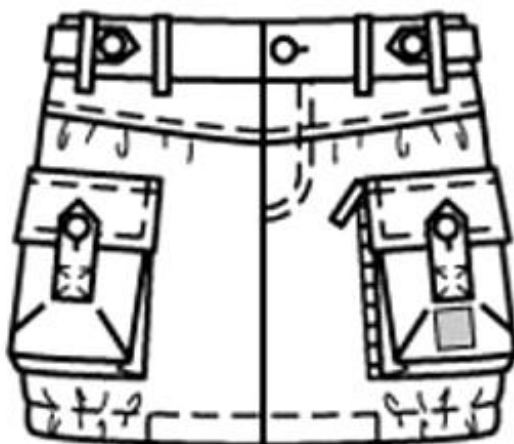
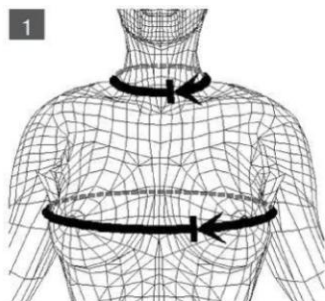




КАК СНИМАТЬ МЕРКИ

Чтобы правильно определить свой размер по таблице, надо грамотно снять мерки — см. рисунки слева. Снимайте мерки прямо поверх нижнего белья, которое вы обычно носите, предварительно повязав по талии сантиметровую ленту. Попросите кого-нибудь помочь вам и при снятии мерок стойте прямо, но без напряжения.

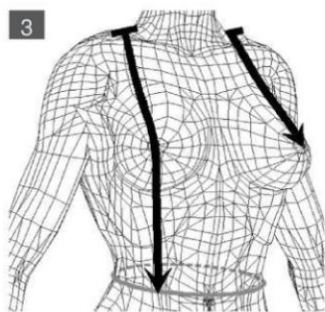


1 Обхват груди. Спереди сантиметровая лента проходит по наиболее выступающим точкам груди, сбоку — под подмышечными впадинами, на спине — немного выше.

Обхват шеи. Измеряется у основания шеи непосредственно над ключицей.

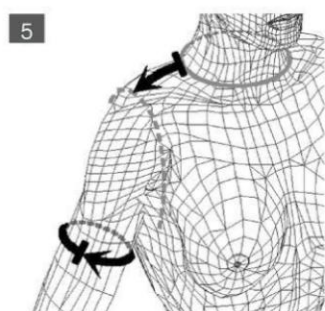
2 Обхват талии. Измеряется строго горизонтально по естественной линии талии. Сантиметровая лента не снимается до окончания снятия всех мерок!

Обхват бедер. Сантиметровая лента проходит строго горизонтально по наиболее выступающим точкам ягодиц.



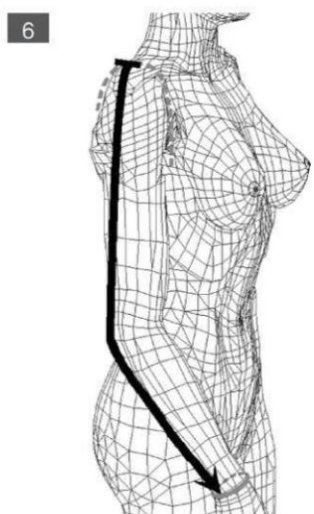
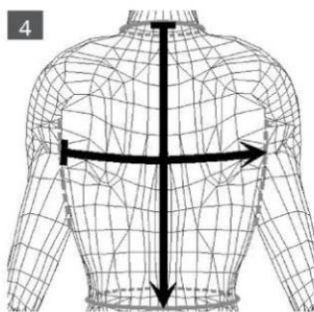
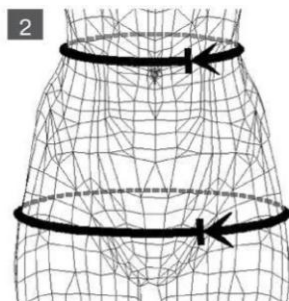
3 Длина переда до талии. Измеряется от самой высокой точки плеча через максимально выступающую точку груди до нижнего края ленты на талии. Высота груди. Измеряется так же, как длина переда, но только до наиболее выступающей точки груди.

4 Длина спины. Измеряется от седьмого шейного позвонка вдоль линии середины спины до нижнего края ленты на талии. Ширина спины. Измеряется горизонтально при выпрямленной спине.



5 Длина плеча. Измеряется от самой высокой точки плеча до сочленения плеча с рукой. Обхват верхней части руки. Измеряется горизонтально по самой широкой части руки.

6 Длина рукава. Измеряется по внешней стороне слегка согнутой в локте руки до запястья.



ТАБЛИЦЫ РАЗМЕРОВ BURDA

ЖЕНЩИНЫ, РОСТ 168 см

Размер		34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Обхват груди	см	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
Обхват талии	см	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104
Обхват бедер	см	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128
Высота груди	см	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Длина переда	см	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Длина спины	см	41	41	42	42	43	43	44	44	45	45
Ширина спины	см	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	41	42,5	44
Длина плеча	см	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14
Длина рукава	см	59	59	60	60	61	61	61	62	62	62
Обхват в.ч. руки	см	26	27	28	29	30	31	32	34	36	38
Обхват шеи	см	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43

ЖЕНЩИНЫ, РОСТ 160 см

Размер		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Обхват груди	см	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
Обхват талии	см	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104
Обхват бедер	см	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128
Высота груди	см	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Длина переда	см	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Длина спины	см	39	39	40	40	41	41	42	42	43	43
Ширина спины	см	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	41	42,5	44
Длина плеча	см	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14
Длина рукава	см	57	57	58	58	59	59	59	59	60	60
Обхват в.ч. руки	см	26	27	28	29	30	31	32	34	36	38
Обхват шеи	см	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43

МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ

Рост (см) = размер		56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116
Обхват груди	см	45	47	49	51	53	55	56	57	58	59	60
Обхват талии	см	42	44	46	48	50	51	52	53	54	55	56
Обхват бедер	см	46	48	50	52	54	56	58	59	61	63	65
Длина спины	см	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27
Длина рукава	см	16	19	21	23	26	28	31	33	36	38	41
Обхват шеи	см	22	23	24	25	25	26	27	27	28	28	29

ДЕВОЧКИ, ДЕВУШКИ

Рост (см) = размер		122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
Обхват груди	см	62	64	66	68	72	76	80	84	88	92
Обхват талии	см	57	58	59	61	63	65	67	69	71	73
Обхват бедер	см	67	69	72	74	78	82	86	90	94	98
Длина спины	см	29	30	31	32	34	36	38	40	42	43
Длина рукава	см	43	46	48	51	53	55	57	59	61	63
Обхват шеи	см	30	30	31	31	32	33	34	35	36	37

МАЛЬЧИКИ, ЮНОШИ

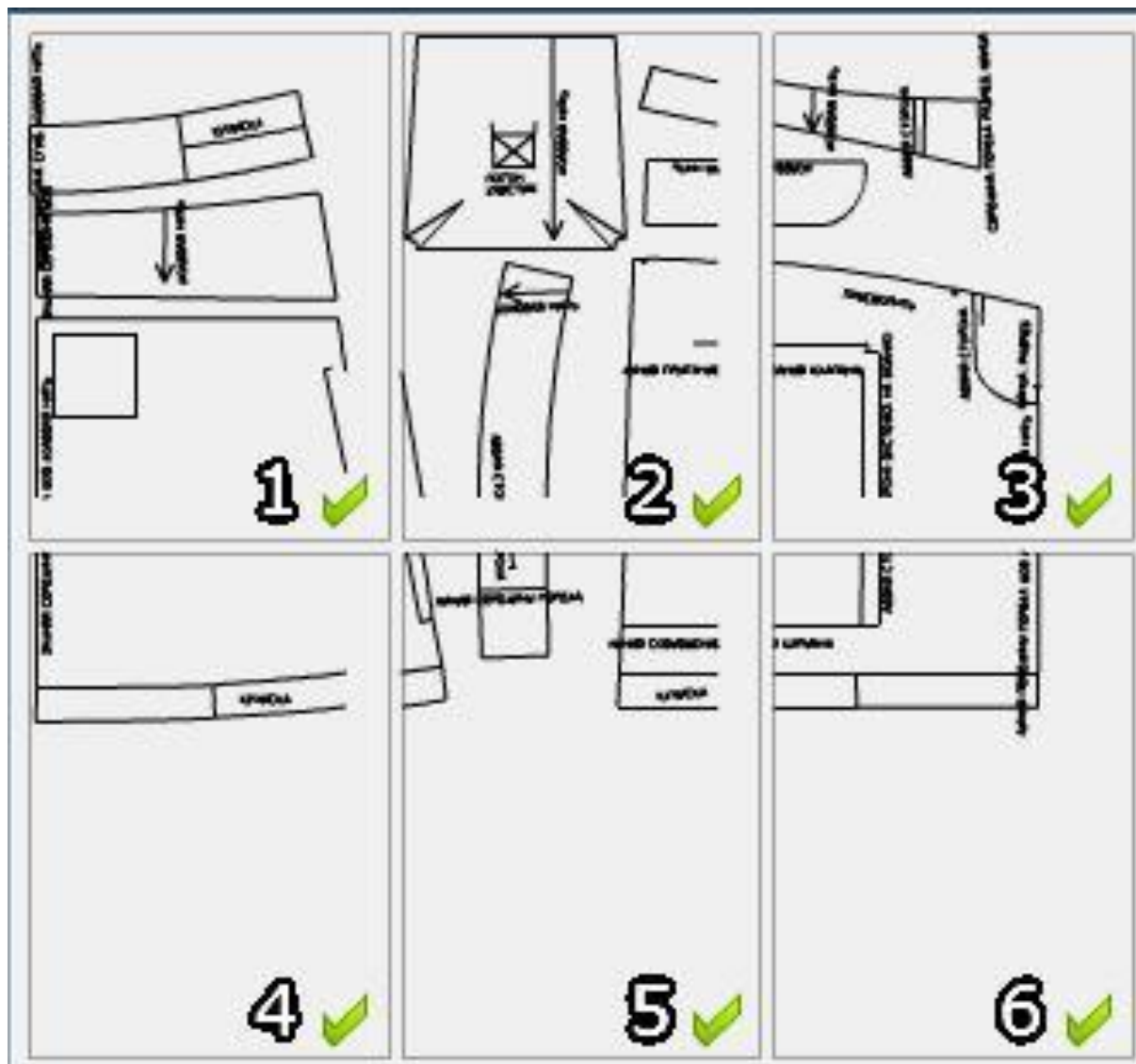
Рост (см) = размер		122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
Обхват груди	см	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90
Обхват талии	см	57	60	62	65	67	70	72	75	77	79
Обхват бедер	см	67	70	73	76	79	82	85	88	91	94
Длина спины	см	29	30	31	33	35	37	39	41	43	45
Длина рукава	см	43	46	48	51	53	55	57	59	61	63
Обхват шеи	см	30	30	31	31	32	33	34	35	36	37

МУЖЧИНЫ, СТАНДАРТНЫЕ РАЗМЕРЫ

Размер		44	46	48	50	52	54	56
Рост	см	168	171	174	177	180	182	184
Обхват груди	см	88	92	96	100	104	108	112
Обхват талии	см	78	82	86	90	94	98	104
Обхват бедер	см	90	94	98	102	106	110	115
Длина спины	см	42	43	43,5	44,5	45	45,5	46
Длина рукава	см	61	62	63	64	65	66	67
Обхват шеи	см	37	38	39	40	41	42	43

Сравните полученные мерки с данными соответствующей таблицы burda и максимально точно определите размер.

Главное правило: для блуз, платьев, жакетов и пальто основной меркой является обхват груди, для юбок и брюк — обхват бедер.



134 А, В Юбки ●●●

Размеры 122, 128, 134, 140 и 146
Длина 27—29—30—32—33 см.

Вам потребуется:

Юбки А, В. Поплин 0,70—0,70—0,75—0,75—0,80 м шириной 150 см; флизелин G 785; эластичная лента 0,20 м шириной 3 см; эластичная лента 0,40 м шириной 1,5 см; 2 застежки-молнии длиной 8—8—10—10—12 см и 12—12—12—14—14 см; 6 пуговиц; 2 этикетки; контрастные по цвету нитки для шитья.

Рекомендуемые ткани: легкие юбочные ткани, держащие форму.

Бумажная выкройка:

Переснять детали выкройки.

На детали 1 линия отделочной строчки вдоль застежки на молнию вычерчена для размера 122. Для размеров 128—146 вычертить эту линию на таком же расстоянии от линии середины переда, как у размера 122 (длина зависит от



А, В

длины застежки).

Припуски:

На швы и по срезам — 1,5 см, на подгибку низа — 3 см.

Раскрой:

Юбки А, В:

- | | |
|-------------------------------|----|
| 1 Переднее полотнище | 2х |
| 2 Передняя кокетка | 2х |
| 3 Заднее полотнище | 2х |
| 4 Задняя кокетка | 2х |
| 5 Передний пояс | 4х |
| 6 Задний пояс со сгибом | 2х |
| 7 Карман | 2х |
| 8 Обтачка левого края разреза | 1х |
- а) откосок длиной 9—9—11—11—13 см и шириной 7 см, в готовом виде 3,5 см;
б) 2 обтачки фальшивого кармана на молнии длиной по 16—16—16—18—18

см и шириной по 3 см, включая припуски;

с) 2 клапана длиной по 11,5—12,5—13,5—14,5—15,5 см и шириной по 10 см, в готовом виде 5 см;

д) 2 соединительные детали карманов-портфелей длиной по 34—36—38—40,5—43 см и шириной по 2,5 см;

е) 5 пат длиной по 7 см и шириной по 5 см, в готовом виде 2,5 см;

ф) полоса для 6 шлевок длиной 48 см и шириной 4 см, включая припуски.

Прокладка: см. план раскладки. Задние пояса дублировать прокладкой до кулисок.

Пошив:

Юбки А, В:

■ Передние полотнища присборить по верхним срезам до длины нижних срезов передних кокеток. Передние и задние кокетки притачать к соответствующим полотнищам и отстрочить близко к швам и на расстоянии 7 мм.

■ На левом переднем полотнище выполнить фальшивый карман на молнии — см. модель 133.

■ Выполнить передний средний шов, оставив открытый разрез для застежки на молнию. Застежка на молнию — см. модель 135. Выполнить боковые швы. Задние полотнища отстрочить вдоль швов.

■ Каждую пату (е) сложить вдоль пополам и выкроить один конец острым уголком. Стачать продольные и косые короткие срезы. Паты вывернуть и отстрочить в край. На остроугольных уголках пат обметать по петле контрастными по цвету нитками.

■ На каждом кармане-портфеле стачать вытачки и заутюжить их глубины вниз. Карманы отстрочить близко к швам. На 2 патах подвернуть прямые концы и настрочить их на карманы по разметкам. Этикетку настрочить на левый карман ниже паты. Далее — см. модель 110, но без заклепок.

■ Клапаны — см. модель 110, но без пробивающихся кнопок.

■ Выполнить средний задний шов. Левое заднее полотнище отстрочить вдоль шва.

■ Полосу (ф) сложить вдоль пополам, лицевой стороной вовнутрь, и проложить строчку на расстоянии 1 см от сгиба. Полосу вывернуть, отстрочить в край и разрезать на 6 равных частей (=

Экстра-выкройка светло-зеленого цвета на листе выкроек Н

Детали 1—8

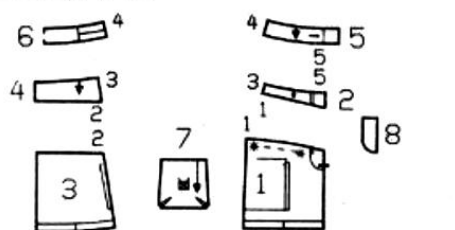
размер 122

размер 128

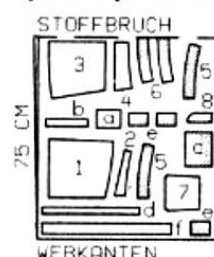
размер 134

размер 140

размер 146



План раскладки А, В при ширине ткани 150 см



Ткань сложить
вдвое, лицевой
стороной вовнутрь.

шлевки). Шлевки приметать к верхнему срезу юбки: спереди — на расстоянии 3 см от бокового шва и по линии середины кокетки, сзади — на расстоянии 7,5 см от бокового шва.

■ Пояс — см. модель 135. Длина кулиски в готовом виде составляет 5 см. Проложить по шлевкам поперечные строчки на 1 см ниже шва притачивания пояса. Шлевки отвернуть вверх и приметать к верхнему срезу пояса. Концы шлевок настрочить зигзагом контрастными по цвету нитками. Пату наложить на пояс по линии середины спинки, верхний конец паты подвернуть и настрочить вдоль верхнего края пояса. Вторую этикетку настрочить на задний пояс у правой боковой шлевки.

■ У концов застежки на молнию и швов притачивая клапанов выполнить по закрепе контрастными по цвету нитками.

■ Припуск на подгибку низа заутюжить на изнаночную сторону, подвернуть и настрочить по разметкам для кулисок. В кулиски вдеть эластичную ленту, концы отрезков ленты настрочить. Длина кулиски в готовом виде составляет 13—14—15—16—17 см. Низ юбки отстрочить между кулисками.

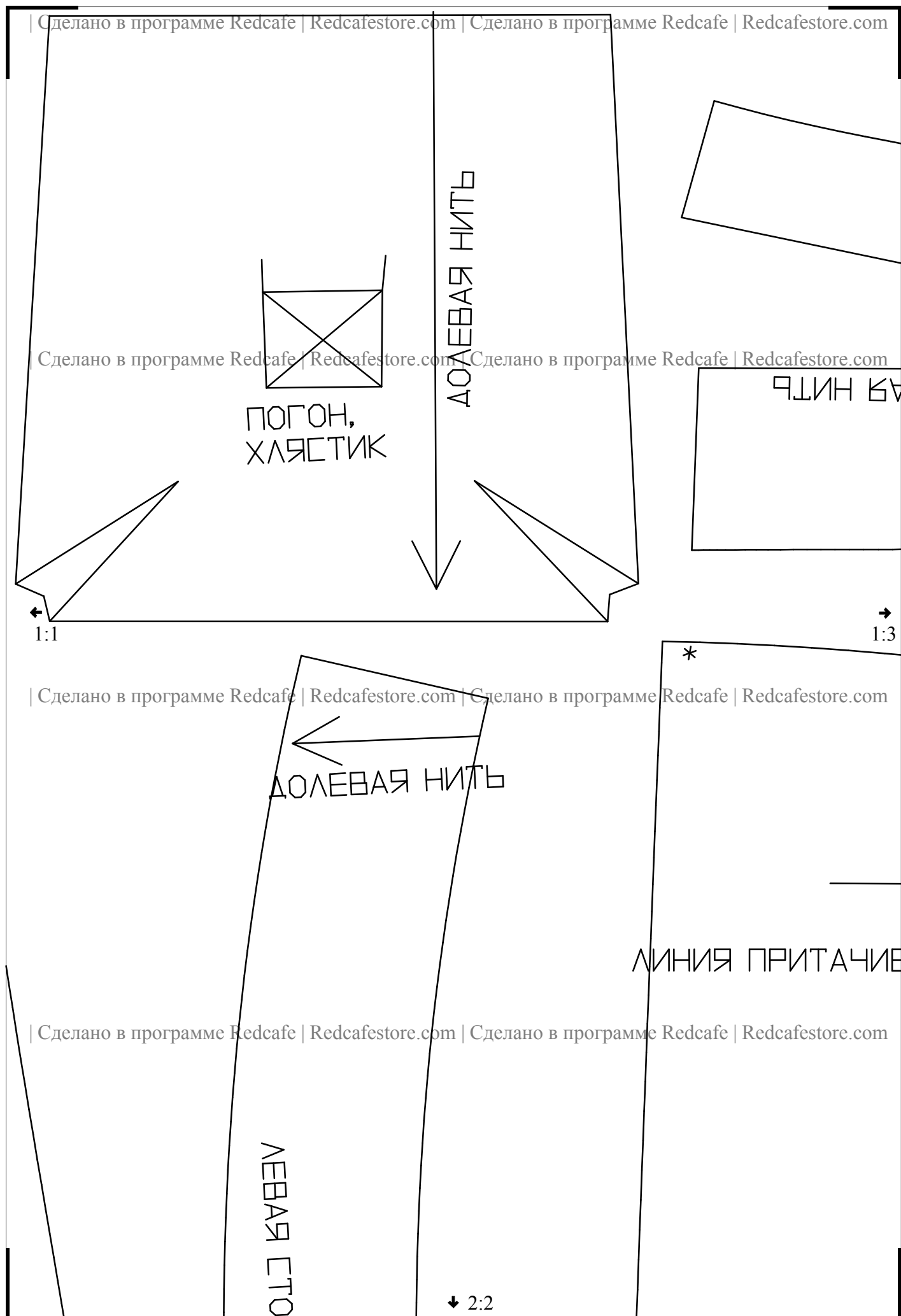
DOLEBA9 HNTB

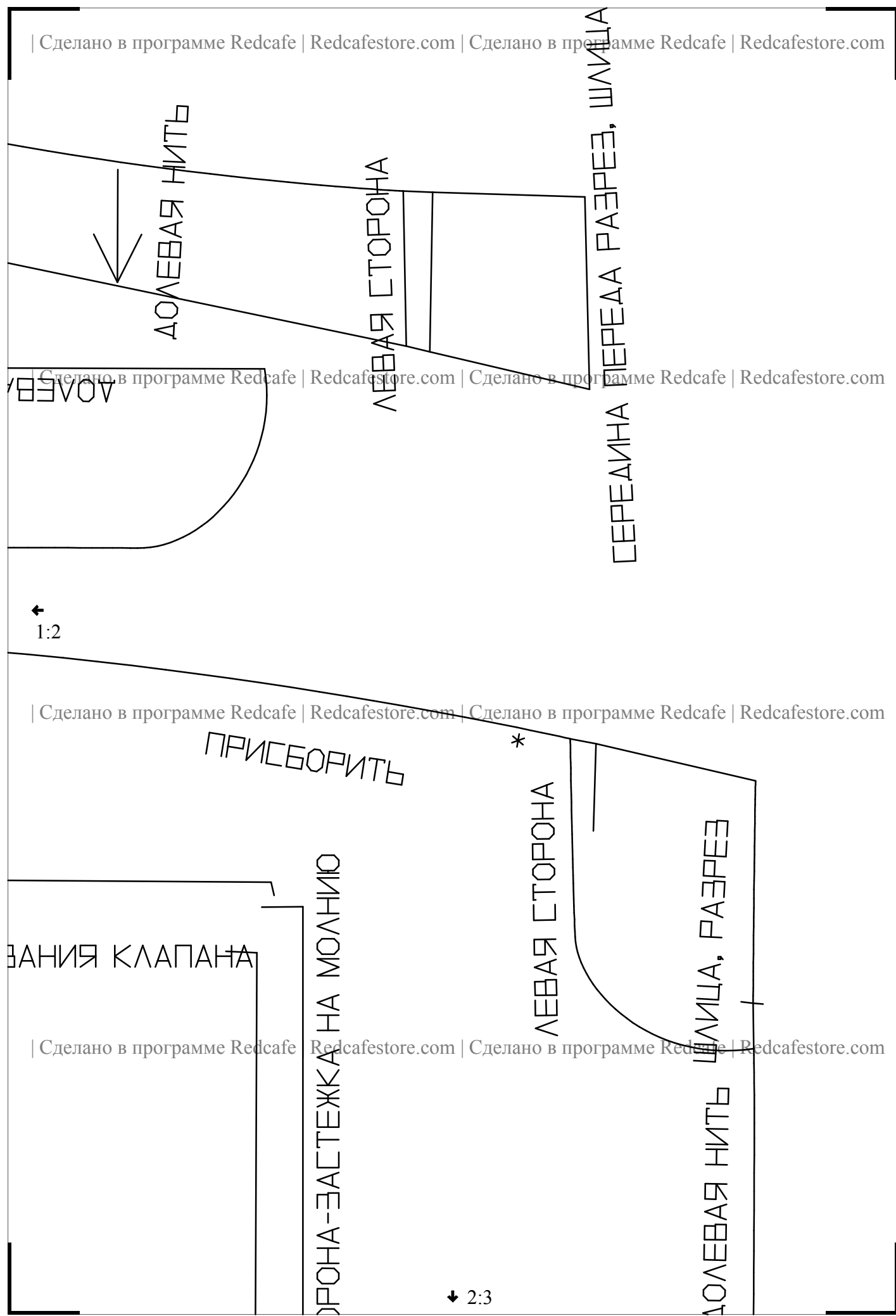
КУЛИСКА

5*5

→
1:2

↓ 2:1





ЗАДНЯ СЕРЕДИНА

| Сделано в программе Redcafe | Redcafestore.com | Сделано в программе Redcafe | Redcafestore.com

↑ 1:1

| Сделано в программе Redcafe | Redcafestore.com | Сделано в программе Redcafe | Redcafestore.com

КУЛИСКА

→
2:2

| Сделано в программе Redcafe | Redcafestore.com | Сделано в программе Redcafe | Redcafestore.com

| Сделано в программе Redcafe | Redcafestore.com | Сделано в программе Redcafe | Redcafestore.com

