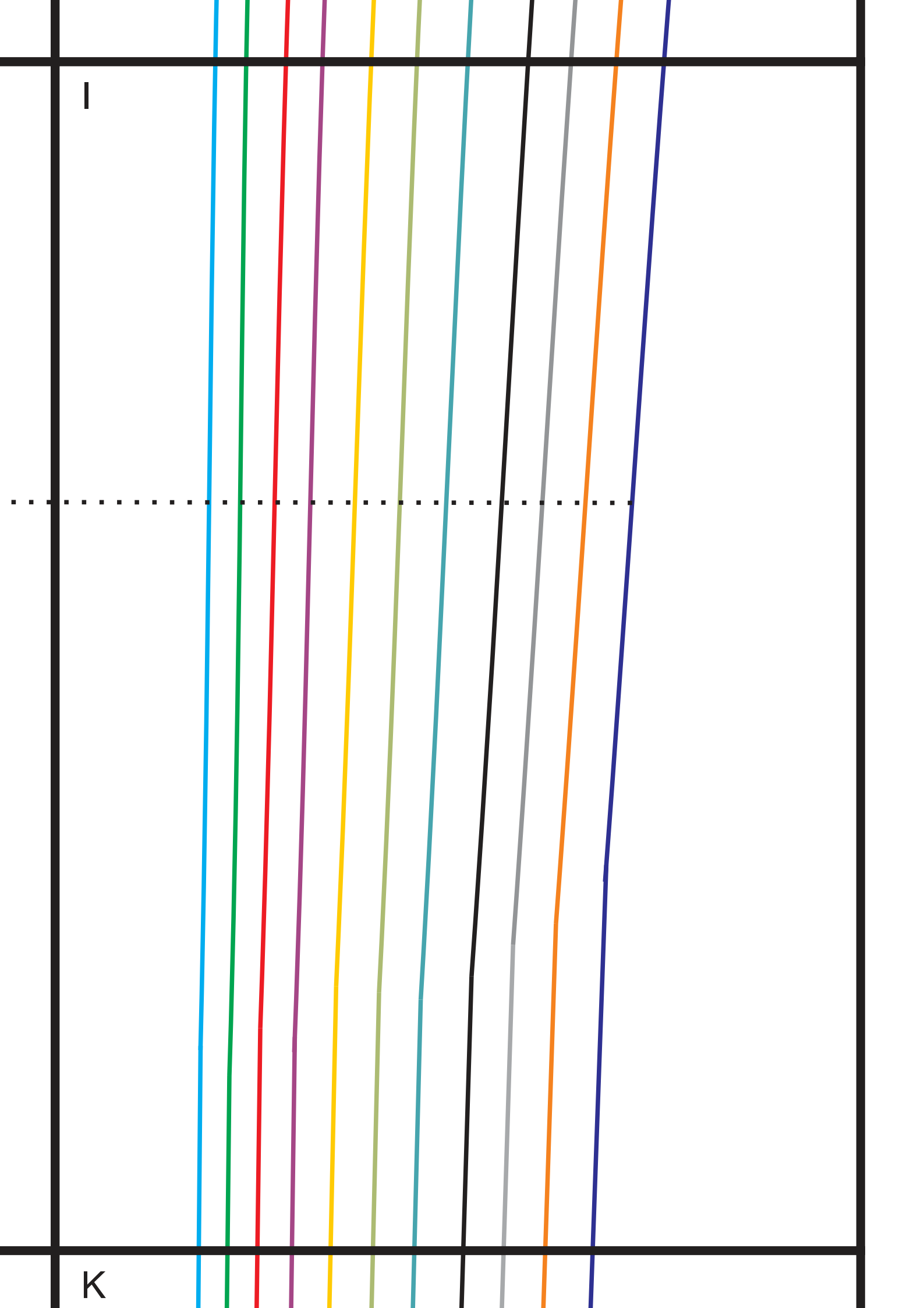
H

I

3/4 190 cm

J

K



J

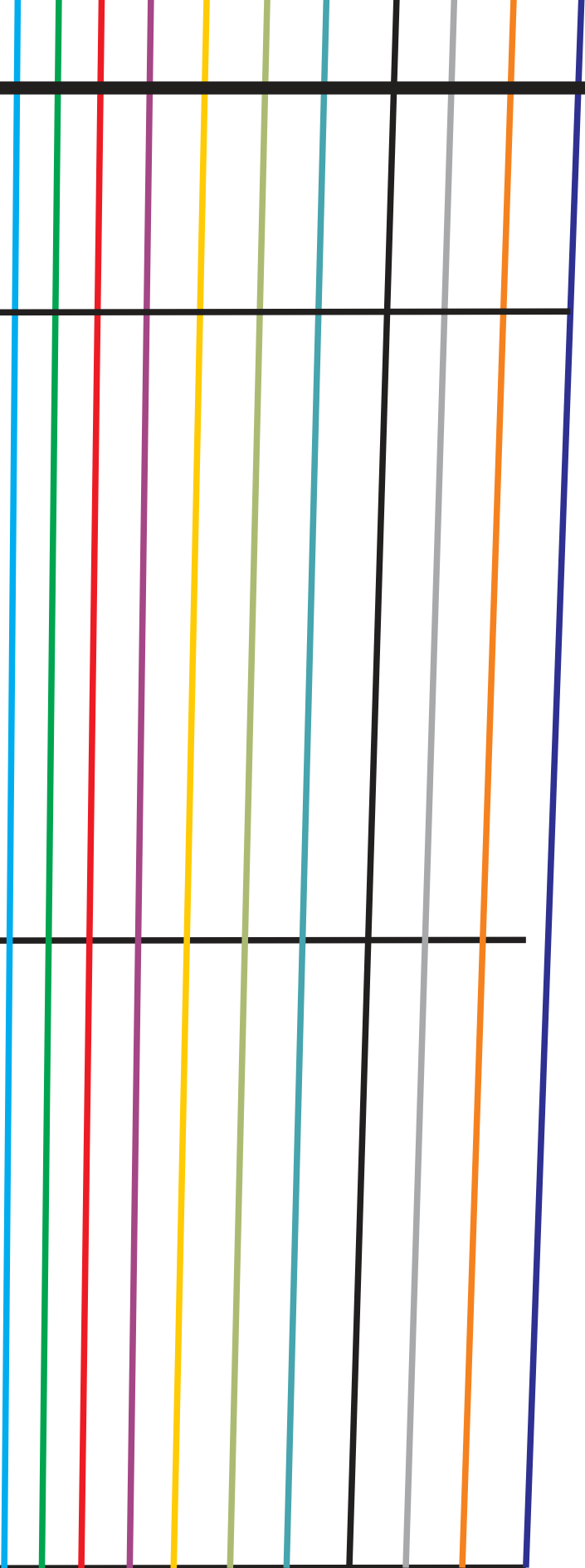
K

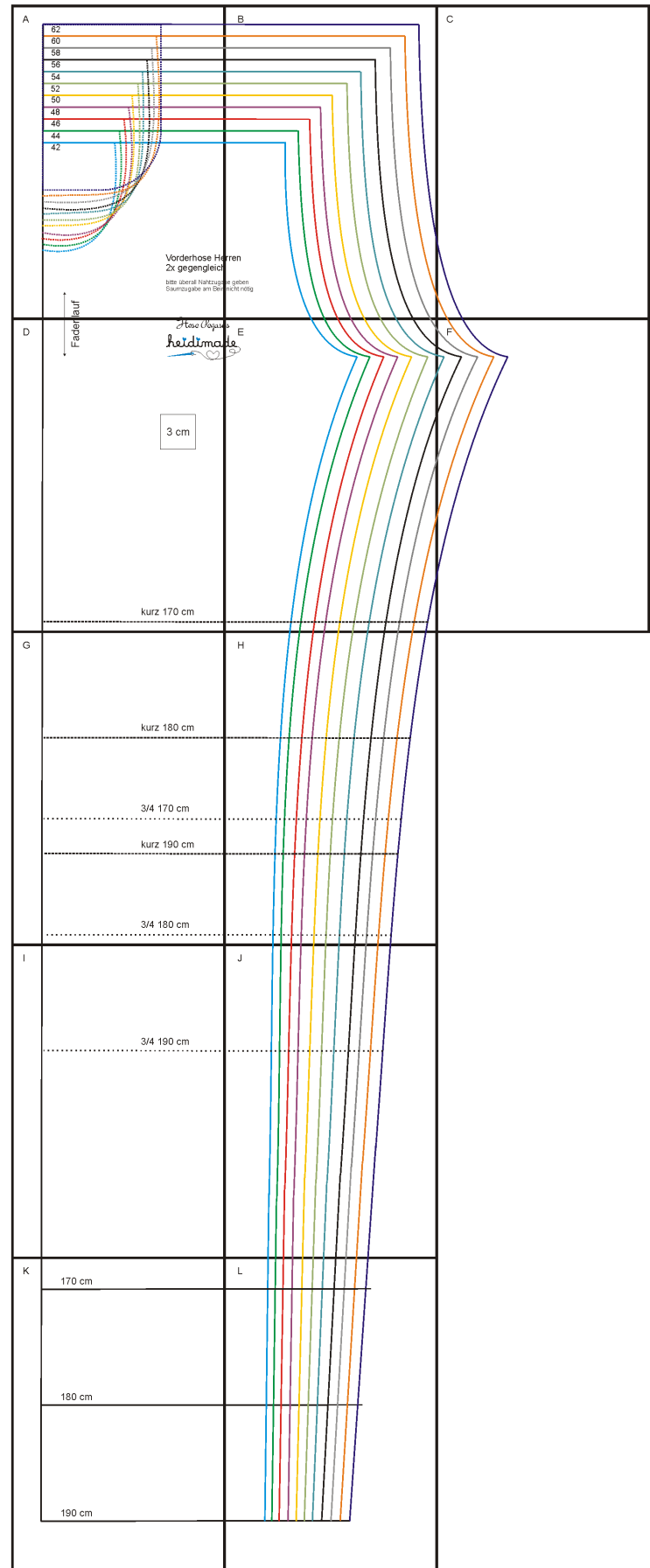
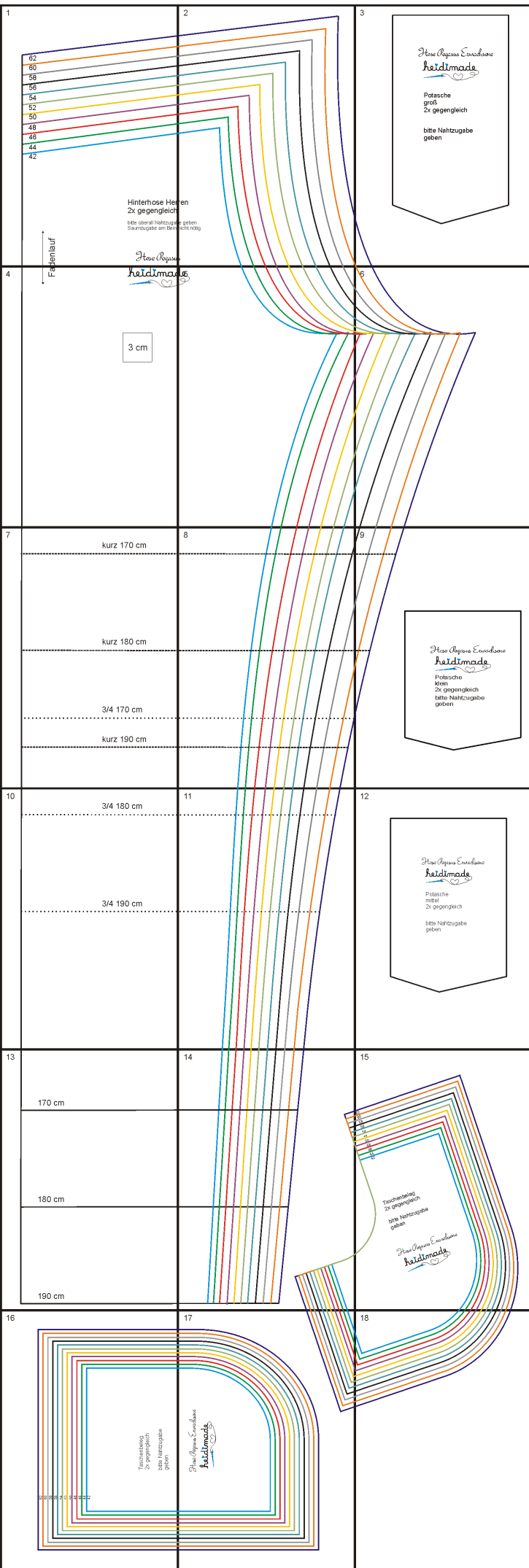
170 cm

180 cm

190 cm

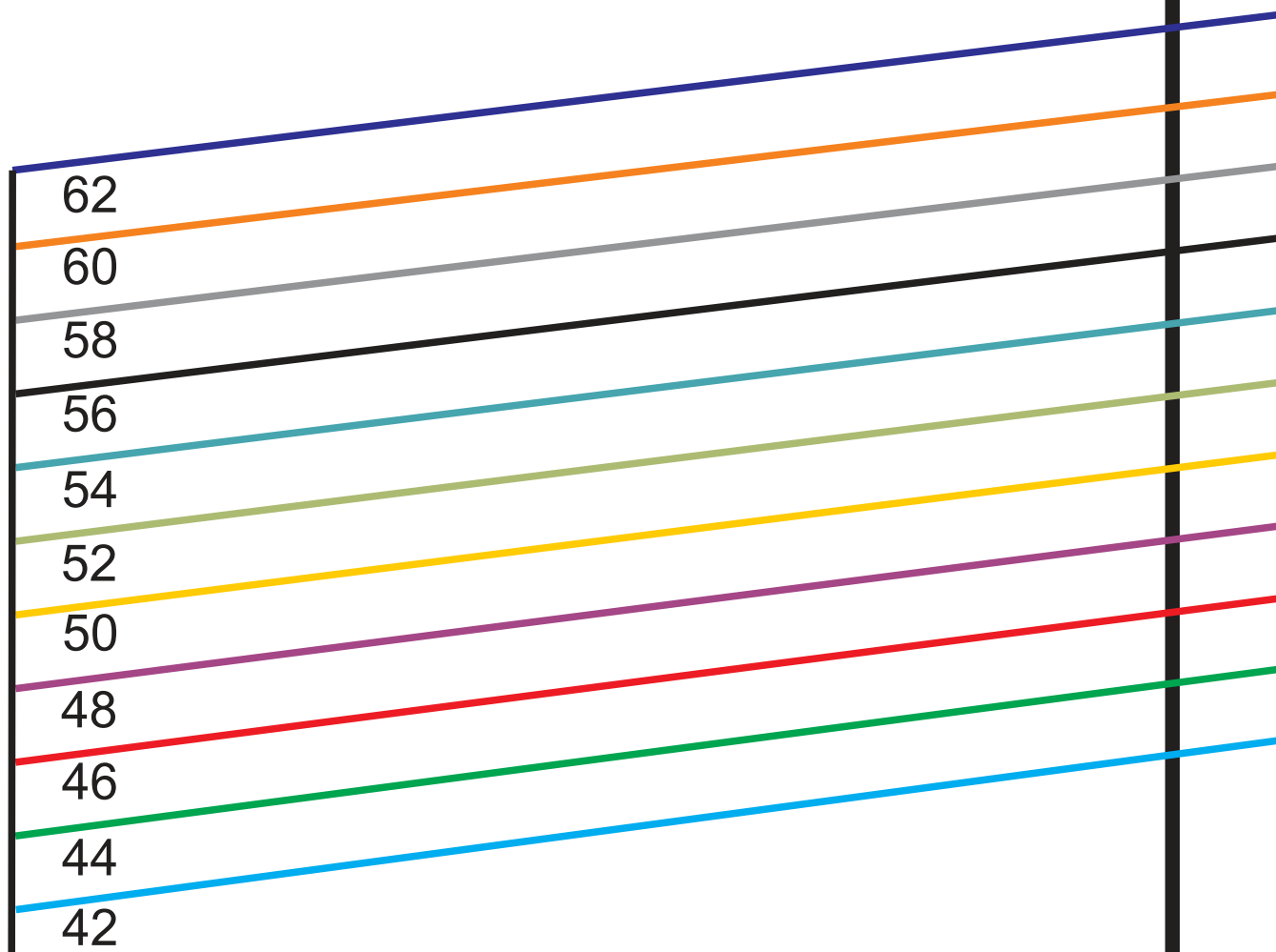
K





1

2



Hinterhose Herren
2x gegengleich

bitte überall Nahtzugabe geben
Saumzugabe am Bein nicht n

Fadenlauf

Hose Pegasus

heidimade

4

5

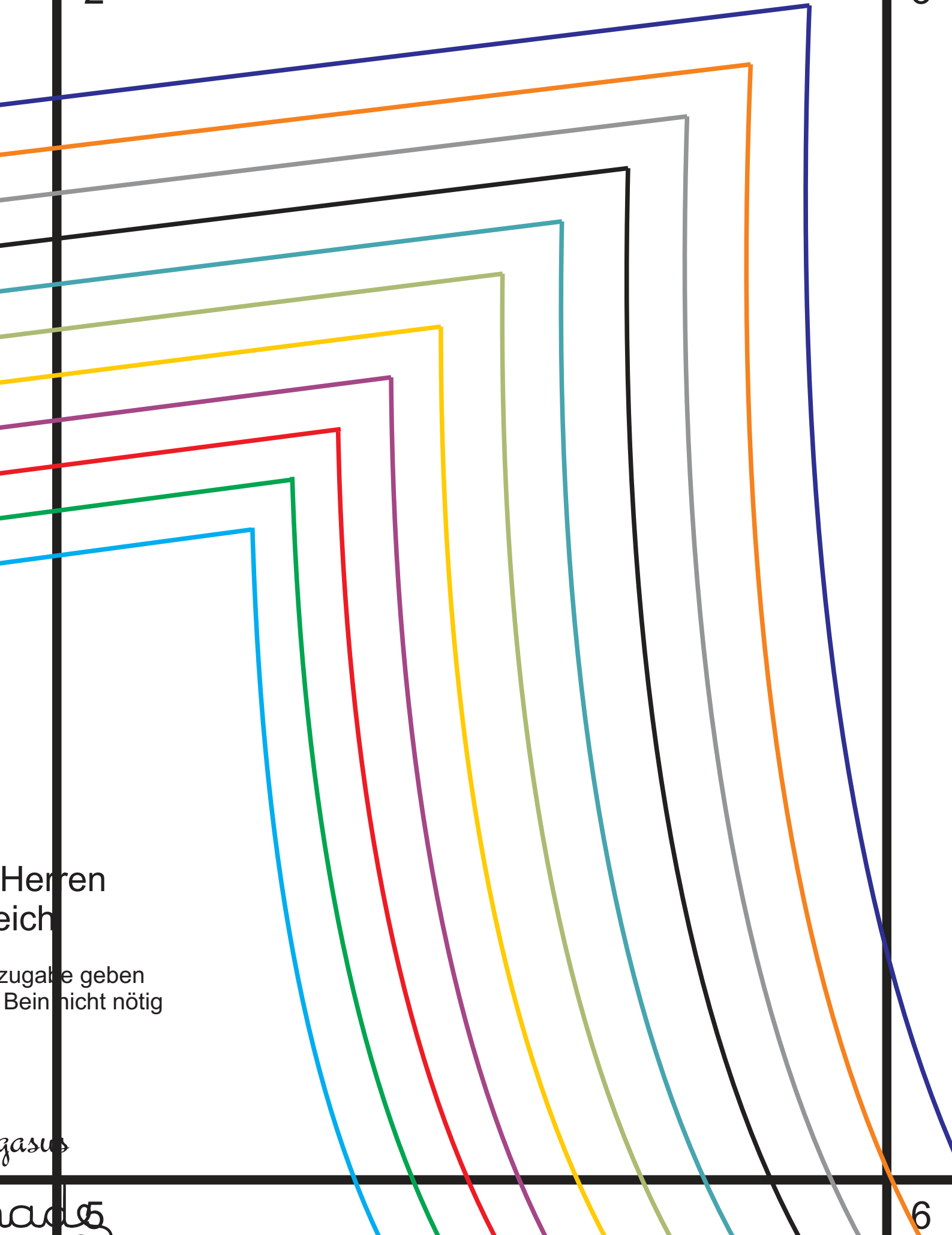
2

3

Herren
reich
zugabe geben
Bein nicht nötig

gasus
uad5

6



Hose Pegasus Erwachsene

heidimade

Potasje
groß
2x gegengleich

bitte Nahtzugabe
geben

Faden

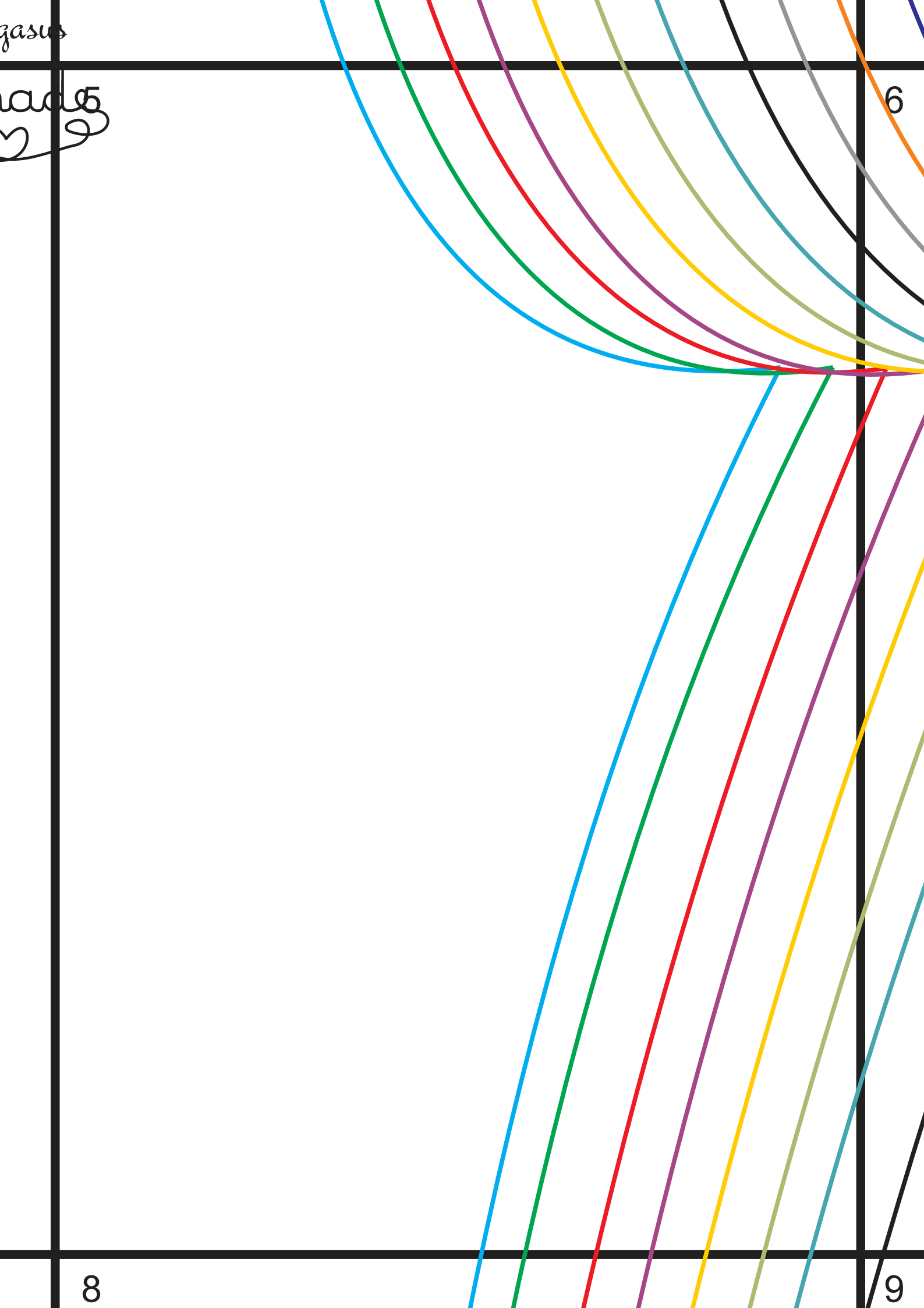


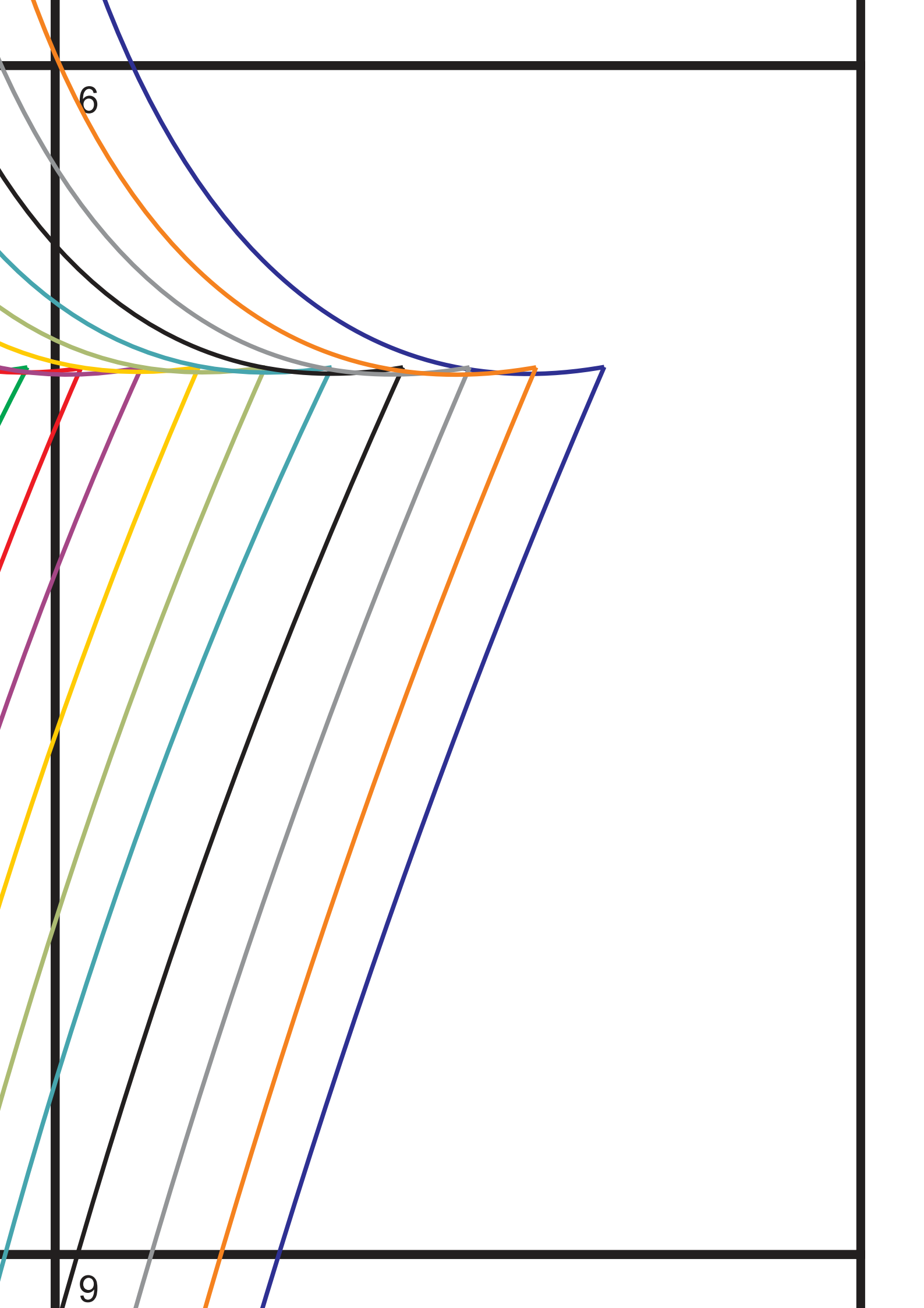
3 cm

4

7

8





7

8

kurz 170 cm

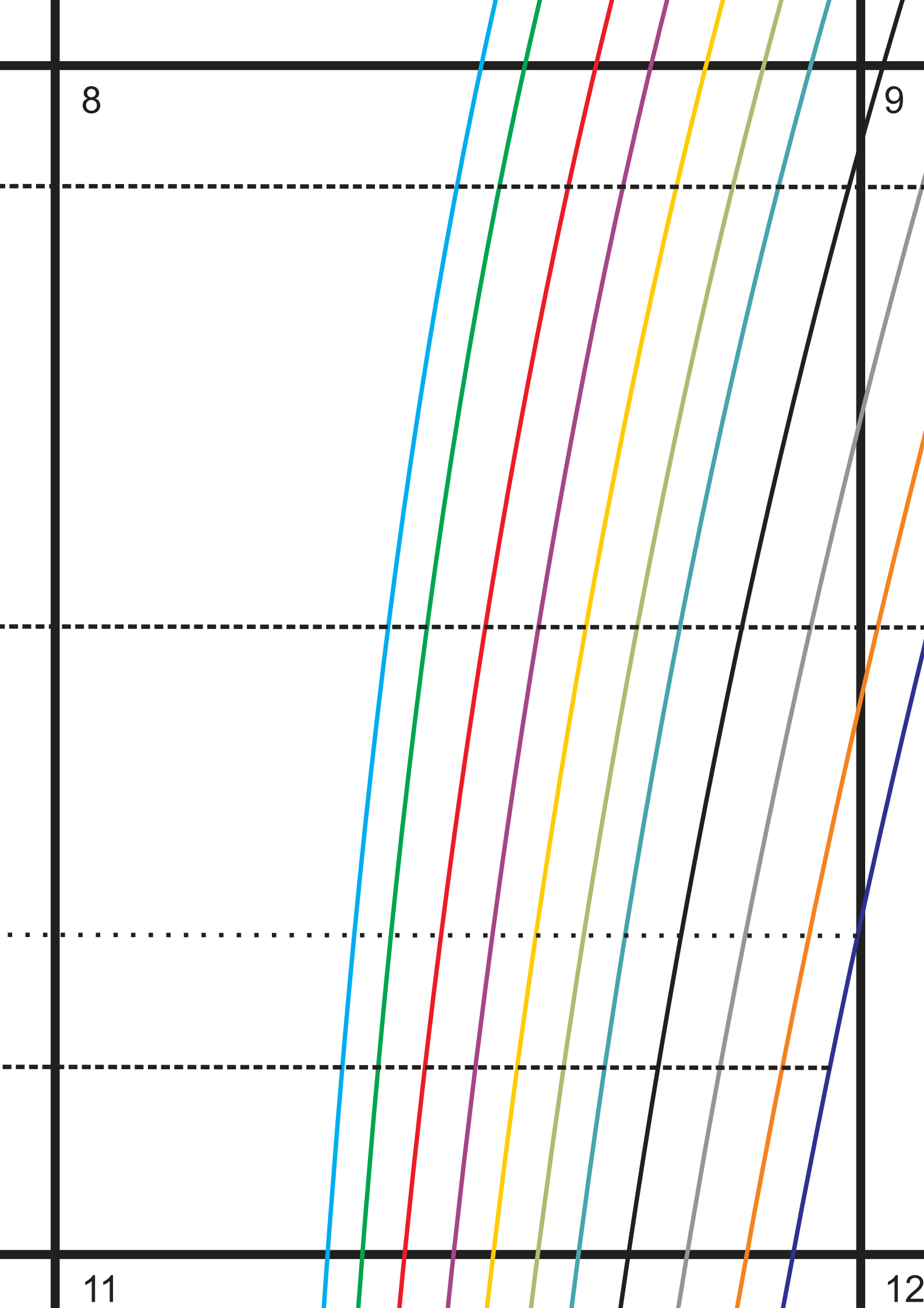
kurz 180 cm

$\frac{3}{4}$ 170 cm

kurz 190 cm

10

11



Hose Pegasus Erwachsene

heidimade

Potache

klein

2x gegengleich

bitte Nahtzugabe
geben

10

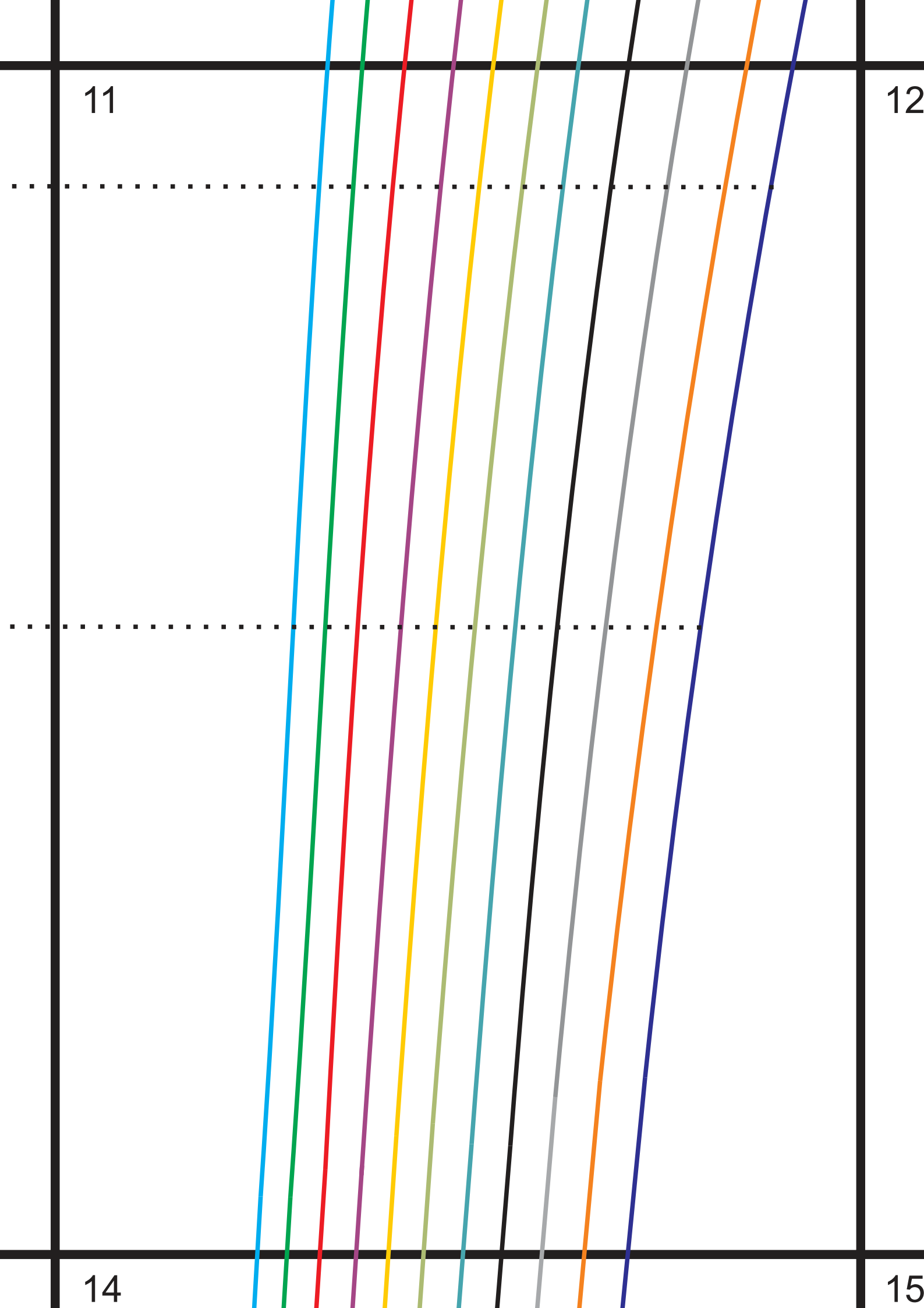
11

$\frac{3}{4}$ 180 cm

13

14

$\frac{3}{4}$ 190 cm



Hose Pegasus Erwachsene



Potache
mittel
2x gegengleich

bitte Nahtzugabe
geben

13

14

170 cm

180 cm

190 cm

16

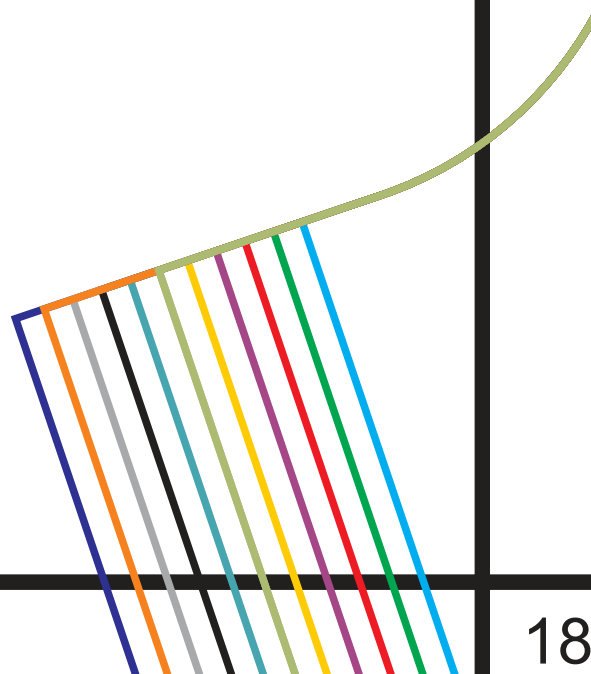
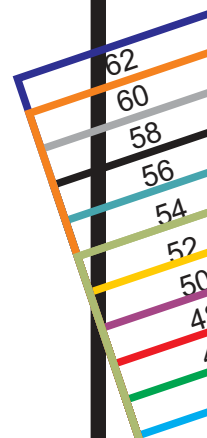
17

14

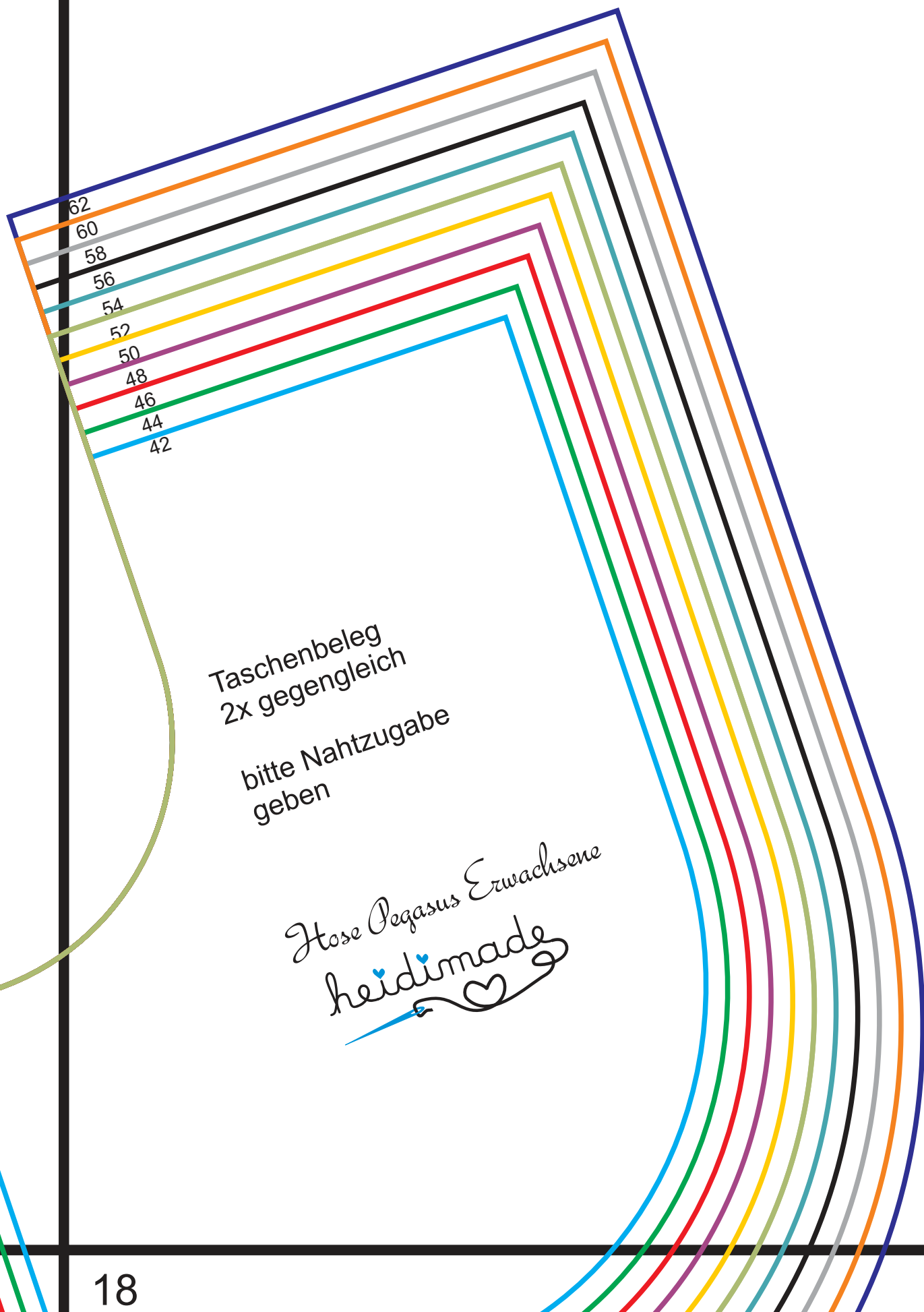
15

17

18



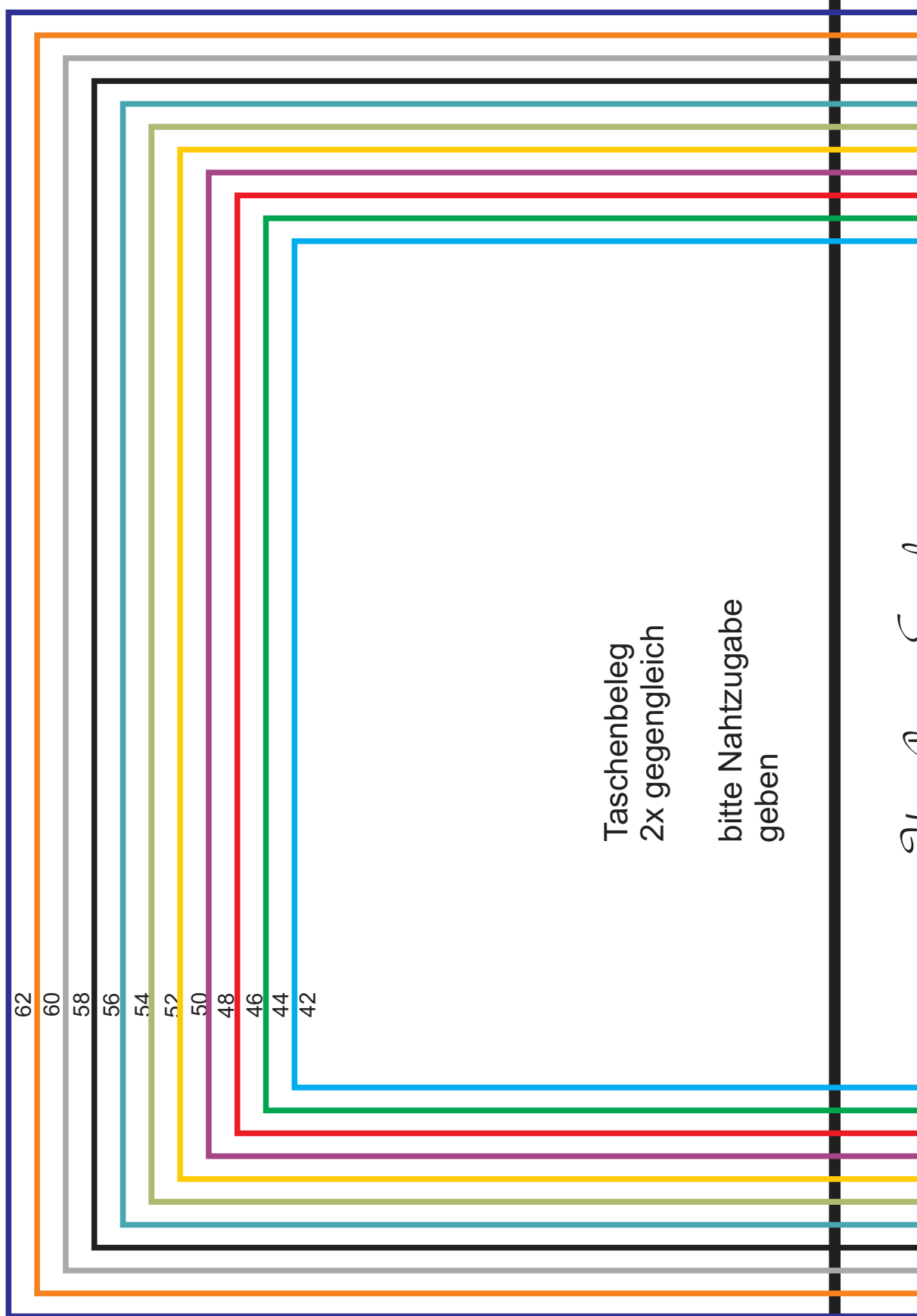
15



Taschenbeleg
2x gegengleich
bitte Nahtzugabe
geben

Hose Pegasus Erwachsene
heidimade

18

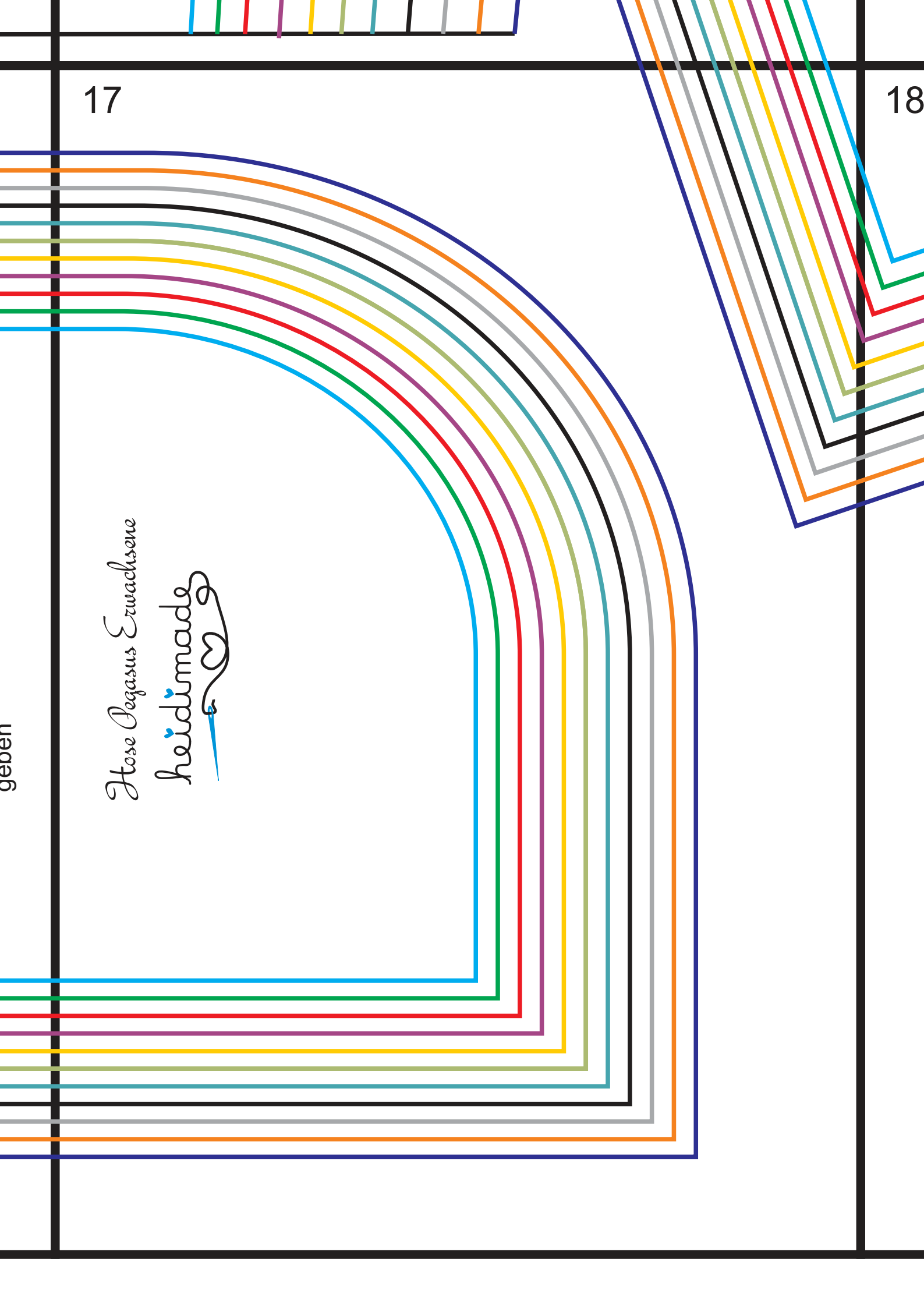


Taschenbeleg
2x gegengleich
bitte Nahtzugabe
geben

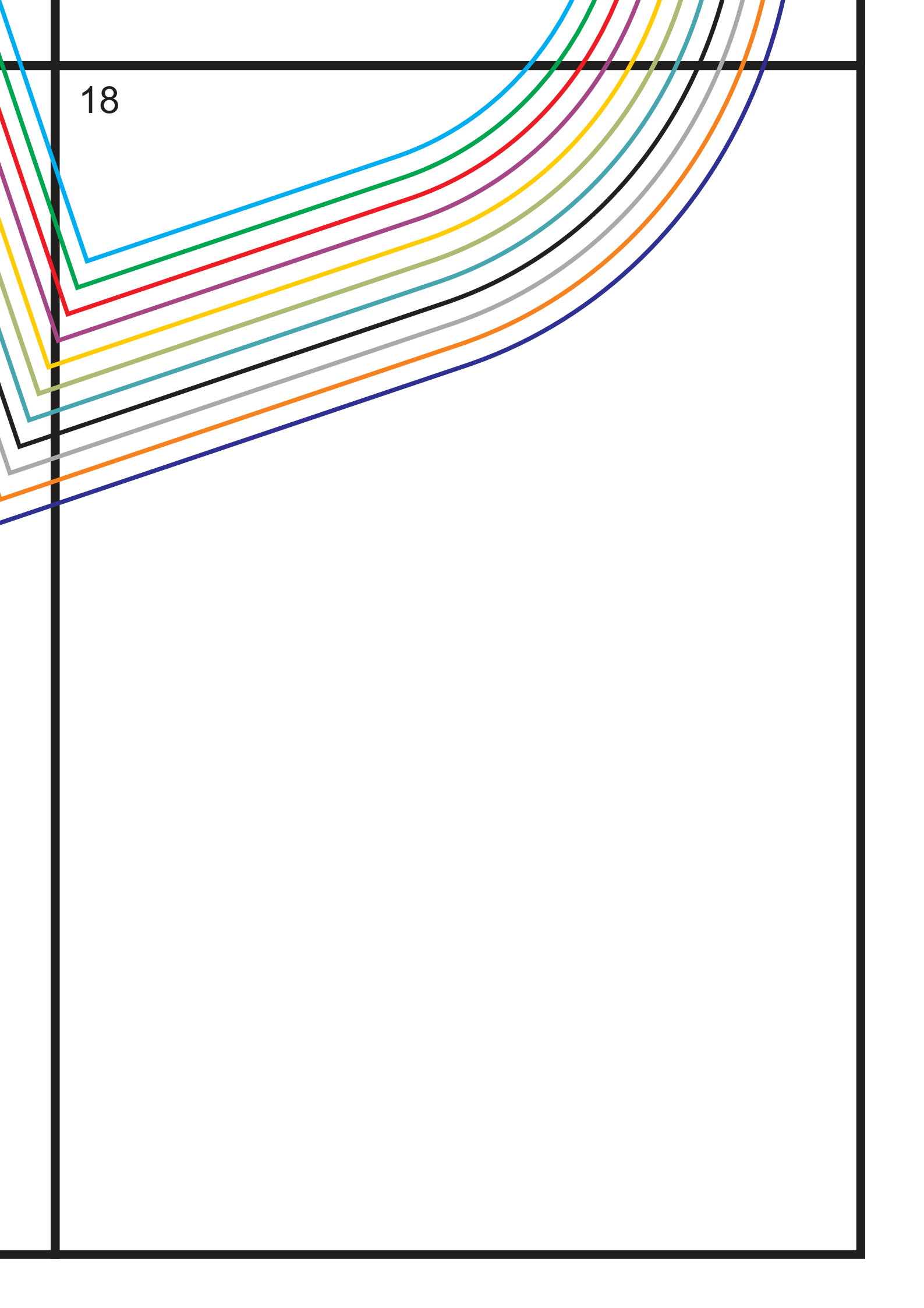
17

Hose Pegasus Erwachsene
heidimade

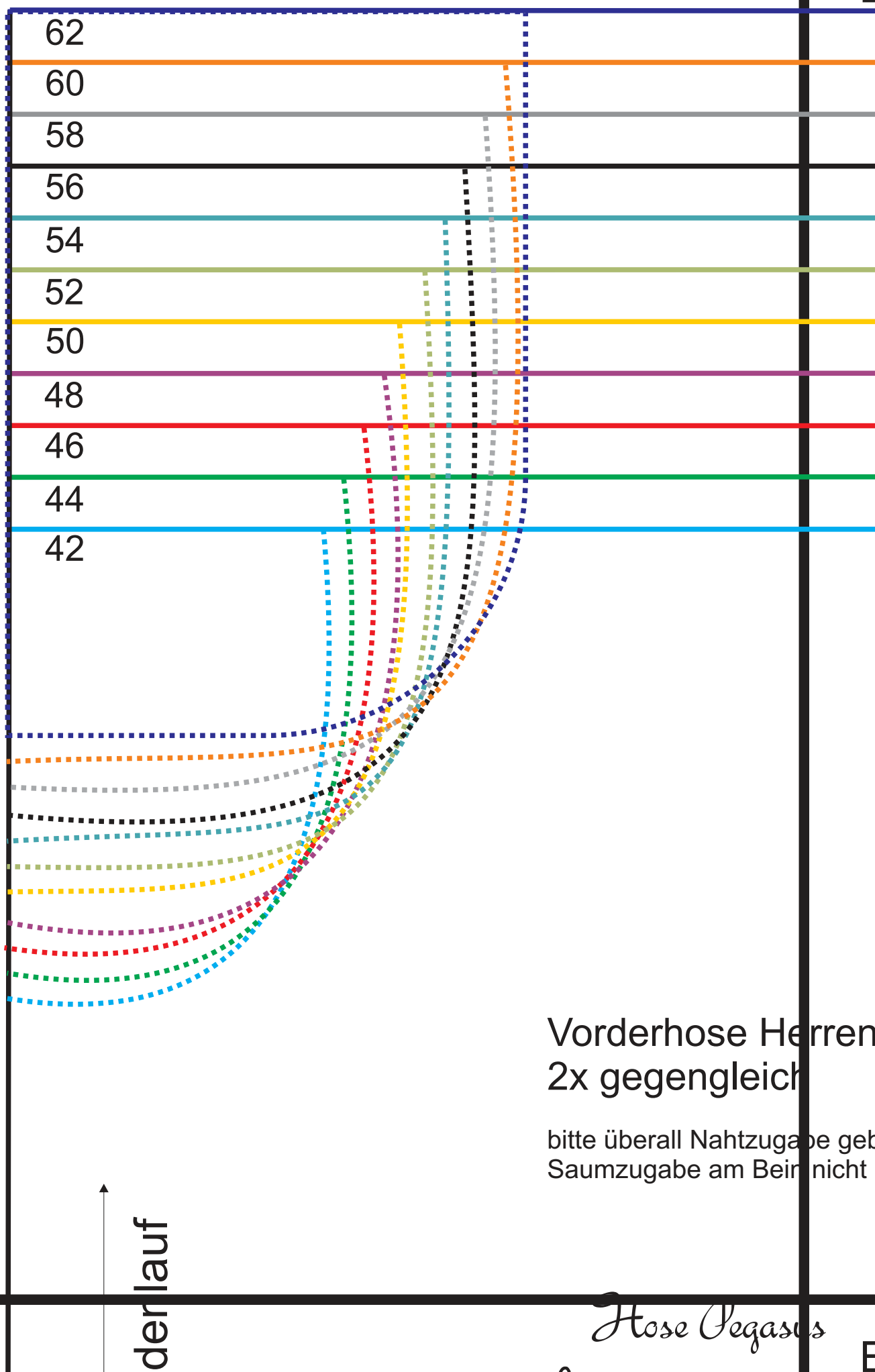
18



18

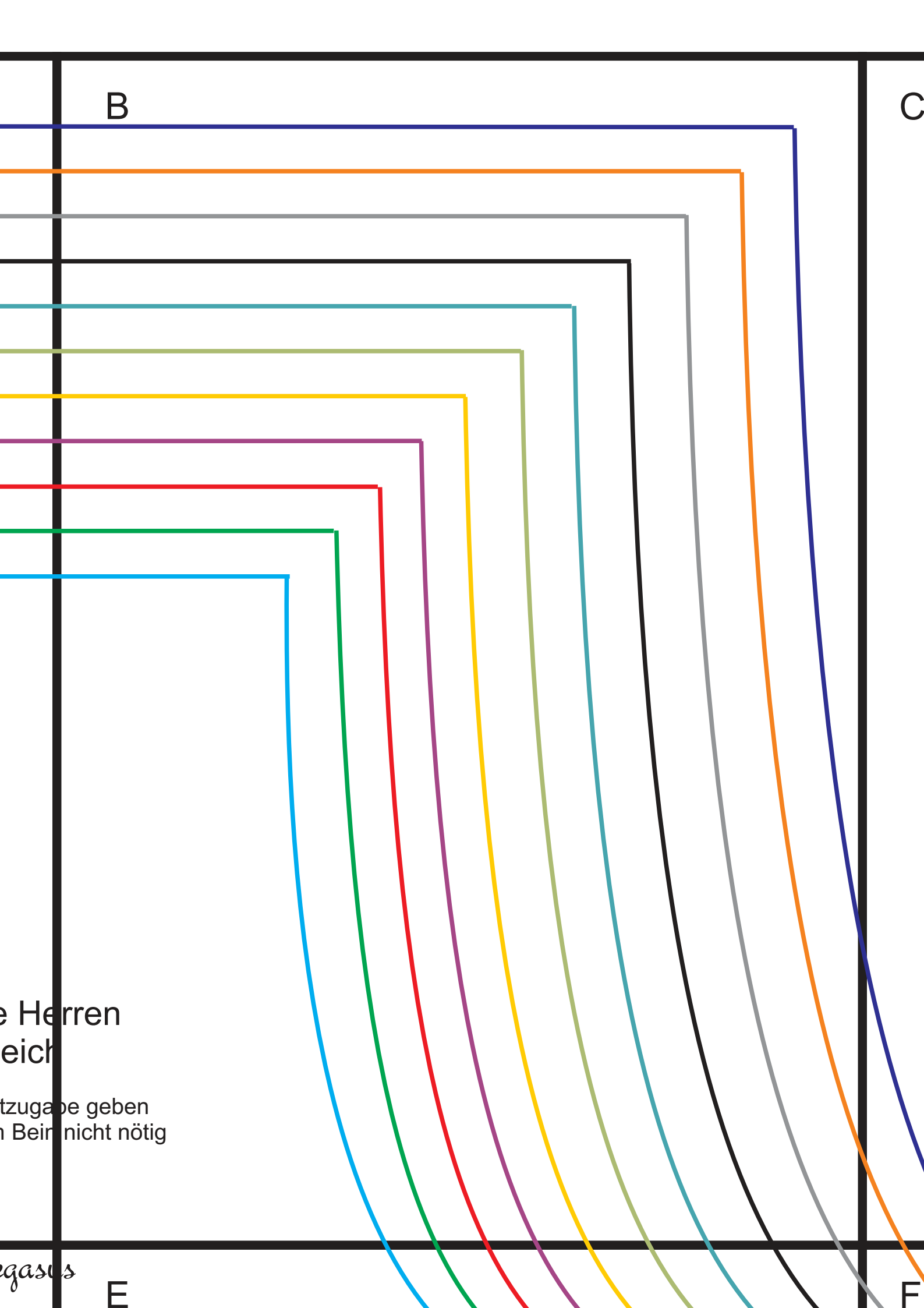


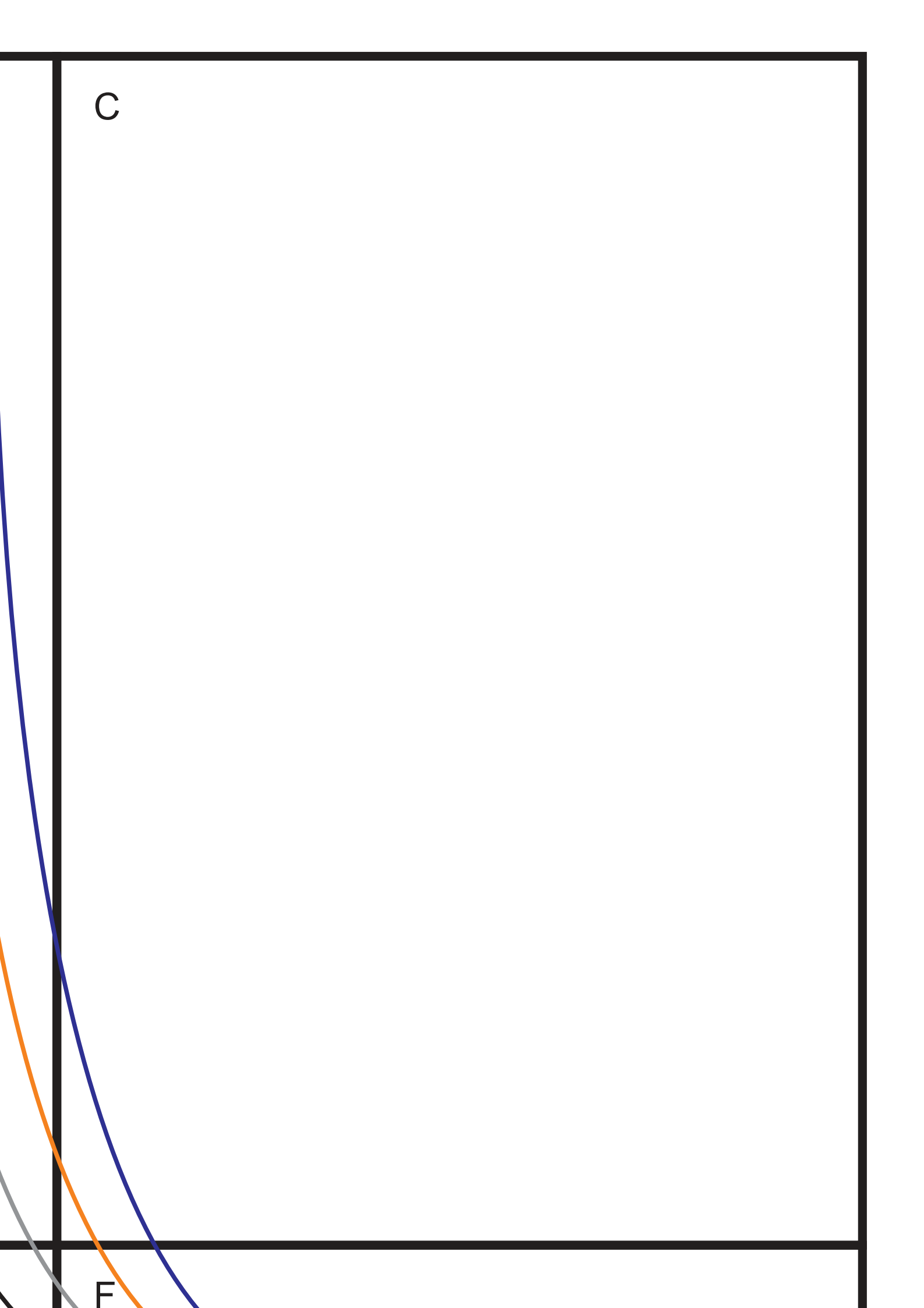
A



D

Hose Pegasus





D

Faderlau



Hose Pegasus
heidimade

E

3 cm

kurz 170 cm

G

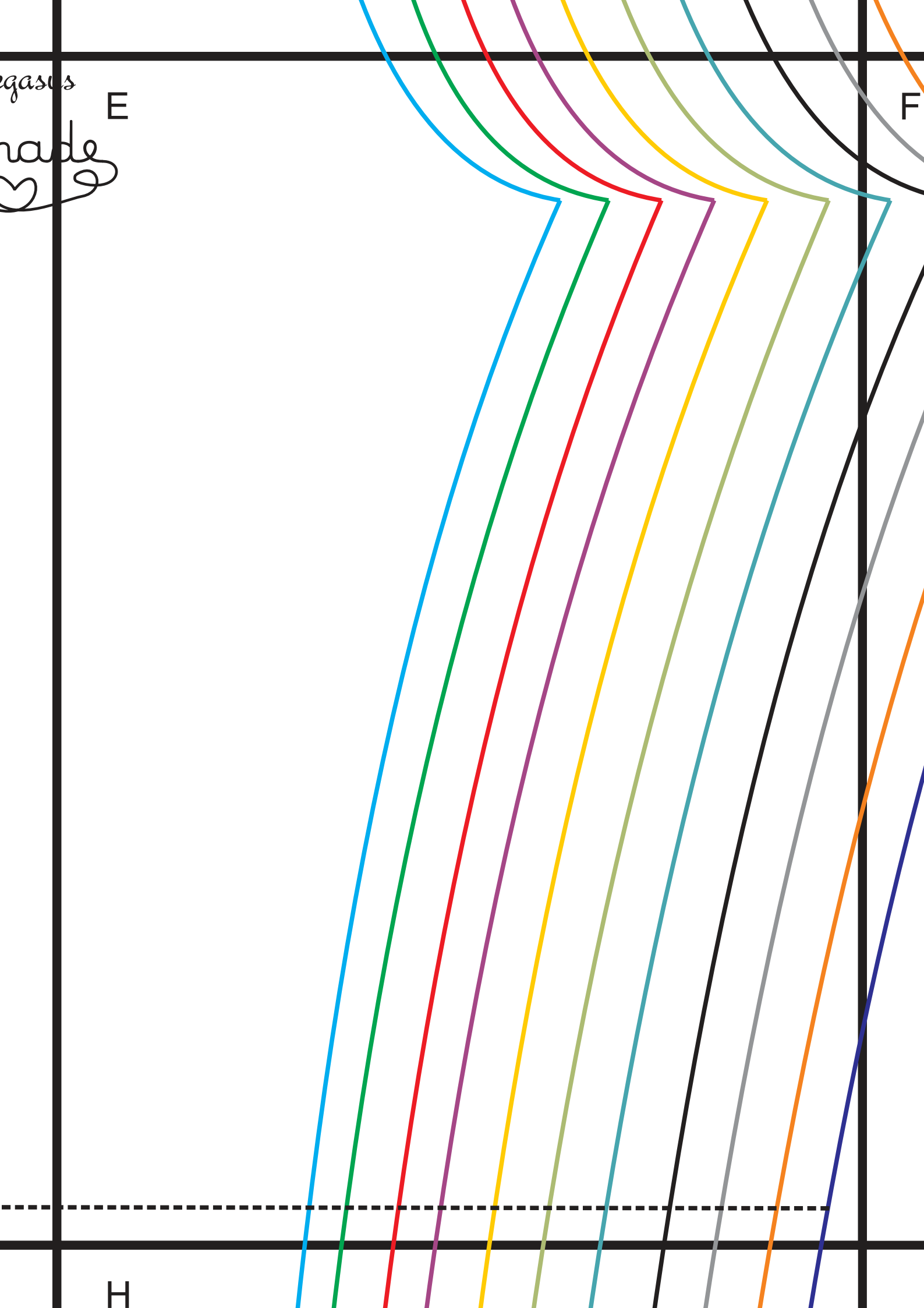
H

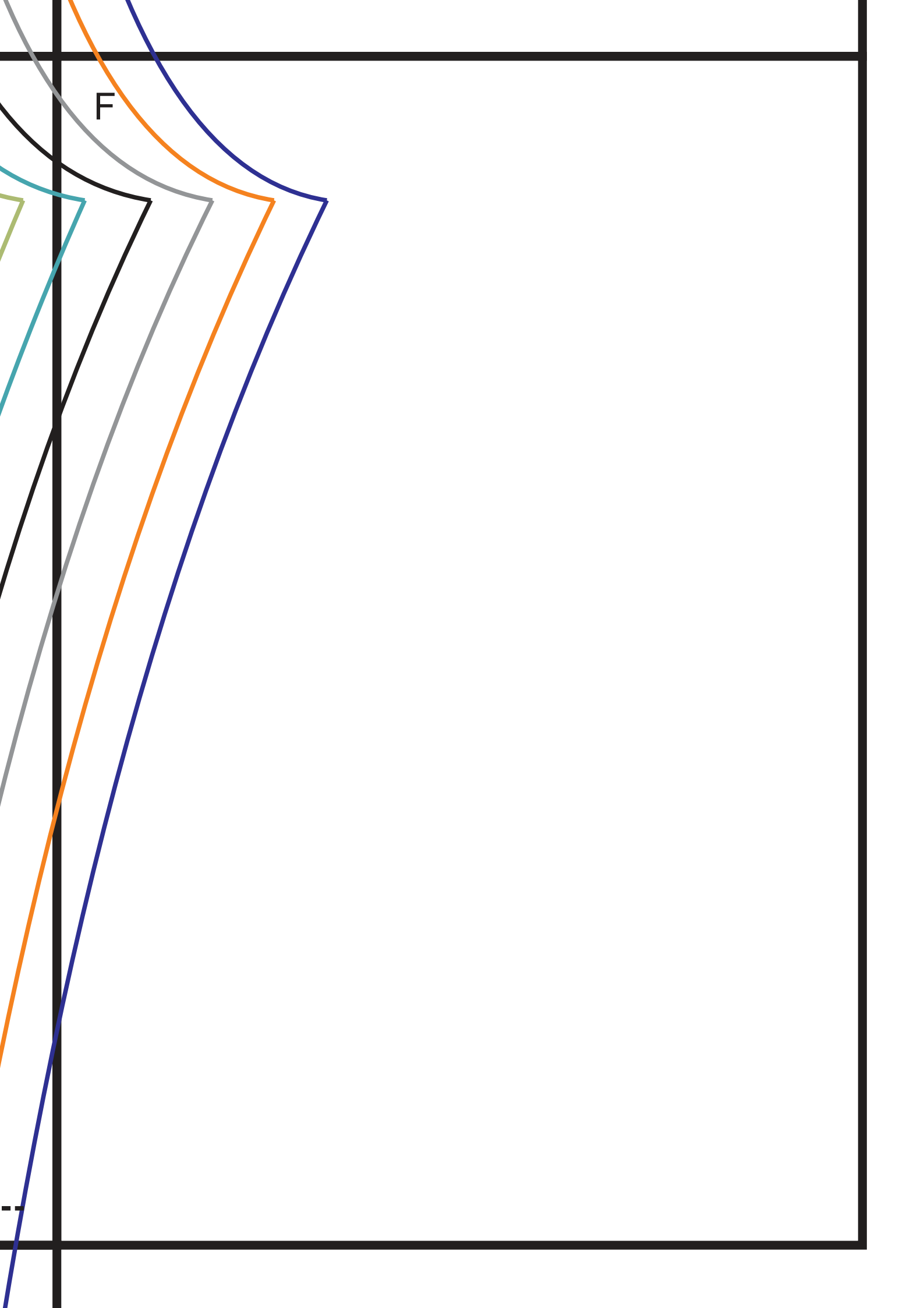
egases
made
♡

E

F

H





G

H

kurz 180 cm

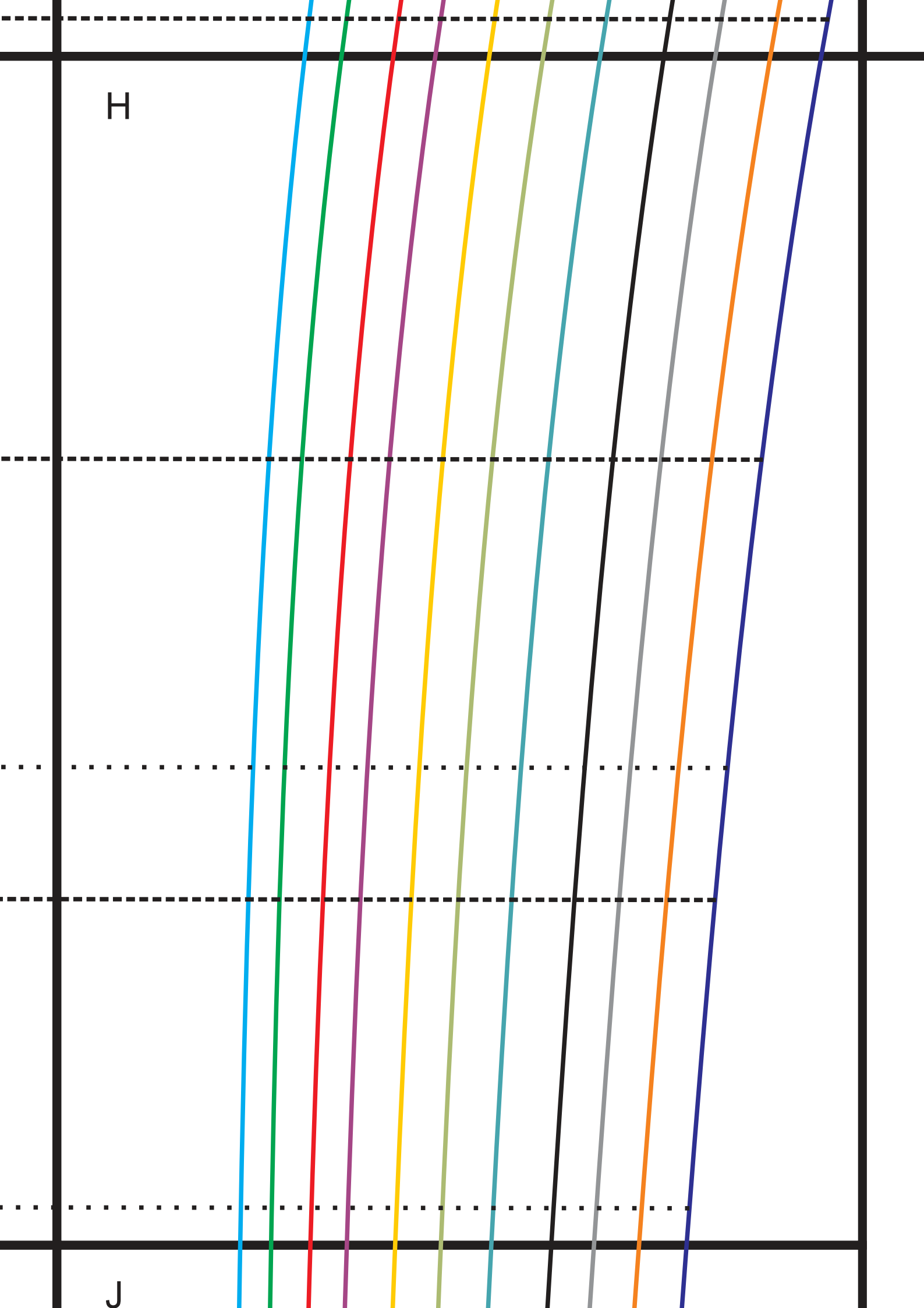
$\frac{3}{4}$ 170 cm

kurz 190 cm

$\frac{3}{4}$ 180 cm

I

J



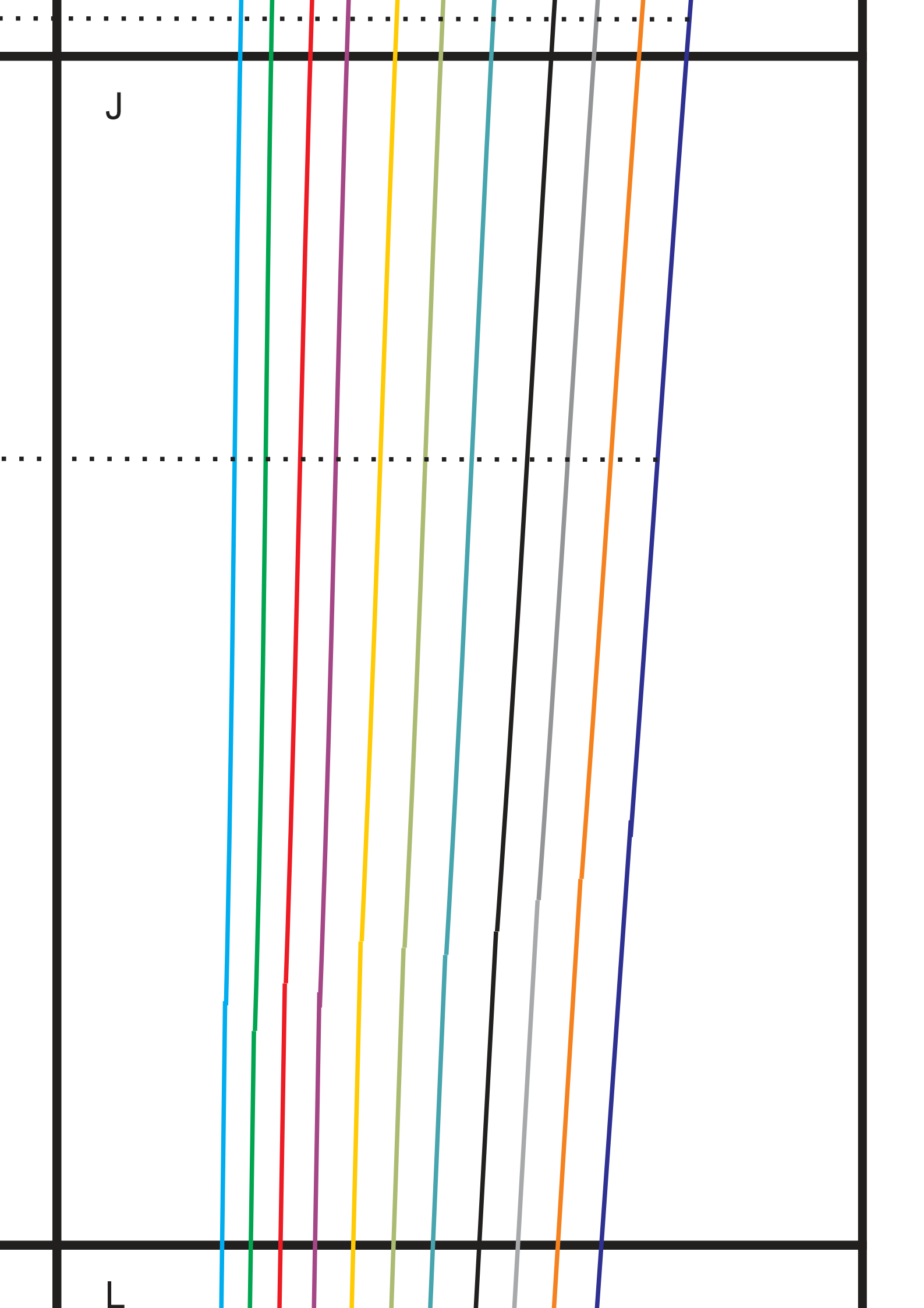
I

J

$\frac{3}{4}$ 190 cm

K

L



K

170 cm

180 cm

190 cm

L

