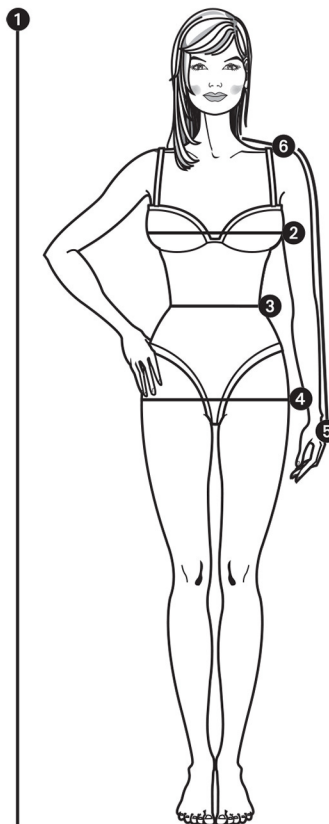




выкройка мужского халата р.46-54



КАК СНИМАТЬ МЕРКИ



Чтобы правильно определить свой размер по таблице, нужно грамотно снять мерки. Снимайте их, находясь в нижнем белье, предварительно повязав на талии ленту. Где и как производить измерения, показано на рисунке.

1 Рост измеряется от макушки до ступней (стоя прямо, без обуви).

2 Обхват груди измеряется по наиболее выступающим точкам груди.

3 Обхват талии измеряется поверх ленты, повязанной на талии.

4 Обхват бедер измеряется по наиболее выступающим точкам ягодиц.

5 Длина рукава измеряется по слегка согнутой в локте руке от плеча через локоть до запястья.

6 Длина плеча измеряется от самой высокой точки плеча до сочленения руки с плечом.

Сравните полученные мерки с данными таблицы Burda и максимально точно определите размер.

Главное правило: для блуз, платьев, жакетов и пальто основной меркой является обхват груди, для юбок и брюк — обхват бедер.

В случае необходимости можно изменить выкройку на столько сантиметров, на сколько ваши мерки расходятся с данными таблицы.

ТАБЛИЦЫ РАЗМЕРОВ BURDA

В выкройках Burda уже предусмотрены припуски на свободное облегание.

Поэтому не вымеряйте детали выкройки, а правильно снимите мерки и максимально точно определите размер по таблице BURDA.

Главное правило: для блуз, платьев, жакетов и пальто основной меркой является обхват груди, а для юбок и брюк — обхват бедер.

ЖЕНЩИНЫ, РОСТ 168 см

Размер	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Рост см	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168
Обхват груди см	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
Обхват талии см	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104
Обхват бедер см	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128
Длина плеча см	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14
Длина рукава см	59	59	60	60	61	61	61	61	62	62

ЖЕНЩИНЫ МАЛЕНЬКОГО РОСТА

Размер	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Рост см	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
Обхват груди см	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
Обхват талии см	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104
Обхват бедер см	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128
Длина плеча см	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14
Длина рукава см	57	57	58	58	59	59	59	59	60	60

ЖЕНЩИНЫ ВЫСОКОГО РОСТА

Размер	68	72	76	80	84	88	92	96	100
Рост см	176	176	176	176	176	176	176	176	176
Обхват груди см	80	84	88	92	96	100	104	110	116
Обхват талии см	62	66	70	74	78	82	86	92	98
Обхват бедер см	86	90	94	98	102	106	110	116	122
Длина плеча см	12	12	12	13	13	13	13	14	14
Длина рукава см	61	61	62	62	63	63	63	63	64

МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ

Рост (см) = размер	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116
Обхват груди см	45	47	49	51	53	55	56	57	58	59	60
Обхват талии см	42	44	46	48	50	51	52	53	54	55	56
Обхват бедер см	46	48	50	52	54	56	58	59	61	63	65
Длина рукава см	16	19	21	23	26	28	31	33	36	38	41

ДЕВОЧКИ, ДЕВУШКИ

Рост (см) = размер	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
Обхват груди см	62	64	66	68	72	76	80	84	88	92
Обхват талии см	57	58	59	61	63	65	67	69	71	73
Обхват бедер см	67	69	72	74	78	82	86	90	94	98
Длина рукава см	43	46	48	51	53	55	57	59	61	63

МАЛЬЧИКИ, ЮНОШИ

Рост (см) = размер	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
Обхват груди см	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90
Обхват талии см	57	60	62	65	67	70	72	75	77	79
Обхват бедер см	67	70	73	76	79	82	85	88	91	94
Длина рукава см	43	46	48	51	53	55	57	59	61	63

МУЖЧИНЫ, СТАНДАРТНЫЕ РАЗМЕРЫ

Размер	44	46	48	50	52	54	56
Рост см	168	171	174	177	180	182	184
Обхват груди см	88	92	96	100	104	108	112
Обхват талии см	78	82	86	90	94	98	104
Обхват бедер см	90	94	98	102	106	110	115
Длина рукава см	61	62	63	64	65	66	67
Обхват шеи см	37	38	39	40	41	42	43

ТЕРМИНЫ ПО ШИТЬЮ

Долевая нить — это направление нити основы в тканях. На выкройке маркировка ДОЛЕВАЯ НИТЬ стоит у прямой линии/края или обозначается стрелкой. При раскладке деталей бумажной выкройки на ткани линии или стрелки с маркировкой ДОЛЕВАЯ НИТЬ должны быть параллельны кромкам или сгибу ткани.

Сгиб — это край вдвое сложенной ткани. На выкройке этот прямой край маркируется СГИБ, на плане раскладки — пунктирной линией. При раскрое у сгиба ткани припуск не нужен. На сгибе не предполагается шва.

Обтачка — отдельно выкраиваемая деталь для обработки срезов, всегда повторяющая форму среза. Поэтому для обтачки не дается, как правило, отдельная выкройка — она переносится с конструктивной детали выкройки как отдельная деталь. Цельнокроеная обтачка: если подлежащий обработке срез прямой, обтачку можно выкроить вместе с основной деталью и отвернуть на изнаночную сторону.

Чисто вытачать — значит выполнить ряд операций: а) сложить детали лицевыми сторонами и стачать срезы; б) обработать припуски шва: на прямых срезах срезать близко к строчке (ок. 3–4 мм) и разутюжить, на скругленных срезах или внутренних углах срезать и рассечь к строчке, на внешних углах срезать наискосок; в) вывернуть деталь на лицевую сторону; г) выметать вытачанный край; д) приутюжить.

Сметать/стачать/отстрочить

Сметать — означает временно сшить сре-

зы деталей вручную крупными стежками. Стачать — соединить срезы с помощью швейной машины. Отстрочить — проложить отдельную строчку вдоль края или шва изделия с лицевой стороны. Чаще всего отстрачивают изделие «в край», т. е. отступив ок. 2 мм от края.

Присборить/припосадить/оттянуть

Присборить — уменьшить линейные размеры детали на отдельных участках до нужной длины путем создания сборок. Для этого по обеим сторонам размеченной линии шва проложить по машинной строчке с максимальной длиной стежка, ткань стянуть на нижние нитки до нужной длины, сборки равномерно распределить. Припосадить — уменьшить линейные размеры детали на отдельных участках путем создания сборок для придания нужной длины и формы. Избыточная ширина суживается через влажную ткань или утюгом с увлажнителем так, чтобы сборки исчезли. Оттянуть — увеличить линейные размеры детали на отдельных участках до нужной длины с помощью влажной ткани или утюга с увлажнителем. Подлежащий присбориванию/припосаживанию/оттягиванию срез отмечен на уменьшенном чертеже выкройки соответствующей меткой и маркирован на выкройке.

Обметать — проложить вдоль среза зигзагообразную строчку, чтобы предотвратить осыпание ткани, предварительно подобрав длину и ширину стежка на ненужном лоскуте ткани. Лучше всего для обметывания использовать оверлок.

133 Мужской халат ••

Мужские размеры 46, 48, 50, 52, 54
Длина по спинке ок. 120 см.

Вам потребуется:

Махровая ткань 3,30–3,30–3,30–3,35–3,35 м шириной 155 см; контрастное по цвету хлопчатобумажное трикотажное полотно для окантовочной бейки и кантов 0,20 м шириной 150 см или в качестве альтернативы: окантовочная лента 4,15–4,20–4,25–4,30–4,40 м шириной 3 см.

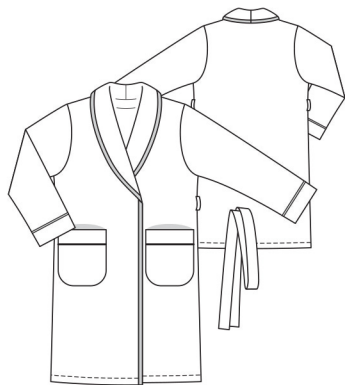
Рекомендуемые ткани: мягкие, впитывающие влагу хлопчатобумажные ткани.

Бумажная выкройка:

Переснять детали выкройки. Детали 1, 2 и 5 удлинить на указанную величину. Детали бумажной выкройки наложить на ткань согласно плану раскладки и приколоть. Детали а–г вычертить прямо на ткани/трикотажном полотне.

Припуски:

На швы и по срезам — 1,5 см, на подгибку низа — 4 см. Для деталей а–г припуски уже учтены в приведенных размерах.



Раскрой:

Из махровой ткани:

- | | |
|---|----|
| 1 Полочка | 2х |
| 2 Спинка со сгибом | 1х |
| 3 Рукав | 2х |
| 4 Нижний воротник со сгибом | 1х |
| 5 Подборт, цельнокроеный с верхним воротником | 2х |
| 6 Обтачка горловины спинки со сгибом | 1х |
| 7 Карман | 2х |
- а) 2 планки рукавов длиной по 41,5–42–42,5–

43–44 см и шириной по 13 см, включая припуски;
б) 2 планки карманов длиной по 25,5 см и шириной по 13 см, включая припуски;
с) полоса для 2 шлевок длиной 16 см и шириной 4 см, включая припуски;
д) 2 детали завязывающегося пояса длиной по 109–111–113–115–117 см и шириной по 11 см, включая припуски.

Из хлопчатобумажного трикотажного полотна:

е) 2 детали бейки для окантовки внешних срезов длиной по 140–142–144–147–150 см и шириной по 6 см, включая припуски;
ф) 2 канта для планок рукавов длиной по 41,5–42–42,5–43–44 см и шириной по 4 см, включая припуски;
г) 2 канта для планок карманов длиной по 25,5 см и шириной по 4 см, включая припуски.

Пошив:

■ Канты (f) — или отрезки окантовочной ленты соответствующей длины — сложить вдоль пополам изнаночной стороной вовнутрь и приутюжить. Каждый сложенный вдвое кант приметать к одному продольному срезу планки рукава так, чтобы сгиб канта лежал на планке на расстоянии 5 мм от размеченной линии шва, а открытые срезы каната — на припуске планки. Планки рукавов притачать к нижним срезам рукавов, закрепляя канты. Припуски швов заутюжить на планки.

■ Выполнить плечевые швы. Припуски каждого шва обметать вместе и заутюжить на спинку. Рукава втачать в проймы, припуски швов заутюжить на рукава. С каждой стороны единой строчкой выполнить боковой шов и шов рукава до нижнего среза планки.

■ Нижние срезы планок рукавов обметать. Планки сложить вдоль пополам изнаночной стороной вовнутрь, обметанные срезы планок рукавов разложить поверх швов притачивания планок и приколоть. С лицевой стороны планки рукавов отстрочить вдоль швов притачивания близко к швам, закрепляя внутренние срезы.

■ Припуск на подгибку низа заутюжить на изнаночную сторону, подвернуть до ширины 3 см и застрочить.

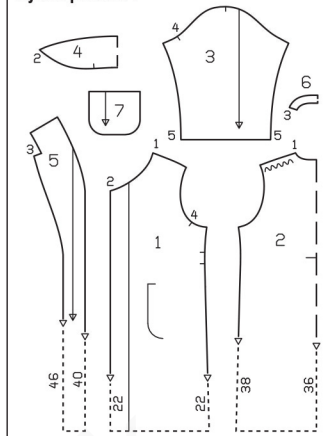
■ Нижний воротник втачать в горловину (контрольная метка 2). Припуски шва разутюжить. На цельнокроеном с подбортами верхнем воротнике выполнить задний средний шов. Обтачку горловины спинки притачать к подбортам и верхнему воротнику (контрольная метка 3), при этом припуски подбортов надсесть в уголках наискосок. Внутренние срезы подбортов и обтачки горловины спинки обметать, заутюжить на изнаночную сторону на ширину 1 см и настрочить. Припуски по нижним срезам подбортов заутюжить на изнаночную сторону.

■ Подборта и обтачку горловины спинки с верхним воротником наложить на халат с нижним воротником лицевой стороной к лицевой стороне, срезы бортов и воротника сметать близко к припускам. Точно сколоть припуски швов втачивания воротников. Обтачку горловины спинки еще раз отвернуть вверх. Припуски швов втачивания воротников стачать близко к сколотым швам. Обтачку горловины спинки снова отвернуть вниз и пришить к припускам

Выкройка с зелеными контурами на листе выкроек В

Детали 1–7

мужск.разм. 46 —
мужск.разм. 48 —
мужск.разм. 50 —
мужск.разм. 52 —
мужск.разм. 54 —



плечевых швов. Припуски по срезам бортов и воротника срезать.

■ Детали окантовочной бейки (е) стачать в одну длинную полосу. Бейку приколоть к срезам бортов и воротника лицевой стороной к лицевой стороне и притачать на расстоянии 1,5 см. Окантовочную бейку отвернуть вперед, концы бейки подвернуть у нижнего края халата. Бейку отвернуть на изнаночную сторону, обогнув срезы, подвернуть и пришить поверх шва притачивания мелкими потайными стежками, концы бейки зашить.

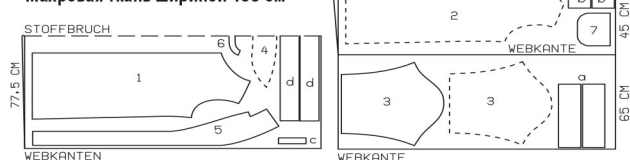
При использовании окантовочной ленты: ленту приметать с изнаночной стороны к срезам на расстоянии 1,5 см. Концы ленты подвернуть у нижнего края халата. Ленту отвернуть на лицевую сторону, обогнув срезы, и настрочить в край, закрепляя внутреннюю половинку ленты. Концы ленты зашить.

■ Канты (g) сложить вдоль пополам лицевой стороной наружу, приутюжить и приметать к нижним срезам планок карманов (так же, как описано для планок рукавов). Планки карманов притачать к верхним срезам карманов, закрепляя канты. Припуски швов заутюжить на планки. Планки сложить вдоль пополам лицевой стороной вовнутрь, на концах планок стачать короткие срезы. Планки карманов вывернуть, верхние края и концы планок приутюжить, припуски по боковым и нижним срезам карманов заутюжить на изнаночную сторону. Планки карманов отстрочить вдоль швов притачивания близко к швам, закрепляя внутренние срезы. Карманы приколоть к полочкам по разметке и настрочить в край.

■ Продольные срезы полосы для шлевок обметать и заутюжить поочередно на изнаночную сторону на ширину по 1,3 см. Край отстрочить в край. Полосу разрезать на 2 равные части (= шлевки). Шлевки приколоть поверх боковых швов по разметке, концы шлевок подвернуть и пришить вручную или настрочить в край.

План раскладки

Махровая ткань шириной 155 см



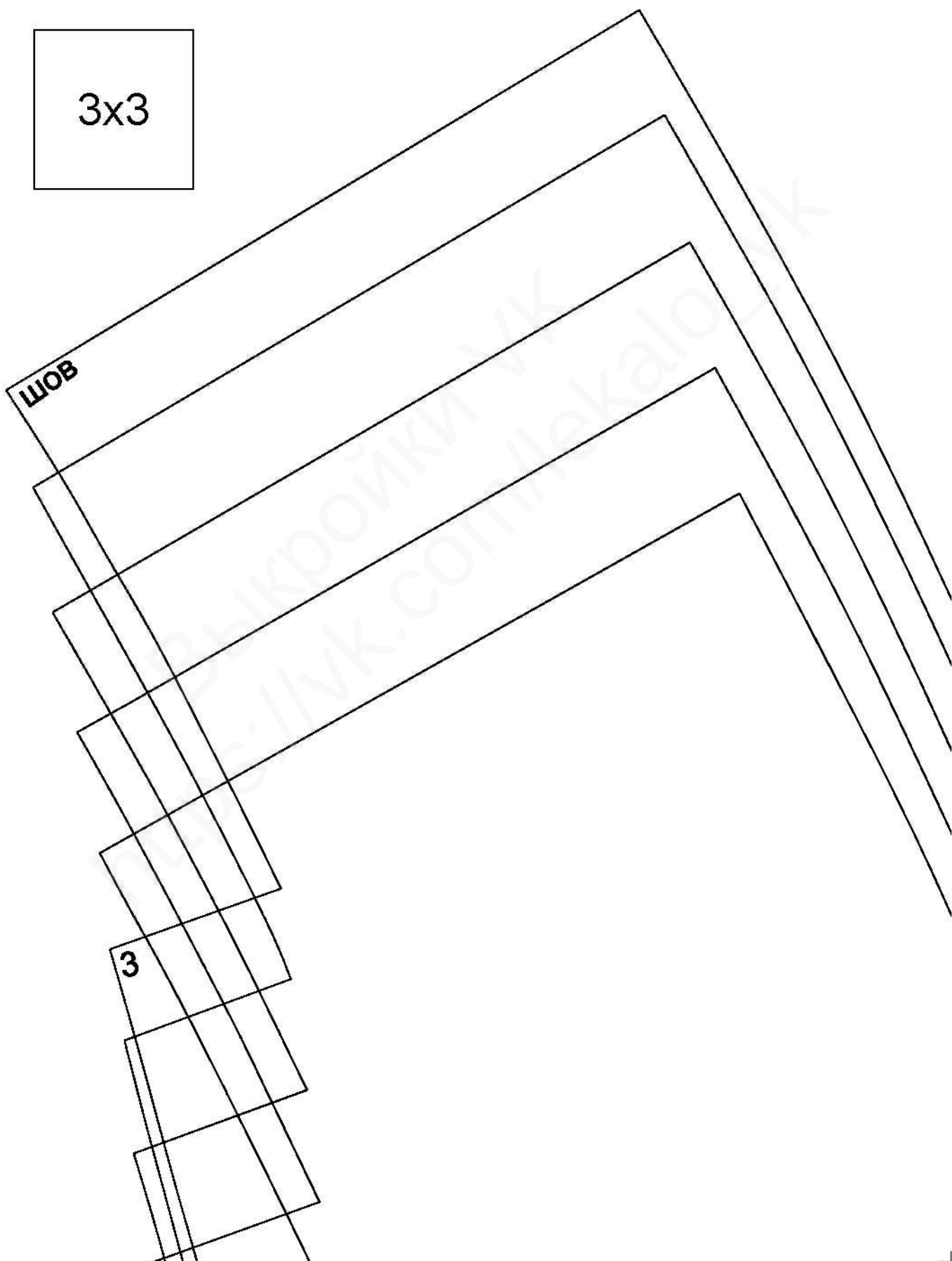
Вдвое складывать ткань лицевой стороной вовнутрь, в один слой раскладывать ткань лицевой стороной вверх. Правый и левый рукава выкроить симметрично.

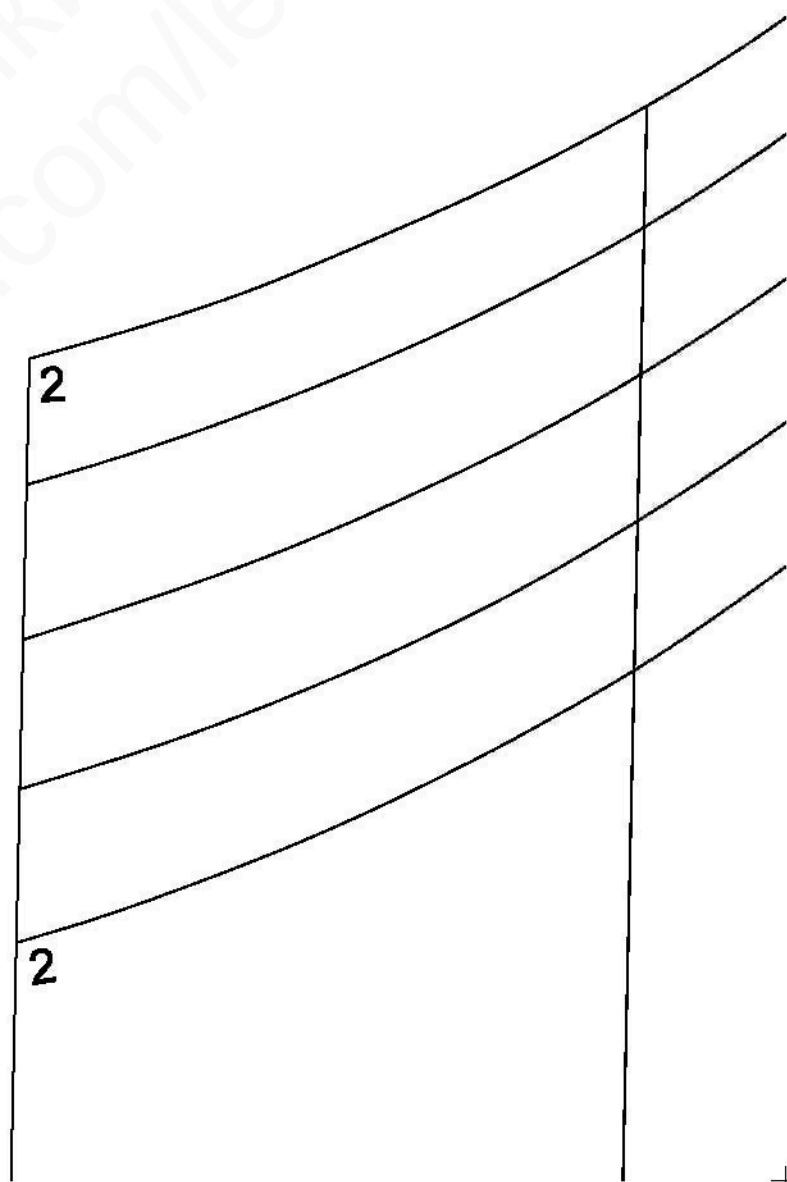
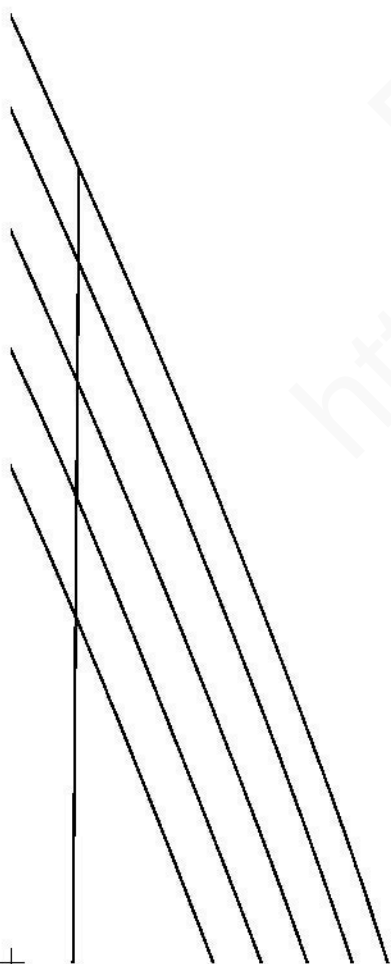
Если стоит только одно число, то оно относится ко всем размерам.

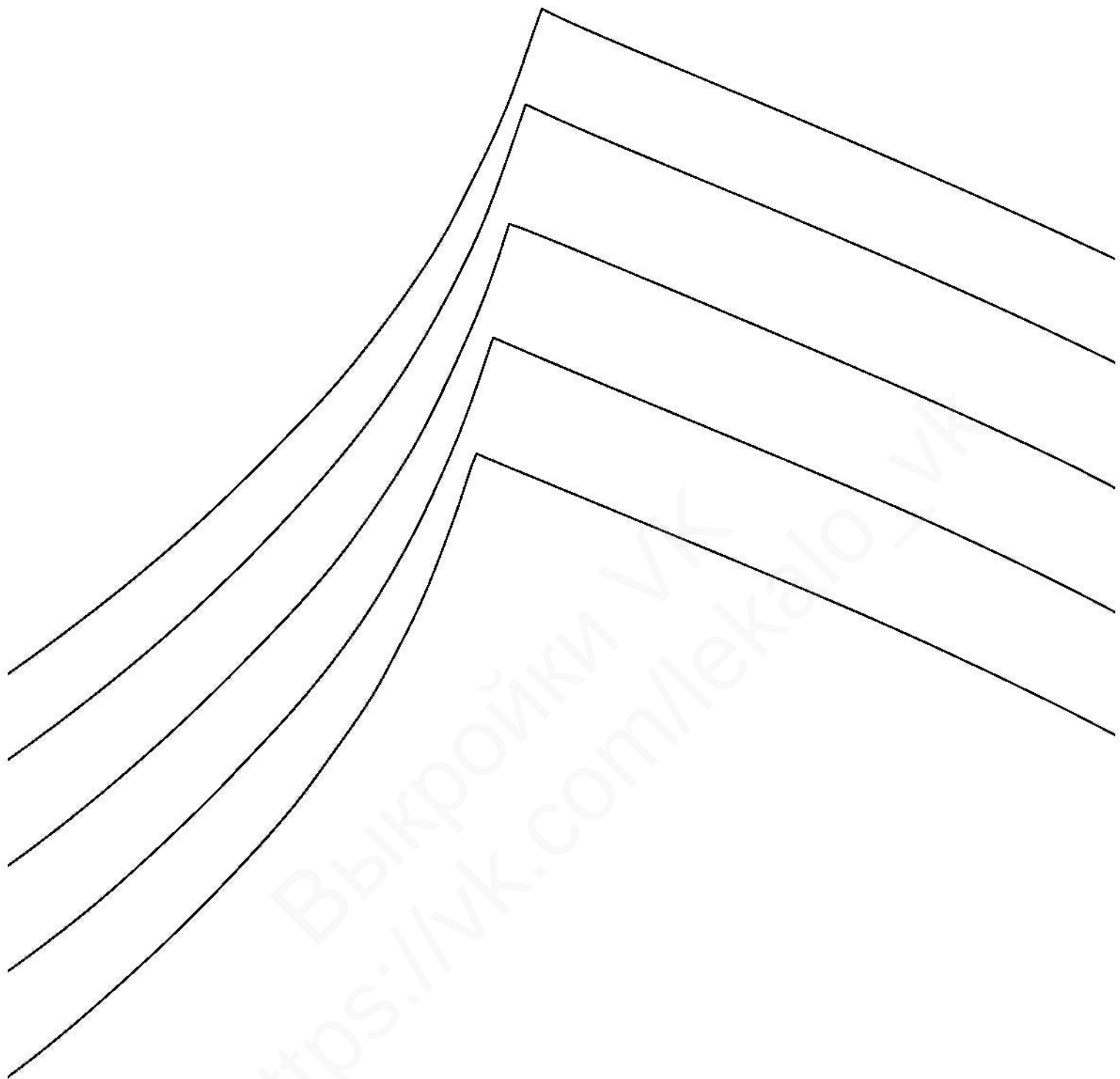
■ Детали завязывающегося пояса стачать в одну длинную деталь. Пояс сложить вдоль пополам лицевой стороной вовнутрь. Срезы пояса стачать, оставив в шве открытым уча-

сток длиной ок. 10 см для выворачивания. На уголках припуски шва срезать наискосок. Пояс вывернуть, приутюжить. Открытый участок шва зашить.

3x3

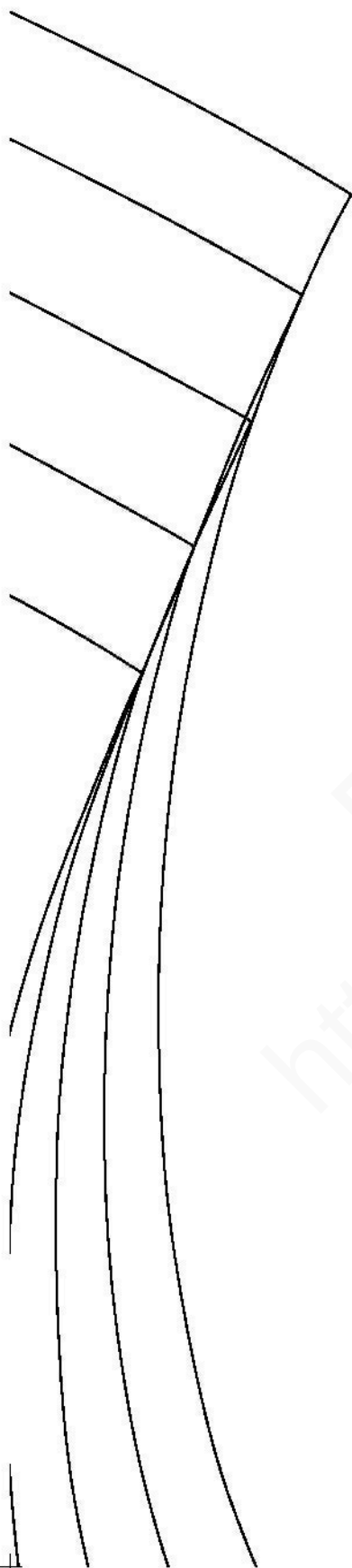




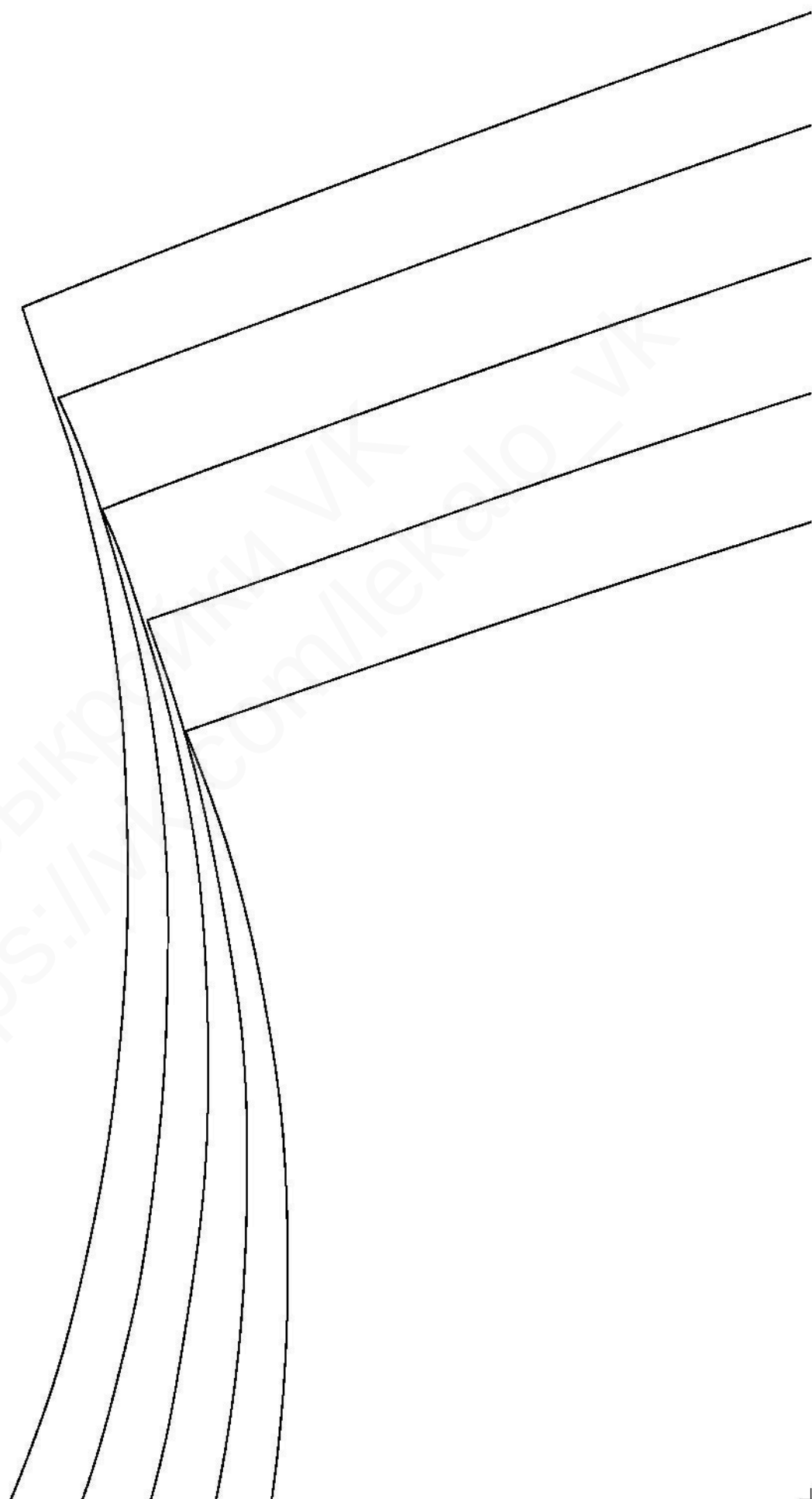


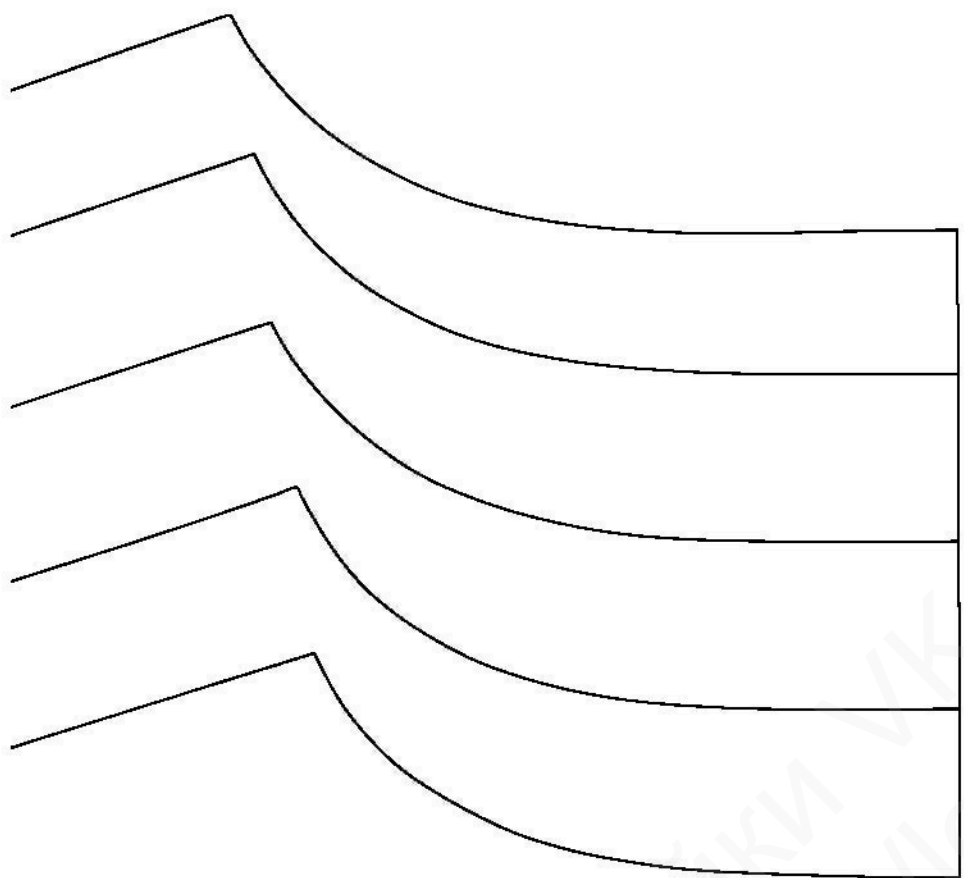
ВЫКРОЙКИ VK
https://vk.com/lekalov_vk



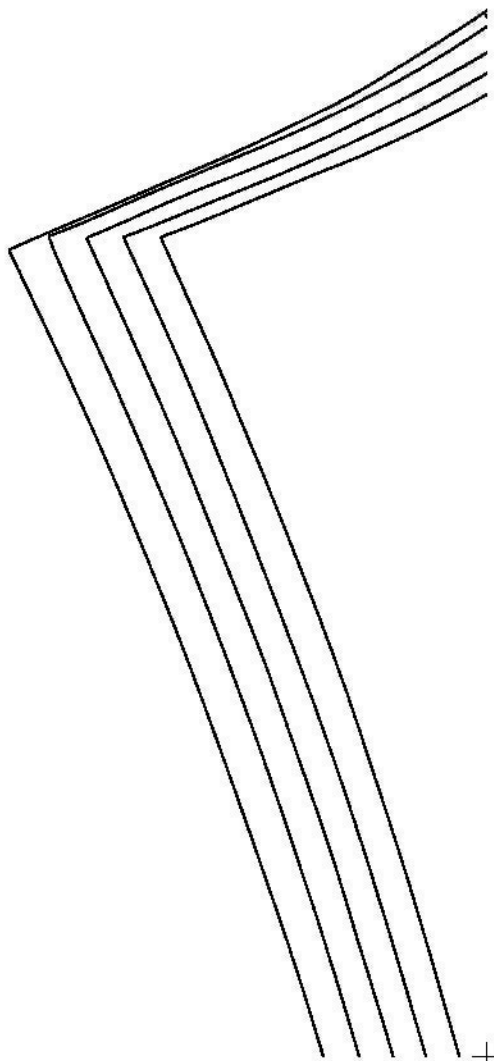


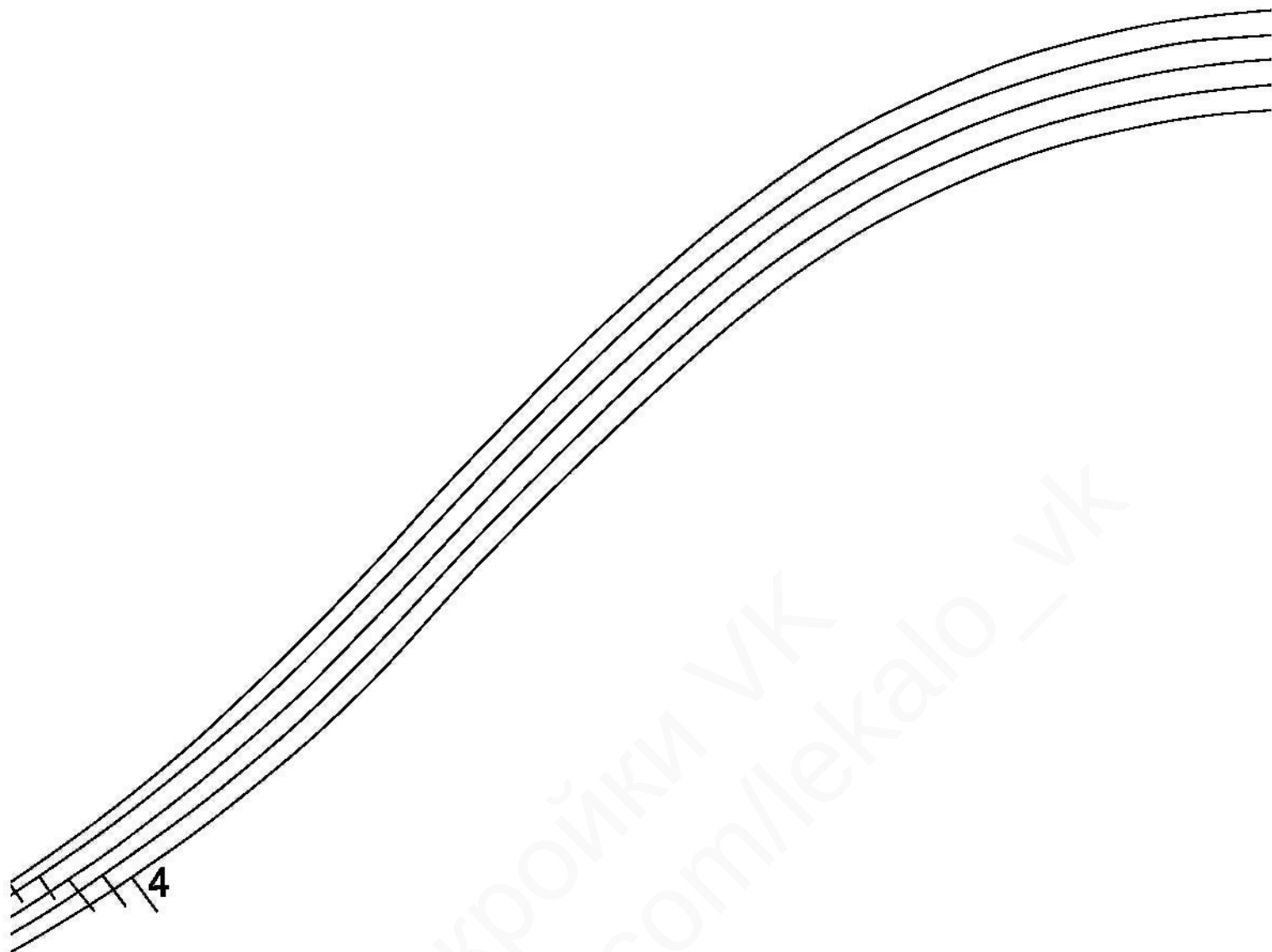
Выкройки VK
https://vk.com/lekalov_vk

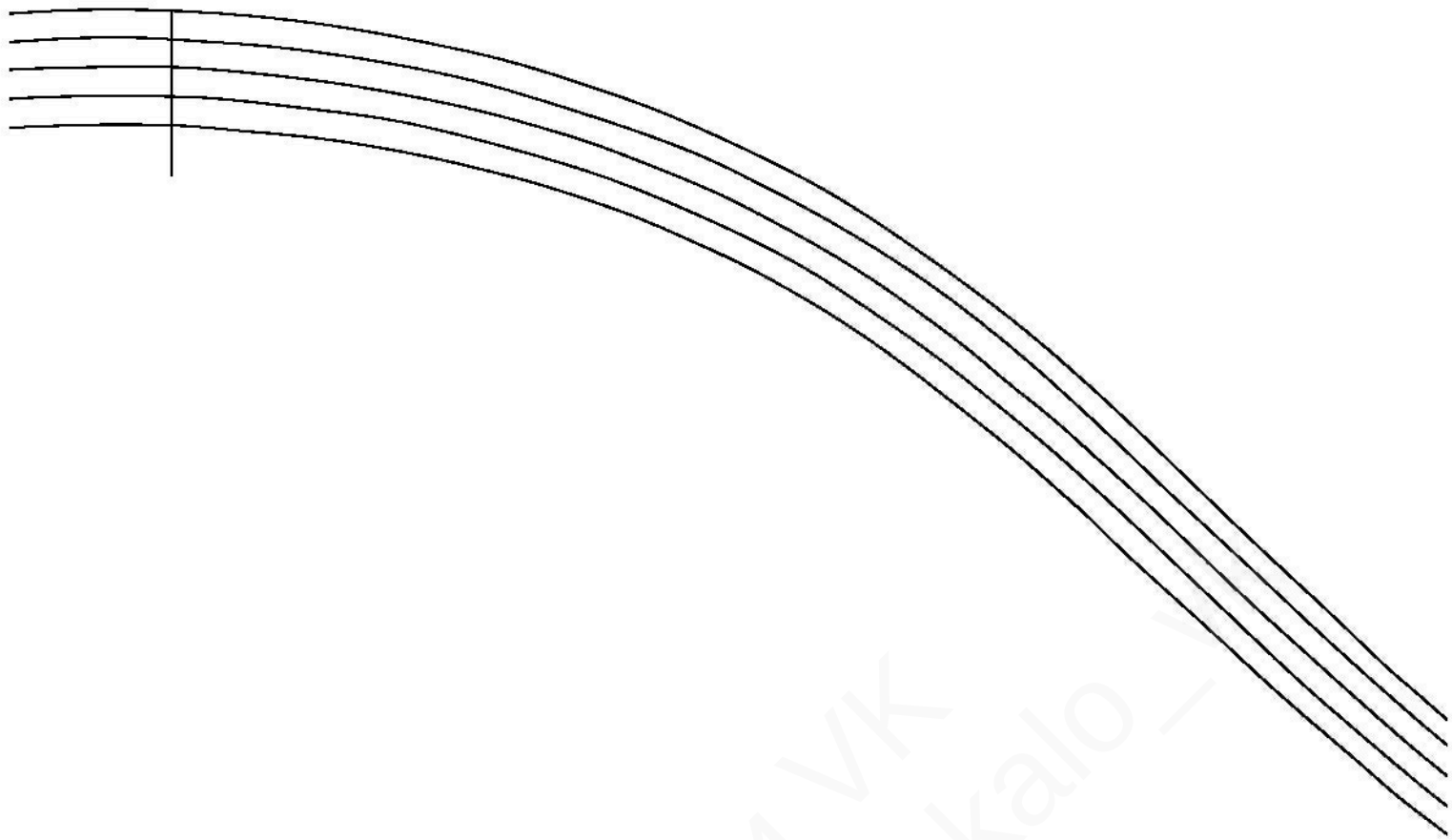




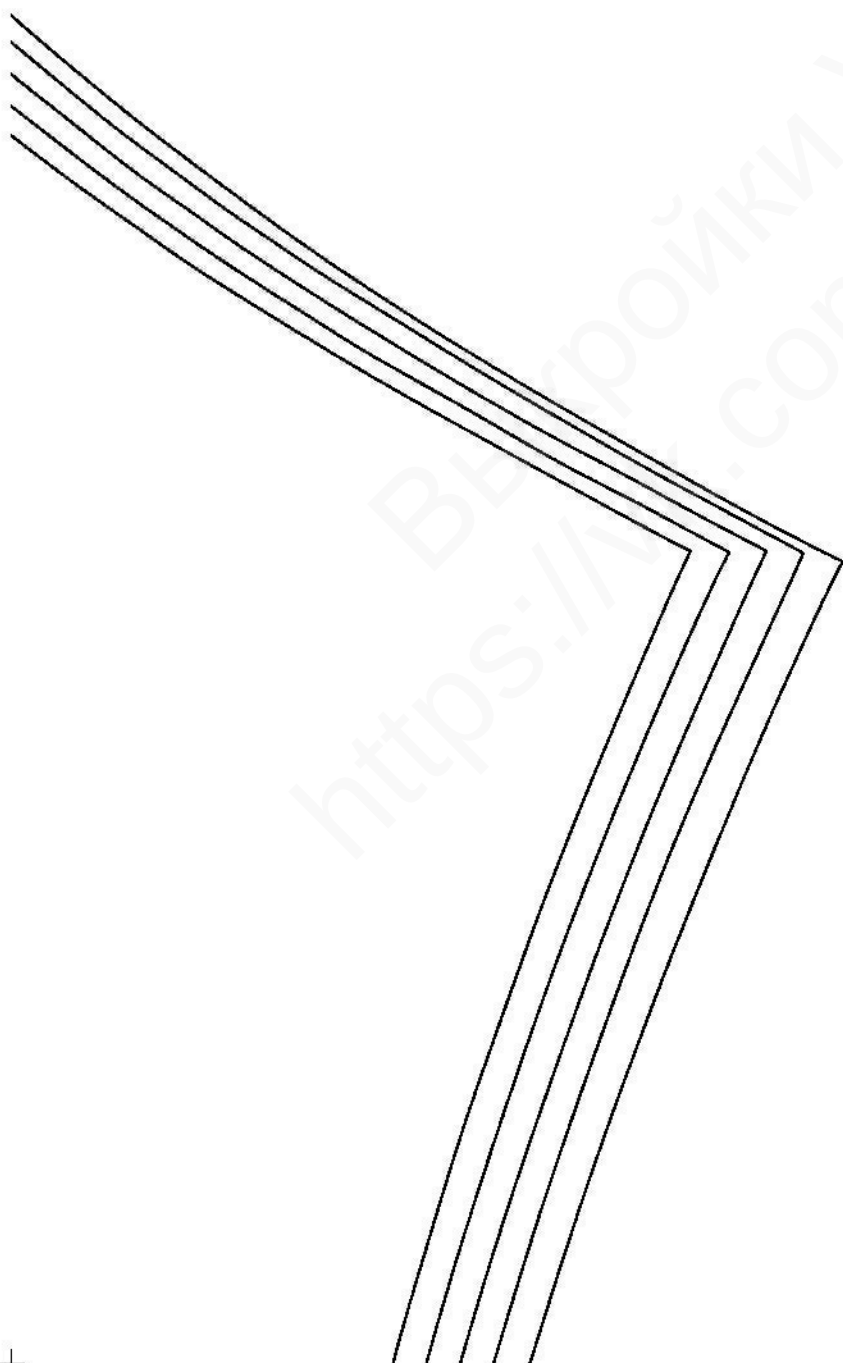
2







ВЫКРОЙКИ VK
<https://vk.com/lekalov>





выкройка мужского халата р.

Выкройка мужского халата р.
https://vk.com/milekalo_vk

Долевая нить

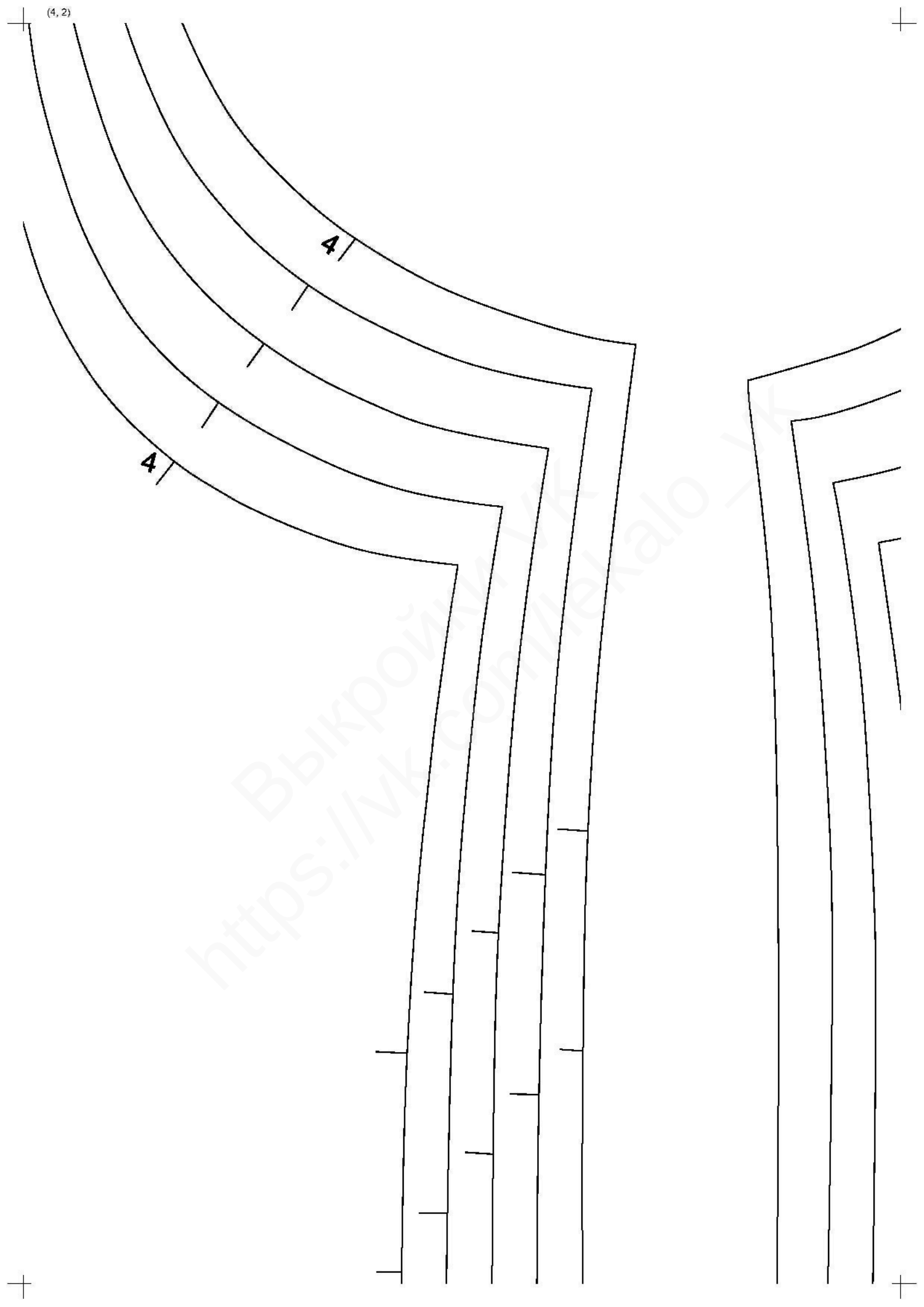
.46-54

E

выкройка мужского халата р.46-54



Выкройки VK
https://vk.com/lekalo_vk



выкройка мужскс

Выкройки VK
https://vk.com/lekalo_vk

ого халата р.46-54



46

54

Талия

выкройка мужской

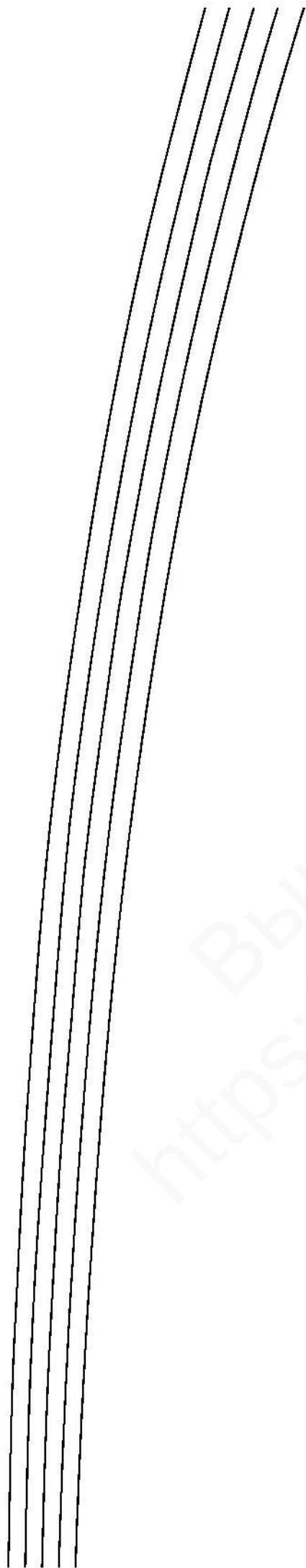


Выкройки VK
https://vk.com/lekalo_vk

го халата р.46-54

Выкройки VK
https://vk.com/lekalo_vk

Долговая нить



задняя середина
сгиб
долевая нить

б.

ВЫКРОЙКИ
<https://vk.com/lekalno>



5



эреда



ВЫКРОЙКИ VK
https://vk.com/lekalov_vk



(4, 3)

Выкройки
<https://vk.com/lekalovk>

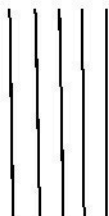
Выкройки VK
https://vk.com/lekalov_vk

средина сгиб

долевая нить

ли
пл

Выкройки VK
<https://vk.com/lekalovk>



5

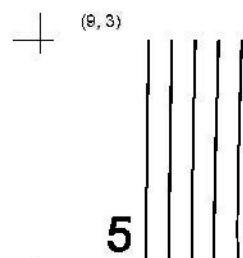
ния шва притачивания
анки, бейки, канта

7

Выкройки VK
https://vk.com/lekalo_vk

8

Выкройки VK
https://vk.com/lekalov_vk



Выкройки VK
https://vk.com/lekalov_vk



46 cm

Выкройки VK
<https://vk.com/lekalovk>



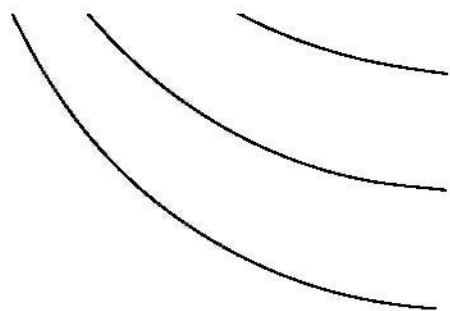
40 cm

22 cm

Линия середины пё
Долевая нить

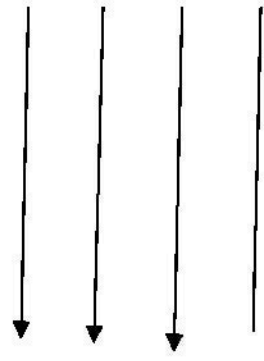


(3, 4)



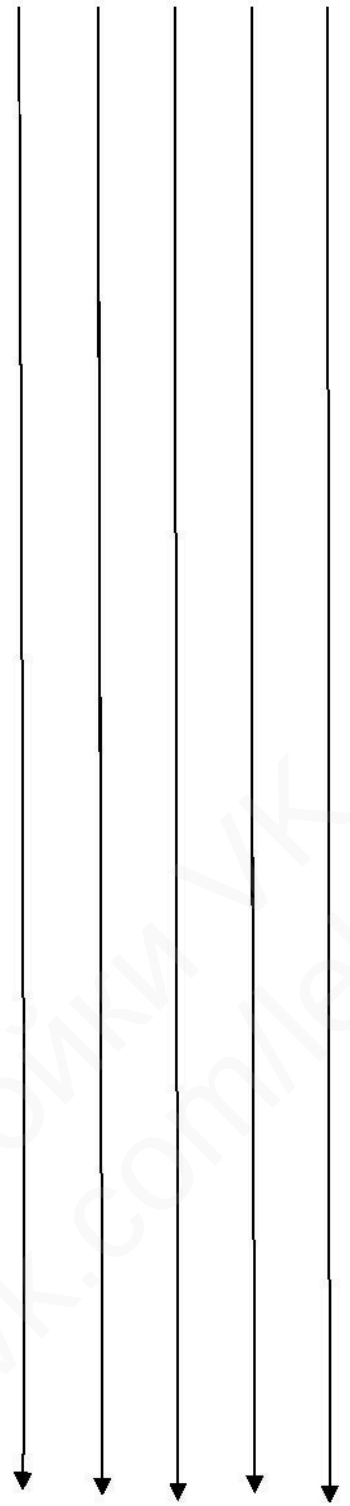
Выкройки VK
https://vk.com/lekalov_vk

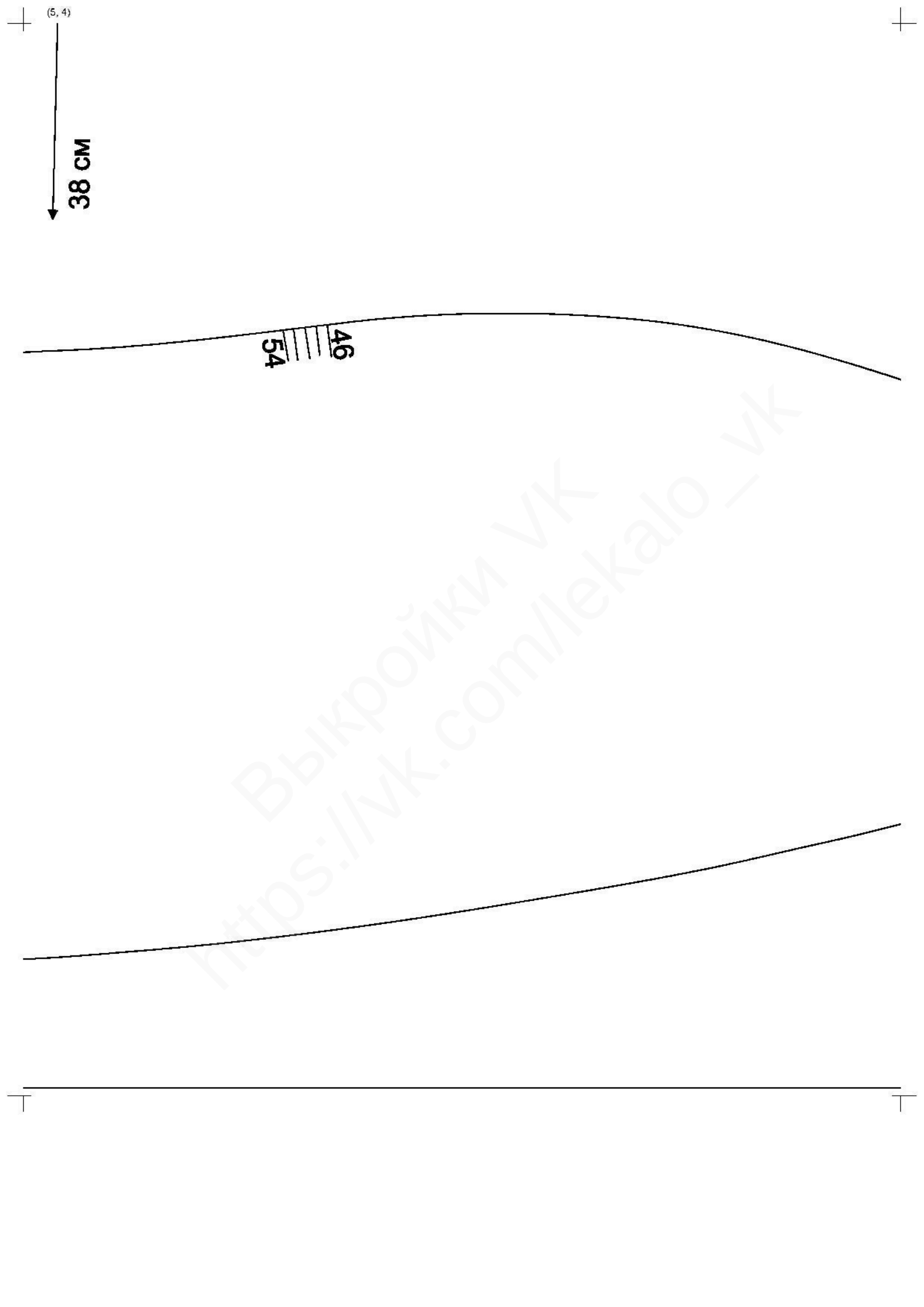




Задняя середина стиб
Долговая линия

22 см





36 см Задняя сѣ

