

МАЙКА и ТРУСИКИ

Размер 80-140
Обхват груди 48-68



ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ (CM)

РАЗМЕР	80	86	92	98	104	110	116	122	128	134	140
РОСТ	80	86	92	98	104	110	116	122	128	134	140
ОБХВАТ ГРУДИ	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68
ОБХВАТ ТАЛИИ	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
ОБХВАТ БЕДЕР	52	54	56	58	60	63	66	68	70	72	74

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТКАНИ

Для пошива майки и трусиков используется хлопковое трикотажное полотно, такие как кулирная гладь или интерлок.

ВАЖНО! При покупке ткани всегда учитывайте усадку и возможные перекосы и берите с запасом 5-10%.

РАСХОД (CM)

РАЗМЕР	80	86	92	98	104	110	116	122	128	134	140
ТКАНЬ ширина 150 или 180см	40	40	45	45	50	50	50	55	55	55	60
РЕЗИНКА бельевая декоративная	240	245	250	255	260	265	270	275	280	285	290

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Принтер, скотч или клей, калька, карандаш и линейка, ножницы для бумаги
Сантиметровая лента
Портновские булавки
Раскройные ножницы
Нитки (1 катушка для машинки/4 катушки для оверлока)
Иглы для трикотажа, двойная игла
Швейная машинка
Оверлок и распошивальная машина (при наличии)



КАК РАСПЕЧАТАТЬ ВЫКРОЙКУ И ИНСТРУКЦИЮ

Отправленные вам файлы представляют собой два документа - инструкция и выкройка. Для работы вам потребуется программа Adobe Reader.

ПЕЧАТЬ ВЫКРОЙКИ.

Для правильной печати выкройки на принтере необходимо установить следующие настройки: масштаб 100% или реальный размер, книжная ориентация страниц, формат бумаги A4. После этого печатаем ТОЛЬКО первую страницу, на которой изображен тестовый квадрат.

Страницы для печати

- ☐ Все
- ☐ Текущая страница
- ☒ Страницы
- ▶ Дополнительные параметры

Настройка размера и обработка страниц ⓘ

Размер | Постер | Несколько | Брошюра

- ☐ Подогнать
- ☐ Реальный размер
- ☐ Уменьшить страницы с превышением макс. размера
- ☒ Пользовательский масштаб: %
- ☐ Выбрать источник бумаги по размеру страницы PDF

☐ Печать на обеих сторонах бумаги

Ориентация:

- ☐ Автопортрет/альбом
- ☒ Книжная
- ☐ Альбомная

Каждая сторона тестового квадрата должна быть точно 10 см. Если длина сторон отличается от 10 см, еще раз перепроверьте настройки принтера. Возможно у вас стоит функция, подгоняющая изображение под размер бумаги. И только после того, как квадрат станет правильного размера, распечатайте остальные страницы выкройки.



ПЕЧАТЬ ИНСТРУКЦИИ.

При необходимости вы можете также распечатать инструкцию. Она представлена в виде буклета, где страницы формата A5. Поэтому при печати на бумаге формата A4 необходимо выбрать вкладку «Несколько», страниц на листе - 2, ориентация книжная, а также указать нужные страницы для печати.

Страницы для печати

- ☒ Все
- ☐ Текущая страница
- ☐ Страницы
- ▶ Дополнительные параметры

Настройка размера и обработка страниц ⓘ

Размер | Постер | Несколько | Брошюра

Страниц на листе: x

Порядок страниц:

☐ Печатать рамку страницы

☐ Печать на обеих сторонах бумаги

Ориентация:

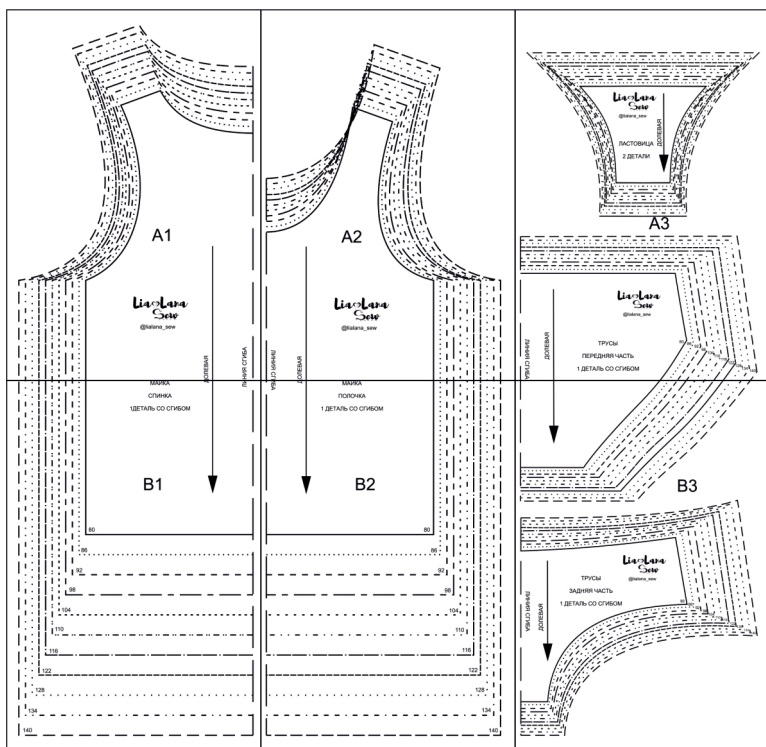
- ☒ Книжная
- ☐ Альбомная

☐ Автоматически поворачивать страницы на каждом листе



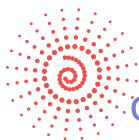
КАК СОБРАТЬ ВЫКРОЙКУ

После печати необходимо собрать выкройку. Ниже представлена схема соединения. Разложите страницы согласно ей, обращая внимание на буквенно-цифровое обозначение, где буквы-это ряды, а цифры -столбцы.



Обрежьте поля справа и сверху на каждой странице и склейте. Это можно сделать с помощью клея-карандаша или бумажного скотча. Рекомендую склеивать сначала ряды, а потом соединить их между собой.

Совет! Если выкройки представляют собой несколько размеров, и вы планируете по ним шить не один раз, то рекомендую переводить нужный размер с помощью кальки, а лист выкроек свернуть рулоном до ближайшего использования! Также рекомендую наносить нужные припуски сразу на кальку, а не на ткань!



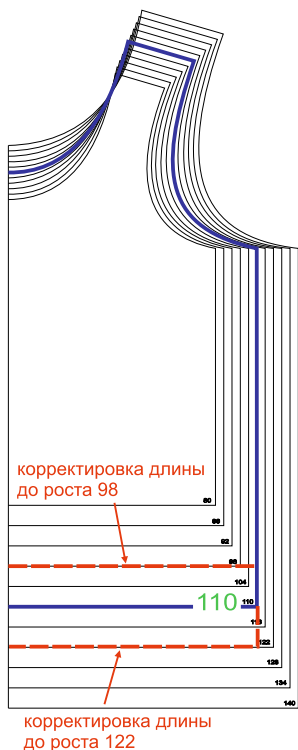
КАК ВЫБРАТЬ РАЗМЕР И СКОРРЕКТИРОВАТЬ ВЫКРОЙКУ

Для определения размера необходимо снять три мерки - рост, обхват груди и обхват бедер. Все замеры необходимо производить на ребенке, одетом в нижнее белье.

РОСТ измеряется от высшей точки головы до пола.

ОБХВАТ ГРУДИ - измеряем горизонтально, обхватывая грудь и лопатки.

ОБХВАТ БЕДЕР - измеряем горизонтально по самым выступающим точкам ягодиц.



Сравните полученные мерки с данными в таблице и максимально точно определите по ним размер.

Для майки основной меркой является ОБХВАТ ГРУДИ. Если значение находится в интервале между размерами, берите больший размер.

Переведите или вырежьте выкройку нужного размера, при необходимости скорректировав длину в соответствии с ростом. Если рост ниже - нужно длину укоротить, если выше - удлинить, ориентируясь на длину готовых выкроек.

Если вы хотите изделие «на вырост», то берите на один размер больше по обхвату и длину корректируете на размер больше.

ПРИМЕР. Обхват груди ребенка 55см, рост 114.

Если нужна выкройка «на вырост», то берем 110 размер и удлиняем ее до 122.

Для трусиков основной меркой является ОБХВАТ БЕДЕР, по росту никаких корректировок не делать.

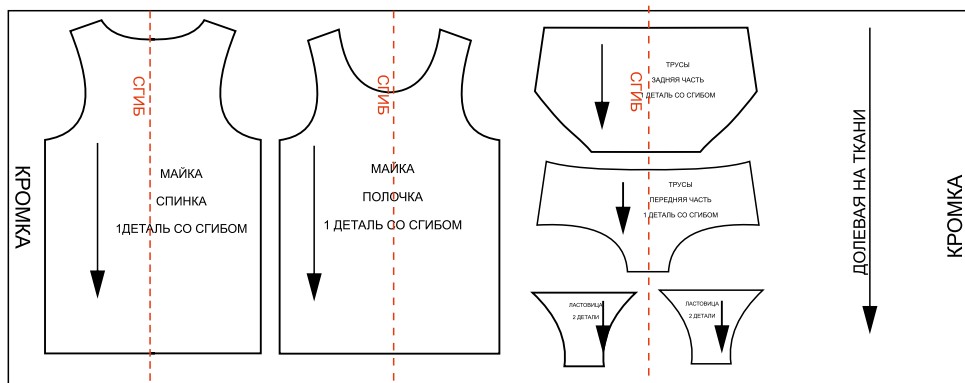
Обратите внимание, что выкройки уже включают в себя необходимые прибавки на свободу облегания.



РАСКРОЙ

Перед раскроем рекомендуется ткань постирать именно так, как вы планируете стирать изделие в будущем. В этом случае, после пошива вас не будут ждать сюрпризы в виде перекосов и усадки. Для хлопчатобумажных тканей как правило недостаточно обработки только водой и паром!

Поскольку все детали имеют сгиб посередине, раскрой делается в несколько этапов, выполняя сгиб сначала для спинки, затем для полочки и последний для кроя для трусиков. Схема расположения на полотне шириной 1,5 м и 1,8м одинакова.



При раскрое обязательно учитывайте направление долевой нити! На выкройке она указана линией со стрелкой, а на трикотаже идет параллельно «косичкам» и кромке. Именно поэтому трикотаж удобно кроить с лицевой стороны.

Рекомендуемые припуски 1-1,5 см. Удобнее всего их вычерчивать сразу на выкройке, так проще кроить на ткани и припуски получаются точнее!

На майке припуски делать на боковых и плечевых швах, по низу делаем 1,5-2см, на горловине и пройме они не требуются.

На трусах делать на боковых и в месте соединения переда, спинки и ластовицы, на срезах для ног и в районе талии припуски также не делаются.



ПРИСТУПАЕМ К ПОШИВУ!

Не забудьте налить себе чашечку вкусного ароматного чая и получайте удовольствие от процесса!

Для стачивания деталей используется 4-хниточный оверлок. Если оверлока нет, то детали можно соединить с помощью эластичной строчки, зигзага, оверлочной или других декоративных строчек, которые есть на вашей швейной машине. Обязательно попробуйте их на ненужном кусочке ткани.

МАЙКА

Детали полочки и спинки сложить лицом к друг к другу и стачать один плечевой шов.



Шов заутюжить на спинку.

Измерить длину горловины и отрезать резинку, равную: длина горловины $\times 0,95 + 4$ см «на хвостики».



Приколоть резинку с лицевой стороны, равномерно распределяя длину по всей горловине и оставить «хвостики» по 2 см по краям.

Эти «хвостики» помогут равномерно натягивать резинку в начале и в конце строчки.

При необходимости резинку можно приметать.



В начале строчки сделать несколько стежков и равномерно натягивая резинку, притачать. Для этого используйте трехстежковый зигзаг, двойную иглу или распошивальный шов.



Излишки ткани, выходящие за края шва, при необходимости аккуратно подрезать, шов вдоль горловины приутюжить.



Стачать второй плечевой шов ***

Для лучшего результата, прочитайте совет в конце инструкции по пошиву майки.



Шов заутюжить на спинку.

Измерить длину проймы и отрезать 2 резинки , равные:

длина проймы * 0,95 + 4 см на хвостики.

Резинку равномерно приколоть по всей длине.



Притачать резинки к проймам тем же способом, что и к горловине.

Подрезать излишки и приутюжить.

Стачать боковые швы.



Боковые швы заутюжить на спинку.

Подшить низ двойной иглой или на распошивальной машине. Можно использовать другие эластичные строчки, тот же трехстежковый зигзаг.

Низ изделия отутюжить.



Майка почти готова, осталось сделать закрепки. Они делаются в местах, где шов не закреплен и нужен, чтобы припуск не торчал и не впивался в кожу, а также чтобы резинка не распускалась.

Шов подворачиваем и с лицевой стороны делаем несколько стежков вперед и назад.

У вас должно получиться три закрепки: один на плечевом шве, 2 в районе подмышек.



*****Совет!** В начале шва, где есть утолщения (например пришитые резинки, косая бейка, кружево и т.п.), некоторые оверлоки начинают «заедать», «частить» и смещать слои в начале шва. Чтобы этого избежать, можно поступить следующим образом:

1. детали сложить лицом друг к другу, совместить края;
2. убрать все излишки: обрезать «хвостики» резинок, все торчащие нитки, припуск подрезать на ширину оверлочной строчки;
3. нож на оверлоке убрать. Сложенные детали подвести под лапку и вручную опустить иглы в начало шва. Опустить лапку, сделать пару стежков вручную и, аккуратно потянув за цепочку ниток назад, выполнить шов. Если вы все сделали правильно, то оверлок пройдет начало шва без утолщений, смещений и заеданий.

ТРУСЫ

Соединить ластовицу с передом и спинкой трусиков. Для того, чтобы сделать это за один подход, необходимо правильно собрать «бутерброд»:

1. Расположить одну деталь ластовицы лицом вверх.



2. Соединить переднюю часть с ластовицей лицом вверх и закрутить ее в «трубочку».



3. Также соединить заднюю часть с ластовицей лицом вверх и закрутить ее в «трубочку».



4. Сверху расположить ластовицу лицом вниз, сколоть «бутерброд» и стачать на швейной машинке эластичной строчкой.



«Бутерброд» вывернуть и приутюжить.
Измерить длину срезов для ног и отрезать резинку по схеме: длина среза $\times 0,85 + 4$ см на «хвостики».



Резинку равномерно приколоть по срезам .



Притачать резинку трехстежковым зигзагом, двойной иглой или распошивальным швом.
Подрезать излишки ткани и приутюжить.



Стачать один боковой шов и заутюжить на спинку.
Обязательно уравнивайте длину второго бокового шва на перед и спинку.

Измерить длину вдоль талии, отрезать резинку длиной с коэффициентом $0,85 + 4$ см на «хвостики».

Резинку приколоть и притачать.



Стачать второй боковой шов.



Шов заутюжить на спинку.



Делаем закрепки: 2 на одном боковом шве и 1 на втором.



Совет! Немного потренировавшись и поняв необходимую степень натяжения резинки для майки и для трусиков, вы сможете пришивать ее сразу на машинке, пропустив пункты с измерением и прикалываем.

**ГОТОВО!
ВЫ ДОШИЛИ КОМПЛЕКТ
ИЗ МАЙКИ И ТРУСИКОВ!**



**ДЕЛИТЕСЬ СВОИМИ РАБОТАМИ
с тегом #lialana**



@lialana_sew



vk.com/lialanasew

Все документы, тексты и мультимедиа, размещенные в данном документе и в приложении с выкройкой, являются интеллектуальной собственностью @lialana_sew. Инструкции и выкройки в формате pdf предназначены для личного использования, перепродажа запрещена. Публичное размещение в сети Интернет, социальных сетях и масс-медиа является нарушением авторских прав и влечет за собой наказание в соответствии с действующим законодательством.