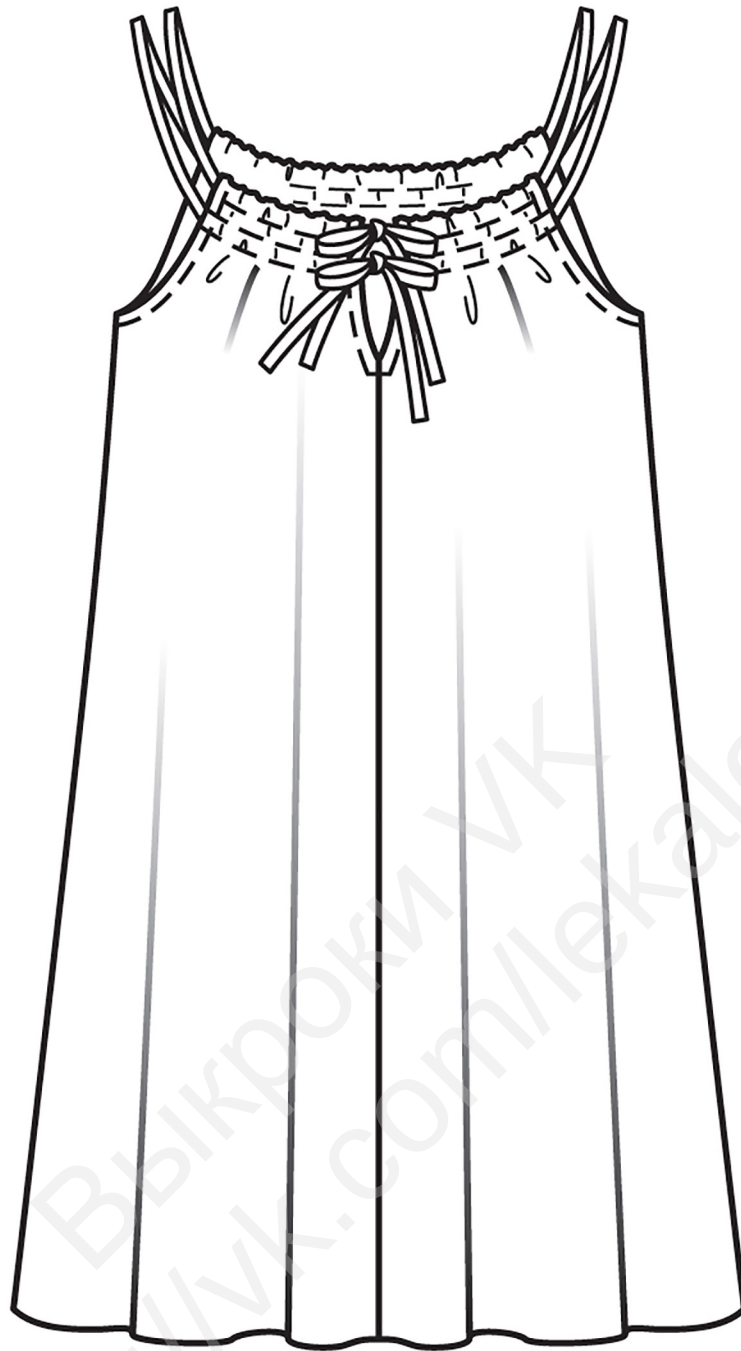
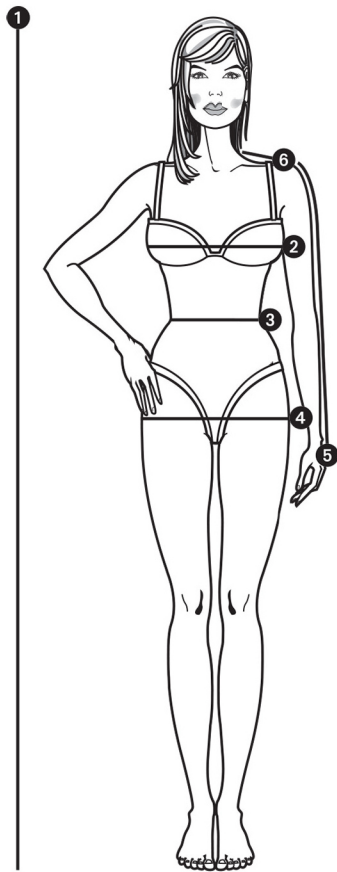




**выкройка ночной
сорочки жен.
р.34-42**



КАК СНИМАТЬ МЕРКИ



Чтобы правильно определить свой размер по таблице, нужно грамотно снять мерки. Снимайте их, находясь в нижнем белье, предварительно повязав на талии ленту. Где и как производить измерения, показано на рисунке.

1 Рост измеряется от макушки до ступней (стоя прямо, без обуви).

2 Обхват груди измеряется по наиболее выступающим точкам груди.

3 Обхват талии измеряется поверх ленты, повязанной на талии.

4 Обхват бедер измеряется по наиболее выступающим точкам ягодиц.

5 Длина рукава измеряется по слегка согнутой в локте руке от плеча через локоть до запястья.

6 Длина плеча измеряется от самой высокой точки плеча до сочленения руки с плечом.

Сравните полученные мерки с данными таблицы Burda и максимально точно определите размер.

Главное правило: для блуз, платьев, жакетов и пальто основной меркой является обхват груди, для юбок и брюк — обхват бедер.

В случае необходимости можно изменить выкройку на столько сантиметров, на сколько ваши мерки расходятся с данными таблицы.

ТЕРМИНЫ ПО ШИТЬЮ

Долевая нить — это направление нити основы в тканях. На выкройке маркировка ДОЛЕВАЯ НИТЬ стоит у прямой линии/края или обозначается стрелкой. При раскладке деталей бумажной выкройки на ткани линии или стрелки с маркировкой ДОЛЕВАЯ НИТЬ должны быть параллельны краям или сгибу ткани.

Сгиб — это край вдвое сложенной ткани. На выкройке этот прямой край маркируется СГИБ, на плане раскладки — пунктирной линией. При раскрое у сгиба ткани припуск не нужен. На сгибе не предполагается шва.

Обтачка — отдельно выкраиваемая деталь для обработки срезов, всегда повторяющая форму среза. Поэтому для обтачки не дается, как правило, отдельная выкройка — она переносится с конструктивной детали выкройки как отдельная деталь. **Цельнокроеная обтачка:** если подлежащий обработке срез прямой, обтачку можно выкроить вместе с основной деталью и отвернуть на изнаночную сторону.

Чисто вытачать — значит выполнить ряд операций: а) сложить детали лицевыми сторонами и стачать срезы; б) обработать припуски шва: на прямых срезах срезать близко к строчке (ок. 3–4 мм) и разутюжить, на скругленных срезах или внутренних углах срезать и рассечь к строчке, на внешних углах срезать наискосок; в) вывернуть деталь на лицевую сторону; г) выметать выпечанный край; д) приутюжить.

Сметать/стачать/отстрочить

Сметать — означает временно сшить сре-

зы деталей вручную крупными стежками. **Стачать** — соединить срезы с помощью швейной машины. **Отстрочить** — проложить отдельную строчку вдоль края или шва изделия с лицевой стороны. Чаще всего отстрачивают изделие «в край», т. е. отступив ок. 2 мм от края.

Присборить/припосадить/оттянуть

Присборить — уменьшить линейные размеры детали на отдельных участках до нужной длины путем создания сборок. Для этого по обеим сторонам размеченной линии шва проложить по машинной строчке с максимальной длиной стежка, ткань стянуть на нижние нитки до нужной длины, сборки равномерно распределить. **Припосадить** — уменьшить линейные размеры детали на отдельных участках путем создания сборок для придания нужной длины и формы. Избыточная ширина суживается через влажную ткань или утюгом с увлажнителем так, чтобы сборки исчезли. **Оттянуть** — увеличить линейные размеры детали на отдельных участках до нужной длины с помощью влажной ткани или утюга с увлажнителем. Подлежащий присбориванию/припосаживанию/оттягиванию срез отмечен на уменьшенном чертеже выкройки соответствующей меткой и маркирован на выкройке.

Обметать — проложить вдоль среза зигзагообразную строчку, чтобы предотвратить осыпание ткани, предварительно подбрав длину и ширину стежка на ненужном лоскуте ткани. Лучше всего для обметывания использовать оверлок.

ТАБЛИЦЫ РАЗМЕРОВ BURDA

В выкройках Burda уже предусмотрены припуски на свободное облегание.

Поэтому не измеряйте детали выкройки, а правильно снимите мерки и максимально точно определите размер по таблице BURDA.

Главное правило: для блуз, платьев, жакетов и пальто основной меркой является обхват груди, а для юбок и брюк — обхват бедер.

ЖЕНЩИНЫ, РОСТ 168 см

Размер	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Рост см	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168
Обхват груди см	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
Обхват талии см	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104
Обхват бедер см	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128
Длина плеча см	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14
Длина рукава см	59	59	60	60	61	61	61	61	62	62

ЖЕНЩИНЫ МАЛЕНЬКОГО РОСТА

Размер	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Рост см	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
Обхват груди см	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
Обхват талии см	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104
Обхват бедер см	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128
Длина плеча см	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14
Длина рукава см	57	57	58	58	59	59	59	59	60	60

ЖЕНЩИНЫ ВЫСОКОГО РОСТА

Размер	68	72	76	80	84	88	92	96	100
Рост см	176	176	176	176	176	176	176	176	176
Обхват груди см	80	84	88	92	96	100	104	110	116
Обхват талии см	62	66	70	74	78	82	86	92	98
Обхват бедер см	86	90	94	98	102	106	110	116	122
Длина плеча см	12	12	12	13	13	13	13	14	14
Длина рукава см	61	61	62	62	63	63	63	63	64

МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ

Рост (см) = размер	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116
Обхват груди см	45	47	49	51	53	55	56	57	58	59	60
Обхват талии см	42	44	46	48	50	51	52	53	54	55	56
Обхват бедер см	46	48	50	52	54	56	58	59	61	63	65
Длина рукава см	16	19	21	23	26	28	31	33	36	38	41

ДЕВОЧКИ, ДЕВУШКИ

Рост (см) = размер	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
Обхват груди см	62	64	66	68	72	76	80	84	88	92
Обхват талии см	57	58	59	61	63	65	67	69	71	73
Обхват бедер см	67	69	72	74	78	82	86	90	94	98
Длина рукава см	43	46	48	51	53	55	57	59	61	63

МАЛЬЧИКИ, ЮНОШИ

Рост (см) = размер	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
Обхват груди см	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90
Обхват талии см	57	60	62	65	67	70	72	75	77	79
Обхват бедер см	67	70	73	76	79	82	85	88	91	94
Длина рукава см	43	46	48	51	53	55	57	59	61	63

МУЖЧИНЫ, СТАНДАРТНЫЕ РАЗМЕРЫ

Размер	44	46	48	50	52	54	56
Рост см	168	171	174	177	180	182	184
Обхват груди см	88	92	96	100	104	108	112
Обхват талии см	78	82	86	90	94	98	104
Обхват бедер см	90	94	98	102	106	110	115
Длина рукава см	61	62	63	64	65	66	67
Обхват шеи см	37	38	39	40	41	42	43

Размеры 34, 36, 38, 40, 42

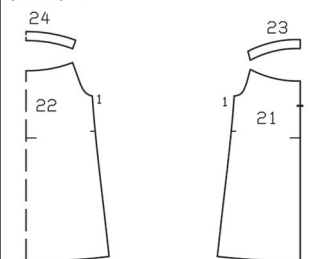
Вам потребуется:

Вискозный креп 1,30–1,30–1,30–1,50–1,60 м шириной 145 см.

Рекомендуемые ткани: легкие, мягко драпирующиеся ткани.

Выкройка с синими контурами на листе выкроек D
Детали 21–24

размер 34
размер 36
размер 38
размер 40
размер 42



Бумажная выкройка:

Перенести детали выкройки. Обратите внимание на линии и данные именно для модели 108. Детали бумажной выкройки наложить на ткань согласно плану раскладки и приколоть. Детали а–с вычертить прямо на ткани.

Припуски:

На швы, по срезам и на подгибку низа — 1,5 см. Для деталей а–с припуски уже учтены в приведенных размерах.

Раскрой:

21 Перед	2x
22 Спинка со сгибом	1x
23 Обтачка горловины переда	2x
24 Обтачка горловины спинки со сгибом	1x

а) 2 обтачки пройм (раскрой по косой) длиной по 36–37–38–39–40 см и шириной по 4 см, включая припуски;

б) 2 детали верхней завязки кулиски длиной по 80–81–83–84–86 см и шириной по 4 см, включая припуски;

с) 2 детали нижней завязки кулиски длиной по 86–87–89–90–92 см и шириной по 4 см, включая припуски.

Повшив:

■ Выполнить **средний шов по переду** ниже метки разреза. Припуски шва обметать и разутюжить. Припуски по краям разреза заутюжить на изнаночную сторону, края разреза отстрочить на расстоянии по 7 мм, у нижнего конца разреза строчку проложить поперек.

■ Выполнить **боковые швы**. Припуски каждого шва обметать вместе и заутюжить на спинку.

■ **Проймы**. Каждую обтачку проймы (а) сложить вдоль пополам лицевой стороной наружу и приутюжить. Сложенные вдвое обтачки приколоть к срезам пройм так, чтобы сгибы обтачек лежали на деталях на расстоянии по 1 см от линий швов. Проложить строчки вдоль размеченных линий пройм. Припуски швов срезать близко к строчкам. Обтачки отвернуть на изнаночную сторону, проймы приутюжить и отстрочить на расстоянии по 7 мм, закрепляя обтачки.

■ **Горловины переда и спинки**. На обтачка горловины переда и спинки припуски по коротким срезам заутюжить на изнаночную сторону и настрочить на расстоянии по 7 мм. Нижние срезы обтачек обметать. Обтачки приколоть к переду и спинке лицевой стороной к лицевой стороне, притачать вдоль размеченных линий горловин. Припуски швов срезать близко к строчкам. Обтачки отвернуть на изнаночную сторону, горловины приутюжить. Для выполнения кулисок вдоль краев горловин переда и спинки проложить строчки на расстоянии по 1,5, 2,5 и 4 см параллельно краям горловин. Короткие срезы деталей завязок (b и c) стачать в длинную полосу лицевой стороной к лицевой стороне. Припуски швов срезать близко к строчкам и разутюжить. Продольные срезы завязок заутюжить на изнаночную сторону на ширину по 1 см. Завязки сложить вдоль пополам и приутюжить, продольные края завязок

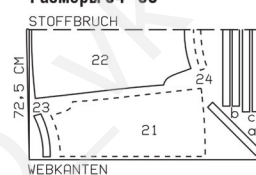
стачать. Завязки вшить в кулиски горловин переда и спинки, начиная от одного края разреза переда: более длинную завязку — в нижнюю кулиску, более короткую завязку — в верхнюю кулиску. Середины завязок приколоть у линии середины спинки. Перед и спинку стануть на завязках следующим образом: длина верхней кулиски спинки в готовом виде равняется 17–18–19–20–21 см, длина нижней кулиски спинки — 19,5–20,5–21,5–22,5–23,5 см, длина бретелей из завязок верхних кулисок равняется по 26,5–27–27,5–28–28,5 см, длина бретелей из завязок нижних кулисок — по 29,5–30–30,5–31–31,5 см, длина верхних кулисок переда равняется по 9,5–10–10,5–11–11,5 см, длина нижних кулисок переда — по 11–11,5–12–12,5–12,5 см. Приколоть и после примерки проложить строчки в уже имеющиеся строчки кулисок. Концы завязок оставить выступающими у краев разреза переда в качестве завязок.

■ Припуск на подгибку низа срезать до ширины 7 мм, обметать, заутюжить на изнаночную сторону и настрочить с лицевой стороны на расстоянии 5 мм.

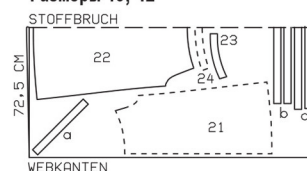
Планы раскладки

Вискозный креп шириной 145 см

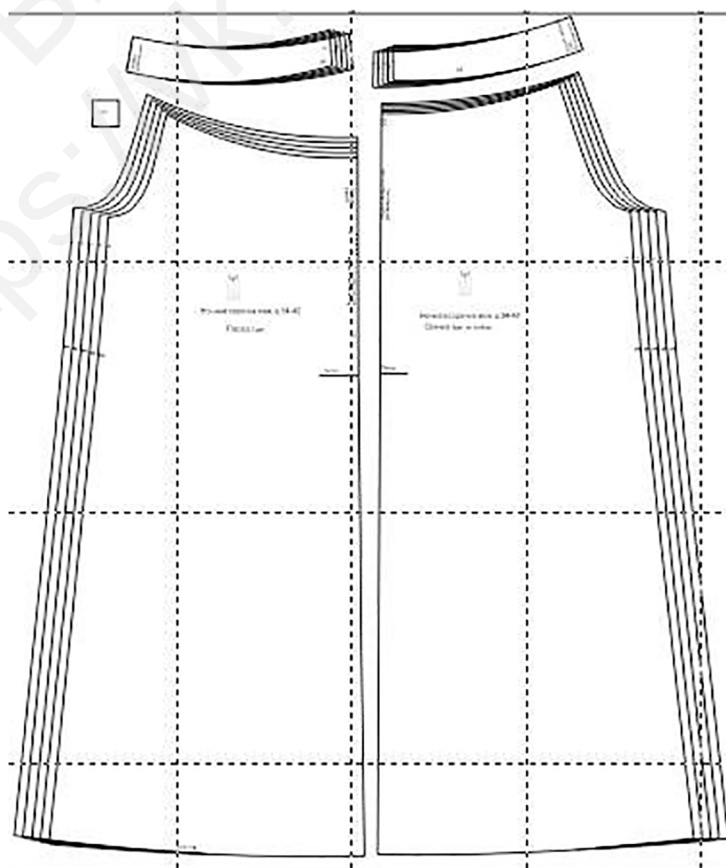
Размеры 34–38



Размеры 40, 42

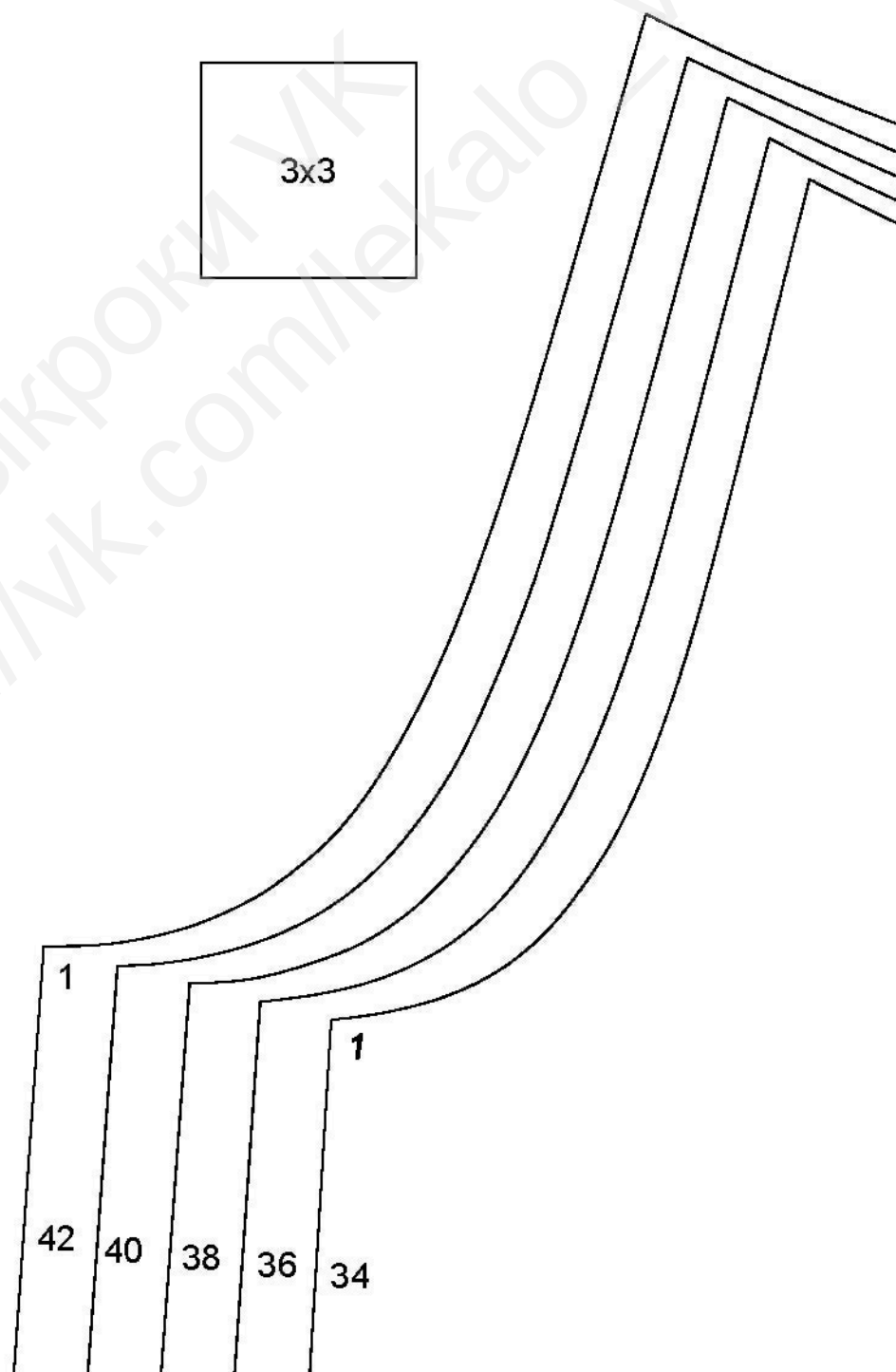


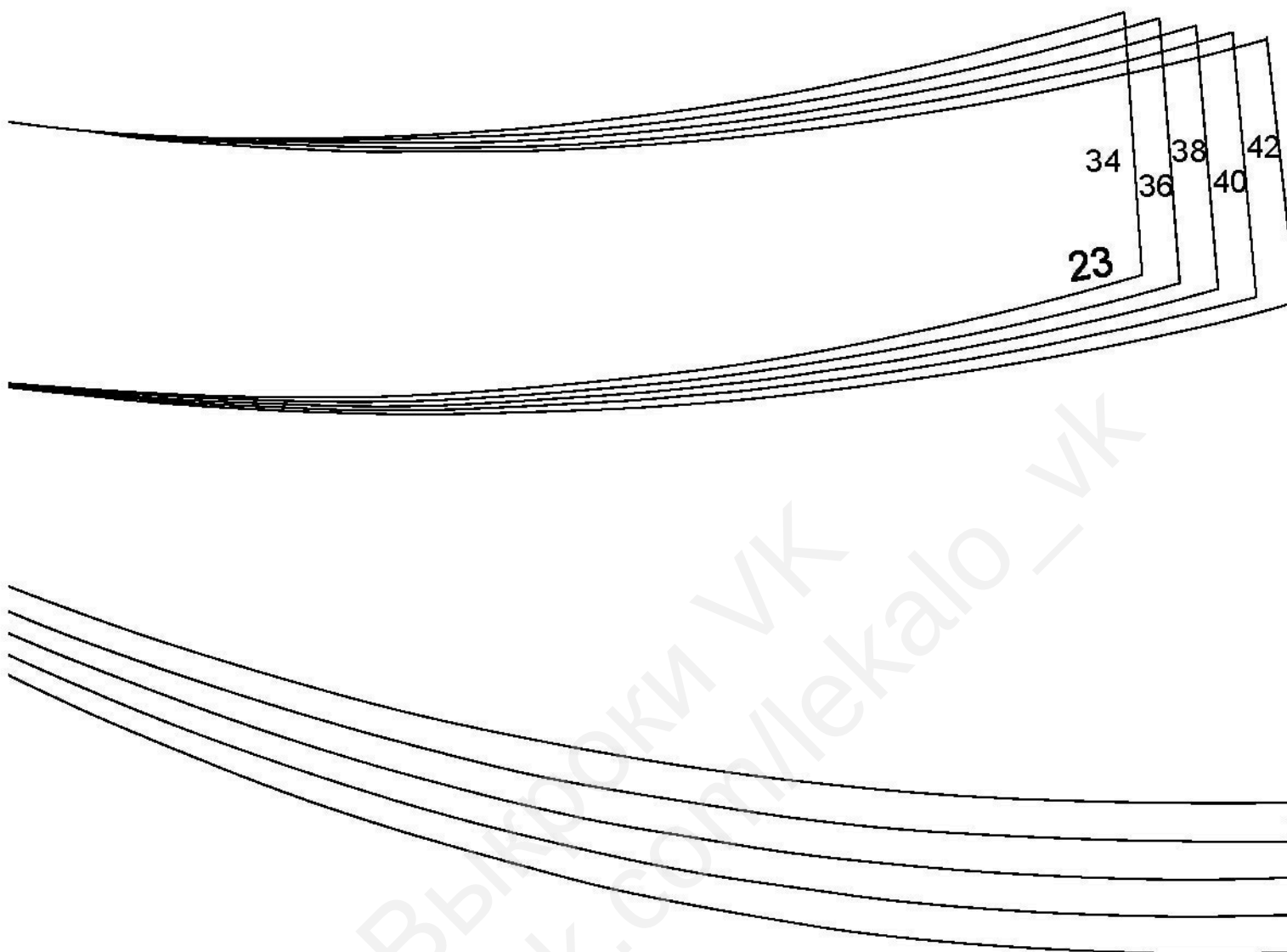
Ткань сложить вдвое лицевой стороной вовнутрь.

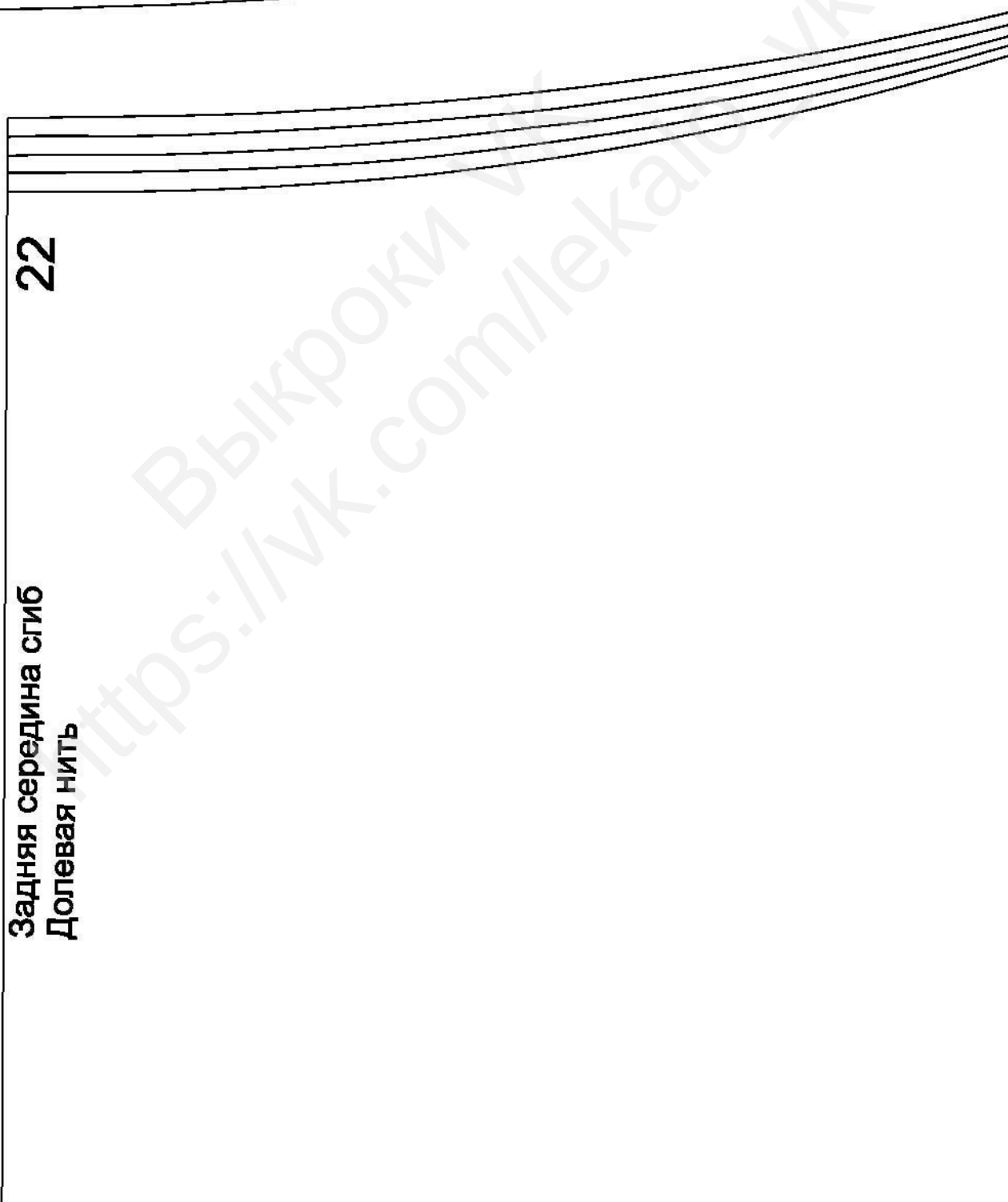
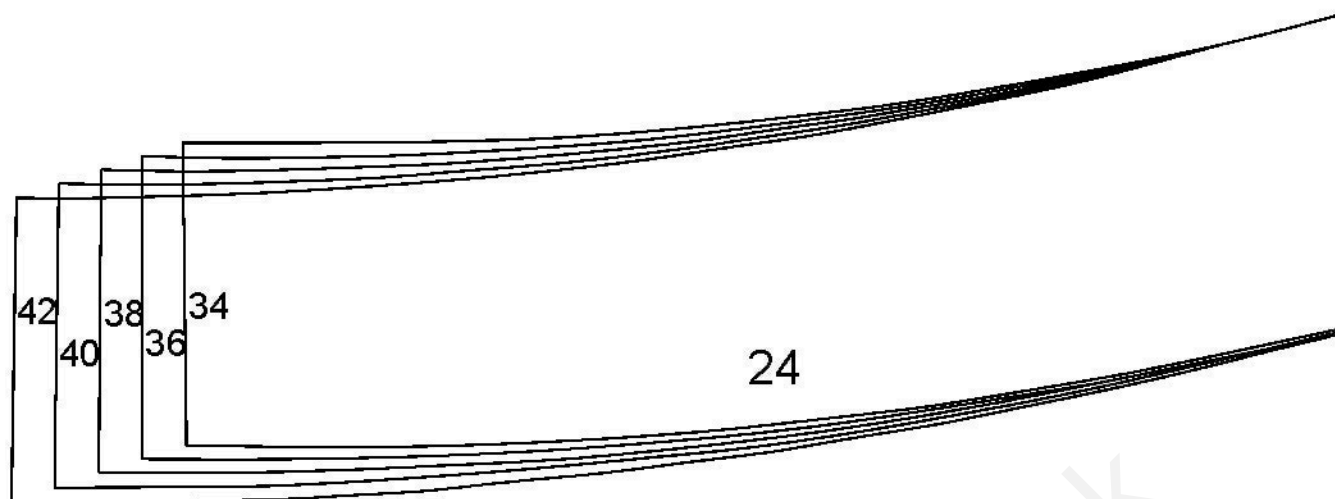


Линия середины
перада
Долевая нить

3x3







Задняя середина сгиб
Долевая нить

42
40
38
36
34

Шлица,

2
34

Задняя середина
Стиб
Долевая нить

34 36 38 40 42

1

1

34

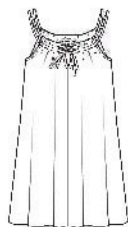
36

38

40

42

https://vk.com/lekalov_vk



Ночная сорочка жен. р.34-42

Перед 2 дет.

Талия

Выкройки VK
<https://vk.com/lekalovk>



Ночная сорочка жен. р.34-42

Спинка 1дет. со сгибом

Талия

Выкройки VK
<https://vk.com/lekalovk>

Выкройки VK
https://vk.com/lexalo_vk

ВЫКРОКИ VK
https://vk.com/lekalov_vk

Выкройки VK
https://vk.com/lekalov_vk

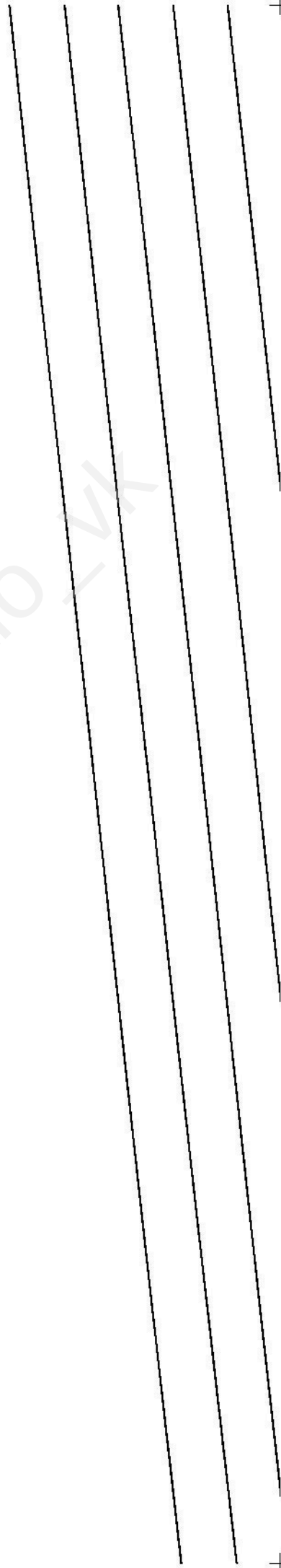
Выкроки VK
https://vk.com/lekalov_vk



(4, 3)

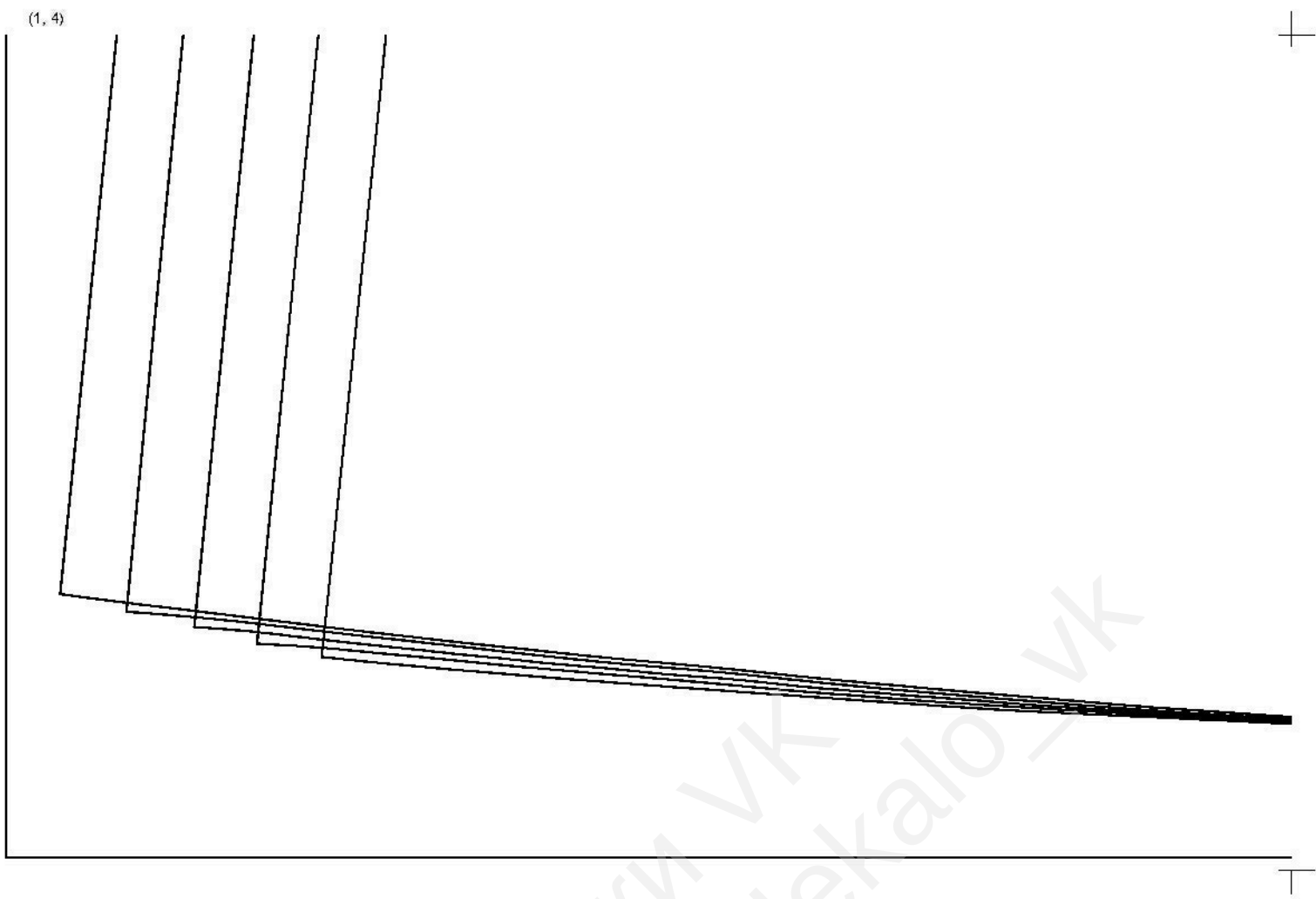


Выкройки VK
<https://vk.com/lekalovk>



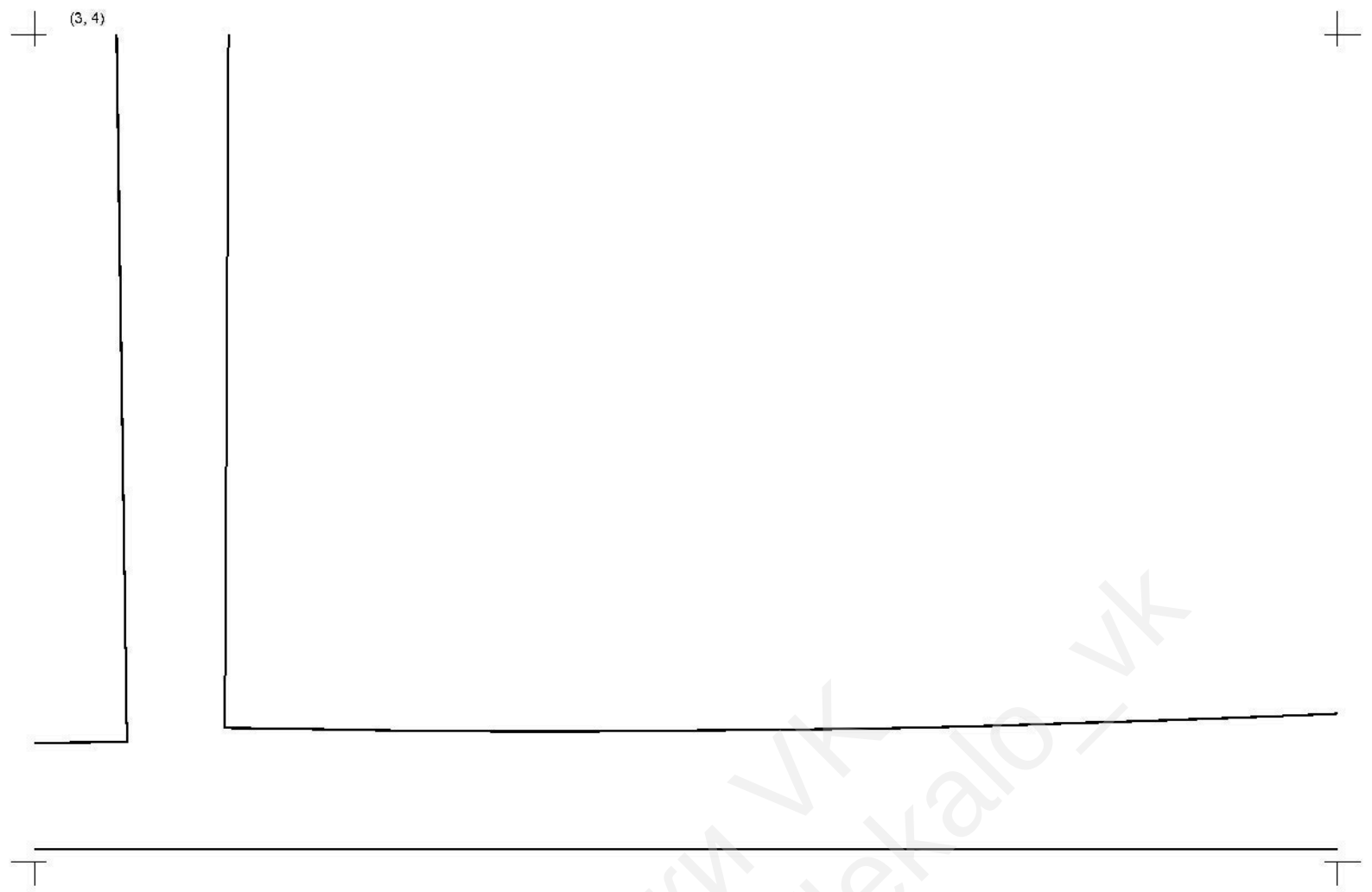
(5, 3)

Выкроки VK
https://vk.com/lekalov_vk

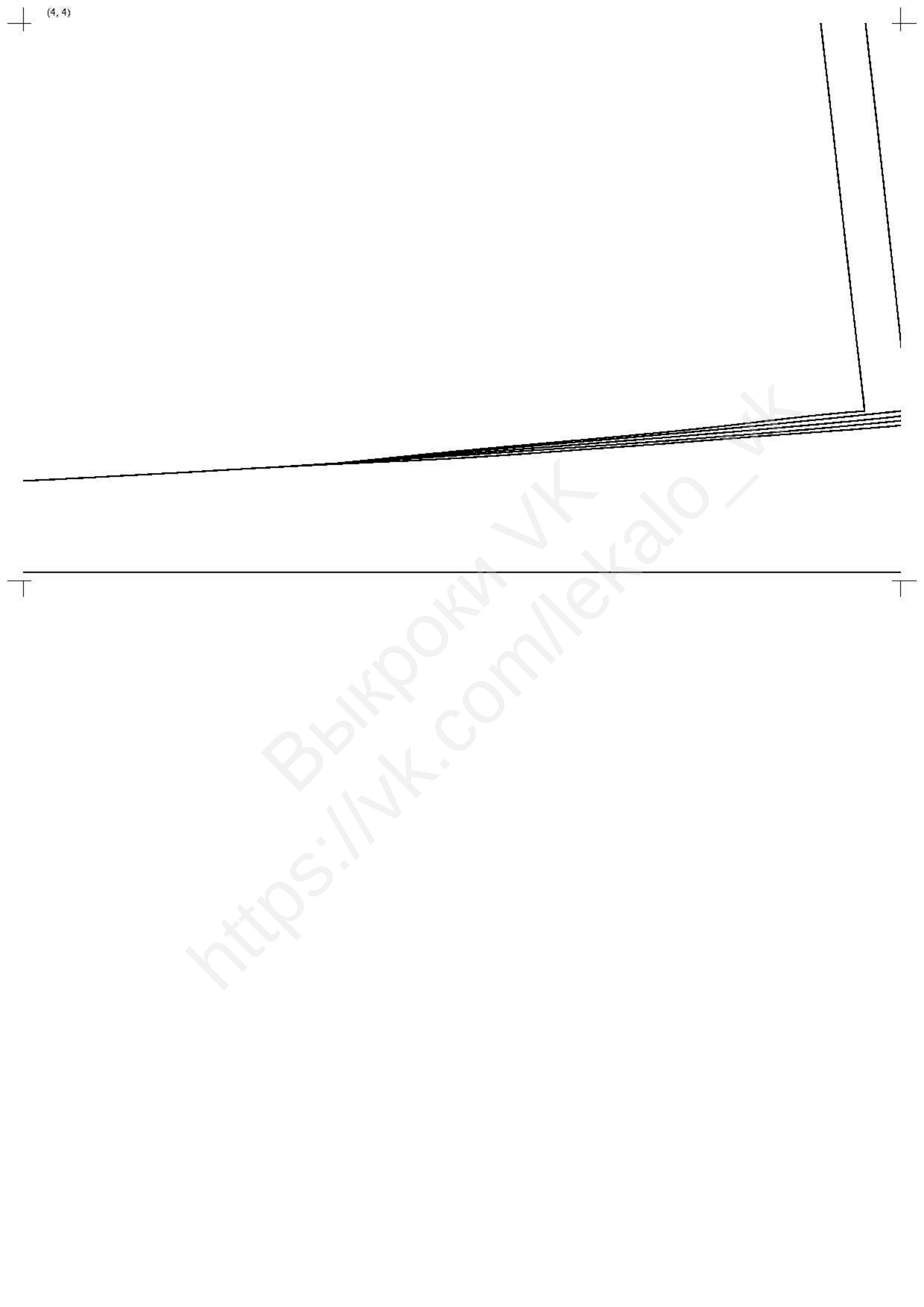


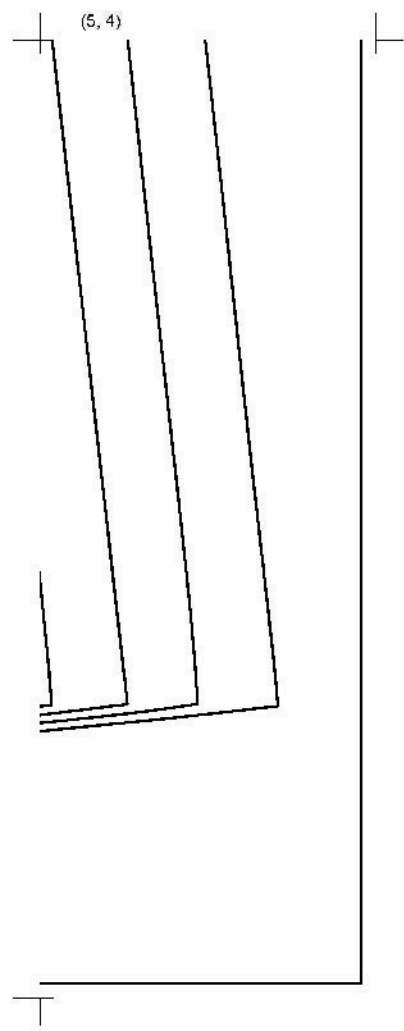
Мод.108

Выкройки VK
https://vk.com/lekalov_vk



(4, 4)





Выкроки VK
https://vk.com/lekalov_vk