

MamaSun - Freebook

by aefflynS – to go meets MoiraLita



Dieses Freebook unterliegt einer Creative Commons Lizenz:
Namensnennung, **NICHT kommerziell**, Weitergabe unter gleichen Bedingungen

© 2015 aefflynS – to go | <http://aefflynS.blogspot.de>

© 2015 MoiraLita | www.facebook.com/moira.lita

MamaSun

MamaSun ist die große Schwester von [MiniSun](#), einem ärmellosen Kinder-Tank-Top für die warmen Sommertage, welches aber auch zum Sport oder als Unterhemd getragen werden kann. MamaSun zeichnet sich, wie das Kindertop, besonders durch seinen sportlichen Look aus, welcher durch den Schwimmerücken/Racerback erzeugt wird. Das Top ist figurbetont angelegt und an Armen und Hals etwas weiter ausgeschnitten. Durch die Versäuberung der Ausschnitte mit Bündchen und eine Taillierung erhält MamaSun zusätzliche Stabilität und Form. Und der geraffte Ausschnitt lässt das Top zusätzlich feminin wirken. MamaSun bietet viel Raum für individuelle Verzierungen und Gestaltung. Im Probenähen sind wunderschöne MamaSuns entstanden und geben tolle Anregungen. Schau einfach mal bei den Beispielbildern oder unter dem Punkt 'Variationen' :)

Das Schnittmuster beinhaltet die Größen 34-46.

Im Vorhinein ist zu sagen, dass wir Frauen alle individuelle Körperformen und Kurven haben, sodass sich MamaSun in der Passgenauigkeit unterscheiden kann.

Eine Besonderheit ist, dass MamaSun vorn etwas breiter geschnitten ist als hinten. Das ist genau richtig so. Im Brustbereich verschwindet dieser Unterschied durch die Raffung und an der Taille verschiebt sich die Seitennaht leicht nach hinten, wodurch eine ideale Passform erreicht wird.

Vorbereitungen

Bevor du mit dem Nähen beginnst, ist es am besten die komplette Anleitung erst einmal durchlesen.

Materialbedarf – MamaSun ist ein eher eng anliegender Schnitt, welcher ausschließlich aus dehnbaren Stoffen (Jersey, Interlock) genäht wird. Zusätzlich benötigst du Bündchenstoff.

- dehnbare Stoffe (Jersey, Interlock)
- Bündchen-Stoff (Strickware)
- Webband/Applikationen/Plotterbilder zum Verzieren
- **weitere Hilfsmittel:** Drucker, Schere, Lineal/Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, Stift

Schnittmuster – Drucke das Schnittmuster in deiner gewünschten Größe aus (siehe Schnittmusterbogen). Achte dabei besonders darauf „ohne Seitenanpassung“ zu drucken. Ob das Format stimmt, kannst du an dem Skalierungsquadrat nachmessen. Setze die Teile entsprechend der Markierungen zusammen und schneide deine Größe aus (oder pause sie auf Transparentpapier ab). Somit erhältst du 2 Schnittmusterteile, die wie folgt zugeschnitten werden müssen:

Stoffzuschnitt – WICHTIG: Eine Nahtzugabe von 0,5 cm ist im Schnittmuster enthalten. Sollte dir das nicht ausreichen, dann gib bitte noch entsprechend zu. Achte auch auf den Fadenlauf und dass das Muster richtig herum ist ;)

* Vorderteil – 1x im Stoffbruch

* Hinterteil – 1x im Stoffbruch

Bündchen – Die Bündchenmaße (Länge) errechnest du dir selbst anhand deiner gemessenen Ausschnitte (Armausschnitt, Halsausschnitt und Bauchbund), nach folgender Formel:

Benötigte Länge x 0,7 cm (bei Bündchenware)

Benötigte Länge x 0,8 cm (bei Jersey)

Die Bündchenbreite (inkl. 0,5 cm Nahtzugabe) entnimmst du bitte der Tabelle.

1x Bauchbund in cm (Breite)

Größe	34	36	38	40	42	44	46
Bauchbund	6	6	6	6	6	6	6

1x Halsbündchen in cm (Breite)

Größe	34	36	38	40	42	44	46
Bauchbund	4	4	4	4	4	4	4

2x Armbündchen in cm (Breite)

Größe	34	36	38	40	42	44	46
Bauchbund	4	4	4	4	4	4	4

Nähen

MamaSun kann mit der Nähmaschine und ergänzend mit der Overlock-Maschine genäht werden. Wir empfehlen eine elastische Stichart (z.B. 3fach Geradstich, Zickzack-Stich oder Pseudo-Overlock-Stich der Nähmaschine).

Hinweis: Beim Absteppen der Nahtzugaben (Hals- und Armausschnitte + ggf. Bauchbund) empfehlen wir den Nähfüßchendruck zu verringern und einen dehnbaren Stich zu verwenden, damit sich die Ausschnitte nicht wellen. Möglich wäre aber auch, einen einfachen Geradstich mit einer langen Stichlänge (z.B. 3 mm) zu nutzen, da die Ausschnitte wenig Dehnung ausgesetzt sind und ein Reißen der Naht eher unwahrscheinlich ist. Alternativ eignet sich Stickvlies zum Unterlegen wunderbar, nach dem nähen kann man es vorsichtig abreißen.

Zeitaufwand

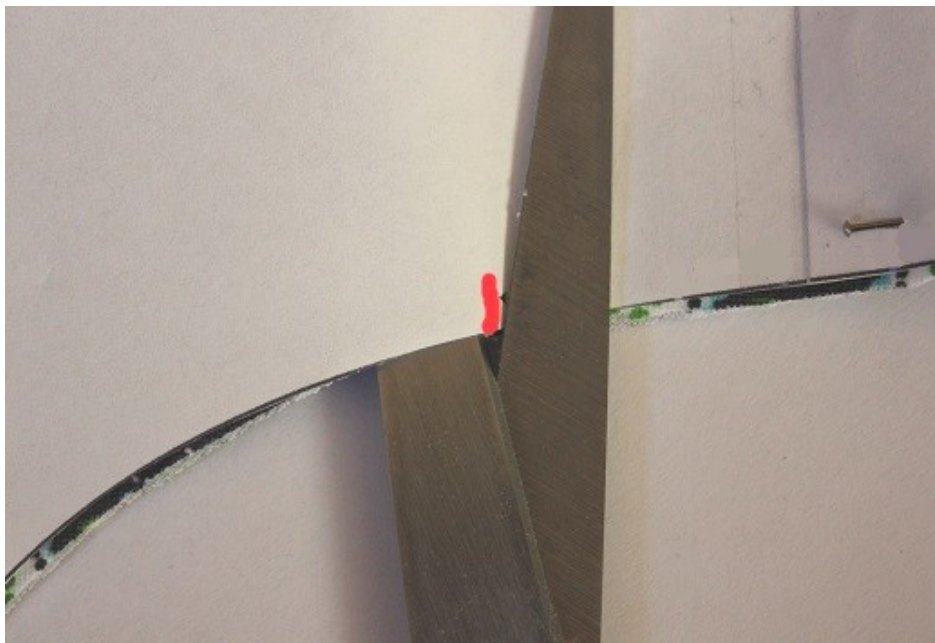
Ca. 1-2 Stunden, inklusive Zuschnitt und Stoffauswahl.

Nähanleitung

1. Schneide das Schnittmuster aus deinem gewählten Stoff zu. Dabei wird das Vorder- und Rückenteil jeweils im Stoffbruch zugeschnitten. Außerdem brauchst du noch einen Bündchenstreifen für den Halsausschnitt, die beiden Armausschnitte und ein Bündchen für den Saum.



2. Nimm dir das Vorderteil (im Bruch liegend) und setze am Ausschnitt einen Knips an der Markierungslinie.



3. Zwischen den beiden Knipsen wird jetzt mit Nadel und Faden eine grobe Naht per Hand genäht. Diese ziehst du danach so weit zusammen, bis die Länge der Naht nur noch 8 cm beträgt und der Stoff schön in Falten liegt. Anschließend verknotest du die Fadenenden und fixierst damit die Raffung.



4. Nähe die Raffung nun, mit einem einfachen Geradstich deiner Nähmaschine, knappkantig innerhalb der Nahtzugabe die Falten fest.



5. Lege Vorder- und Rückenteil rechts auf rechts aufeinander und schließe zunächst eine Schulternaht.



6. Das Bündchen für den Ausschnitt wird jetzt links auf links gefaltet. Lege es dann rechts auf rechts auf den Ausschnitt und nähe es leicht gedehnt von einer Seite zur Anderen fest. Wer mag, kann den Streifen anschließend absteppen.



7. Die zweite Schulternaht wird geschlossen. Da sich der Stoff erfahrungsgemäß verzieht, wenn man dort direkt mit der Overlock näht, empfehlen wir, die Schulternaht erst gut festzustecken und mit einem Geradstich der Nähmaschine zusammen zu nähen und anschließend einen elastischen Stich/die Overlock zu verwenden. So erhältst du ein exaktes Ergebnis.

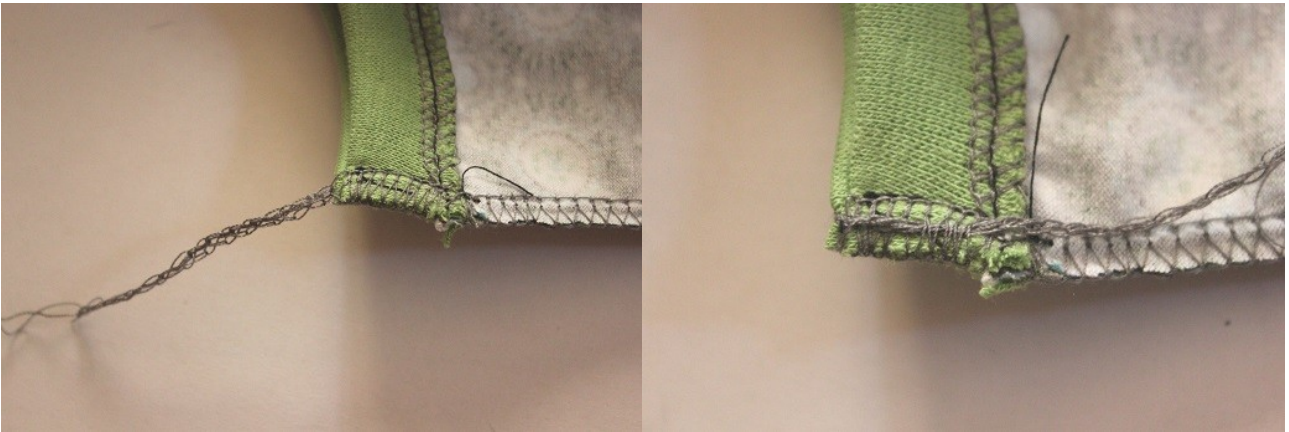




8. Nähe nun auf gleiche Weise die Bündchen an die Armausschnitte an.
9. Danach werden die Seitennähte geschlossen. Auch hier empfehlen wir, den Bereich der Bündchen zuvor festzustecken und das kurze Stück mit der Nähmaschine zu fixieren.



10. Damit man an den Armausschnitten die Fäden der Overlock nicht sieht, kannst du sie einfach ein Stück in die Naht hineinziehen.



11. Zum Schluss wird das Bauchbündchen angenäht. Wende das Shirt, sodass der Stoff mit der rechten Seite nach außen zeigt. Falte das Bündchen links auf links. Lege es rechts auf rechts um das Oberteil und nähe es rundherum gleichmäßig gedehnt fest.



12. Fertig ist dein MamaSun!



Special Thanks

Ein fertiges e-Book ist für uns immer ein Gemeinschaftswerk, denn ohne Hilfe und Unterstützung, wäre diese Arbeit nicht allein zu stemmen. Deswegen möchten wir uns nachdrücklich bei unseren lieben Probenäherinnen bedanken:

Tanja Raab - www.facebook.com/TanjasMadebyTara

Vivi - www.vivis-fancywork.jimdo.com | www.facebook.com/vivisfancywork

Malin - www.facebook.com/smalino | <http://www.smalino.de>

Sophie - www.facebook.com/sophiekaarainen

Peggy Zander - www.facebook.com/raeuberwolke | <http://raeuberwolke.ch>

Tanja Schmidt - www.facebook.com/pages/Emilymotte/260317757467339

Maria Bu - www.facebook.com/maria.bu.39?ref=bookmarks

Steffi Staack - www.facebook.com/staackestuecke

Katja - www.facebook.com/KaRo21213

Michaela - <https://www.facebook.com/elabuntspecht>

Isa Höfer - www.facebook.com/pages/Rumpelm%C3%B6pschen/941583239217973?ref=hl

Lena Gerlach - von Gilas Genähtes: www.facebook.com/legeres1984

Susi - www.facebook.com/pages/fr%C3%A4ulein-fee/207665319281761

Christina Lützler - www.facebook.com/tinalottchen

Melanie - www.facebook.com/pages/Mondfee-Zauberhaftes-f%C3%BCr-R%C3%A4uber-Ritter-und-Prinzessinnen/920097328024903?ref=bookmarks

Svetlana Mandato - www.facebook.com/pages/Handmade-by-Lana/248934265306525?fref=ts

Susann Lailach - www.facebook.com/mamselie?pnref=lhc

Kristina Nockemann - www.facebook.com/firlefanfanz.blog

Henriette Ledeur - www.facebook.com/jemanim

Bianka - www.facebook.com/biasnaehzimmer

Alexandra - www.facebook.com/rockerbuben

Karin - www.facebook.com/profile.php?id=1756905187868077&ref=ts&fref=ts

Renate Nicole Wermann - www.facebook.com/NiwermaNiciasWelt?ref=hl

Stefanie Gutzeit - <http://mottenfrosch.lima-city.de/blog>

Caroline Pitzschke - <http://diemadam.blogspot.de>

Franzi Hannig - <http://wiesenkinder.blogspot.de> | www.facebook.com/wiesenkinder

Carolin Holzheu - www.facebook.com/tinilenchen.de

Diana - <http://nadelqueen.blogspot.de>

Conny Lamm / Lämmliwerkstatt - www.facebook.com/laemmliwerkstatt | <http://laemmliwerkstatt.blogspot.de>

Jennifer Engel / Elwetrirsch's Nähereien - www.facebook.com/ElweVanDritsch

Notburga Emrich - www.facebook.com/notiswelt

Michaela Neulinger - www.facebook.com/DasNaehkroko

Iris Bogolea - www.facebook.com/lilabrombeerwoelkchen

Rodi - www.facebook.com/RoDiamanten

Karin - www.facebook.com/Raeuberfloh

Butti - <https://www.facebook.com/pages/Butti-butti/232487390259738>

Nicole Schotter - www.facebook.com/stoffmami.at

Dani Sahne

Designbeispiele 'Mamasun'



Designbeispiele 'Mamasun'



Designbeispiele 'Mamasun' & 'MiniSun'



Variationen



Geteiltes Rückenteil

Nähbeispiel von Susann Lailach

www.facebook.com/mamselie?pnref=lhc



Minikleid

Nähbeispiel von Maria Bu

www.facebook.com/maria.bu.39?ref=bookmarks



(Fake) Knopfleiste

Nähbeispiel von Alexandra

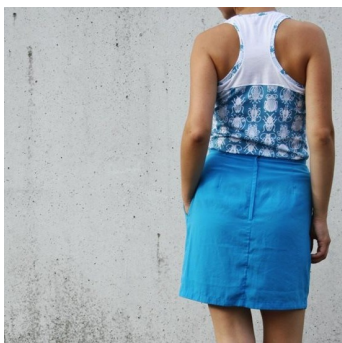
www.facebook.com/rockerbuben



Babybelly-Edition

Nähbeispiel von Tanja Raab

www.facebook.com/TanjasMadebyTara



Freebook-Mix

Nähbespiel von Iris Bogolea

www.facebook.com/lilabrombeerwoelken

Darüber würden wir uns freuen:

Blogger und eBook-Ersteller leben von einem guten Netzwerk. Das heißt, wenn du dich in irgendeiner Weise bei uns für das kostenlose Schnittmuster bedanken möchtest, dann freuen wir uns, wenn du uns ein LIKE auf unserer Facebookpage, [aefflynS – to go](#) und [Moiralita](#), gibst oder uns auf Instagram [aefflyn] und [moiralita] abonierst :)

Nutzungsrecht (aus gegebenem Anlass)

An dieser Stelle möchten wir dich noch einmal darauf hinweisen, dass das Freebook 'MamaSun' unter einer cc-Lizenz steht, welche jegliche kommerzielle/gewerbliche Nutzung ausschließt. 'MamaSun' ist allein für den privaten Gebrauch gedacht. Zuwiderhandlungen werden strafrechtlich verfolgt.



Dein Tanktop 'MamaSun'

Lass dir doch ruhig eine eigene Variation einfallen und schick uns ein Bildchen davon an aefflynS-to-go@gmx.de :) oder unsere Facebookpages!

Und nun, sonniges Nähen :D | Liebe Grüße, Evi und Mo